

Утверждено  
Заведующий детским садом  
Р.З. Розовская

МЕНЮ



МДОУ ИРМО Хомутовский детский сад №4

ЗАВТРАК	ВЫХОД	Энергетическая ценность
Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200/5	210,130
Батон	30	34,000
Сыр (порпорами)	15	66,500
Какао с молоком и сахаром	170	166,350
<b>2 ЗАВТРАК</b>	<b>ВЫХОД</b>	
Напиток кисломолочный в ассортименте	120	90,360
<b>ОБЕД</b>	<b>ВЫХОД</b>	
Салат из свежих овощей	50	51,800
Суп картофельный с мак. изделием, мясом курицы	170/10	101,370
Тефтели из говядины с рисом "Ежик"	70/20	179,100
Макароны отварные	130	170,600
Сок фруктовый	180	134,060
Хлеб ржаной	25	58,790
Хлеб пшеничный / сорт	25	58,850
<b>ПОЛДНИК(уплотненный)</b>	<b>ВЫХОД</b>	
Вареники с картофелем ПФ с маслом сливочным	130/5	352,360
Хлеб ржаной	25	58,790
Хлеб пшеничный / сорт	25	58,850
Компот из смеси сухофруктов	180	72,900
Фрукт свежий в ассортименте	100	94,772
<b>УЖИН</b>	<b>ВЫХОД</b>	
Чай с молоком без сахара	200	89,320
Блинчики с маслом сливочным	50/5	100,670

Утверждаю  
Заведующий детским садом  
Р.З. Рогачевская

МЕНЮ

МДОУ ИРМО Холматовский детский сад №4 29 ноября 2023г.



ЗАВТРАК	ВЫХОД	Энергетическая ценность (ккал/сут)
Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая с маслом сливочным	200/5	207,380
Цикорий с молоком	170	75,920
Поехало фруктовое	10	66,500
Батон	30	34,000
<b>2 ЗАВТРАК</b>	<b>ВЫХОД</b>	
Напиток кисломолочный в ассортименте	120	90,360
<b>ОБЕД</b>	<b>ВЫХОД</b>	
Салат из свеклы и моркови	50	63,040
Рассольник ленинградский со сметаной	175/5	170,710
Рагу из овощей	130	151,550
Суфле из курицы	70	145,540
Компот из облепихи	180	35,100
Хлеб пшеничный 1 сорт	25	58,850
Хлеб ржаной	25	58,790
<b>ПОЛДНИК (уплотненный)</b>	<b>ВЫХОД</b>	
Рис припущенный	130	186,330
Котлета рыбная (минтай) в сметанном соусе	70/10	89,353
Хлеб пшеничный 1 сорт	25	58,850
Хлеб ржаной	25	58,790
Фрукт свежий в ассортименте	100	94,772
Кисель из апельсин	180	53,7300
<b>УЖИН</b>	<b>ВЫХОД</b>	
Молоко кипяченое	200	117,310
Хлебобулочное изделие (баранка)	50	185,000

Утверждено  
 Заведующий детским садом  
 Р.З. Рясачёвская МУТОВСКИЙ  
 САД №4  
 Для дошкольников  
 2022

МДОУ ИРМО Хомутовский детский сад №4

ЗАВТРАК	ВЫХОД	Энергетическая ценность (ккал/сут)
Омлет натуральный с маслом сливочным	160/5	280,881
Батон	30	34,000
Масло сливочное (порциями)	10	66,100
Напиток кофейный	200	89,320
<b>2 ЗАВТРАК</b>	<b>ВЫХОД</b>	
Кисломолочный напиток в ассортименте	120	90,360
<b>ОБЕД</b>	<b>ВЫХОД</b>	
Маринад овощной со свеклой	50	62,250
Борщ со свежей капусты и картофеля	175/5	80,001
Котлеты из говядины	70/5	221,300
Каша гречневая рассыпчатая	130	228,631
Компот из кураги	180	60,200
Хлеб пшеничный I сорт	25	58,850
Хлеб ржаной	25	58,490
<b>ПОЛДНИК(уплотненный)</b>	<b>ВЫХОД</b>	
Пудинг из творога с яблоками	150	250,400
Фрукт свежий в ассортименте	100	38,050
Чай с лимоном и сахаром	180	25,100
Хлеб пшеничный I сорт	25	58,850
Хлеб ржаной	25	58,790
<b>УЖИН</b>	<b>ВЫХОД</b>	
Кондитерское изделие (печенье сахарное)	50	220,000
Кисель из облепихи	200	58,800

Утверждено  
Заведующий детским садом  
Р.З. Рогачевская

МЕНЮ

МДОУ ИРМО Хомутовский детский сад № 1



ЗАВТРАК	ВЫХОД	Энергетическая ценность (ккал/сут)
	200/5	222,020
Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	30	34,000
Батон	15	66,500
Сыр полутвёрдый (порциями)	170	43,300
Чай с молоком и сахаром		
<b>2 ЗАВТРАК</b>	<b>ВЫХОД</b>	
	120	90,360
Кисломолочный напиток		
<b>ОБЕД</b>	<b>ВЫХОД</b>	
	50	56,960
Салат из свежих помидор	160/20	83,691
Суп картофельный с рыбными консервами (сербуша)	70/3	126,400
Котлеты из курицы	130	133,120
Гороховица	180	81,000
Сок фруктовый в ассортименте	25	58,850
Хлеб пшеничный 1 сорт	25	58,790
Хлеб ржаной		
<b>ПОЛДНИК (уплотненный)</b>	<b>ВЫХОД</b>	
	150	240,000
Запеканка картофельная с печенью	180	58,800
Напиток из шиповника	100	38,050
Фрукты свежие в ассортименте	25	58,790
Хлеб ржаной		
<b>УЖИН</b>	<b>ВЫХОД</b>	
	30	34,000
Батон в/с	50	56,600
Яйцо отварное	180	24,100
Чай с сахаром		

Утверждено  
Заведующий детским садом  
Р.З. Розачевская



МЕНЮ

МДОУ ИРМО Хомутовский детский сад №4

2 декабря

ЗАВТРАК	ВЫХОД	Энергетическая ценность
Каша ячневая молочная вязкая со сливочным маслом	200/5	246,870
Батон	30	34,000
Повидло фруктовое	10	25,000
Какао с молоком и сахаром	170	130,830
<b>2 ЗАВТРАК</b>	<b>ВЫХОД</b>	
Кисломолоочный напиток в ассортименте	120	90,360
<b>ОБЕД</b>	<b>ВЫХОД</b>	
Салат из белокочанной капусты	50	52,080
Суп картофельный с маком изделиями и мяс. фрикадельками	160/20	117,682
Курица в соусе с томатом	70/20	392,014
Каша зрчевая рассыпчатая	130	202,500
Компот из изюма	180	68,220
Хлеб пшеничный 1 сорт	25	58,850
Хлеб ржаной	25	58,790
<b>ПОЛДНИК (уплотненный)</b>	<b>ВЫХОД</b>	
Макароны отварные с сыром	130	180,006
Компот из смеси сухофруктов	180	72,900
Фрукты свежие в ассортименте	100	38,050
Хлеб пшеничный 1 сорт	25	58,850
Хлеб ржаной	25	58,790
<b>УЖИН</b>	<b>ВЫХОД</b>	
Компот из свежих яблок	200	54,576
Кондитерское изделие (печенье овсяное)	50	92,100