



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>			
<b>Завтрак</b>			
1	Каша жидкая молочная кукурузная	1/150	155,7923
2	Батон в/с	1/30	70,2000
3	Яйцо вареное	1/40	56,6000
4	Какао с молоком и сахаром	1/200	153,9200
			<b>Итого:</b> 436,5123
<b>Прием пищи</b>			
<b>Второй завтрак</b>			
1	Кисломолочный напиток	1/200	90,0000
			<b>Итого:</b> 90,0000
<b>Прием пищи</b>			
<b>Обед</b>			
1	Икра морковная	1/50	55,0000
2	Рассольник ленинградский	1/200	125,5200
3	Капуста тушеная	1/150	113,5000
4	Котлеты из говядины	1/80	236,0533
5	Сок фруктовый	1/200	148,9555
6	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/30	71,1000
7	Хлеб ржаной	1/25	51,5000
			<b>Итого:</b> 801,6288
<b>Прием пищи</b>			
<b>Полдник</b>			
1	Сырники	1/200	416,8000
2	Кисель из апельсин	1/200	59,7000
3	Фрукты свежие в ассортименте	1/100	94,7720
4	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/30	71,1000
5	Хлеб ржаной	1/25	51,5000
			<b>Итого:</b> 693,8720
<b>Прием пищи</b>			
<b>Ужин</b>			
1	Чай с сахаром	1/200	26,8000
2	Пряник в ассортименте	1/50	271,3000
3			
			<b>Итого:</b> 298,1000
<b>Итого:</b>			<b>2320,1131</b>


Шеф-повар Н.В. Пономарева /   
(ФИО)


Заведующий МДОУ ИРМО "3" "май 23" р.з. Рогачевская /   
"Хомутовский детский сад № 4" (ФИО)



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>			
<b>Завтрак</b>			
1	Омлет натуральный	1/150	225,2000
2	Батон в/с	1/30	34,0000
3	Сыр твердых сортов в нарезке	1/20	71,6000
4	Кофейный напиток с молоком	1/200	86,0000
			<b>Итого:</b> 416,8000
<b>Прием пищи</b>			
<b>Второй завтрак</b>			
1	Кисломолочный напиток	1/200	90,0000
			<b>Итого:</b> 90,0000
<b>Прием пищи</b>			
<b>Обед</b>			
1	Икра свекольная	1/50	59,5000
2	Суп картофельный с мясными фрикадельками	1/180/25	163,4156
3	Суфле рыбное (минтай) с молочным соусом	1/80/40	174,1200
4	Макаронные отварные	1/150	196,8000
5	Компот из смеси сухофруктов	1/200	81,0000
6	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	58,8500
7			
			<b>Итого:</b> 733,6856
<b>Прием пищи</b>			
<b>Полдник</b>			
1	Печень говяжья по-строгановски	1/60	141,9000
2	Картофельное пюре	1/100	92,9333
3	Напиток витаминизированный "Витошка" в ассортименте	1/180	68,4000
4	Фрукты свежие в ассортименте	1/100	37,8000
5	Хлеб ржаной	1/30	58,7900
6	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	58,8500
			<b>Итого:</b> 458,6733
<b>Прием пищи</b>			
<b>Ужин</b>			
1	Компот из смородины	1/200	35,4000
2	Кекс с изюмом	1/50	201,0000
3			
			<b>Итого:</b> 236,4000
<b>Итого:</b>			<b>1935,5589</b>

Шеф-повар Н.В. Пономарева /   
(ФИО)

Заведующий МДОУ ИРМО "2" "май 23" р.з. Рогачевская /   
"Хомутовский детский сад № 4" (ФИО)



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ


№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>			
<b>Завтрак</b>			
1	Каша жидкая молочная гречневая	1/150	246,8700
2	Чай с лимоном и сахаром	1/200	34,0000
3	Масло сливочное	1/20	132,2000
4	Батон в/с	1/30	78,3000
			<b>Итого:</b> 491,3700
<b>Прием пищи</b>			
<b>Второй завтрак</b>			
1	Кисломолочный напиток	1/200	90,0000
			<b>Итого:</b> 90,0000
<b>Прием пищи</b>			
<b>Обед</b>			
1	Салат из свеклы отварной	1/50	38,0000
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	1/200	99,2700
3	Картофельное пюре	1/150	139,4000
4	Курица отварная	1/70	108,4125
5	Сок фруктовый	1/200	148,9555
6	Хлеб 1 сорт	1/20	58,8500
7	Хлеб ржаной	1/25	58,7900
			<b>Итого:</b> 651,6780
<b>Прием пищи</b>			
<b>Полдник</b>			
1	Пудинг из творога с рисом	1/150	188,7600
2	Фрукты свежие в ассортименте	1/100	94,7720
3	Напиток витаминизированный "Витошка" в ассортименте	1/180	68,4000
4	Хлеб 1 сорт	1/30	58,8500
5	Хлеб ржаной	1/25	58,7900
			<b>Итого:</b> 469,5720
<b>Прием пищи</b>			
<b>Ужин</b>			
1	Компот из вишни	1/200	42,8000
2	Вафли	1/50	168,3900
			<b>Итого:</b> 211,1900
<b>Итого:</b>			<b>1913,8100</b>


ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>			
<b>Завтрак</b>			
1	Каша "Дружба"	1/200	173,0666
2	Батон в/с	1/20	34,0000
3	Лайцо вареное	1/40	56,4000
4	Какао с молоком	1/150	115,1444
			<b>Итого:</b> 378,6110
<b>Прием пищи</b>			
<b>Второй завтрак</b>			
1	Кисломолочный напиток	1/200	90,0000
			<b>Итого:</b> 90,0000
<b>Прием пищи</b>			
<b>Обед</b>			
1	Кукуруза сахарная	1/50	26,0800
2	Суп картофельный с горохом	1/200	133,1400
3	Жаркое по домашнему	1/150	238,4000
4	Компот из апельсин и яблос	1/180	99,8640
5	Хлеб 1 сорт	1/40	58,8500
6	Хлеб ржаной	1/25	58,7900
7			
			<b>Итого:</b> 615,1240
<b>Прием пищи</b>			
<b>Полдник</b>			
1	Капуста тушеная	1/150	113,5000
2	Суфле рыбное (минтай) с молочным соусом	1/80/40	174,1200
3	Фрукты свежие в ассортименте	1/100	94,7720
4	Компот из облепихи	1/180	35,1000
5	Хлеб 1 сорт	1/20	58,8500
6	Хлеб ржаной	1/25	58,7900
			<b>Итого:</b> 535,1320
<b>Прием пищи</b>			
<b>Ужин</b>			
1	Булочка домашняя	1/50	190,6444
2	Кисель из брусники	1/200	60,7000
3			
			<b>Итого:</b> 251,3444
<b>Итого:</b>			<b>1870,2114</b>

Шеф-повар Н.В. Пономарева /   
(ФИО)



Заведующий МДОУ ИРМО "4" МДОУ ИРМО "4" "Мир 23", Р.З. Рогачевская /   
"Хомутовский детский сад № 4" (ФИО) (подпись)

Шеф-повар Н.В. Пономарева /   
(ФИО)



Заведующий МДОУ ИРМО "5" МДОУ ИРМО "5" "Мир 23", Р.З. Рогачевская /   
"Хомутовский детский сад № 4" (ФИО) (подпись)