

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>			
<b>Завтрак</b>			
1	Каша вязкая молочная овсяная	1/170	231,8888
2	Батон в/с	1/20	34,0000
3	Чай без сахара	1/200	1,4000
4	Икра казачковая	1/60	54,9000
			<b>Итого:</b> 322,1888
<b>Прием пищи</b>			
<b>Второй завтрак</b>			
1	Кисломолочный напиток	1/200	90,0000
			<b>Итого:</b> 90,0000
<b>Прием пищи</b>			
<b>Обед</b>			
1	Горошек зеленый консервированный	1/50	18,4166
2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	1/200	110,3600
3	Виточки из говядины	1/80	236,0533
4	Каша гречневая рассыпчатая	1/130	202,5400
5	Сок фруктовый	1/200	148,9555
6	Хлеб 1 сорт	1/30	58,8500
7	Хлеб ржаной	1/25	58,7900
			<b>Итого:</b> 833,9654
<b>Прием пищи</b>			
<b>Полдник</b>			
1	Плов с курицей	1/150	235,9999
2	Компот из кураги	1/180	60,2100
3	Фрукты свежие в ассортименте	1/100	94,7720
4	Хлеб 1 сорт	1/30	58,8500
5	Хлеб ржаной	1/25	58,7900
6			
			<b>Итого:</b> 508,6219
<b>Прием пищи</b>			
<b>Ужин</b>			
1	Булочка школьная	1/50	143,8333
2	Молоко кипяченое	1/200	117,3100
3			
			<b>Итого:</b> 261,1433
<b>Итого:</b>			<b>2015,9194</b>

Шеф-повар Н.В. Пономарева / (ФИО)

(подпись)

Заведующий МДОУ ИРМО "17-04.232, Р.З. Рогачевская / (ФИО)

(подпись)



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>			
<b>Завтрак</b>			
1	Омлет натуральный	1/150	225,2000
2	Батон в/с	1/30	34,0000
3	Сыр твердых сортов в нарезке	1/20	71,6000
4	Кофейный напиток с молоком	1/200	86,0000
			<b>Итого:</b> 416,8000
<b>Прием пищи</b>			
<b>Второй завтрак</b>			
1	Кисломолочный напиток	1/200	90,0000
			<b>Итого:</b> 90,0000
<b>Прием пищи</b>			
<b>Обед</b>			
1	Икра свекольная	1/50	59,5000
2	Суп картофельный с мясными фрикадельками	1/180/25	163,4156
3	Суфле рыбное (минтай) с молочным соусом	1/80/40	174,1200
4	Макароны отварные	1/150	196,8000
5	Компот из смеси сухофруктов	1/200	81,0000
6	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	58,8500
7			
			<b>Итого:</b> 733,6856
<b>Прием пищи</b>			
<b>Полдник</b>			
1	Печень говяжья по-строгановски	1/60	141,9000
2	Картофельное пюре	1/100	92,9333
3	Напиток витаминизированный "Витошка" в ассортименте	1/180	68,4000
4	Фрукты свежие в ассортименте	1/100	37,8000
5	Хлеб ржаной	1/30	58,7900
6	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	58,8500
			<b>Итого:</b> 458,6733
<b>Прием пищи</b>			
<b>Ужин</b>			
1	Компот из смородины	1/200	35,4000
2	Квас с изюмом	1/50	201,0000
3			
			<b>Итого:</b> 236,4000
<b>Итого:</b>			<b>1935,5589</b>

Шеф-повар Н.В. Пономарева / (ФИО)

(подпись)


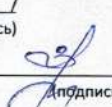
Заведующий МДОУ ИРМО "17-04.232, Р.З. Рогачевская / (ФИО)

(подпись)



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ



№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>			
<b>Завтрак</b>			
1	Каша жидкая молочная кукурузная	1/150	155,7923
2	Батон в/с	1/30	70,2000
3	Яйцо вареное	1/40	56,6000
4	Какао с молоком и сахаром	1/200	153,9200
			Итого:
			436,5123
<b>Прием пищи</b>			
<b>Второй завтрак</b>			
1	Кисломолочный напиток	1/200	90,0000
			Итого:
			90,0000
<b>Прием пищи</b>			
<b>Обед</b>			
1	Икра морковная	1/50	55,0000
2	Рассольник ленинградский	1/200	125,5200
3	Напуста тушеная	1/150	113,5000
4	Котлеты из говядины	1/80	236,0533
5	Сок фруктовый	1/200	148,9555
6	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/30	71,1000
7	Хлеб ржаной	1/25	51,5000
			Итого:
			801,6288
<b>Прием пищи</b>			
<b>Полдник</b>			
1	Сырники	1/200	416,8000
2	Кисель из апельсин	1/200	59,7000
3	Фрукты свежие в ассортименте	1/100	94,7720
4	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/30	71,1000
5	Хлеб ржаной	1/25	51,5000
6			
			Итого:
			693,8720
<b>Прием пищи</b>			
<b>Ужин</b>			
1	Чай с сахаром	1/200	26,8000
2	Пряник в ассортименте	1/50	271,3000
3			
			Итого:
			298,1000
			Итого:
			2320,1131

