

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>			
<b>Завтрак</b>			
1	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	1/200/5	210,1300
2	Батон в/с	1/30	34,0000
3	Сыр (порциями)	1/15	66,5000
4	Какао с молоком и сахаром	1/170	166,3500
	<b>Итого:</b>		<b>476,9800</b>
<b>Прием пищи</b>			
<b>Второй завтрак</b>			
1	Кисломолочный напиток	1/120	90,3600
	<b>Итого:</b>		<b>90,3600</b>
<b>Прием пищи</b>			
<b>Обед</b>			
1	Салат из свежих огурцов	1/50	51,8000
2	Суп картофельный с макаронными изделиями мясом курицы	1/170/10	101,3700
3	Тефтели из говядины с рисом «Ежики»	1/70/20	179,1000
4	Макароны отварные	1/130	170,6000
5	Сок фруктовый	1/180	134,0600
6	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	58,8500
7	Хлеб ржаной	1/25	58,7900
	<b>Итого:</b>		<b>754,5700</b>
<b>Прием пищи</b>			
<b>Полдник</b>			
1	Вареники с картофелем ПФ с маслом сливочным	1/130/5	352,3600
2	Компот из смеси сухофруктов	1/180	72,9000
3	Фрукты свежие в ассортименте	1/100	94,7720
4	Хлеб ржаной	1/25	58,7900
5	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	58,8500
6			
	<b>Итого:</b>		<b>637,6720</b>
<b>Прием пищи</b>			
<b>Ужин</b>			
1	Чай с молоком без сахара	1/200	89,3200
2	Блинчики с сливочным маслом	1/50/5	100,6700
3			
	<b>Итого:</b>		<b>189,9900</b>
<b>Итого:</b>			<b>2149,6140</b>

Шеф-повар Н.В. Пономарева / (подпись)

Заведующий МДОУ ИРМО "20.02.23" Р.З. Рогачевская / (подпись)  
"Хомутовский детский сад № 4"



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>			
<b>Завтрак</b>			
1	Каша овсяная из «Геркулеса» жидкая с маслом сливочным	1/200/5	207,3800
2	Батон в/с	1/30	34,0000
3	Повидло фруктовое	1/10	66,5000
4	Цикорий с молоком	1/170	75,9200
	<b>Итого:</b>		<b>383,8000</b>
<b>Прием пищи</b>			
<b>Второй завтрак</b>			
1	Кисломолочный напиток	1/120	90,3600
	<b>Итого:</b>		<b>90,3600</b>
<b>Прием пищи</b>			
<b>Обед</b>			
1	Салат из свеклы и моркови	1/50	63,0400
2	Рассольник ленинградский со сметаной	1/175/5	107,7100
3	Рагу овощное	1/130	151,5500
4	Суфле из курицы	1/70	145,5400
5	Компот из облепихи	1/180	35,1000
6	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	58,8500
7	Хлеб ржаной	1/25	58,7900
	<b>Итого:</b>		<b>620,5800</b>
<b>Прием пищи</b>			
<b>Полдник</b>			
1	Рис припущенный	1/130	186,3300
2	Котлета рыбная (минтай) в сметанном соусе	1/70/10	89,3525
3	Фрукты свежие в ассортименте	1/100	94,7720
4	Хлеб ржаной	1/25	58,7900
5	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	58,8500
6	Кисель из апельсина	1/180	53,7300
	<b>Итого:</b>		<b>496,3446</b>
<b>Прием пищи</b>			
<b>Ужин</b>			
1	Молоко кипяченое	1/200	117,3100
2	Хлебобулочные изделия (баранка)	1/50	185,0000
3			
	<b>Итого:</b>		<b>302,3100</b>
<b>Итого:</b>			<b>1893,3946</b>

Шеф-повар Н.В. Пономарева / (подпись)

Заведующий МДОУ ИРМО "21.02.23" Р.З. Рогачевская / (подпись)  
"Хомутовский детский сад № 4"



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>			
<b>Завтрак</b>			
1	Омлет натуральный с маслом сливочным	1/160/5	280,8807
2	Батон в/с	1/30	34,0000
3	Масло сливочное (порциями)	1/10	66,1000
4	Напиток кофейный	1/200	89,3200
	<b>Итого:</b>		<b>470,6007</b>
<b>Прием пищи</b>			
<b>Второй завтрак</b>			
1	Кисломолочный напиток	1/120	90,3600
	<b>Итого:</b>		<b>90,3600</b>
<b>Прием пищи</b>			
<b>Обед</b>			
1	Маринад овощной со свеклой	1/50	62,2500
2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	1/175/5	80,0010
3	Котлеты из говядины	1/70/5	221,3000
4	Каша гречневая рассыпчатая	1/130	228,6310
5	Компот из кураги	1/180	60,2000
6	Хлеб 1 сорт	1/25	58,8500
7	Хлеб ржаной	1/25	58,7900
	<b>Итого:</b>		<b>770,0220</b>
<b>Прием пищи</b>			
<b>Полдник</b>			
1	Пудинг из творога с яблоками	1/150	250,4000
2	Фрукты свежие в ассортименте	1/100	38,0500
3	Чай с лимоном и сахаром	1/180	25,1000
4	Хлеб 1 сорт	1/25	58,8500
5	Хлеб ржаной	1/25	58,7900
6			
	<b>Итого:</b>		<b>431,1900</b>
<b>Прием пищи</b>			
<b>Ужин</b>			
1	Кондитерское изделие (печенье сахарное)	1/50	220,0000
2	Кисель из облепихи	1/200	58,8000
3			
	<b>Итого:</b>		<b>278,8000</b>
<b>Итого:</b>			<b>2040,9727</b>

