

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи Завтрак			
1	Омлет с сыром	1/150	315,8000
2	Батон в/с	1/30	78,3000
3	Икра кабачковая	1/80	54,9000
4	Кофейный напиток с молоком	1/200	86,0000
	Итого:		535,0000
Прием пищи Второй завтрак			
1	Кисломолочный напиток	1/200	90,0000
	Итого:		90,0000
Прием пищи Обед			
1	Икра свекольная	1/50	38,0000
2	Суп картофельный с мясными фрикадельками	1/180/25	163,4156
3	Рагу из овощей	1/150/45	178,645
4	Котлеты или биточки рыбные	1/75	85,9300
5	Кисель из смородины	1/200	50,5000
6	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/20	58,8500
7	Хлеб ржаной	1/25	58,7900
	Итого:		632,1306
Прием пищи Полдник			
1	Печень говяжья по-строгановски	1/60	141,9000
2	Картофельное пюре	1/100	92,9333
3	Компот из смеси сухофруктов	1/180	72,9000
4	Фрукты свежие в ассортименте	1/100	94,7720
5	Хлеб ржаной	1/30	58,7900
6	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	58,8500
	Итого:		520,1453
Прием пищи Ужин			
1	Блинчики с повидлом	1/50/20	97,6266
2	Молоко кипяченое	1/200	117,3100
3			
	Итого:		214,9366
Итого:			1992,2125

Шеф-повар Н.В. Пономарева / (ФИО)

Заведующий МДОУ ИРМО "15.08.23" Р.З. Рогачевская / (подпись)
"Хомутовский детский сад № 4" (ФИО)

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи Завтрак			
1	Суп молочный с рисом	1/200	133,4800
2	Чай с молоком и сахаром	1/200	50,9000
3	Батон в/с	1/20	66,1000
4	Повидло фруктовое	1/20	75,9200
	Итого:		326,4000
Прием пищи Второй завтрак			
1	Кисломолочный напиток	1/200	90,0000
	Итого:		90,0000
Прием пищи Обед			
1	Икра морковная	1/50	56,6666
2	Свекольник	1/200	38,3000
3	Канюта тушеная с мясом	1/150	254,6000
4	Сок фруктовый	1/200	148,9555
5	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/30	58,8500
6	Хлеб ржаной	1/25	58,7900
7			
	Итого:		666,1621
Прием пищи Полдник			
1	Плов с курицей	1/150	235,9999
2	Кисель из вишни	1/200	52,9000
3	Фрукты свежие в ассортименте	1/100	94,7720
4	Хлеб ржаной	1/25	58,7900
5	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/30	58,8500
6			
	Итого:		501,3119
Прием пищи Ужин			
1	Булочка дрожная	1/50	288,2222
2	Компот из кураги	1/200	66,9000
3			
	Итого:		355,1222
Итого:			1938,9962

Шеф-повар Н.В. Пономарева / (ФИО)

Заведующий МДОУ ИРМО "14.08.23" Р.З. Рогачевская / (подпись)
"Хомутовский детский сад № 4" (ФИО)

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи Завтрак			
1	Суп молочный с макаронными изделиями	1/200	134,2200
2	Батон в/с	1/20	52,2000
3	Икра кабачковая	1/60	54,9000
4	Чай с лимоном и сахаром	1/200	27,9000
	Итого:		269,2200
Прием пищи Второй завтрак			
1	Кисломолочный напиток	1/200	90,0000
	Итого:		90,0000
Прием пищи Обед			
1	Винегрет с растительным маслом	1/50	55,9166
2	Щи из свежей капусты со сметаной	1/200	86,2600
3	Макаронны отварные с овощами	1/150	206,5466
4	Тефтели из говядины паровые	1/80	156,1000
5	Сок фруктовый	1/200	148,9555
6	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/30	58,8500
7	Хлеб ржаной	1/25	58,7900
	Итого:		771,4187
Прием пищи Полдник			
1	Сырники	1/200	426,8000
2	Комлот из свежих плодов(яблоко)	1/180	40,8600
3	Фрукты свежие в ассортименте	1/100	94,7720
4	Хлеб ржаной	1/25	58,7900
5	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/30	58,8500
6			
	Итого:		680,0720
Прием пищи Ужин			
1	Баранки	1/50	185,0000
2	Молоко кипяченое	1/200	117,3100
3			
	Итого:		302,3100
	Итого:		2113,0207

