

Утверждено
Заведующий детским садом
Р.З. Роговская

МЕНЮ

МДОУ ИРМО Хомутовский детский сад №4



2022г.

| ЗАВТРАК | ВЫХОД | Энергетическая ценность |
|---------------------------------------|--------------|----------------------------|
| Каша "Дружба" | 200/5 | 241,110 |
| Батон | 30 | 34,000 |
| Масло сливочное(порциями) | 10 | 66,100 |
| Цикорий с молоком | 170 | 75,920 |
| 2 ЗАВТРАК | ВЫХОД | |
| Кисломолочный напиток в ассортименте | 120 | 90,360 |
| ОБЕД | ВЫХОД | |
| Салат витаминный | 50 | 70,970 |
| Свекольник со сметаной | 175/5 | 74,990 |
| Суфле рыбное (минтай) | 70 | 106,663 |
| Картофельное пюре | 130 | 120,813 |
| Напиток из вишни | 180 | 38,520 |
| Хлеб пшеничный 1 сорт | 25 | 58,850 |
| Хлеб ржаной | 25 | 58,790 |
| ПОЛДНИК (уплотненный) | ВЫХОД | |
| Плов с курицей | 150 | 236,000 |
| Фрукты свежие в ассортименте | 100 | 94,772 |
| Компот из облепихи | 180 | 35,100 |
| Хлеб пшеничный 1 сорт | 25 | 58,850 |
| Хлеб ржаной | 25 | 58,790 |
| УЖИН | ВЫХОД | |
| Чай без сахара | 200 | 1,400 |
| Кондитерское изделие (кекс с изюмом) | 50 | 201,000 |

МЕНЮ

МДОУ ИРМО Хомутовский детский сад №4



2022г.

| ЗАВТРАК | ВЫХОД | Энергетическая ценность (ккал/сут) |
|--|--------------|--|
| Каша молочная пшеничная с маслом сливочным | 200/5 | 243,920 |
| Сыр (порциями) | 15 | 50,100 |
| Батон | 30 | 75,920 |
| Напиток кофейный | 170 | 78,960 |
| 2 ЗАВТРАК | ВЫХОД | |
| Кисломолочный напиток | 120 | 90,360 |
| ОБЕД | ВЫХОД | |
| Огурец свежий | 50 | 20,000 |
| Суп-лапша по домашнему | 180 | 78,750 |
| Курица тушеная в сметанном соусе | 70/20 | 126,992 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 130 | 228,631 |
| Сок фруктовый в ассортименте | 180 | 134,060 |
| Хлеб пшеничный 1 сорт | 25 | 58,850 |
| Хлеб ржаной | 25 | 58,790 |
| ПОЛДНИК (уплотненный) | ВЫХОД | |
| Тертели из говядины | 70/5 | 214,823 |
| Рагу из овощей | 130 | 151,555 |
| Чай с лимоном и сахаром | 180 | 25,110 |
| Фрукты свежие в ассортименте | 100 | 94,772 |
| Хлеб пшеничный 1 сорт | 25 | 58,850 |
| Хлеб ржаной | 25 | 58,790 |
| УЖИН | ВЫХОД | |
| Кисель из смородины | 200 | 50,500 |
| Кондитерское изделие (пряник кокосовый) | 150 | 187,000 |



