

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи			
Завтрак			
	Суп молочный с рисом	1/200	133,4800
	Чай с молоком и сахаром	1/200	50,9000
	Батон в/с	1/20	66,1000
	Повидло фруктовое	1/20	75,9200
	Итого:		326,4000
Прием пищи			
Второй завтрак			
	Кисломолочный напиток	1/200	90,0000
	Итого:		90,0000
Прием пищи			
Обед			
	Икра морковная	1/50	56,6666
	Свекольник	1/200	88,3000
	Жагуста тушенная с мясом	1/150	254,6000
	Напиток из шиповника	1/180	65,3333
	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/30	58,8500
	Хлеб ржаной	1/25	58,7900
	Итого:		582,5399
Прием пищи			
Полдник			
	Плов с курицей	1/150	235,9999
	Кисель из вишни	1/200	52,9000
	Фрукты свежие в ассортименте	1/100	94,7720
	Хлеб ржаной	1/25	58,7900
	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/30	58,8500
	Итого:		501,3119
Прием пищи			
Ужин			
	Булочка дорожная	1/50	288,2222
	Компот из кураги	1/200	66,9000
	Итого:		355,1222
	Итого:		1855,3740

Шеф-повар Н.В. Пономарева / (ФИО)

(подпись)

Заведующий МДОУ ИРМО "13" 03.23 Р.З. Рогачевская / (ФИО)
"Хомутовский детский сад № 4" (подпись)



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи			
Завтрак			
1	Омлет с сыром	1/150	315,8000
2	Батон в/с	1/30	78,3000
3	Икра кабачковая	1/60	54,9000
4	Кофейный напиток с молоком	1/200	86,0000
	Итого:		535,0000
Прием пищи			
Второй завтрак			
1	Кисломолочный напиток	1/200	90,0000
	Итого:		90,0000
Прием пищи			
Обед			
1	Икра свекольная	1/50	38,0000
2	Суп картофельный с мясными фрикадельками	1/180/25	163,4156
3	Рагу из овощей	1/150/45	176,645
4	Котлеты из курицы	1/75	126,4000
5	Кисель из смородины	1/200	50,5000
6	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/20	58,8500
7	Хлеб ржаной	1/25	58,7900
	Итого:		672,6006
Прием пищи			
Полдник			
1	Печень говяжья по-строгановски	1/60	141,9000
2	Картофельное пюре	1/100	92,9333
3	Компот из смеси сухофруктов	1/180	72,9000
4	Фрукты свежие в ассортименте	1/100	94,7720
5	Хлеб ржаной	1/30	58,7900
6	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	58,8500
	Итого:		520,1453
Прием пищи			
Ужин			
1	Блинчики с повидлом	1/50/20	97,6266
2	Молоко кипяченое	1/200	117,3100
3			
	Итого:		214,9366
	Итого:		2032,6825

Шеф-повар Н.В. Пономарева / (ФИО)

(подпись)

Заведующий МДОУ ИРМО "14" 03.23 Р.З. Рогачевская / (ФИО)
"Хомутовский детский сад № 4" (подпись)



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи			
Завтрак			
1	Суп молочный с макаронными изделиями	1/200	134,2200
2	Батон в/с	1/20	52,2000
3	Икра кабачковая	1/60	54,9000
4	Чай с лимоном и сахаром	1/200	27,9000
			Итого: 269,2200
Прием пищи			
Второй завтрак			
1	Кисломолочный напиток	1/200	90,0000
			Итого: 90,0000
Прием пищи			
Обед			
1	Винегрет с растительным маслом	1/50	55,9166
2	Щи из свежей капусты со сметаной	1/200	86,2600
3	Макароны отварные с овощами	1/150	206,5466
4	Тефтели из говядины паровые	1/80	156,1000
5	Сок фруктовый	1/200	148,9555
6	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/30	58,8500
7	Хлеб ржаной	1/25	58,7900
			Итого: 771,4187
Прием пищи			
Полдник			
1	Сырники	1/200	426,8000
2	Компот из свежих плодов (яблоко)	1/180	40,8600
3	Фрукты свежие в ассортименте	1/100	94,7720
4	Хлеб ржаной	1/25	58,7900
5	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/30	58,8500
6			
			Итого: 680,0720
Прием пищи			
Ужин			
1	Баранки	1/50	185,0000
2	Молоко кипяченое	1/200	117,3100
3			
			Итого: 302,3100
Итого:			2113,0207

