



МЕНЮ

МДОУ ИРМО Хомутовский детский сад №4 23 Октября 2023г.

ЗАВТРАК	ВЫХОД	Энергетическая ценность
Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200/5	210,130
Батон	30	34,000
Сыр (порциями)	15	66,500
Какао с молоком в сахаре	170	166,350
<b>2 ЗАВТРАК</b>	<b>ВЫХОД</b>	
Напиток кисломолочный в ассортименте	120	90,360
<b>ОБЕД</b>	<b>ВЫХОД</b>	
Салат из свежих овощей	50	51,800
Суп картофельный с мак. изделием, мясом курицы	170/10	101,370
Тефтели из говядины с рисом "Ежика"	70/20	179,100
Макаронные отварные	130	170,600
Сок фруктовый	180	134,060
Хлеб ржаной	25	58,790
Хлеб пшеничный 1 сорт	25	58,850
<b>ПОЛДНИК (уплотненный)</b>	<b>ВЫХОД</b>	
Вареники с картофелем ПФ с маслом сливочным	130/5	352,360
Хлеб ржаной	25	58,790
Хлеб пшеничный 1 сорт	25	58,850
Компот из смеси сухофруктов	180	72,900
Фрукт свежий в ассортименте	100	94,772
<b>УЖИН</b>	<b>ВЫХОД</b>	
Чай с молоком без сахара	200	89,320
Блишечки с маслом сливочным	50/5	100,670



МЕНЮ

МДОУ ИРМО Хомутовский детский сад №4 24.10.2023г.

ЗАВТРАК	ВЫХОД	Энергетическая ценность (ккал/сут)
Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая с маслом сливочным	200/5	207,380
Цикорий с молоком	170	75,920
Повидло фруктовое	10	66,500
Батон	30	34,000
<b>2 ЗАВТРАК</b>	<b>ВЫХОД</b>	
Напиток кисломолочный в ассортименте	120	90,360
<b>ОБЕД</b>	<b>ВЫХОД</b>	
Салат из свеклы и моркови	50	63,040
Рассольник ленинградский со сметаной	175/5	170,710
Рагу из овощей	130	151,550
Суфле из курицы	70	145,540
Компот из облепихи	180	35,100
Хлеб пшеничный 1 сорт	25	58,850
Хлеб ржаной	25	58,790
<b>ПОЛДНИК (уплотненный)</b>	<b>ВЫХОД</b>	
Рис припущенный	130	186,330
Котлета рыбная (минтай) в сметанном соусе	70/10	89,353
Хлеб пшеничный 1 сорт	25	58,850
Хлеб ржаной	25	58,790
Фрукт свежий в ассортименте	100	94,772
Кисель из апельсина	180	53,7300
<b>УЖИН</b>	<b>ВЫХОД</b>	
Молоко кипяченое	200	117,310
Хлебобулочное изделие (баранка)	50	185,000

Утверждаю  
Заведующий детского сада  
Р.З. Роговичская

МЕНЮ

МДОУ ИРМО Холматовский детский сад №4 25 января 2023г.

ЗАВТРАК	ВЫХОД	Энергетическая ценность (ккал/сут)
Омлет натуральный с маслом сливочным	160,5	280,881
Батон	30	34,000
Масло сливочное (порциями)	10	66,100
Напиток кофейный	200	89,320
<b>2 ЗАВТРАК</b>	<b>ВЫХОД</b>	
Кисломолочный напиток в ассортименте	120	90,360
<b>ОБЕД</b>	<b>ВЫХОД</b>	
Маринад овощной со свеклой	50	62,250
Борщ со свежей капусты и картофеля	175,5	80,001
Котлеты из говядины	70,5	221,300
Каша гречневая рассыпчатая	130	228,631
Компот из кураги	180	60,200
Хлеб пшеничный 1 сорт	25	58,850
Хлеб ржаной	25	58,490
<b>ПОЛДНИК (уплотненный)</b>	<b>ВЫХОД</b>	
Пудинг из творога с яблоками	150	250,400
Фрукт свежий в ассортименте	100	38,050
Чай с лимоном и сахаром	180	25,100
Хлеб пшеничный 1 сорт	25	58,850
Хлеб ржаной	25	58,790
<b>УЖИН</b>	<b>ВЫХОД</b>	
Кондитерское изделие (печенье сахарное)	50	220,000
Кисель из облепихи	200	58,800

Утверждаю  
Заведующий детского сада  
Р.З. Роговичская

МЕНЮ

МДОУ ИРМО Холматовский детский сад №4 26 января 2023г.

