

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>			
<b>Завтрак</b>			
1	Каша вязкая молочная рисовая	1/200	184,5333
2	Батон в/с	1/20	52,2000
3	Яйцо вареное	1/40	56,6000
4	Кофейный напиток с молоком	1/200	86,0000
			<b>Итого:</b> 379,3333
<b>Второй завтрак</b>			
1	Кисломолочный напиток	1/200	90,0000
			<b>Итого:</b> 90,0000
<b>Обед</b>			
<b>Прием пищи</b>			
1	Кукуруза сахарная	1/50	26,0800
2	Суп картофельный с мясными фрикадельками	1/180/25	163,4156
3	Капуста тушеная	1/150	113,5000
4	Суфле рыбное (минтай) с молочным соусом	1/80/40	174,1200
5	Компот из смеси сухофруктов	1/200	81,0000
6	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/30	58,8500
7	Хлеб ржаной	1/25	58,7900
			<b>Итого:</b> 675,7556
<b>Полдник</b>			
<b>Прием пищи</b>			
1	Печень говяжья по-строгановски	1/60	141,9000
2	Картофельное пюре	1/100	92,9333
3	Напиток витаминизированный "Витошка" в ассортименте	1/180	68,4000
4	Фрукты свежие в ассортименте	1/100	37,8000
5	Хлеб ржаной	1/25	58,7900
6	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/30	58,8500
			<b>Итого:</b> 458,6733
<b>Ужин</b>			
<b>Прием пищи</b>			
1	Булочка Российская	1/50	166,5000
2	Кисель из облепихи	1/200	58,8000
3			
			<b>Итого:</b> 225,3000
<b>Итого:</b>			<b>1829,0622</b>

Шеф-повар Н.В. Пономарева /  
(ФИО)

Заведующий МДОУ ИРМО "12-05-23" Р.З. Рогачевская /  
"Хомутовский детский сад № 4"



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>			
<b>Завтрак</b>			
1	Каша вязкая пшеничная	1/200	270,2666
2	Чай без сахара	1/200	1,4000
3	Сыр твердых сортов в нарезке	1/20	71,6000
4	Батон в/с	1/20	52,2000
			<b>Итого:</b> 395,4666
<b>Второй завтрак</b>			
1	Кисломолочный напиток	1/200	90,0000
			<b>Итого:</b> 90,0000
<b>Обед</b>			
<b>Прием пищи</b>			
1	Горошек зеленый	1/50	61,8800
2	Рассольник ленинградский	1/200	125,5200
3	Суфле рыбное (минтай) с молочным соусом	1/80/40	174,1200
4	Картофель отварной	1/150	182,4600
5	Компот из апельсин и яблок	1/180	99,8640
6	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/30	58,8500
7	Хлеб ржаной	1/25	58,7900
			<b>Итого:</b> 761,4840
<b>Полдник</b>			
<b>Прием пищи</b>			
1	Капуста тушеная с мясом	1/150	254,6000
2	Компот из смородины	1/180	31,8600
3	Фрукты свежие в ассортименте	1/100	94,7720
4	Хлеб ржаной	1/25	58,7900
5	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/30	58,8500
6			
			<b>Итого:</b> 498,8720
<b>Ужин</b>			
<b>Прием пищи</b>			
1	Булочка ванильная	1/50	179,7777
2	Компот из брусники	1/200	32,7000
3			
			<b>Итого:</b> 212,4777
<b>Итого:</b>			<b>1958,3003</b>

Шеф-повар Н.В. Пономарева /  
(ФИО)

Заведующий МДОУ ИРМО "12-05-23" Р.З. Рогачевская /  
"Хомутовский детский сад № 4"



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Завтрак</b>	
1	Суп молочный с макаронными изделиями	1/200	134,2200
2	Батон в/с	1/20	52,2000
3	Икра кабачковая	1/60	54,9000
4	Чай с лимоном и сахаром	1/200	27,9000
		<b>Итого:</b>	269,2200
<b>Прием пищи</b>		<b>Второй завтрак</b>	
1	Кисломолочный напиток	1/200	90,0000
		<b>Итого:</b>	90,0000
<b>Прием пищи</b>		<b>Обед</b>	
1	Винегрет с растительным маслом	1/50	55,9166
2	Щи из свежей капусты со сметаной	1/200	86,2600
3	Макаронны отварные с овощами	1/150	206,5466
4	Тефтели из говядины паровые	1/80	156,1000
5	Сок фруктовый	1/200	148,9555
6	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/30	58,8500
7	Хлеб ржаной	1/25	58,7900
		<b>Итого:</b>	771,4187
<b>Прием пищи</b>		<b>Полдник</b>	
1	Сырники	1/200	426,8000
2	Компот из свежих плодов(яблоко)	1/180	40,8600
3	Фрукты свежие в ассортименте	1/100	94,7720
4	Хлеб ржаной	1/25	58,7900
5	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/30	58,8500
6			
		<b>Итого:</b>	680,0720
<b>Прием пищи</b>		<b>Ужин</b>	
1	Баранки	1/50	185,0000
2	Молоко кипяченое	1/200	117,3100
3			
		<b>Итого:</b>	302,3100
		<b>Итого:</b>	2113,0207

Шеф-повар Н.В. Пономарева /  
(ФИО)

(подпись)

Заведующий МДОУ ИРМО "11" 05.23 Р.З. Рогачевская /  
"Хомутовский детский сад № 4"

(ФИО)

(подпись)