МЕНЮ

МДОУ ИРМО Холматовский детский сад №4

2022г

| ЗАВТРАК | ВЫХОД | Энергетическая ценность (ккал/сут) |
|---|--------------|--|
| Каши пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 200/5 | 227,160 |
| Батон | 30 | 34,000 |
| Масло сливочное (порциями) | 10 | 66,100 |
| Какао с молоком и сахаром | 170 | 166,353 |
| 2 ЗАВТРАК | ВЫХОД | |
| Кисломолочный напиток в ассортименте | 120 | 90,360 |
| ОБЕД | ВЫХОД | |
| Салат из свеклы с соевым соусом | 50 | 63,400 |
| Щи из свежей капусты со сметаной | 175/5 | 77,634 |
| Шницель из говядины | 70 | 206,5466 |
| Каша перловая рассыпчатая | 130 | 13,9266 |
| Компот из свежих яблок | 180 | 54,376 |
| Хлеб пшеничный 1 сорт | 25 | 58,850 |
| Хлеб ржаной | 25 | 58,790 |
| ПОЛДНИК (уплотненный) | ВЫХОД | |
| Рагу из курицы | 150 | 162,900 |
| Хлеб пшеничный 1 сорт | 25 | 58,850 |
| Хлеб ржаной | 25 | 58,790 |
| Фрукты свежие в ассортименте | 100 | 94,772 |
| Напиток из шиповника | 80 | 58,770 |
| УЖИН | ВЫХОД | |
| Блины с повидлом | 40/10 | 140,1441 |
| Чай без сахара | 200 | 1,400 |

Утверждено
Заведующий детским садом
Р.З. Роговская

МЕНЮ

МДОУ ИРМО Холматовский детский сад №4

2022г

| ЗАВТРАК | ВЫХОД | Энергетическая ценность (ккал/сут) |
|--|--------------|--|
| Суп молочный с макаронными изделиями | 200/5 | 137,575 |
| Батон | 30 | 34,000 |
| Повидло фруктовое | 10 | 25,000 |
| Чай с сахаром | 160 | 22,780 |
| 2 ЗАВТРАК | ВЫХОД | |
| Кисломолочный напиток в ассортименте | 120 | 90,360 |
| ОБЕД | ВЫХОД | |
| Салат из моркови с зеленым горошком | 50 | 61,880 |
| Суп из овощей, с мясными фрикадельками | 130/20 | 98,199 |
| Суфле из курицы | 50 | 86,937 |
| Рис отварной | 110 | 165,132 |
| Компот из кураги | 150 | 50,175 |
| Хлеб пшеничный 1 сорт | 25 | 58,850 |
| Хлеб ржаной | 25 | 58,790 |
| ПОЛДНИК (уплотненный) | ВЫХОД | |
| Сырники | 150 | 320,100 |
| Компот из смеси сухофруктов | 180 | 72,900 |
| Фрукты свежие в ассортименте | 100 | 94,772 |
| Хлеб пшеничный 1 сорт | 25 | 58,850 |
| Хлеб ржаной | 25 | 58,790 |
| УЖИН | ВЫХОД | |
| Молоко кипяченое | 200 | 117,310 |
| Хлебобулочные изделия (баранки) | 50 | 183,000 |

МЕНЮ



МДОУ ИРМО Хомутковский детский сад №4

Ragichevskaya 2022г.

| ЗАВТРАК | ВЫХОД | Энергетическая ценность |
|---|--------------|-------------------------|
| Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 200/5 | 210,130 |
| Батон | 30 | 34,000 |
| Сыр (порциями) | 15 | 66,500 |
| Какао с молоком и сахаром | 170 | 166,350 |
| 2 ЗАВТРАК | ВЫХОД | |
| Напиток кисломолочный в ассортименте | 120 | 90,360 |
| ОБЕД | ВЫХОД | |
| Салат из свежих овощей | 50 | 51,800 |
| Суп картофельный с мак. изделий, мясом курицы | 170/10 | 101,370 |
| Тефтели из говядины с рисом "Ежики" | 70/20 | 179,100 |
| Макароны отварные | 130 | 170,600 |
| Сок фруктовый | 180 | 134,060 |
| Хлеб ржаной | 25 | 58,790 |
| Хлеб пшеничный 1 сорт | 25 | 58,850 |
| ПОЛДНИК (уплотненный) | ВЫХОД | |
| Вареники с картофелем ПФ с маслом сливочным | 130/5 | 352,360 |
| Хлеб ржаной | 25 | 58,790 |
| Хлеб пшеничный 1 сорт | 25 | 58,850 |
| Компот из смеси сухофруктов | 180 | 72,900 |
| Фрукт свежий в ассортименте | 100 | 94,772 |
| УЖИН | ВЫХОД | |
| Чай с молоком без сахара | 200 | 89,320 |
| Блинчики с маслом сливочным | 50/5 | 100,670 |

