

## Условия охраны здоровья обучающихся

В ДОО проводится целенаправленная физкультурно-оздоровительная работа, направленная на снижение уровня заболеваемости дошкольников. Медицинская деятельность осуществляется в соответствии с планом работы медицинского кабинета, цель которого — улучшение потенциала и баланса здоровья, положительные изменения в гигиенической культуре, формирование потребностей у детей, родителей, сотрудников ДОО в сохранении, укреплении и развитии здоровья детей.

В детском саду создан комплекс медико-педагогических мероприятий, направленных на полноценное физическое развитие детей, их оздоровление, профилактику заболеваний. Медицинские осмотры и рекомендации родителям и педагогам, наблюдения за детьми, прививки и консультации — все это планомерно проводится в нашем детском саду.

Общее санитарно-гигиеническое состояние МДОУ ИРМО «Хомутовский детский сад № 4» соответствует требованиям СанПиН, световой, температурный, воздушный и питьевой режимы поддерживаются в норме, соблюдаются нормы проведения непрерывной образовательной деятельности и режимных моментов.

С целью обеспечения безопасности воспитанников доступ на территорию дошкольного учреждения ограничен.

Медицинское обслуживание детей в МДОУ ИМО «Хомутовский детский сад № 4» осуществляется фельдшером по договору с ОГБУЗ Иркутская районная больница в соответствии с должностной инструкцией.

Под контролем фельдшера и педагога-психолога находится процесс адаптации детей к детскому саду. Для облегчения периода адаптации, воспитатели разнообразили предметно - развивающую среду (периодически вносят сухой бассейн, горку, крупные двигательные игрушки, каталки, большие машины), организуют развлекательные мероприятия, игры с водой, песком, заводными игрушками, воздушными шарами, мыльными пузырями. Проводятся настольные и кукольные театры, групповые занятия с педагогом-психологом по методике Роньжиной А.С. («Занятия психолога с детьми 2-4 лет в период адаптации к дошкольному учреждению»). Заведующим и заместителем заведующего традиционно проводятся индивидуальные собеседования с родителями каждого ребенка до поступления в группу, организуются встречи с педагогом-психологом.

Коллектив использует в работе систему мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья воспитанников, профилактику простудных и инфекционных заболеваний. В детском саду проводится комплекс санитарно-гигиенических и здоровьесберегающих мероприятий: в соответствии с графиком проводится проветривание групповых помещений, в том числе сквозное (в

отсутствии детей), обеззараживание воздуха фитонцидами (чеснок), регулярная влажная уборка, витаминизация третьего блюда.

В связи с распространением COVID-19, введением в действие СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», в дошкольном учреждении:

-проводятся «утренние фильтры» с обязательной термометрией с целью выявления и недопущения в организации воспитанников и сотрудников посетителей с признаками респираторных заболеваний;

- обеспечено наличие дозаторов с антисептическими средствами для обработки рук;

- для сотрудников образовательной организации, родителей (законных представителей), и посетителей установлен обязательный масочный режим.

В течение дня воспитанники с признаками респираторных заболеваний будут незамедлительно изолированы до прихода родителей (законных представителей) или приезда бригады скорой помощи.

С целью максимального разобщения возрастных групп за каждой возрастной группой закреплено отдельное помещение. В течение дня образовательная деятельность и все режимные моменты проводятся в групповых помещениях и на прогулочных площадках, закрепленных за группами. Занятия по физической культуре, музыкальные занятия в соответствующих помещениях, в которых после каждого коллектива осуществляется обработка рабочих поверхностей, пола, дверных ручек, сквозное проветривание помещений в отсутствие детей.

В учреждении максимально обеспечивается разведение потоков детей при выходе на прогулку и входе при возвращении с нее: 4 групповых помещения имеют отдельный выход на улицу, 6 групп, поочередно пользуются 3-мя отдельными выходами из здания. В конце дня в образовательной организации проводится текущая дезинфекция помещений (обработка рабочих поверхностей, пола, дверных ручек, помещений пищеблоков, мебели, санузлов, вентилей кранов, спуска бачков унитазов), мытье игрушек.

В конце каждой недели осуществляется генеральная уборка всех помещений с использованием дезинфицирующих средств.

Проведение массовых мероприятий в помещениях образовательной организации запрещено.

Одним из приоритетных направлений деятельности дошкольного учреждения является физическое воспитание и развитие ребенка. В ДООУ создана система работы по физическому воспитанию и физическому развитию, которая включает различные

средства, формы организации, содержание и методы его реализации (закаливающие процедуры, оздоровительные мероприятия, занятия по физкультуре и пр.). Решение задач сохранения здоровья и физического воспитания детей обеспечивают использование воспитателями групп и инструктором по физкультуре современных здоровьесберегающих технологий, индивидуальный и дифференцированный подход к конкретному ребенку с учетом его личностных возможностей и потребностей. В целях воспитания здорового ребенка в ДОО обеспечивается контроль за санитарно-гигиеническим состоянием физкультурного зала, физкультурного инвентаря, спортивной формы, организации физкультурно-оздоровительной работы. Его осуществляют фельдшер, заместитель заведующего по воспитательной и методической работе, инструктор по физическому воспитанию. С учетом состояния здоровья и физического развития каждого ребенка определяется его индивидуальная физическая нагрузка. Физическое воспитание в ДОО представляет собой комплекс физкультурно-оздоровительных мероприятий, основу которых составляет двигательная деятельность. Образовательная деятельность по физическому воспитанию проводится 3 раза в неделю, из них: в группах старшего дошкольного возраста 2 занятия проводятся в зале, 1 – на улице.

Физкультурно-оздоровительная работа в режиме дня включает следующие составляющие:

- Утренняя гимнастика
- Физкультминутки
- Двигательная деятельность (музыкальные и физкультурные занятия)
- Прогулки
- Гимнастика после сна
- Подвижные игры и физические упражнения на прогулке
- Самостоятельная двигательная деятельность на прогулке
- Самостоятельная деятельность детей в спортивном центре группы
- Прием солнечных ванн в летний период в согласии родителей, игры с водой.

Для реализации системы физкультурно-оздоровительной работы в детском саду созданы следующие условия:

— Оборудован зал для физкультурных занятий, оснащенный гимнастическими скамейками, гимнастической лестницей, спортивными матами, ковриками для выполнения упражнений из положения сидя и лежа, нестандартным оборудованием, мячами, обручами, фитбол-мячами, кеглями, многофункциональными модулями. Стандартное и нестандартное оборудование используется для проведения эстафет, игр, общеразвивающих упражнений для развития основных видов движения (ходьба, бег, метание, прыжки, лазанье), обогащает двигательный опыт детей. Под руководством инструктора по физической

культуре систематически проводятся физкультурные занятия, спортивные развлечения и спортивные праздники.

— В каждой возрастной группе оборудованы спортивные уголки, где дошкольники занимаются самостоятельно и под наблюдением педагогов. В доступном месте расположены предметы для игр, игрушки, мелкий спортивный инвентарь для развития мелкой и общей моторики, настольно-печатные игры, направленные на приобщение детей к здоровому образу жизни, лепбуки.

Углубленный медицинский осмотр для детей декретированной группы (6 лет) проводится узкими специалистами детской поликлиники 1 раз в год.