Шеф-повар Н.В. Пономарева / 
(ФИО)


Заведующий МДОУ ИРМО "17" от 23.08.16 г. Р.З. Рогачевская / 
"Хомутовский детский сад № 4"



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи Завтрак			
1	Каша вязкая пшеничная	1/200	270,2666
2	Чай без сахара	1/200	1,4000
3	Сыр твердых сортов в нарезке	1/20	71,6000
4	Батон в/с	1/20	52,2000
	Итого:		395,4666
Прием пищи Второй завтрак			
1	Кисломолочный напиток	1/200	90,0000
	Итого:		90,0000
Прием пищи Обед			
1	Горошек зеленый	1/50	61,8800
2	Рассольник ленинградский	1/200	125,3200
3	Суфле рыбное (минтай) с молочным соусом	1/80/40	174,1200
4	Картофель отварной	1/150	182,4600
5	Комлот из апельсин и яблок	1/180	99,8640
6	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/30	58,8500
7	Хлеб ржаной	1/25	58,7900
	Итого:		761,4840
Прием пищи Полдник			
1	Капуста тушеная с мясом	1/150	254,6000
2	Комлот из смородины	1/180	31,8600
3	Фрукты свежие в ассортименте	1/100	94,7720
4	Хлеб ржаной	1/25	58,7900
5	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/30	58,8500
6			
	Итого:		498,8720
Прием пищи Ужин			
1	Булочки ванильные	1/50	179,7777
2	Комлот из брусники	1/200	32,7000
3			
	Итого:		212,4777
	Итого:		1958,3003

Шеф-повар Н.В. Пономарева / 
(ФИО)

Заведующий МДОУ ИРМО "16" от 23.08.16 г. Р.З. Рогачевская / 
"Хомутовский детский сад № 4"



СМЕДЕН ЗАНОС ПИЩА

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энергетическая ценность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Каша жидкая молочная рисовая	1/200	184,5333
2	Батон в/с	1/20	52,2000
3	Яйцо вареное	1/40	56,6000
4	Кофейный напиток с молоком	1/200	86,0000
			379,3333
Прием пищи		Второй завтрак	
1	Кисломолочный напиток	1/200	90,0000
		Итого:	90,0000
Прием пищи		Обед	
1	Кукуруза сахарная	1/50	26,0800
2	Суп картофельный с мясными фрикадельками	1/180/25	163,4156
3	Капуста тушеная	1/150	113,5000
4	Суфле рыбное (минтай) с молочным соусом	1/80/40	174,1200
5	Компот из смеси сухофруктов	1/200	81,0000
6	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/30	58,8500
7	Хлеб ржаной	1/25	58,7900
		Итого:	675,7556
Прием пищи		Полдник	
1	Печень говяжья по-строгановски	1/60	141,9000
2	Картофельное пюре	1/100	92,9333
3	Напиток витаминизированный "Витошка" в ассортименте	1/180	68,4000
4	Фрукты свежие в ассортименте	1/100	37,8000
5	Хлеб ржаной	1/25	58,7900
6	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/30	58,8500
		Итого:	458,6733
Прием пищи		Ужин	
1	Булочка Российская	1/50	166,5000
2	Кисель из облепихи	1/200	58,8000
3			
		Итого:	225,3000
Итого:			1829,0622

Шеф-повар Н.В. Пономарева /
(ФИО)

