

Су – Джок терапия в коррекционной практике

Одной из нетрадиционных технологий для развития речи и мелкой моторики является Су – Джок терапия ("Су" – кисть, "Джок" – стопа). Стимуляция точек, при помощи Су-Джок массажера приводит к излечению. Неправильное применение никогда не наносит человеку вред – оно просто неэффективно. Поэтому, определив нужные точки в системах соответствия можно развивать речевую сферу ребенка. Су–Джок терапия является одним из эффективных приемов, обеспечивающих развитие познавательной, эмоционально-волевой сфер ребенка. Су-Джок используют и при плохой подвижности пальчиков. Эта процедура значительно улучшает мелкую моторику рук, поднимает настроение ребенку.

Мы применяем Су-Джок - массажеры в виде массажных шариков в комплекте с массажными металлическими кольцами в сочетании с упражнениями по коррекции речи. Шариком можно стимулировать зоны на ладонях, а массажные колечки надеваются на пальчики. Ими можно массировать труднодоступные места.

Неоспоримыми достоинствами Су – Джок терапии являются:

- *Высокая эффективность – при правильном применении наступает выраженный эффект.
- *Абсолютная безопасность – неправильное применение никогда не наносит вред – оно просто неэффективно.
- *Универсальность - Су – Джок терапию могут использовать и педагоги в своей работе, и родители в домашних условиях.
- *Простота применения – для получения результата проводить стимуляцию биологически активных точек с помощью Су – Джок шариков. (они свободно продаются в аптеках и не требуют больших затрат)

Пример массажа Су – Джок шарами. (ребенок повторяет слова и выполняют действия с шариком в соответствии с текстом)

Я мячом круги катаю,
Взад - вперед его гоняю.
Им поглажу я ладошку.
Будто я сметаю крошку,
И сожму его немножко,

Как сжимает лапу кошка,
Каждым пальцем мяч прижму,
И другой рукой начну.

2. Массаж пальцев эластичным кольцом. /Ребенок поочередно надевает массажные кольца на каждый палец, проговаривая стихотворение пальчиковой гимнастики/

Раз – два – три – четыре – пять, /разгибать пальцы по одному/
Вышли пальцы погулять,
Этот пальчик самый сильный, самый толстый и большой.
Этот пальчик для того, чтоб показывать его.
Этот пальчик самый длинный и стоит он в середине.
Этот пальчик безымянный, он избалованный самый.
А мизинчик, хоть и мал, очень ловок и удал.

Упражнения с массажным мячиком для развития мелкой моторики:

1. Катание вверх-вниз, вправо-влево, круговые движения рук, по каждому пальчику.
2. Крутим по кончикам пальцев по часовой стрелке и в обратном направлении.
3. Зажимаем в ладонях, зажимаем подушечками пальцев.
4. Невысоко подкидываем и стараемся поймать в ручки.
5. Перекладываем из одной руки в другую.
6. Катаем ладонью по твердой поверхности.

Можно подбирать мячики разных размеров и плотности, выполнять от 1 до 3 раз в день.

Для детей раннего возраста моторное развитие является важным элементом общего развития. Работа пальчиков рук является показателем благоприятного физического, а также нервно-психического развития малыша.

Важно заметить, что вариантов игр и упражнений с массажными шариками – множество. Все зависит от фантазии детей и воспитателей.