Шеф-повар Н.В. Пономарева /  /  
 (ФИО) (подпись)  
 Заведующий МДОУ ИРМО "19" 04 2322 Р.З. Рогачевская /  /  
 "Хомутовский детский сад № 4" (ФИО) (подпись)



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>			
<b>Завтрак</b>			
1	Каша жидкая молочная гречневая	1/150	246,8700
2	Чай с лимоном и сахаром	1/200	34,0000
3	Масло сливочное	1/20	132,2000
4	Батон в/с	1/30	78,3000
			Итого:
			491,3700
<b>Прием пищи</b>			
<b>Второй завтрак</b>			
1	Кисломолочный напиток	1/200	90,0000
			Итого:
			90,0000
<b>Прием пищи</b>			
<b>Обед</b>			
1	Салат из свеклы отварной	1/50	38,0000
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	1/200	99,2700
3	Картофельное пюре	1/150	139,4000
4	Курица отварная	1/70	108,4125
5	Сок фруктовый	1/200	148,9555
6	Хлеб 1 сорт	1/20	58,8500
7	Хлеб ржаной	1/25	58,7900
			Итого:
			651,6780
<b>Прием пищи</b>			
<b>Полдник</b>			
1	Пудинг из творога с рисом	1/150	188,7600
2	Фрукты свежие в ассортименте	1/100	94,7720
3	Напиток витаминизированный "Витошка" в ассортименте	1/180	68,4000
4	Хлеб 1 сорт	1/30	58,8500
5	Хлеб ржаной	1/25	58,7900
6			
			Итого:
			469,5720
<b>Прием пищи</b>			
<b>Ужин</b>			
1	Компот из вишни	1/200	42,8000
2	Вафли	1/50	168,3900
3			
			Итого:
			211,1900
			Итого:
			1913,8100

Шеф-повар Н.В. Пономарева /  /  
 (ФИО) (подпись)  
 Заведующий МДОУ ИРМО "19" 04 2322 Р.З. Рогачевская /  /  
 "Хомутовский детский сад № 4" (ФИО) (подпись)





ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>			
<b>Завтрак</b>			
1	Каша "Дружба"	1/200	173,0666
2	Батон в/с	1/20	34,0000
3	Яйцо вареное	1/40	56,4000
4	Какао с молоком	1/150	115,1444
<b>Итого:</b>			<b>378,6110</b>
<b>Прием пищи</b>			
<b>Второй завтрак</b>			
1	Кисломолочный напиток	1/200	90,0000
<b>Итого:</b>			<b>90,0000</b>
<b>Прием пищи</b>			
<b>Обед</b>			
1	Кукуруза сахарная	1/50	26,0800
2	Суп картофельный с горохом	1/200	133,1400
3	Жаркое по домашнему	1/150	238,4000
4	Компот из апельсинов и яблок	1/180	99,8640
5	Хлеб 1 сорт	1/40	58,8500
6	Хлеб ржаной	1/25	58,7900
7			
<b>Итого:</b>			<b>615,1240</b>
<b>Прием пищи</b>			
<b>Подник</b>			
1	Капуста тушеная	1/150	113,5000
2	Суфле рыбное (минтай) с молочным соусом	1/80/40	174,1200
3	Фрукты свежие в ассортименте	1/100	94,7720
4	Компот из облепихи	1/180	35,1000
5	Хлеб 1 сорт	1/20	58,8500
6	Хлеб ржаной	1/25	58,7900
<b>Итого:</b>			<b>535,1320</b>
<b>Прием пищи</b>			
<b>Ужин</b>			
1	Булочка домашняя	1/50	190,6444
2	Кисель из брусники	1/200	60,7000
3			
<b>Итого:</b>			<b>251,3444</b>
<b>Итого:</b>			<b>1870,2114</b>


ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ


№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>			
<b>Завтрак</b>			
1	Суп молочный с рисом	1/200	133,4800
2	Чай с молоком и сахаром	1/200	50,9000
3	Батон в/с	1/20	66,1000
4	Повидло фруктовое	1/20	75,9200
<b>Итого:</b>			<b>326,4000</b>
<b>Прием пищи</b>			
<b>Второй завтрак</b>			
1	Кисломолочный напиток	1/200	90,0000
<b>Итого:</b>			<b>90,0000</b>
<b>Прием пищи</b>			
<b>Обед</b>			
1	Икра морковная	1/50	56,6666
2	Свекольник	1/200	88,3000
3	Капуста тушеная с мясом	1/150	254,6000
4	Сок фруктовый	1/200	148,9555
5	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/30	58,8500
6	Хлеб ржаной	1/25	58,7900
7			
<b>Итого:</b>			<b>666,1621</b>
<b>Прием пищи</b>			
<b>Подник</b>			
1	Плов с курицей	1/150	235,9999
2	Кисель из вишни	1/200	52,9000
3	Фрукты свежие в ассортименте	1/100	94,7720
4	Хлеб ржаной	1/25	58,7900
5	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/30	58,8500
6			
<b>Итого:</b>			<b>501,3119</b>
<b>Прием пищи</b>			
<b>Ужин</b>			
1	Булочка дорожная	1/50	288,2222
2	Компот из кураги	1/200	66,9000
3			
<b>Итого:</b>			<b>355,1222</b>
<b>Итого:</b>			<b>1938,9962</b>

