

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>			
<b>Завтрак</b>			
1	Каша вязкая молочная овсяная	1/170	231,8888
2	Батон в/с	1/20	34,0000
3	Чай без сахара	1/200	1,4000
4	Икра кабачковая	1/60	54,9000
		<b>Итого:</b>	<b>322,1888</b>
<b>Прием пищи</b>			
<b>Второй завтрак</b>			
1	Кисломолочный напиток	1/200	90,0000
		<b>Итого:</b>	<b>90,0000</b>
<b>Прием пищи</b>			
<b>Обед</b>			
1	Горошек зеленый консервированный	1/50	18,4166
2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	1/200	110,3600
3	Биточки из говядины	1/80	236,0533
4	Каша гречневая рассыпчатая	1/130	202,5400
5	Сок фруктовый	1/200	148,9555
6	Хлеб 1 сорт	1/30	58,8500
7	Хлеб ржаной	1/25	58,7900
		<b>Итого:</b>	<b>833,9654</b>
<b>Прием пищи</b>			
<b>Полдник</b>			
1	Плов с курицей	1/150	235,9999
2	Компот из кураги	1/180	60,2100
3	Фрукты свежие в ассортименте	1/100	94,7720
4	Хлеб 1 сорт	1/30	58,8500
5	Хлеб ржаной	1/25	58,7900
6			
		<b>Итого:</b>	<b>508,6219</b>
<b>Прием пищи</b>			
<b>Ужин</b>			
1	Булочка школьная	1/50	143,8333
2	Молоко кипяченое	1/200	117,3100
3			
		<b>Итого:</b>	<b>261,1433</b>
<b>Итого:</b>			<b>2015,9194</b>

Шеф-повар Н.В. Пономарева /  
(ФИО)

(подпись)

Заведующий МДОУ ИРМО "Хомутовский детский сад № 4" Р.З. Рогачевская /  
(ФИО) (подпись)



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>			
<b>Завтрак</b>			
1	Омлет натуральный	1/150	225,2000
2	Батон в/с	1/30	34,0000
3	Сыр твердых сортов в нарезке	1/20	71,6000
4	Кофейный напиток с молоком	1/200	86,0000
		<b>Итого:</b>	<b>416,8000</b>
<b>Прием пищи</b>			
<b>Второй завтрак</b>			
1	Кисломолочный напиток	1/200	90,0000
		<b>Итого:</b>	<b>90,0000</b>
<b>Прием пищи</b>			
<b>Обед</b>			
1	Икра свекольная	1/50	59,5000
2	Суп картофельный с мясными фрикадельками	1/180/25	163,4156
3	Суфле рыбное (минтай) с молочным соусом	1/80/40	174,1200
4	Манароны отварные	1/150	196,8000
5	Компот из смеси сухофруктов	1/200	81,0000
6	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	58,8500
7			
		<b>Итого:</b>	<b>733,6856</b>
<b>Прием пищи</b>			
<b>Полдник</b>			
1	Печень говяжья по-строгановски	1/60	141,9000
2	Картофельное пюре	1/100	92,9333
3	Напиток витаминизированный "Витошка" в ассортименте	1/180	68,4000
4	Фрукты свежие в ассортименте	1/100	37,8000
5	Хлеб ржаной	1/30	58,7900
6	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	58,8500
		<b>Итого:</b>	<b>458,6733</b>
<b>Прием пищи</b>			
<b>Ужин</b>			
1	Компот из смородины	1/200	35,4000
2	Кекс с изюмом	1/50	201,0000
3			
		<b>Итого:</b>	<b>236,4000</b>
<b>Итого:</b>			<b>1935,5589</b>

Шеф-повар Н.В. Пономарева /  
(ФИО)

(подпись)

Заведующий МДОУ ИРМО "Хомутовский детский сад № 4" Р.З. Рогачевская /  
(ФИО) (подпись)



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи Завтрак</b>			
1	Каша жидкая молочная гречневая	1/150	246,8700
2	Чай с лимоном и сахаром	1/200	34,0000
3	Масло сливочное	1/20	132,2000
4	Батон в/с	1/30	78,3000
		<b>Итого:</b>	<b>491,3700</b>
<b>Прием пищи Второй завтрак</b>			
1	Кисломолочный напиток	1/200	90,0000
		<b>Итого:</b>	<b>90,0000</b>
<b>Прием пищи Обед</b>			
1	Салат из свеклы отварной	1/50	38,0000
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	1/200	99,2700
3	Картофельное пюре	1/150	139,4000
4	Нуррица отварная	1/70	108,4125
5	Сок фруктовый	1/200	148,9555
6	Хлеб 1 сорт	1/20	58,8500
7	Хлеб ржаной	1/25	58,7900
		<b>Итого:</b>	<b>651,6780</b>
<b>Прием пищи Полдник</b>			
1	Пудинг из творога с рисом	1/150	188,7600
2	Фрукты свежие в ассортименте	1/100	94,7720
3	Напиток витаминизированный "Витошка" в ассортименте	1/180	68,4000
4	Хлеб 1 сорт	1/30	58,8500
5	Хлеб ржаной	1/25	58,7900
6			
		<b>Итого:</b>	<b>469,5720</b>
<b>Прием пищи Ужин</b>			
1	Компот из вишни	1/200	42,8000
2	Вафли	1/50	168,3900
3			
		<b>Итого:</b>	<b>211,1900</b>
<b>Итого:</b>			<b>1913,8100</b>

