

Как показать ребенку, что вы его любите?



У Вас обычно есть множество ответов на этот вопрос: кто-то готовит вкусные обеды, кто-то читает ребенку на ночь любимую книжку или остается дома, если малыш заболел...

Прежде всего, нужно помнить, что счастье ребенка – залог его здоровья. Поэтому:

1. Еще до рождения ребенка откажитесь от вредных привычек.

2. Читайте детям – даже новорожденным. Малышам нравится, как звучит ваш голос. Польза от чтения есть в

любом возрасте.

3. Регулярно посещайте педиатра и делайте все необходимые прививки. Храните дома копии медицинской карты ребенка, бланков анализов и обследований.

4. Уберите всё, что может представлять опасность для ребенка. Убедитесь в том, что лекарственные препараты, химические средства, острые предметы и т.п. надежно спрятаны и недоступны для малыша. Не давайте детям до 3-х лет мелких предметов, которыми они могут подавиться. Используйте фильтры для очистки воды.

5. Позаботьтесь о безопасности при передвижении на машине. Дети до 12 лет должны быть пристегнуты или помещены в специальное кресло. Возите ребенка только на заднем сидении. Установите автокресло правильно. Следите, чтобы оно подходило ребенку по весу и росту. Покажите ребенку собственным примером, что в автомобиле нужно пристегиваться.

6. Отнеситесь очень серьезно к выбору няни для ребенка, если она вам так необходима. Участвуйте в организациях, заботящихся о правах и безопасности детей.

7. Хвалите, одобряйте ребенка, говорите ему теплые слова. Подбадривайте



его фразами типа: «Ты сможешь это сделать!» или «Какой ты уже большой». Поддерживайте в ребенке уверенность в себе. Поощряйте его за хорошо выполненную работу, проявляйте заинтересованность в том, что он говорит.

8. Ежедневно проверяйте, чем занимается ребенок, придерживается ли он распорядка дня. Ограничьте просмотр телевизора, как по времени, так и по содержанию передач. Следите, чтобы ребенок ел, делал уроки и ложился спать в определенное время. Чтобы воспитать в ребенке здоровое отношение к своему телу, запишите его в спортивную секцию. Вместо конфет старайтесь давать полезные лакомства.

9. Следите за собственным поведением дома и в общественных местах. Не забывайте говорить окружающим «спасибо», «пожалуйста», «извините». Если вы сердитесь на ребенка, старайтесь не произносить обидных слов и оскорблений. Старайтесь уделять ребенку как можно больше времени.

10. Обнимайте, целуйте ребенка. Всячески демонстрируйте, что он вам дорог. Это особенно полезно, когда ребенок зол, огорчен или настроен на ссору. Не забывайте говорить о том, как сильно вы его любите.

Тьютор: Ли-Зи-Ю А.М.