

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МДОУ ИРМО
«Хомутовский детский сад № 4» Р.З.Рогачевская**Режим дня в теплое время года средняя группа (4-5 лет)**

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В дошкольном учреждении	
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика (на улице или в помещении). Утренний круг.	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.30-8.50
Подготовка к прогулке. Прогулке. Самостоятельная деятельность. Игры	8.50-10.30
Второй витаминизированный завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах). Образовательная деятельность (физкультурное/музыкальное занятие) Самостоятельная деятельность. Игры.	10.40-12.10
Возвращение с прогулки. Образовательная деятельность в режимных моментах. Гигиенические процедуры.	12.10-12.20
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.20-12.50
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах), дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна	15.20-16.00
Подготовка к полднику, уплотненный полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах).	16.00-18.00
Возвращение с прогулки. Образовательная деятельность в режимных моментах. Гигиенические процедуры	18.00-18.20
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	18.20-18.45
Самостоятельная деятельность. Уход детей домой.	18.45-19.00
Дома	
Прогулка	19.00-20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-20.30
Ночной сон	20.30-6.30 (7.30)

Режим дня в холодное время года **средняя группа (4-5 лет)**

Дома		
Подъем, утренний туалет		6.30-7.30
В дошкольном учреждении		
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика. Утренний круг.		7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)		8.25-8.50
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к образовательной деятельности.		8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность (занятия по расписанию) 2 занятия по 20 мин. с перерывом от 10 мин. В перерыве самостоятельная и игровая деятельность.		9.00-10.15
Самостоятельная двигательная и игровая деятельность.		10.15-10.30
Второй витаминизированный завтрак		10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах). Самостоятельная двигательная и игровая деятельность.		10.40-12.10
Возвращение с прогулки. Образовательная деятельность в режимных моментах. Гигиенические процедуры.		12.10-12.20
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)		12.20-12.50
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах), дневной сон Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна		12.50-15.20
Подготовка к полднику, уплотненный полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)		15.20-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах).		16.00-18.00
Возвращение с прогулки. Образовательная деятельность в режимных моментах. Гигиенические процедуры		18.00-18.20
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)		18.20-18.45
Самостоятельная деятельность. Уход детей домой.		18.45-19.00
Дома		
Прогулка		19.00-20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры		20.00-20.30
Ночной сон		20.30-6.30 (7.30)



Режим дня в холодное время года младшая группа

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В дошкольном учреждении	
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика. Утренний круг	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.20-8.50
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к образовательной деятельности.	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность (занятия по расписанию) 2 занятия по 15 мин. с перерывом от 10 мин. В перерыве самостоятельная и игровая деятельность.	(8.50)9.00 - 10.05
Самостоятельная деятельность. Игры.	10.05-10.30
Второй витаминизированный завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах). Самостоятельная деятельность. Игры	10.40-11.40
Возвращение с прогулки. Образовательная деятельность в режимных моментах. Гигиенические процедуры.	11.40-11.50
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	11.50-12.30
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах), дневной сон.	12.30-15.30
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна. Подготовка к полднику, уплотненный полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах). Самостоятельная двигательная и игровая деятельность.	16.00-18.00
Возвращение с прогулки. Образовательная деятельность в режимных моментах. Гигиенические процедуры.	18.00-18.20
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	18.20-18.45
Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	18.45-19.00
Дома	
Прогулка	19.00-20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-21.00
Ночной сон	21.00-6.30



Режим дня в теплое время года младшая группа

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В дошкольном учреждении	
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика (на улице или в помещении) Утренний круг.	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.20-8.50
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность. Игры.	8.50-10.30
Второй витаминизированный завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах). Образовательная деятельность (физкультурное/музыкальное занятие). Самостоятельная деятельность. Игры.	10.40-11.40
Возвращение с прогулки. Образовательная деятельность в режимных моментах. Гигиенические процедуры.	11.40-11.50
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	11.50-12.30
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах), дневной сон.	12.30-15.30
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна. Подготовка к полднику, уплотненный полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки (образовательная деятельность в режимных моментах). Самостоятельная двигательная и игровая деятельность.	16.00-18.20
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	18.20-18.45
Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	18.45-19.00
Дома	
Прогулка	19.00-20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-21.00
Ночной сон	21.00-6.30 (7.30)

