

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи Завтрак			
1	Омлет натуральный	1/150	225,2000
2	Батон в/с	1/30	34,0000
3	Сыр твердых сортов в нарезке	1/20	71,6000
4	Кофейный напиток с молоком	1/200	86,0000
		Итого:	416,8000
Прием пищи Второй завтрак			
1	Кисломолочный напиток	1/200	90,0000
		Итого:	90,0000
Прием пищи Обед			
1	Икра свекольная	1/50	59,5000
2	Суп картофельный с мясными фрикадельками	1/180/25	163,4156
3	Суфле рыбное (минтай) с молочным соусом	1/80/40	174,1200
4	Макаронные отварные	1/150	196,8000
5	Компот из смеси сухофруктов	1/200	81,0000
6	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	58,8500
		Итого:	733,6856
Прием пищи Полдник			
1	Печень говяжья по-строгановски	1/60	141,9000
2	Картофельное пюре	1/100	92,9333
3	Напиток витаминизированный "Витощка" в ассортименте	1/180	68,4000
4	Фрукты свежие в ассортименте	1/100	37,8000
5	Хлеб ржаной	1/30	58,7900
6	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	58,8500
		Итого:	458,6733
Прием пищи Ужин			
1	Компот из смородины	1/200	35,4000
2	Кеус с изюмом	1/50	201,0000
		Итого:	236,4000
Итого:			1935,5589

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи Завтрак			
1	Каша вязкая молочная овсяная	1/170	231,8888
2	Батон в/с	1/20	34,0000
3	Чай без сахара	1/200	1,4000
4	Икра кабанчиковая	1/60	54,9000
		Итого:	322,1888
Прием пищи Второй завтрак			
1	Кисломолочный напиток	1/200	90,0000
		Итого:	90,0000
Прием пищи Обед			
1	Горошек зеленый консервированный	1/50	18,4166
2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	1/200	110,3600
3	Биточки из говядины	1/80	236,0533
4	Каша гречневая рассыпчатая	1/130	202,5400
5	Сок фруктовый	1/200	148,9555
6	Хлеб 1 сорт	1/30	58,8500
7	Хлеб ржаной	1/25	58,7900
		Итого:	833,9654
Прием пищи Полдник			
1	Плов с курицей	1/150	235,9999
2	Компот из кураги	1/180	60,2100
3	Фрукты свежие в ассортименте	1/100	94,7720
4	Хлеб 1 сорт	1/30	58,8500
5	Хлеб ржаной	1/25	58,7900
		Итого:	508,6219
Прием пищи Ужин			
1	Булочка школьная	1/50	143,8333
2	Молоко кипяченое	1/200	117,3100
3			
		Итого:	261,1433
Итого:			2015,9194

Шеф-повар Н.В. Пономарева /
(ФИО)

Заведующий МДОУ ИРМО "С" 08.23 Р.З. Рогачевская /
"Хомутовский детский сад № 4" (ФИО)




Шеф-повар Н.В. Пономарева /
(ФИО)


Заведующий МДОУ ИРМО "С" 08.23 Р.З. Рогачевская /
"Хомутовский детский сад № 4" (ФИО)



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи Завтрак			
1	Каша жидкая молочная кукурузная	1/150	155,7923
2	Батон в/с	1/30	70,2000
3	Яйцо вареное	1/40	56,6000
4	Какао с молоком и сахаром	1/200	153,9200
	Итого:		436,5123
Прием пищи Второй завтрак			
1	Кисломолочный напиток	1/200	90,0000
	Итого:		90,0000
Прием пищи Обед			
1	Икра морковная	1/50	55,0000
2	Рассольник ленинградский	1/200	125,5200
3	Капуста тушеная	1/150	113,5000
4	Котлеты из говядины	1/80	236,0533
5	Сок фруктовый	1/200	148,9555
6	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/30	71,1000
7	Хлеб ржаной	1/25	51,5000
	Итого:		801,6288
Прием пищи Полдник			
1	Сырники	1/200	416,8000
2	Кисель из апельсин	1/200	59,7000
3	Фрукты свежие в ассортименте	1/100	94,7720
4	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/30	71,1000
5	Хлеб ржаной	1/25	51,5000
	Итого:		693,8720
Прием пищи Ужин			
1	Чай с сахаром	1/200	26,8000
2	Пряник в ассортименте	1/50	271,3000
3			
	Итого:		298,1000
	Итого:		2320,1131