МЕНЮ



МДОУ ИРМО Хомутковский детский сад №4

Ragichevskaya 2022г.

| ЗАВТРАК | ВЫХОД | Энергетическая ценность |
|---------------------------------------|--------------|-------------------------|
| Суп молочный с гречневой крупой | 200 | 133,168 |
| Батон | 30 | 34,000 |
| Сыр (порциями) | 15 | 50,100 |
| Цикорий с молоком | 170 | 75,922 |
| 2 ЗАВТРАК | ВЫХОД | |
| Кисломолочный напиток | 120 | 90,360 |
| ОБЕД | ВЫХОД | |
| Салат картофельный с зеленым горошком | 50 | 78,5000 |
| Суп картофельный с горохом и грибами | 175/5 | 133,1815 |
| Галушки ленивые | 70 | 89,8625 |
| Каша пшеница рассыпчатая | 130 | 209,000 |
| Сок фруктовый | 180 | 134,060 |
| Хлеб пшеничный 1 сорт | 25 | 58,850 |
| Хлеб ржаной | 25 | 58,790 |
| ПОЛДНИК (уплотненный) | ВЫХОД | |
| Плов с курицей | 130 | 204,5333 |
| Хлеб ржаной | 25 | 58,790 |
| Фрукт свежий в ассортименте | 100 | 94,772 |
| Кисель из апельсинов | 180 | 53,730 |
| УЖИН | ВЫХОД | |
| Батон в/с | 40 | 34,000 |
| Масло сливочное (порциями) | 10 | 66,100 |
| Чай с молоком и сахаром | 200 | 50,900 |

Утверждено
Заведующий детским садом
Р.З. Рогачевская

МЕНЮ

МДОУ ИРМО Холматовский детский сад №4 14 декабря 2022г.

| ЗАВТРАК | ВЫХОД | Энергетическая ценность (ккал/сут) |
|---|--------------|---------------------------------------|
| Омлет натуральный с маслом сливочным | 160/5 | 280,881 |
| Батон | 30 | 34,000 |
| Масло сливочное (порциями) | 10 | 66,100 |
| Напиток кофейный | 200 | 89,320 |
| 2 ЗАВТРАК | ВЫХОД | |
| Кисломолочный напиток в ассортименте | 120 | 90,360 |
| ОБЕД | ВЫХОД | |
| Маринад овощной со свеклой | 50 | 62,250 |
| Борщ со свежей капусты и картофеля | 175/5 | 80,001 |
| Котлеты из говядины | 70/5 | 221,300 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 130 | 228,631 |
| Компот из кураги | 180 | 60,200 |
| Хлеб пшеничный 1 сорт | 25 | 58,850 |
| Хлеб ржаной | 25 | 58,490 |
| ПОЛДНИК (уплотненный) | ВЫХОД | |
| ПушING из творога с яблоками | 150 | 250,400 |
| Фрукт свежий в ассортименте | 100 | 38,050 |
| Чай с лимоном и сахаром | 180 | 25,100 |
| Хлеб пшеничный 1 сорт | 25 | 58,850 |
| Хлеб ржаной | 25 | 58,790 |
| УЖИН | ВЫХОД | |
| Кондитерское изделие (печенье сахарное) | 50 | 220,000 |
| Кисель из облепихи | 200 | 58,800 |

Утверждено
Заведующий детским садом
Р.З. Рогачевская

МЕНЮ

МДОУ ИРМО Холматовский детский сад №4 13 декабря 2022г.

