



МДОУ ИРМО Хомутовский детский сад №4 09 января 2023

ЗАВТРАК	ВЫХОД	Энергетическая стоимость
Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200/5	210,130
Батон	30	34,000
Сыр (порцирами)	15	66,500
Какао с молоком и сахаром	170	166,350
2 ЗАВТРАК	ВЫХОД	
Напиток кисломолочный в ассортименте	120	90,360
ОБЕД	ВЫХОД	
Салат из свежих овощей	50	51,800
Суп картофельный с мак изделием мясом курицы	170/10	101,370
Тефтели из говядины с рисом "Ежики"	70/20	179,100
Макароны отварные	130	170,600
Сок фруктовый	180	134,060
Хлеб ржаной	25	58,790
Хлеб пшеничный I сорт	25	58,850
ПОЛДНИК (уплотненный)	ВЫХОД	
Вареники с картофелем ПФ с маслом сливочным	130/5	352,360
Хлеб ржаной	25	58,790
Хлеб пшеничный I сорт	25	58,850
Компот из смеси сухофруктов	180	72,900
Фрукт свежий в ассортименте	100	94,772
УЖИН	ВЫХОД	
Чай с молоком без сахара	200	89,320
Блинчики с маслом сливочным	50/5	100,670



МДОУ ИРМО Хомутовский детский сад №4 10 января 2023

ЗАВТРАК	ВЫХОД	Энергетическая стоимость (квал/сут)
Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая с маслом сливочным	200/5	207,380
Цикорий с молоком	170	75,920
Повидло фруктовое	10	66,500
Батон	30	34,000
2 ЗАВТРАК	ВЫХОД	
Напиток кисломолочный в ассортименте	120	90,360
ОБЕД	ВЫХОД	
Салат из свеклы и моркови	50	63,040
Рассольник ленинградский со сметаной	175/5	170,710
Рагу из овощей	130	151,550
Суфле из курицы	70	145,540
Компот из облепихи	180	35,100
Хлеб пшеничный I сорт	25	58,850
Хлеб ржаной	25	58,790
ПОЛДНИК (уплотненный)	ВЫХОД	
Рис припущенный	130	186,330
Котлета рыбная (минтай) в сметанном соусе	70/10	89,353
Хлеб пшеничный I сорт	25	58,850
Хлеб ржаной	25	58,790
Фрукт свежий в ассортименте	100	94,772
Кисель из апельсин	180	53,7300
УЖИН	ВЫХОД	
Молоко кипяченое	200	117,310
Хлебобулочное изделие (баранка)	50	185,000



МДОУ ИРМО Хамутовский детский сад №4 11 января 2023

ЗАВТРАК	ВЫХОД	Энергетическая ценность (ккал/сут)
Омлет натуральный с маслом сливочным	160/5	280,881
Батон	30	34,000
Масло сливочное (порциями)	10	66,100
Напиток кофейный	200	89,320
2 ЗАВТРАК	ВЫХОД	
Кисломолочный напиток в ассортименте	120	90,360
ОБЕД	ВЫХОД	
Маринад овощной со свеклой	50	62,250
Борщ со свежей капусты и картофеля	175/5	80,001
Котлеты из говядины	70/5	221,300
Каша гречневая рассыпчатая	130	228,631
Компот из кураги	180	60,200
Хлеб пшеничный 1 сорт	25	58,850
Хлеб ржаной	25	58,490
ПОЛДНИК (уплотненный)	ВЫХОД	
Пудинг из творога с яблоками	150	250,400
Фрукт свежий в ассортименте	100	38,050
Чай с лимоном и сахаром	180	25,100
Хлеб пшеничный 1 сорт	25	58,850
Хлеб ржаной	25	58,790
УЖИН	ВЫХОД	
Кондитерское изделие (печенье сахарное)	50	220,000
Кисель из облепихи	200	58,800