ЗАВТРАК	ВЫХОД	Энергетическая ценность (ккал/сут)
Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	200,5	222,020
Батон	30	34,000
Сыр полутвердый (порциями)	15	66,500
Чай с молоком и сахаром	170	43,300
<b>2 ЗАВТРАК</b>	<b>ВЫХОД</b>	
Кисломолочный напиток	120	90,360
<b>ОБЕД</b>	<b>ВЫХОД</b>	
Салат из свежих помидор	50	56,960
Суп картофельный с рыбными консервами (сербунга)	160,20	83,691
Котлеты из курицы	70,5	126,400
Гороховица	130	133,120
Сок фруктовый в ассортименте	180	81,000
Хлеб пшеничный 1 сорт	25	58,850
Хлеб ржаной	25	58,790
<b>ПОЛДНИК (уплотненный)</b>	<b>ВЫХОД</b>	
Запеканка картофельная с печенью	150	240,000
Напиток из шиповника	180	58,800
Фрукты свежие в ассортименте	100	38,050
Хлеб ржаной	25	58,790
<b>УЖИН</b>	<b>ВЫХОД</b>	
Батон в/с	30	34,000
Вяцо отварное	50	56,600
Чай с сахаром	180	24,100

Утверждаю  
Заведующий детского сада  
Р.З. Росачевская

МЕНЮ

МДОУ ИРМО Хомутовский детский сад №4 27 января 2023г.

ЗАВТРАК	ВЫХОД	Энергетическая ценность
Каша ячневая молочная вязкая со сливочным маслом	200,5	246,870
Батон	30	34,000
Повидло фруктовое	10	25,000
Какао с молоком и сахаром	170	130,830
<b>2 ЗАВТРАК</b>	<b>ВЫХОД</b>	
Кисломолочный напиток в ассортименте	120	90,360
<b>ОБЕД</b>	<b>ВЫХОД</b>	
Салат из белокочанной капусты	50	52,080
Суп картофельный с мяк. изде помид и мяс. фрикадельками	160,20	117,682
Курочка в соусе с томатами	70,20	392,014
Каша гречневая рассыпчатая	130	202,500
Компот из изюма	180	68,220
Хлеб пшеничный I сорт	25	58,850
Хлеб ржаной	25	58,790
<b>ПОЛДНИК (уплотненный)</b>	<b>ВЫХОД</b>	
Макароны отварные с сыром	130	180,006
Компот из смеси сухофруктов	180	72,900
Фрукты свежие в ассортименте	100	38,050
Хлеб пшеничный I сорт	25	58,850
Хлеб ржаной	25	58,790
<b>УЖИН</b>	<b>ВЫХОД</b>	
Компот из свежих яблок	200	54,576
Кондитерское изделие (печенье овсяное)	50	92,100

Утверждаю  
Заведующий детского сада  
Р.З. Росачевская

МЕНЮ

МДОУ ИРМО Хомутовский детский сад №4 30 января 2023г.

ЗАВТРАК	ВЫХОД	Энергетическая ценность
Каша "Дружба"	200,5	241,110
Батон	30	34,000
Масло сливочное( порциями)	10	66,100
Цикорий с молоком	170	75,920
<b>2 ЗАВТРАК</b>	<b>ВЫХОД</b>	
Кисломолочный напиток в ассортименте	120	90,360
<b>ОБЕД</b>	<b>ВЫХОД</b>	
Салат витаминный	50	70,970
Свекольник со сметаной	173,5	74,990
Суфле рыбное (мштай)	70	106,663
Картофельное пюре	130	120,813
Напиток из вишни	180	38,520
Хлеб пшеничный I сорт	25	58,850
Хлеб ржаной	25	58,790
<b>ПОЛДНИК (уплотненный)</b>	<b>ВЫХОД</b>	
Плов с курицей	150	236,000
Фрукты свежие в ассортименте	100	94,772
Компот из облепихи	180	35,100
Хлеб пшеничный I сорт	25	58,850
Хлеб ржаной	25	58,790
<b>УЖИН</b>	<b>ВЫХОД</b>	
Чай без сахара	200	1,400
Кондитерское изделие (кекс с изюмом)	50	201,000

Утверждаю  
Заведующий детским садом  
Р.З. Рогачевская

МЕНЮ

МДОУ НРМО Хомутовский детский сад №4

31. января 2023г.  
Подпись: [подпись]

ЗАВТРАК	ВЫХОД	Энергетическая ценность (ккал/сут)
Суп молочный с макаронными изделиями	200,5	137,575
Батон	30	34,000
Повидло фруктовое	10	25,000
Чай с сахаром	160	22,780
<b>2 ЗАВТРАК</b>	<b>ВЫХОД</b>	
Кисло-молочный напиток в ассортименте	120	90,360
<b>ОБЕД</b>	<b>ВЫХОД</b>	
Салат из моркови с зеленым горошком	50	61,880
Суп из овощей с мясными фрикадельками	130,20	98,199
Суфле из курицы	50	86,937
Рис-отварной	110	165,132
Компот из кураги	150	50,175
Хлеб пшеничный 1 сорт	25	58,850
Хлеб ржаной	25	58,790
<b>ПОЛДНИК (уплотненный)</b>	<b>ВЫХОД</b>	
Сырники	150	320,100
Компот из смеси сухофруктов	180	72,900
Фрукты свежие в ассортименте	100	94,772
Хлеб пшеничный 1 сорт	25	58,850
Хлеб ржаной	25	58,790
<b>УЖИН</b>	<b>ВЫХОД</b>	
Молоко кипяченое	200	117,310
Хлебобулочные изделия (баранки)	50	185,000