Шеф-повар Н.В. Пономарева /  /  
(ФИО) (подпись)

Заведующий МДОУ ИРМО "21-04-232" Р.З. Рогачевская /  /  
"Хомутовский детский сад № 4" (ФИО) (подпись)



Шеф-повар Н.В. Пономарева /  /  
(ФИО) (подпись)

Заведующий МДОУ ИРМО "21-04-232" Р.З. Рогачевская /  /  
"Хомутовский детский сад № 4" (ФИО) (подпись)



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>			
<b>Завтрак</b>			
1	Каша вязкая пшеничная	1/200	270,2666
2	Чай без сахара	1/200	1,4000
3	Сыр твердых сортов в нарезке	1/20	71,6000
4	Батон в/с	1/20	52,2000
		<b>Итого:</b>	<b>395,4666</b>
<b>Прием пищи</b>			
<b>Второй завтрак</b>			
1	Кисломолочный напиток	1/200	90,0000
		<b>Итого:</b>	<b>90,0000</b>
<b>Прием пищи</b>			
<b>Обед</b>			
1	Горошек зеленый	1/50	61,8800
2	Рассольник ленинградский	1/200	125,5200
3	Суфле рыбное (минтай) с молочным соусом	1/80/40	174,1200
4	Картофель отварной	1/150	182,4600
5	Компот из апельсин и яблок	1/180	99,8640
6	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/30	58,8500
7	Хлеб ржаной	1/25	58,7900
		<b>Итого:</b>	<b>761,4840</b>
<b>Прием пищи</b>			
<b>Полдник</b>			
1	Капуста тушеная с мясом	1/150	254,6000
2	Компот из смородины	1/180	31,8600
3	Фрукты свежие в ассортименте	1/100	94,7720
4	Хлеб ржаной	1/25	58,7900
5	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/30	58,8500
		<b>Итого:</b>	<b>498,8720</b>
<b>Прием пищи</b>			
<b>Ужин</b>			
1	Булочка ванильная	1/50	179,7777
2	Компот из брусники	1/200	32,7000
		<b>Итого:</b>	<b>212,4777</b>
		<b>Итого:</b>	<b>1958,3003</b>

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>			
<b>Завтрак</b>			
1	Омлет с сыром	1/150	315,8000
2	Батон в/с	1/30	78,3000
3	Икра кабачковая	1/60	54,9000
4	Кофейный напиток с молоком	1/200	86,0000
		<b>Итого:</b>	<b>535,0000</b>
<b>Прием пищи</b>			
<b>Второй завтрак</b>			
1	Кисломолочный напиток	1/200	90,0000
		<b>Итого:</b>	<b>90,0000</b>
<b>Прием пищи</b>			
<b>Обед</b>			
1	Икра свекольная	1/50	38,0000
2	Суп картофельный с мясными фрикадельками	1/180/25	163,4156
3	Рагу из овощей	1/150/45	176,645
4	Котлеты или биточки рыбные	1/75	85,9300
5	Кисель из смородины	1/200	50,5000
6	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/20	58,8500
7	Хлеб ржаной	1/25	58,7900
		<b>Итого:</b>	<b>632,1306</b>
<b>Прием пищи</b>			
<b>Полдник</b>			
1	Печень говяжья по-строгановски	1/60	141,9000
2	Картофельное пюре	1/100	92,9333
3	Компот из смеси сухофруктов	1/180	72,9000
4	Фрукты свежие в ассортименте	1/100	94,7720
5	Хлеб ржаной	1/30	58,7900
6	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	58,8500
		<b>Итого:</b>	<b>520,1453</b>
<b>Прием пищи</b>			
<b>Ужин</b>			
1	Блинчики с повидлом	1/50/20	97,6266
2	Молоко кипяченое	1/200	117,3100
3			
		<b>Итого:</b>	<b>214,9366</b>
		<b>Итого:</b>	<b>1992,2125</b>

Шеф-повар Н.В. Пономарева / (подпись)

Заведующий МДОУ ИРМО "Хомутовский детский сад № 4" 04.23.20 Р.З. Рогачевская / (подпись)



Шеф-повар Н.В. Пономарева / (подпись)

Заведующий МДОУ ИРМО "Хомутовский детский сад № 4" 25.04.23. Р.З. Рогачевская / (подпись)