МДОУ ИРМО Хамутовский детский сад №4 11 января 2023

ЗАВТРАК	ВЫХОД	Энергетическая ценность (ккал/сут)
Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	200/5	222,020
Батон	30	34,000
Сыр полутвердый (порциями)	15	66,500
Чай с молоком и сахаром	170	43,300
2 ЗАВТРАК	ВЫХОД	
Кисломолочный напиток	120	90,360
ОБЕД	ВЫХОД	
Салат из свежих помидор	50	56,960
Суп картофельный с рыбными консервами (горбуша)	160/20	83,691
Котлеты из курицы	70/5	126,400
Горошинца	130	133,120
Сок фруктовый в ассортименте	180	81,000
Хлеб пшеничный 1 сорт	25	58,850
Хлеб ржаной	25	58,790
ПОЛДНИК (уплотненный)	ВЫХОД	
Запеканка картофельная с печенью	150	240,000
Напиток из шиповника	180	58,800
Фрукты свежие в ассортименте	100	38,050
Хлеб ржаной	25	58,790
УЖИН	ВЫХОД	
Батон в/с	30	34,000
Яйцо отварное	50	56,600
Чай с сахаром	180	24,100



Исполнитель
 Заведующий детским садом
 Р.З. Роговичевская

МЕНЮ

МДОУ ИРМО Хомутовский детский сад №4 16 января 2023г.

ЗАВТРАК	ВЫХОД	Энергетическая стоимость
Каша "Дружба"	200/5	241,110
Батон	30	34,000
Масло сливочное(порциями)	10	66,100
Цикорий с молоком	170	75,920
2 ЗАВТРАК	ВЫХОД	
Кисломолочный напиток в ассортименте	120	90,360
ОБЕД	ВЫХОД	
Салат витаминный	50	70,970
Свекольник со сметаной	175/5	74,990
Суфле рыбное (минтай)	70	106,663
Картофельное пюре	130	120,813
Напиток из вишни	180	38,520
Хлеб пшеничный I сорт	25	58,850
Хлеб ржаной	25	58,790
ПОЛДНИК (уплотненный)	ВЫХОД	
Пицца с курицей	150	236,000
Фрукты свежие в ассортименте	100	94,772
Компот из абрикоса	180	35,100
Хлеб пшеничный I сорт	25	58,850
Хлеб ржаной	25	58,790
УЖИН	ВЫХОД	
Чай без сахара	200	1,400
Кондитерское изделие (кекс с изюмом)	50	201,000



Исполнитель
 Заведующий детским садом
 Р.З. Роговичевская

МЕНЮ

МДОУ ИРМО Хомутовский детский сад №4 13 января 2023г.

ЗАВТРАК	ВЫХОД	Энергетическая стоимость
Каша ячневая молочная вязкая со сливочным маслом	200/5	246,870
Батон	30	34,000
Повидло фруктовое	10	25,000
Какао с молоком и сахаром	170	130,830
2 ЗАВТРАК	ВЫХОД	
Кисломолочный напиток в ассортименте	120	90,360
ОБЕД	ВЫХОД	
Салат из белокочанной капусты	50	52,080
Суп картофельный с маком изделиями и мяс. фрикадельками	160/20	117,682
Курица в соусе с томатом	70/20	392,014
Каша гречневая рассыпчатая	130	202,500
Компот из изюма	180	68,220
Хлеб пшеничный I сорт	25	58,850
Хлеб ржаной	25	58,790
ПОЛДНИК (уплотненный)	ВЫХОД	
Макароны отварные с сыром	130	180,006
Компот из смеси сухофруктов	180	72,900
Фрукты свежие в ассортименте	100	38,050
Хлеб пшеничный I сорт	25	58,850
Хлеб ржаной	25	58,790
УЖИН	ВЫХОД	
Компот из свежих яблок	200	54,576
Кондитерское изделие (печенье овсяное)	50	92,100



МДОУ ИРМО Хомутовский детский сад №4

ЗАВТРАК	ВЫХОД	Энергетическая ценность (ккал/сут)
Суп молочный с макаронными изделиями	200/5	137,575
Батон	30	34,000
Повидло фруктовое	10	25,000
Чай с сахаром	160	22,780
2 ЗАВТРАК	ВЫХОД	
Кисломолочный напиток в ассортименте	120	90,360
ОБЕД	ВЫХОД	
Салат из моркови с зеленым горошком	50	61,880
Суп из овощей, с мясными фрикадельками	130/20	98,199
Суфле из курицы	50	86,937
Рис отварной	110	165,132
Компот из кураги	150	50,175
Хлеб пшеничный 1 сорт	25	58,850
Хлеб ржаной	25	58,790
ПОЛДНИК (уплотненный)	ВЫХОД	
Сырники	150	320,100
Компот из смеси сухофруктов	180	72,900
Фрукты свежие в ассортименте	100	94,772
Хлеб пшеничный 1 сорт	25	58,850
Хлеб ржаной	25	58,790
УЖИН	ВЫХОД	
Молоко кипяченое	200	117,310
Хлебобулочные изделия (баранки)	50	185,000