Утверждаю  
Заведующий детским садом  
Р.З. Рогачевская

МЕНЮ

МДОУ НРМО Хомутовский детский сад №4

31. января 2023г.  
Подпись: [подпись]

ЗАВТРАК	ВЫХОД	Энергетическая ценность (ккал/сут)
Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200,5	243,920
Сыр (порционными)	15	50,100
Батон	30	75,920
Напиток кофейный	170	78,960
<b>2 ЗАВТРАК</b>	<b>ВЫХОД</b>	
Кисло-молочный напиток	120	90,360
<b>ОБЕД</b>	<b>ВЫХОД</b>	
Омлет свежий	50	20,000
Суп-пюре по домашнему	180	78,750
Курица тушеная в сметанном соусе	70,20	126,992
Каша гречневая рассыпчатая	130	228,631
Сок фруктовый в ассортименте	180	134,060
Хлеб пшеничный 1 сорт	25	58,850
Хлеб ржаной	25	58,790
<b>ПОЛДНИК (уплотненный)</b>	<b>ВЫХОД</b>	
Тфтели из говядины	70,5	214,823
Рагу из овощей	130	151,555
Чай с лимоном и сахаром	180	25,110
Фрукты свежие в ассортименте	100	94,772
Хлеб пшеничный 1 сорт	25	58,850
Хлеб ржаной	25	58,790
<b>УЖИН</b>	<b>ВЫХОД</b>	
Кисель из смородины	200	50,500
Кондитерское изделие (пирожок кокосовый)	150	187,000

Утверждаю  
Заведующий детского сада  
Р.З. Рогачевская  
М.П. 01.11.2023

МЕНЮ

МДОУ ИРМО Холматовский детский сад №4 2 февраля 2023г.

ЗАВТРАК	ВЫХОД	Энергетическая ценность
Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200,5	227,160
Батон	30	34,000
Масло сливочное (порции)	10	66,100
Какао с молоком и сахаром	170	166,353
<b>2 ЗАВТРАК</b>	<b>ВЫХОД</b>	
Кисломолочный напиток в ассортименте	120	90,360
<b>ОБЕД</b>	<b>ВЫХОД</b>	
Салат из свеклы с соевым соусом	50	63,400
Щи из свежей капусты со сметаной	175,5	77,634
Щицеель из говядины	70	206,5466
Каша перловая рассыпчатая	130	15,9266
Каша из свежих яблок	180	54,576
Хлеб пшеничный 1 сорт	25	58,850
Хлеб ржаной	25	58,790
<b>ПОЛДНИК (уплотненный)</b>	<b>ВЫХОД</b>	
Рагу из курицы	150	162,900
Хлеб пшеничный 1 сорт	25	58,850
Хлеб ржаной	25	58,790
Фрукты свежие в ассортименте	100	94,772
Напиток из шиповника	80	58,770
<b>УЖИН</b>	<b>ВЫХОД</b>	
Блишечки с повидлом	40,10	140,1441
Чай без сахара	200	1,400

Утверждаю  
Заведующий детского сада  
Р.З. Рогачевская  
М.П. 01.11.2023

МЕНЮ

МДОУ ИРМО Холматовский детский сад №4 3 февраля 2023г.

ЗАВТРАК	ВЫХОД	Энергетическая ценность
Суп молочный с гречневой крупой	200	133,168
Батон	30	34,000
Сыр (порции)	15	50,100
Цикорий с молоком	170	75,922
<b>2 ЗАВТРАК</b>	<b>ВЫХОД</b>	
Кисломолочный напиток	120	90,360
<b>ОБЕД</b>	<b>ВЫХОД</b>	
Салат картофельный с зеленым горошком	50	78,5000
Суп картофельный с горохом и грибами	175,5	135,1815
Галушки детские	70	89,8625
Каша пшеница рассыпчатая	130	209,000
Сок фруктовый	180	134,060
Хлеб пшеничный 1 сорт	25	58,850
Хлеб ржаной	25	58,790
<b>ПОЛДНИК (уплотненный)</b>	<b>ВЫХОД</b>	
Плов с курицей	130	204,5333
Хлеб ржаной	25	58,790
Фрукты свежие в ассортименте	100	94,772
Кисель из апельсина	180	53,730
<b>УЖИН</b>	<b>ВЫХОД</b>	
Батон в/с	40	34,000
Масло сливочное (порции)	10	66,100
Чай с молоком и сахаром	200	50,900