**Режим дня в холодное время года в группе компенсирующей
направленности для детей 5-7 лет.**

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В дошкольном учреждении	
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика. Утренний круг.	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.30-8.50
Подготовка к образовательной деятельности. Самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность (занятия по подгруппам, по расписанию) 2 занятия по 20- 25 (30) мин. с перерывом от 10 мин. В перерыве самостоятельная и игровая деятельность.	9.00- 10.50
Второй витаминизированный завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах). Игры.	10.40-12.10
Возвращение с прогулки. Образовательная деятельность в режимных моментах.	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.20-12.50
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах), дневной сон.	12.50-15.20
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна Подготовка к полднику, уплотненный полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.20-16.00
Игры, самостоятельная деятельность. Организованная образовательная деятельность (по расписанию)/коррекционный час.	16.00-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах). Самостоятельная деятельность	16.40-18.20
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	18.20-18.45
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах). Самостоятельная деятельность. Уход детей домой	18.45-19.00
Дома	
Прогулка	
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00-20.00
Ночной сон	
	21.00-6.30 (7:30)

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МДОУ ИРМО

«Хомутовский детский сад № 4» Р.З.Рогачевская

Режим дня в теплое время года**в группе компенсирующей направленности для детей 5-7 лет**

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В дошкольном учреждении	
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.20
Утренняя гимнастика (на улице или в помещении)	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.30-8.50
Утренний круг. Самостоятельная деятельность. Игры (на улице или в помещении)	8.50-10.30
Второй витаминизированный завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах). Образовательная деятельность (физкультурное/музыкальное занятие). Игры.	10.40-12.10
Возвращение с прогулки. Образовательная деятельность в режимных моментах.	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.20-12.50
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах), дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна Подготовка к полднику, уплотненный полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.20-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах). Самостоятельная деятельность	16.00-18.20
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	18.20-18.45
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах). Самостоятельная деятельность. Уход детей домой	18.45-19.00
Дома	
Прогулка	19.00-20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-21.00
Ночной сон	21.00-6.30 (7:30)



**Режим дня в теплое время года разновозрастная группа
 (младшая/средняя)**

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В дошкольном учреждении	
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика (на улице или в помещении) Утренний круг.	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.20-8.50
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность. Игры.	8.50-10.30
Второй витаминизированный завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах). Образовательная деятельность (физкультурное/музыкальное занятие). Самостоятельная деятельность. Игры.	10.40-11.40
Возвращение с прогулки. Образовательная деятельность в режимных моментах. Гигиенические процедуры.	11.40-11.50
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	11.50-12.30
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах), дневной сон.	12.30-15.30
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна. Подготовка к полднику, уплотненный полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки (образовательная деятельность в режимных моментах). Самостоятельная двигательная и игровая деятельность.	16.00-18.20
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	18.20-18.45
Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	18.45-19.00
Дома	
Прогулка	19.00-20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-21.00
Ночной сон	21.00-6.30 (7.30)

**Режим дня в холодное время года разновозрастная группа
 (младшая/средняя)**

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В дошкольном учреждении	
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика. Утренний круг	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.20-8.50
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к образовательной деятельности.	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность (занятия по расписанию) 2 занятия по 15 (20) мин. с перерывом от 10 мин. В перерыве самостоятельная и игровая деятельность.	(8.50)9.00 10.05
Самостоятельная деятельность. Игры.	10.05-10.30
Второй витаминизированный завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах). Самостоятельная деятельность. Игры	10.40-11.40
Возвращение с прогулки. Образовательная деятельность в режимных моментах. Гигиенические процедуры.	11.40-11.50
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	11.50-12.30
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах), дневной сон.	12.30-15.30
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна. Подготовка к полднику, уплотненный полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах). Самостоятельная двигательная и игровая деятельность.	16.00-18.00
Возвращение с прогулки. Образовательная деятельность в режимных моментах. Гигиенические процедуры.	18.00-18.20
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	18.20-18.45
Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	18.45-19.00
Дома	
Прогулка	19.00-20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-21.00
Ночной сон	21.00-6.30



Режим дня в теплое время года подготовительная группа (6-7 лет)