МДОУ ИРМО Хомутовский детский сад №4

ЗАВТРАК	ВЫХОД	Энергетическая ценность (ккал/сут)
Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/5	243,920
Сыр (порционными)	15	50,100
Батон	30	75,920
Напиток кофейный	170	78,960
2 ЗАВТРАК	ВЫХОД	
Кисломолочный напиток	120	90,360
ОБЕД	ВЫХОД	
Озурец свежий	50	20,000
Суп-лапша по домашнему	180	78,750
Курица тушеная в сметанном соусе	70/20	126,992
Каша гречневая рассыпчатая	130	228,631
Сок фруктовый в ассортименте	180	134,060
Хлеб пшеничный 1 сорт	25	58,850
Хлеб ржаной	25	58,790
ПОЛДНИК (уплотненный)	ВЫХОД	
Тертели из говядины	70/5	214,823
Рагу из овощей	130	151,555
Чай с лимоном и сахаром	180	25,110
Фрукты свежие в ассортименте	100	94,772
Хлеб пшеничный 1 сорт	25	58,850
Хлеб ржаной	25	58,790
УЖИН	ВЫХОД	
Кисель из смородины	200	50,500
Киноштерское изделие (пряник кокосовый)	150	187,000



МДОУ ИРМО Хомутовский детский сад №4 19 января 2023

ЗАВТРАК	ВЫХОД	Энергетическая ценность
Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200/5	227,160
Батон	30	34,000
Масло сливочное (порциями)	10	66,100
Какао с молоком и сахаром	170	166,353
2 ЗАВТРАК	ВЫХОД	
Кисломолочный напиток в ассортименте	120	90,360
ОБЕД	ВЫХОД	
Салат из свеклы с соевым огурцом	50	63,400
Щи из свежей капусты со сметаной	175/5	77,634
Шницель из говядины	70	206,5466
Каши перловая рассыпчатая	130	13,9266
Компот из свежих яблок	180	54,576
Хлеб пшеничный 1 сорт	25	58,850
Хлеб ржаной	25	58,790
ПОЛДНИК (уплотненный)	ВЫХОД	
Рагу из курицы	150	162,900
Хлеб пшеничный 1 сорт	25	58,850
Хлеб ржаной	25	58,790
Фрукты свежие в ассортименте	100	94,772
Напиток из вишневого	80	58,770
УЖИН	ВЫХОД	
Блинчики с повидлом	40/10	140,1441
Чай без сахара	200	1,400



МДОУ ИРМО Хомутовский детский сад №4 20 января 2023

ЗАВТРАК	ВЫХОД	Энергетическая ценность
Суп молочный с гречневой крупой	200	133,168
Батон	30	34,000
Сыр (порциями)	15	50,100
Цикорий с молоком	170	75,922
2 ЗАВТРАК	ВЫХОД	
Кисломолочный напиток	120	90,360
ОБЕД	ВЫХОД	
Салат картофельный с зеленым горошком	50	78,5000
Суп картофельный с горохом и зренками	175/5	135,1815
Голубцы ленивые	70	89,8625
Каши пшеничная рассыпчатая	130	209,000
Сок фруктовый	180	134,060
Хлеб пшеничный 1 сорт	25	58,850
Хлеб ржаной	25	58,790
ПОЛДНИК (уплотненный)	ВЫХОД	
Плов с курицей	130	204,5333
Хлеб ржаной	25	58,790
Фрукты свежие в ассортименте	100	94,772
Кисель из апельсина	180	53,730
УЖИН	ВЫХОД	
Батон в/с	40	34,000
Масло сливочное (порциями)	10	66,100
Чай с молоком и сахаром	200	50,900