

«Пальчиковые игры на кухне»

Большую часть времени мама проводит на кухне. Она занята приготовлением пищи, а малыш крутится около нее. Посмотрев его глазами на свое кухонное хозяйство, мама может обнаружить много предметов, способных занять ребенка больше чем на пару минут. Ребенок не только поиграет, но и потренирует свои маленькие пальчики (и будет под Вашим присмотром).

Дети с плохо развитой ручной моторикой

- неловко держат ложку, карандаш,
- не могут застёгивать пуговицы,
- не умеют шнуровать ботинки,
- им бывает трудно собрать рассыпавшиеся детали конструктора,
- трудно работать с пазлами, счётными палочками, мозаикой.

Они чувствуют себя несостоятельными в элементарных действиях, доступных сверстникам. Это влияет на эмоциональное благополучие ребенка, на его самооценку.



Для формирования сложных скоординированных движений рук можно использовать незатейливые игры:

«Золушка»

Поставьте на стол емкость, в которую насыпаны белая фасоль, красная фасоль, горох (желательно недробленый), чечевица. Приготовьте емкости поменьше, в них надо по отдельности раскладывать каждый вид крупы. Можно использовать также орехи и семечки.

«Макаронных дел мастер»

Макаронные трубочки и обычный шнурок или веревочка позволят ребенку создать красивые бусы или браслет. А если макароны разноцветные, то можно чередовать цвета и создать настоящие макаронные шедевры.

«Конструктор»

Если ваш ребенок очень любит строить, подарите ему пару упаковок губок для мытья посуды (они бывают разных цветов и размеров) – и у вашего ребенка будет возможность возводить поролоновые башни и дома с помощью оригинального, легкого и экономичного конструктора.

«Художник»

На тарелку или поднос насыпать тонкий слой крупы (манной, рисовой, гречневой и др.). Указательный палец ребенка превращается в карандаш. Можно нарисовать любой предмет или целую картину. Дети старшего возраста могут написать знакомые буквы.

«Ежик»

Возьмите яблоко, дайте ребенку зубочистки, пусть их втыкает в яблоко. Получится ежик. Полезно и для мелкой моторики и для развития фантазии малыша. Однако будьте внимательны: маленьким детям лучше не давать острые зубочистки или делать под присмотром взрослых.

«Игры с водой»

Поставьте перед ребенком две тарелки, одна из которых наполнена водой, а другая пуста. Покажите ребенку, как при помощи кухонной губки переливать воду из одной емкости в другую. Обращайте внимание на льющуюся струйку и капли. Также можно пускать кораблики – губки по воде или крышки от бутылок. Можно на кораблики сажать моряков – например, фасоль. Бросаем предметы в воду, смотрим, что тонет, а что нет. Еще можно взять коктейльные трубочки и дуть ими в воду, будут идти пузырьки, которые развеселят вашего ребенка.

Учитель-логопед Карпенко А.И.