

Утверждаю
Заведующий детского сада
Р.З. Рогачевская



МЕНЮ

МДОУ ИРМО Хомутовский детский сад № 4 ноября 2022г

ЗАВТРАК	ВЫХОД	Энергетическая ценность
Каши "Дружба"	200/5	241,110
Батон	30	34,000
Масло сливочное(порциями)	10	66,100
Цикорий с молоком	170	75,920
2 ЗАВТРАК	ВЫХОД	
Кисломолочный напиток в ассортименте	120	90,360
ОБЕД	ВЫХОД	
Салат витаминный	50	70,970
Свекольник со сметаной	175/5	74,990
Суфле рыбное (минтай)	70	106,663
Картофельное пюре	130	120,813
Напиток из вишни	180	38,520
Хлеб пшеничный I сорт	25	58,850
Хлеб ржаной	25	58,790
ПОЛДНИК (уплотненный)	ВЫХОД	
Плов с курицей	150	236,000
Фрукты свежие в ассортименте	100	94,772
Компот из облепихи	180	35,100
Хлеб пшеничный I сорт	25	58,850
Хлеб ржаной	25	58,790
УЖИН	ВЫХОД	
Чай без сахара	200	1,400
Кондитерское изделие (кекс с изюмом)	50	201,000

Утверждаю
Заведующий детским садом
Р.З. Рогачевская

МЕНЮ

МДОУ ИРМО Хомутовский детский сад №4



ЗАВТРАК	ВЫХОД	Энергетическая ценность (ккал/сут)
Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/5	243,920
Сыр (порциями)	15	50,100
Батон	30	75,920
Напиток кофейный	170	78,960
2 ЗАВТРАК	ВЫХОД	
Кисломолочный напиток	120	90,360
ОБЕД	ВЫХОД	
Огурец свежий	50	20,000
Суп-лапша по домашнему	180	78,750
Курица тушеная в сметанном соусе	70/20	126,992
Каша гречневая рассыпчатая	130	228,631
Сок фруктовый в ассортименте	180	134,060
Хлеб пшеничный I сорт	25	58,850
Хлеб ржаной	25	58,790
ПОЛДНИК (уплотненный)	ВЫХОД	
Тефтели из говядины	70/5	214,823
Рагу из овощей	130	151,555
Чай с лимоном и сахаром	180	25,110
Фрукты свежие в ассортименте	100	94,772
Хлеб пшеничный I сорт	25	58,850
Хлеб ржаной	25	58,790
УЖИН	ВЫХОД	
Кисель из смородины	200	50,500
Кондитерское изделие (пряник кокосовый)	150	187,000

Утверждаю
Заведующий детского сада
Р.З. Рогачевская

МЕНЮ

МДОУ ИРМО Хомутовский детский сад № 9 *Роса* 2022г



ЗАВТРАК	ВЫХОД	Энергетическая ценность (ккал/сут)
<i>Суп молочный с макаронными изделиями</i>	200/5	137,575
<i>Батон</i>	30	34,000
<i>Повидло фруктовое</i>	10	25,000
<i>Чай с сахаром</i>	160	22,780
2 ЗАВТРАК	ВЫХОД	
<i>Кисломолочный напиток в ассортименте</i>	120	90,360
ОБЕД	ВЫХОД	
<i>Салат из моркови с зеленым горошком</i>	50	61,880
<i>Суп из овощей, с мясными фрикадельками</i>	130/20	98,199
<i>Суфле из курицы</i>	50	86,937
<i>Рис отварной</i>	110	165,132
<i>Компот из кураги</i>	150	50,175
<i>Хлеб пшеничный 1 сорт</i>	25	58,850
<i>Хлеб ржаной</i>	25	58,790
ПОЛДНИК (уплотненный)	ВЫХОД	
<i>Сырники</i>	150	320,100
<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	180	72,900
<i>Фрукты свежие в ассортименте</i>	100	94,772
<i>Хлеб пшеничный 1 сорт</i>	25	58,850
<i>Хлеб ржаной</i>	25	58,790
УЖИН	ВЫХОД	
<i>Молоко кипяченое</i>	200	117,310
<i>Хлебобулочные изделия (баранки)</i>	50	185,000

Утверждаю
Заведующий детского сада
Р.З. Рогачевская



МЕНЮ

МДОУ ИРМО Хомутовский детский сад №4 10 ноября 2022г

ЗАВТРАК	ВЫХОД	Энергетическая ценность
Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200/5	227,160
Батон	30	34,000
Масло сливочное (порциями)	10	66,100
Какао с молоком и сахаром	170	166,353
2 ЗАВТРАК	ВЫХОД	
Кисломолочный напиток в ассортименте	120	90,360
ОБЕД	ВЫХОД	
Салат из свеклы с соленым огурцом	50	63,400
Щи из свежей капусты со сметаной	175/5	77,634
Шницель из говядины	70	206,5466
Каша перловая рассыпчатая	130	15,9266
Компот из свежих яблок	180	54,576
Хлеб пшеничный I сорт	25	58,850
Хлеб ржаной	25	58,790
ПОЛДНИК (уплотненный)	ВЫХОД	
Рагу из курицы	150	162,900
Хлеб пшеничный I сорт	25	58,850
Хлеб ржаной	25	58,790
Фрукты свежие в ассортименте	100	94,772
Напиток из шиповника	80	58,770
УЖИН	ВЫХОД	
Блинчики с повидлом	40/10	140,1441
Чай без сахара	200	1,400

Утверждаю
Заведующий детского сада
Р.З. Рогачевская



МЕНЮ

МДОУ ИРМО Хомутовский детский сад № 11 Москва 2022г

ЗАВТРАК	ВЫХОД	Энергетическая ценность
Суп молочный с гречневой крупой	200	133,168
Батон	30	34,000
Сыр (порциями)	15	50,100
Цикорий с молоком	170	75,922
2 ЗАВТРАК	ВЫХОД	
Кисломолочный напиток	120	90,360
ОБЕД	ВЫХОД	
Салат картофельный с зеленым горошком	50	78,5000
Суп картофельный с горохом и гречками	175/5	135,1815
Голубцы ленивые	70	89,8625
Каша пшеничная рассыпчатая	130	209,000
Сок фруктовый	180	134,060
Хлеб пшеничный 1 сорт	25	58,850
Хлеб ржаной	25	58,790
ПОЛДНИК (уплотненный)	ВЫХОД	
Плов с курицей	130	204,5333
Хлеб ржаной	25	58,790
Фрукт свежий в ассортименте	100	94,772
Кисель из апельсинов	180	53,730
УЖИН	ВЫХОД	
Батон в/с	40	34,000
Масло сливочное (порциями)	10	66,100
Чай с молоком и сахаром	200	50,900