| ЗАВТРАК | ВЫХОД | Энергетическая ценность (ккал/сут) |
|---|--------------|---------------------------------------|
| Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая с маслом сливочным | 200/5 | 207,380 |
| Цикорий с молоком | 170 | 75,920 |
| Повидло фруктовое | 10 | 66,500 |
| Батон | 30 | 34,000 |
| 2 ЗАВТРАК | ВЫХОД | |
| Напиток кисломолочный в ассортименте | 120 | 90,360 |
| ОБЕД | ВЫХОД | |
| Салат из свеклы и моркови | 50 | 63,040 |
| Рассольник ленинградский со сметаной | 175/5 | 170,710 |
| Рагу из овощей | 130 | 151,550 |
| Суфле из курицы | 70 | 145,540 |
| Компот из облепихи | 180 | 35,100 |
| Хлеб пшеничный 1 сорт | 25 | 58,850 |
| Хлеб ржаной | 25 | 58,790 |
| ПОЛДНИК (уплотненный) | ВЫХОД | |
| Рис припущенный | 130 | 186,330 |
| Котлета рыбная (минтай) в сметанном соусом | 70/10 | 89,353 |
| Хлеб пшеничный 1 сорт | 25 | 58,850 |
| Хлеб ржаной | 25 | 58,790 |
| Фрукт свежий в ассортименте | 100 | 94,772 |
| Кисель из апельсин | 180 | 53,7300 |
| УЖИН | ВЫХОД | |
| Молоко кипяченое | 200 | 117,310 |
| Хлебобулочное изделие (баранка) | 50 | 183,000 |



МДОУ ИРМО Хомутовский детский сад №4 16 декабря 2022г

| ЗАВТРАК | ВЫХОД | Энергетическая ценность |
|---|--------------|----------------------------|
| Каша ячневая молочная вязкая со сливочным маслом | 200/5 | 246,870 |
| Батон | 30 | 34,000 |
| Повидло фруктовое | 10 | 25,000 |
| Какао с молоком и сахаром | 170 | 130,830 |
| 2 ЗАВТРАК | ВЫХОД | |
| Кисломолочный напиток в ассортименте | 120 | 90,360 |
| ОБЕД | ВЫХОД | |
| Салат из белокочанной капусты | 50 | 52,080 |
| Суп картофельный с мак изобельками и мас. фрикадельками | 160/20 | 117,682 |
| Курица в соусе с томатом | 70/20 | 392,014 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 130 | 202,500 |
| Компот из яблок | 180 | 68,220 |
| Хлеб пшеничный I сорт | 25 | 58,850 |
| Хлеб ржаной | 25 | 58,790 |
| ПОЛДНИК (уплотненный) | ВЫХОД | |
| Макаронные отварные с сыром | 130 | 180,006 |
| Компот из смеси сухофруктов | 180 | 72,900 |
| Фрукты свежие в ассортименте | 100 | 38,050 |
| Хлеб пшеничный I сорт | 25 | 58,850 |
| Хлеб ржаной | 25 | 58,790 |
| УЖИН | ВЫХОД | |
| Компот из свежих яблок | 200 | 54,576 |
| Кондитерское изделие (печенье овсяное) | 50 | 92,100 |



МДОУ ИРМО Хомутовский детский сад №4 15 декабря 2022г

| ЗАВТРАК | ВЫХОД | Энергетическая ценность (ккал/сут) |
|---|--------------|---------------------------------------|
| Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным | 200/5 | 222,020 |
| Батон | 30 | 34,000 |
| Сыр полутвердый (порциями) | 15 | 66,500 |
| Чай с молоком и сахаром | 170 | 43,300 |
| 2 ЗАВТРАК | ВЫХОД | |
| Кисломолочный напиток | 120 | 90,360 |
| ОБЕД | ВЫХОД | |
| Салат из свежих помидор | 50 | 56,960 |
| Суп картофельный с рыбными консервами (горбуша) | 160/20 | 83,691 |
| Котлеты из курицы | 70/5 | 126,400 |
| Горохница | 130 | 133,120 |
| Сок фруктовый в ассортименте | 180 | 81,000 |
| Хлеб пшеничный I сорт | 25 | 58,850 |
| Хлеб ржаной | 25 | 58,790 |
| ПОЛДНИК (уплотненный) | ВЫХОД | |
| Запеканка картофельная с печенью | 150 | 240,000 |
| Напиток из шиповника | 180 | 58,800 |
| Фрукты свежие в ассортименте | 100 | 38,050 |
| Хлеб ржаной | 25 | 58,790 |
| УЖИН | ВЫХОД | |
| Батон в/с | 30 | 34,000 |
| Яйцо отварное | 50 | 56,600 |
| Чай с сахаром | 180 | 24,100 |