Шеф-повар Н.В. Пономарева / (ФИО) \_\_\_\_\_ (подпись)

Заведующий МДОУ ИРМО "Хомутовский детский сад № 4" \_\_\_\_\_ (ФИО) \_\_\_\_\_ (подпись)



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>			
<b>Завтрак</b>			
1	Каша «Дружба» с маслом сливочным	1/200/5	241,1100
2	Батон в/с	1/30	34,0000
3	Масло сливочное (порциями)	1/10	66,1000
4	Цикорий с молоком	1/170	75,9200
	<b>Итого:</b>		<b>417,1300</b>
<b>Прием пищи</b>			
<b>Второй завтрак</b>			
1	Кисломолочный напиток	1/120	90,3600
	<b>Итого:</b>		<b>90,3600</b>
<b>Прием пищи</b>			
<b>Обед</b>			
1	Салат витаминный	1/50	70,9700
2	Свекольник со сметаной	1/175/5	74,9900
3	Суфле рыбное (мятай)	1/70	106,6625
4	Картофельное пюре	1/130	120,8133
5	Напиток из вишни	1/180	38,5200
6	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	58,8500
7	Хлеб ржаной	1/25	58,7900
	<b>Итого:</b>		<b>529,5958</b>
<b>Прием пищи</b>			
<b>Полдник</b>			
1	Плов из курицы	1/150	236,0000
2	Компот из облепихи	1/180	35,1000
3	Фрукты свежие в ассортименте	1/100	94,7200
4	Хлеб ржаной	1/25	58,7900
5	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	58,8500
6			
	<b>Итого:</b>		<b>483,3512</b>
<b>Прием пищи</b>			
<b>Ужин</b>			
1	Чай без сахара	1/200	1,4000
2	Кондитерское изделие (кекс с изюмом)	1/50	201,0000
3			
	<b>Итого:</b>		<b>202,4000</b>
<b>Итого:</b>			<b>1722,8370</b>

Шеф-повар Н.В. Пономарева / (ФИО) \_\_\_\_\_ (подпись)

Заведующий МДОУ ИРМО "Хомутовский детский сад № 4" \_\_\_\_\_ (ФИО) \_\_\_\_\_ (подпись)



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>			
<b>Завтрак</b>			
1	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	1/200/5	243,9200
2	Батон в/с	1/30	34,0000
3	Сыр (порциями)	1/15	50,1000
4	Напиток кофейный	1/170	75,9200
			<b>Итого:</b> 403,9400
<b>Прием пищи</b>			
<b>Второй завтрак</b>			
1	Кисломолочный напиток	1/120	90,3600
			<b>Итого:</b> 90,3600
<b>Прием пищи</b>			
<b>Обед</b>			
1	Огурец свежий	1/50	20,0000
2	Суп лапша по-домашнему	1/180	78,7500
3	Курица тушеная в сметанном соусе	1/70/20	126,9925
4	Каша гречневая рассыпчатая	1/130	228,6310
5	Сок фруктовый	1/180	134,0600
6	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	58,8500
7	Хлеб ржаной	1/25	58,7900
			<b>Итого:</b> 706,0735
<b>Прием пищи</b>			
<b>Полдник</b>			
1	Тефтели из говядины	1/70/5	214,8230
2	Рагу из овощей	1/130	151,5546
3	Чай с лимоном и сахаром	1/180	25,1100
4	Фрукты свежие в ассортименте	1/100	94,7720
5	Хлеб ржаной	1/25	58,7900
6	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	58,8500
			<b>Итого:</b> 603,8996
<b>Прием пищи</b>			
<b>Ужин</b>			
1	Кисель из смородины	1/200	50,5000
2	Кондитерское изделие (пряник кокосовый)	1/50	187,0000
3			
			<b>Итого:</b> 237,5000
<b>Итого:</b>			<b>2041,7731</b>

Шеф-повар Н.В. Пономарева / *sh*  
(ФИО)

Заведующий МДОУ ИРМО "28" *28.02.23* Р.З. Роговская /  
"Хомутовский детский сад № 4" (ФИО)