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В дошкольном учреждении	
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика (на улице или в помещении). Утренний круг.	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.30-8.50
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность. Игры	8.50-10.30
Второй витаминизированный завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах). Образовательная деятельность (физкультурное/музыкальное занятие) Самостоятельная деятельность. Игры.	10.40-12.10
Возвращение с прогулки. Образовательная деятельность в режимных моментах. Гигиенические процедуры.	12.10-12.20
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.20-12.50
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах), дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна. Подготовка к полднику, уплотненный полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.20-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах).	16.00- 18.00
Возвращение с прогулки. Образовательная деятельность в режимных моментах. Гигиенические процедуры	18.00-18.20
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	18.20-18.45
Самостоятельная деятельность. Уход детей домой.	18.45-19.00
Дома	
Прогулка	19.00-20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-20.30
Ночной сон	20.30-6.30 (7.30)

Режим дня в холодное время года подготовительная группа (6-7 лет)

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В дошкольном учреждении	
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика. Утренний круг.	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к образовательной деятельности.	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность (занятия по расписанию) 2 занятия по 30 мин. с перерывом от 10 мин. В перерыве самостоятельная и игровая деятельность.	9.00-11.00
Второй витаминизированный завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах). Самостоятельная двигательная и игровая деятельность.	10.40-12.10
Возвращение с прогулки. Образовательная деятельность в режимных моментах. Гигиенические процедуры.	12.10-12.20
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.20-12.50
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах), дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна. Подготовка к полднику, уплотненный полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.20-16.00
Организованная образовательная деятельность (по расписанию – 30 мин.). Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах).	16.00-16.30 (18.00)
Возвращение с прогулки. Образовательная деятельность в режимных моментах. Гигиенические процедуры	18.00-18.20
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	18.20-18.45
Самостоятельная деятельность. Уход детей домой.	18.45-19.00
Дома	
Прогулка	19.00-20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-20.30
Ночной сон	20.30-6.30 (7.30)

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МДОУ ИРМО

«Хомутовский детский сад № 4» Р.З.Рогачевская

Режим дня в теплое время года старшая группа (5-6 лет)

Дома	
Подъем, утренний туалет.	6.30-7.30
В дошкольном учреждении	
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика (на улице или в помещении). Утренний круг.	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.30-8.50
Подготовка к прогулке. Прогулке. Самостоятельная деятельность. Игры	8.50-10.30
Второй витаминизированный завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах). Образовательная деятельность (физкультурное/музыкальное занятие) Самостоятельная деятельность. Игры.	10.40-12.10
Возвращение с прогулки. Образовательная деятельность в режимных моментах. Гигиенические процедуры.	12.10-12.20
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.20-12.50
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах), дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна	15.20-16.00
Подготовка к полднику, уплотненный полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах).	16.00-18.00
Возвращение с прогулки. Образовательная деятельность в режимных моментах. Гигиенические процедуры	18.00-18.20
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	18.20-18.45
Самостоятельная деятельность. Уход детей домой.	18.45-19.00
Дома	
Прогулка	19.00-20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-20.30
Ночной сон	20.30-6.30 (7.30)

Режим дня в холодное время года старшая группа (5-6 лет)

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В дошкольном учреждении	
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика. Утренний круг.	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.20-8.40
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к образовательной деятельности.	8.40-9.00
Организованная образовательная деятельность (занятия по расписанию) 2 занятия по 20 и 25 мин. с перерывом от 10 мин. В перерыве самостоятельная и игровая деятельность.	9.00-10.10
Самостоятельная двигательная и игровая деятельность.	10.10-10.30
Второй витаминизированный завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах). Самостоятельная двигательная и игровая деятельность.	10.40-12.10
Возвращение с прогулки. Образовательная деятельность в режимных моментах. Гигиенические процедуры.	12.10-12.20
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.20-12.50
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах), дневной сон Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна	12.50-15.20
Подготовка к полднику, уплотненный полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.20-16.00
Организованная образовательная деятельность (по расписанию – 25 мин.). Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах).	16.00-16.25 (18.00)
Возвращение с прогулки. Образовательная деятельность в режимных моментах. Гигиенические процедуры	18.00-18.20
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	18.20-18.45
Самостоятельная деятельность. Уход детей домой.	18.45-19.00
Дома	
Прогулка	19.00-20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-20.30
Ночной сон	20.30-6.30 (7.30)