Шеф-повар Н.В. Пономарева /
(ФИО)

(подпись)

Заведующий МДОУ ИРМО "16" 03.23. Р.З. Рогачевская /
"Хомутовский детский сад № 4" (ФИО)

(подпись)



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи			
Завтрак			
1	Каша вязкая пшеничная	1/200	270,2666
2	Чай без сахара	1/200	1,4000
3	Сыр твердых сортов в нарезке	1/20	71,6000
4	Батон в/с	1/20	52,2000
			Итого: 395,4666
Прием пищи			
Второй завтрак			
1	Кисломолочный напиток	1/200	90,0000
			Итого: 90,0000
Прием пищи			
Обед			
1	Горошек зеленый	1/50	61,8800
2	Рассольник ленинградский	1/200	125,5200
3	Суфле рыбное (минтай) с молочным соусом	1/80/40	174,1200
4	Картофель отварной	1/150	182,4600
5	Компот из апельсин и яблок	1/180	99,8640
6	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/30	58,8500
7	Хлеб ржаной	1/25	58,7900
			Итого: 761,4840
Прием пищи			
Полдник			
1	Капуста тушенная с мясом	1/150	254,6000
2	Компот из смородины	1/180	31,8600
3	Фрукты свежие в ассортименте	1/100	94,7720
4	Хлеб ржаной	1/25	58,7900
5	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/30	58,8500
6			
			Итого: 498,8720
Прием пищи			
Ужин			
1	Булочка ванильная	1/50	179,7777
2	Компот из брусники	1/200	32,7000
3			
			Итого: 212,4777
Итого:			1958,3003

Шеф-повар Н.В. Пономарева /
(ФИО)

(подпись)

Заведующий МДОУ ИРМО "16" 03.23. Р.З. Рогачевская /
"Хомутовский детский сад № 4" (ФИО)


(подпись)



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи Завтрак			
1	Каша жидкая молочная рисовая	1/200	184,5333
2	Батон в/с	1/20	52,2000
3	Яйцо вареное	1/40	56,6000
4	Кофейный напиток с молоком	1/200	86,0000
			379,3333
Прием пищи Второй завтрак			
1	Кисломолочный напиток	1/200	90,0000
			Итого: 90,0000
Прием пищи Обед			
1	Кукуруза сахарная	1/50	26,0800
2	Суп картофельный с мясными фрикадельками	1/180/25	163,4156
3	Калуста тушеная	1/150	113,5000
4	Суфле рыбное (минтай) с молочным соусом	1/80/40	174,1200
5	Компот из смеси сухофруктов	1/200	81,0000
6	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/30	58,8500
7	Хлеб ржаной	1/25	58,7900
			Итого: 675,7556
Прием пищи Полдник			
1	Печень говяжья по-строгановски	1/60	141,9000
2	Картофельное пюре	1/100	92,9333
3	Напиток витаминизированный "Витошка" в ассортименте	1/180	68,4000
4	Фрукты свежие в ассортименте	1/100	37,8000
5	Хлеб ржаной	1/25	58,7900
6	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/30	58,8500
			Итого: 458,6733
Прием пищи Ужин			
1	Булочка Российская	1/50	166,5000
2	Кисель из облепихи	1/200	58,8000
3			
			Итого: 225,3000
	Итого:		1829,0622

Шеф-повар Н.В. Пономарева / 
(ФИО)

Заведующий МДОУ ИРМО "14" 03.232 Р.З. Рогачевская / 
"Хомутовский детский сад № 4" (ФИО) (подпись)

