

Утверждено
Заведующий детским садом
Р.З. Роговская

МЕНЮ

МДОУ ИРМО Холматовский детский сад №4

20 декабря 2022г



ЗАВТРАК	ВЫХОД	Энергетическая ценность (ккал/сут)
Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/5	243,920
Сыр (порциями)	15	50,100
Батон	30	75,920
Напиток кофейный	170	78,960
2 ЗАВТРАК	ВЫХОД	
Кисломолочный напиток	120	90,360
ОБЕД	ВЫХОД	
Огурец свежий	50	20,000
Суп-лапша по домашнему	180	78,750
Курица тушеная в сметанном соусе	70/20	126,992
Каша гречневая рассыпчатая	130	228,631
Сок фруктовый в ассортименте	180	134,060
Хлеб пшеничный I сорт	25	58,850
Хлеб ржаной	25	58,790
ПОЛДНИК (уплотненный)	ВЫХОД	
Тефтели из говядины	70/5	214,823
Рагу из овощей	130	151,555
Чай с лимоном и сахаром	180	25,110
Фрукты свежие в ассортименте	100	94,772
Хлеб пшеничный I сорт	25	58,850
Хлеб ржаной	25	58,790
УЖИН	ВЫХОД	
Кисель из смородины	200	50,500
Кондитерское изделие (пирожок кокосовый)	150	187,000

Утверждено
Заведующий детским садом
Р.З. Роговская

МЕНЮ

МДОУ ИРМО Холматовский детский сад №4

19 декабря 2022г



ЗАВТРАК	ВЫХОД	Энергетическая ценность
Каша "Дружба"	200/5	241,110
Батон	30	34,000
Масло сливочное(порциями)	10	66,100
Цикорий с молоком	170	75,920
2 ЗАВТРАК	ВЫХОД	
Кисломолочный напиток в ассортименте	120	90,360
ОБЕД	ВЫХОД	
Салат витаминный	50	70,970
Свекольник со сметаной	175/5	74,990
Суфле рыбное (минтай)	70	106,663
Картофельное пюре	130	120,813
Напиток из вишни	180	38,520
Хлеб пшеничный I сорт	25	58,850
Хлеб ржаной	25	58,790
ПОЛДНИК (уплотненный)	ВЫХОД	
Плов с курицей	150	236,000
Фрукты свежие в ассортименте	100	94,772
Компот из облепихи	180	35,100
Хлеб пшеничный I сорт	25	58,850
Хлеб ржаной	25	58,790
УЖИН	ВЫХОД	
Чай без сахара	200	1,400
Кондитерское изделие (кекс с изюмом)	50	201,000

Утверждено
Заведующий детским садом
Р. З. Роговцева



МЕНЮ

МДОУ ИРМО Хомутовский детский сад №4 22 декабря 2022

ЗАВТРАК	ВЫХОД	Энергетическая ценность (ккал/сут)
Суп молочный с макаронными изделиями	200/5	137,575
Батон	30	34,000
Повидло фруктовое	10	25,000
Чай с сахаром	160	22,780
2 ЗАВТРАК	ВЫХОД	
Кисломолоочный напиток в ассортименте	120	90,360
ОБЕД	ВЫХОД	
Салат из моркови с зеленым горошком	50	61,880
Суп из овощей, с мясными фрикадельками	130/20	98,199
Суфле из курицы	50	86,937
Рис отварной	110	165,132
Компот из кураги	150	50,175
Хлеб пшеничный 1 сорт	25	58,850
Хлеб ржаной	25	58,790
ПОЛДНИК (уплотненный)	ВЫХОД	
Сырники	150	320,100
Компот из смеси сухофруктов	180	72,900
Фрукты свежие в ассортименте	100	94,772
Хлеб пшеничный 1 сорт	25	58,850
Хлеб ржаной	25	58,790
УЖИН	ВЫХОД	
Молоко кипяченое	200	117,310
Хлебобулочные изделия (баранки)	50	185,000

Утверждено
Заведующий детским садом
Р. З. Роговцева



МЕНЮ

МДОУ ИРМО Хомутовский детский сад №4 22 декабря 2022

ЗАВТРАК	ВЫХОД	Энергетическая ценность
Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200/5	227,160
Батон	30	34,000
Масло сливочное (порциями)	10	66,100
Какао с молоком и сахаром	170	166,353
2 ЗАВТРАК	ВЫХОД	
Кисломолоочный напиток в ассортименте	120	90,360
ОБЕД	ВЫХОД	
Салат из свеклы с соевым соусом	50	63,400
Щи из свежей капусты со сметаной	175/5	77,634
Шницель из говядины	70	206,5466
Каша перловая рассыпчатая	130	15,9266
Компот из свежих яблок	180	54,376
Хлеб пшеничный 1 сорт	25	58,850
Хлеб ржаной	25	58,790
ПОЛДНИК (уплотненный)	ВЫХОД	
Рагу из курицы	150	162,900
Хлеб пшеничный 1 сорт	25	58,850
Хлеб ржаной	25	58,790
Фрукты свежие в ассортименте	100	94,772
Напиток из шиповника	80	58,770
УЖИН	ВЫХОД	
Блинчики с повидлом	40/10	140,1441
Чай без сахара	200	1,400

Утверждено
Заведующий детским садом
Р.З. Росичевская



МЕНЮ

МДОУ ИРМО Хомутовский детский сад №4 23 августа 2022г.

ЗАВТРАК	ВЫХОД	Энергетическая ценность
Суп молочный с гречневой крупой	200	133,168
Батон	30	34,000
Сыр (порциями)	15	50,100
Цикорий с молоком	170	75,922
2 ЗАВТРАК	ВЫХОД	
Кисломолочный напиток	120	90,360
ОБЕД	ВЫХОД	
Салат картофельный с зеленым горошком	30	78,5000
Суп картофельный с горохом и зренками	175/3	135,1813
Голубцы зенивые	70	89,8625
Каша пшениная рассыпчатая	130	209,000
Сок фруктовый	180	134,060
Хлеб пшеничный 1 сорт	25	58,850
Хлеб ржаной	25	58,790
ПОЛДНИК (уплотненный)	ВЫХОД	
Плов с курицей	130	204,5333
Хлеб ржаной	25	58,790
Фрукт свежий в ассортименте	100	94,772
Кисель из апельсинов	180	53,730
УЖИН	ВЫХОД	
Батон в/с	40	34,000
Масло сливочное (порциями)	10	66,100
Чай с молоком и сахаром	200	50,900