Шеф-повар Н.В. Пономарева / 
(ФИО)


Заведующий МДОУ ИРМО "9" 08.23, Р.З. Рогачевская / 
"Хомутовский детский сад № 4" (подпись)



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи Завтрак			
1	Каша жидкая молочная гречневая	1/150	246,8700
2	Чай с лимоном и сахаром	1/200	34,0000
3	Масло сливочное	1/20	132,2000
4	Батон в/с	1/30	78,3000
	Итого:		491,3700
Прием пищи Второй завтрак			
1	Кисломолочный напиток	1/200	90,0000
	Итого:		90,0000
Прием пищи Обед			
1	Салат из свеклы отварной	1/50	38,0000
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	1/200	99,2700
3	Картофельное пюре	1/150	139,4000
4	Курица отварная	1/70	108,4125
5	Сок фруктовый	1/200	148,9555
6	Хлеб 1 сорт	1/20	58,8500
7	Хлеб ржаной	1/25	58,7900
	Итого:		651,6780
Прием пищи Полдник			
1	Лудинг из творога с рисом	1/150	188,7600
2	Фрукты свежие в ассортименте	1/100	94,7720
3	Напиток витаминизированный "Витошка" в ассортименте	1/180	68,4000
4	Хлеб 1 сорт	1/30	58,8500
5	Хлеб ржаной	1/25	58,7900
6			
	Итого:		469,5720
Прием пищи Ужин			
1	Компот из вишни	1/200	42,8000
2	Вафли	1/50	168,3900
3			
	Итого:		211,1900
	Итого:		1913,8100


Шеф-повар Н.В. Пономарева / 
(ФИО)

Заведующий МДОУ ИРМО "10" 08.23, Р.З. Рогачевская / 
"Хомутовский детский сад № 4" (подпись)



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи			
Завтрак			
1	Каша "Дружба"	1/200	173,0666
2	Батон в/с	1/20	34,0000
3	Яйцо вареное	1/40	56,4000
4	Какао с молоком	1/150	115,1444
	Итого:		378,6110
Прием пищи			
Второй завтрак			
1	Кисломолочный напиток	1/200	90,0000
	Итого:		90,0000
Прием пищи			
Обед			
1	Кукуруза сахарная	1/50	26,0800
2	Суп картофельный с горохом	1/200	133,1400
3	Жаркое по домашнему	1/150	238,4000
4	Компот из апельсинов и яблок	1/180	99,8640
5	Хлеб 1 сорт	1/40	58,8500
6	Хлеб ржаной	1/25	58,7900
	Итого:		615,1240
Прием пищи			
Полдник			
1	Калюста тушеная	1/150	113,5000
2	Суфле рыбное (минтай) с молочным соусом	1/80/40	174,1200
3	Фрукты свежие в ассортименте	1/100	94,7720
4	Компот из облепихи	1/180	35,1000
5	Хлеб 1 сорт	1/20	58,8500
6	Хлеб ржаной	1/25	58,7900
	Итого:		535,1320
Прием пищи			
Ужин			
1	Булочка домашняя	1/50	190,6444
2	Нисель из брусники	1/200	60,7000
	Итого:		251,3444
	Итого:		1870,2114

Шеф-повар Н.В. Пономарева / 
(ФИО)

Заведующий МДОУ ИРМО "А. 08.23" 
"Хомутовский детский сад № 4"

