

Утверждено
Заведующий детским садом
Р.З. Рогачевская

МЕНЮ



МДОУ ИРМО Хомутовский детский сад №4 24 декабря 2022г.

ЗАВТРАК	ВЫХОД	Энергетическая ценность (ккал/сут)
Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая с маслом сливочным	200/5	207,380
Цикорий с молоком	170	75,920
Повидло фруктовое	10	66,500
Батон	30	34,000
2 ЗАВТРАК	ВЫХОД	
Напиток кисломолочный в ассортименте	120	90,360
ОБЕД	ВЫХОД	
Салат из свеклы и моркови	50	63,040
Рассольник ленинградский со сметаной	175/5	170,710
Рагу из овощей	130	151,550
Суфле из курицы	70	145,540
Компот из облепихи	180	35,100
Хлеб пшеничный 1 сорт	25	58,850
Хлеб ржаной	25	58,790
ПОЛДНИК (уплотненный)	ВЫХОД	
Рис приущенный	130	186,330
Котлета рыбная (минтай) в сметанном соусе	70/10	89,353
Хлеб пшеничный 1 сорт	25	58,850
Хлеб ржаной	25	58,790
Фрукт свежий в ассортименте	100	94,772
Кисель из апельсин	180	53,7300
УЖИН	ВЫХОД	
Молоко кипяченое	200	117,310
Хлебобулочное изделие (баранка)	50	185,000

Утверждено
Заведующий детским садом
Р.З. Рогачевская

МЕНЮ



МДОУ ИРМО Хомутовский детский сад №4 26 декабря 2022г.

ЗАВТРАК	ВЫХОД	Энергетическая ценность
Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200/5	210,130
Батон	30	34,000
Сыр (порциями)	15	66,500
Какао с молоком и сахаром	170	166,350
2 ЗАВТРАК	ВЫХОД	
Напиток кисломолочный в ассортименте	120	90,360
ОБЕД	ВЫХОД	
Салат из свежих огурцов	50	51,800
Суп картофельный с маком изоблей мясом курицы	170/10	101,370
Тефтели из говядины с рисом "Ежик"	70/20	179,100
Макаронь отварные	130	170,600
Сок фруктовый	180	134,060
Хлеб ржаной	25	58,790
Хлеб пшеничный 1 сорт	25	58,850
ПОЛДНИК (уплотненный)	ВЫХОД	
Вареники с картофелем ПФ с маслом сливочным	130/5	352,360
Хлеб ржаной	25	58,790
Хлеб пшеничный 1 сорт	25	58,850
Компот из смеси сухофруктов	180	72,900
Фрукт свежий в ассортименте	100	94,772
УЖИН	ВЫХОД	
Чай с молоком без сахара	200	89,320
Блинчики с маслом сливочным	50/5	100,670

Утверждаю
 Заведующий детским садом
 Р.З. Росачевская

МЕНЮ

МДОУ ИРМО Хомутовский детский сад №4 *29 декабря*



ЗАВТРАК	ВЫХОД	Энергетическая ценность (ккал/сут)
Омлет натуральный с маслом сливочным	160/5	280,881
Батон	30	34,000
Масло сливочное (порциями)	10	66,100
Напиток кофейный	200	89,320
2 ЗАВТРАК	ВЫХОД	
Кисломолочный напиток в ассортименте	120	90,360
ОБЕД	ВЫХОД	
Маринад овощной со свеклой	50	62,250
Барани со свежей капусты и картофеля	175/5	80,001
Котлеты из говядины	70/5	221,300
Каши гречневая рассыпчатая	130	228,631
Компот из кураги	180	60,200
Хлеб пшеничный 1 сорт	25	58,850
Хлеб ржаной	25	58,490
ПОЛДНИК (уплотненный)	ВЫХОД	
Пудинг из творога с яблоками	150	250,400
Фрукт свежий в ассортименте	100	38,050
Чай с лимоном и сахаром	180	25,100
Хлеб пшеничный 1 сорт	25	58,850
Хлеб ржаной	25	58,790
УЖИН	ВЫХОД	
Кондитерское изделие (печенье сахарное)	50	220,000
Кисель из облепихи	200	58,800

Утверждаю
 Заведующий детским садом
 Р.З. Росачевская

МЕНЮ

МДОУ ИРМО Хомутовский детский сад №4 *29 декабря* 2022



ЗАВТРАК	ВЫХОД	Энергетическая ценность (ккал/сут)
Каши манная молочная жидкая с маслом сливочным	200/5	222,020
Батон	30	34,000
Сыр полутвердый (порциями)	15	66,500
Чай с молоком и сахаром	170	43,300
2 ЗАВТРАК	ВЫХОД	
Кисломолочный напиток	120	90,360
ОБЕД	ВЫХОД	
Салат из свежих помидор	50	56,960
Суп картофельный с рыбными консервами (горбуша)	160/20	83,691
Котлеты из курицы	70/5	126,400
Горохница	130	133,120
Сок фруктовый в ассортименте	180	81,000
Хлеб пшеничный 1 сорт	25	58,850
Хлеб ржаной	25	58,790
ПОЛДНИК (уплотненный)	ВЫХОД	
Запеканка картофельная с печенью	150	240,000
Напиток из шиповника	180	58,800
Фрукты свежие в ассортименте	100	38,050
Хлеб ржаной	25	58,790
УЖИН	ВЫХОД	
Батон в/с	30	34,000
Яйцо отварное	50	56,600
Чай с сахаром	180	24,100

Утверждено:
Заведующий детским садом
Р.З. Родичевская



МЕНЮ

МДОУ ИРМО Хомутовский детский сад №4 30 декабря 2022г

ЗАВТРАК	ВЫХОД	энергетическая ценность
Каши ячневая молочная вязкая со сливочным маслом	200/5	246,870
Батон	30	34,000
Повидло фруктовое	10	25,000
Какао с молоком и сахаром	170	130,830
2 ЗАВТРАК	ВЫХОД	
Кисломолочный напиток в ассортименте	120	90,360
ОБЕД	ВЫХОД	
Салат из белокочанной капусты	50	52,080
Суп картофельный с маж изделиями и мяс. фрикадельками	160/20	117,682
Курица в соусе с томатом	70/20	392,014
Каши гречневая рассыпчатая	130	202,500
Компот из изюма	180	68,220
Хлеб пшеничный I сорт	25	58,830
Хлеб ржаной	25	58,790
ПОЛДНИК (уплотненный)	ВЫХОД	
Макаронь отварные с сыром	130	180,006
Компот из смеси сухофруктов	180	72,900
Фрукты свежие в ассортименте	100	38,030
Хлеб пшеничный I сорт	25	58,830
Хлеб ржаной	25	58,790
УЖИН	ВЫХОД	
Компот из свежих яблок	200	54,376
Кондитерское изделие (печенье овсяное)	50	92,100