Шеф-повар Н.В. Пономарева / (ФИО)

(подпись)

Заведующий МДОУ ИРМО "1" 06.23 Р.З. Рогачевская / (ФИО)

(подпись)



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи Завтрак</b>			
1	Каша жидкая молочная кукурузная	1/150	155,7923
2	Батон в/с	1/30	70,2000
3	Яйцо вареное	1/40	56,6000
4	Какао с молоком и сахаром	1/200	153,9200
		<b>Итого:</b>	<b>436,5123</b>
<b>Прием пищи Второй завтрак</b>			
1	Кисломолочный напиток	1/200	90,0000
		<b>Итого:</b>	<b>90,0000</b>
<b>Прием пищи Обед</b>			
1	Икра морковная	1/50	55,0000
2	Рассольник ленинградский	1/200	125,5200
3	Капуста тушеная	1/150	113,5000
4	Котлеты из говядины	1/80	236,0533
5	Сок фруктовый	1/200	148,9555
6	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/30	71,1000
7	Хлеб ржаной	1/25	51,5000
		<b>Итого:</b>	<b>801,6288</b>
<b>Прием пищи Полдник</b>			
1	Сырники	1/200	416,8000
2	Кисель из апельсин	1/200	59,7000
3	Фрукты свежие в ассортименте	1/100	94,7720
4	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/30	71,1000
5	Хлеб ржаной	1/25	51,5000
6			
		<b>Итого:</b>	<b>693,8720</b>
<b>Прием пищи Ужин</b>			
1	Чай с сахаром	1/200	26,8000
2	Пряник в ассортименте	1/50	271,3000
3			
		<b>Итого:</b>	<b>298,1000</b>
<b>Итого:</b>			<b>2320,1131</b>

Шеф-повар Н.В. Пономарева / (ФИО)

(подпись)

Заведующий МДОУ ИРМО "31" 05.23 Р.З. Рогачевская / (ФИО)

(подпись)



**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Завтрак</b>	
		1/200	173,0666
1	Каша "Дружба"	1/20	34,0000
2	Батон в/с	1/40	56,4000
3	Яйцо вареное	1/150	115,1444
4	Какао с молоком		
		<b>Итого:</b>	<b>378,6110</b>
<b>Прием пищи</b>		<b>Второй завтрак</b>	
		1/200	90,0000
1	Кисломолочный напиток		
		<b>Итого:</b>	<b>90,0000</b>
<b>Прием пищи</b>		<b>Обед</b>	
		1/50	26,0800
1	Кукуруза сахарная	1/200	133,1400
2	Суп картофельный с горохом	1/150	113,5000
3	Капуста тушеная	1/80/40	174,1200
4	Суфле рыбное (минтай) с молочным соусом	1/180	99,8640
5	Компот из апельсин и яблок	1/40	58,8500
6	Хлеб 1 сорт	1/25	58,7900
7	Хлеб ржаной		
		<b>Итого:</b>	<b>664,3440</b>
<b>Прием пищи</b>		<b>Полдник</b>	
		1/150	306,5000
1	Запеканка картофельная с говядиной	1/100	94,7720
2	Фрукты свежие в ассортименте	1/180	35,1000
3	Компот из облепихи	1/20	58,8500
4	Хлеб 1 сорт	1/25	58,7900
5	Хлеб ржаной		
6			
		<b>Итого:</b>	<b>554,0120</b>
<b>Прием пищи</b>		<b>Ужин</b>	
		1/50	190,6444
1	Булочка домашняя	1/200	60,7000
2	Кисель из брусники		
3			
		<b>Итого:</b>	<b>251,3444</b>
	<b>Итого:</b>		<b>1938,3114</b>

Шеф-повар Н.В. Пономарева /  
(ФИО)

(подпись)

Заведующий МДОУ ИРМО "2" "06.23"  
"Хомутовский детский сад № 4"

Р.З. Рогачевская /

(ФИО)

(подпись)