Заведующий МДОУ ИРМО № 08.232 Р.З. Рогачев

"Хомутовский детский сад № 4"



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Омлет натуральный	1/150	225,2000
2	Батон в/с	1/30	34,0000
3	Сыр твердых сортов в нарезке	1/20	71,6000
4	Кофейный напиток с молоком	1/200	86,0000
		Итого:	416,8000
Прием пищи		Второй завтрак	
1	Кисломолочный напиток	1/200	90,0000
		Итого:	90,0000
Прием пищи		Обед	
1	Икра свекольная	1/50	59,5000
2	Суп картофельный с мясными фрикадельками	1/180/25	163,4156
3	Суфле рыбное (минтай) с молочным соусом	1/80/40	174,1200
4	Макаронные отварные	1/150	196,8000
5	Компот из смеси сухофруктов	1/200	81,0000
6	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	58,8500
7			
		Итого:	733,6856
Прием пищи		Полдник	
1	Печень говяжья по-строгановски	1/60	141,9000
2	Картофельное пюре	1/100	92,9333
3	Напиток витаминизированный "Витощка" в ассортименте	1/180	68,4000
4	Фрукты свежие в ассортименте	1/100	37,8000
5	Хлеб ржаной	1/30	58,7900
6	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	58,8500
		Итого:	458,6733
Прием пищи		Ужин	
1	Компот из смородины	1/200	35,4000
2	Некис с изюмом	1/50	201,0000
3			
		Итого:	236,4000
Итого:			1935,5589

Шеф-повар Н.В. Пономарева / (ФИО)

Заведующий МДОУ ИРМО 22.08.23 В.З. Рогаченкова / (ФИО)
"Холутковский детский сад № 4"



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Каша вязкая молочная овсяная	1/170	231,8888
2	Батон в/с	1/20	34,0000
3	Чай без сахара	1/200	1,4000
4	Икра кабанчиковая	1/60	54,9000
		Итого:	322,1888
Прием пищи		Второй завтрак	
1	Кисломолочный напиток	1/200	90,0000
		Итого:	90,0000
Прием пищи		Обед	
1	Горошек зеленый консервированный	1/50	18,4166
2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	1/200	110,3600
3	Биточки из говядины	1/80	236,0533
4	Каша гречневая рассыпчатая	1/130	202,5400
5	Соус фруктовый	1/200	148,5555
6	Хлеб 1 сорт	1/30	58,8500
7	Хлеб ржаной	1/25	58,7900
		Итого:	833,9654
Прием пищи		Полдник	
1	Плов с курицей	1/150	235,9999
2	Компот из кураги	1/180	60,2100
3	Фрукты свежие в ассортименте	1/100	94,7720
4	Хлеб 1 сорт	1/30	58,8500
5	Хлеб ржаной	1/25	58,7900
6			
		Итого:	508,6219
Прием пищи		Ужин	
1	Булочка школьная	1/50	143,8333
2	Молоко кипяченое	1/200	117,3100
3			
		Итого:	261,1433
Итого:			2015,9194

Шеф-повар Н.В. Пономарева / (ФИО)

Заведующий МДОУ ИРМО 22.08.23 В.З. Рогаченкова / (ФИО)
"Холутковский детский сад № 4"



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи Завтрак			
1	Каша жидкая молочная гречневая	1/150	246,8700
2	Чай с лимоном и сахаром	1/200	34,0000
3	Масло сливочное	1/20	132,2000
4	Батон в/с	1/30	78,3000
		Итого:	491,3700
Прием пищи Второй завтрак			
1	Кисломолочный напиток	1/200	90,0000
		Итого:	90,0000
Прием пищи Обед			
1	Салат из свеклы отварной	1/50	38,0000
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	1/200	99,2700
3	Картофельное пюре	1/150	139,4000
4	Курица отварная	1/70	108,4125
5	Сок фруктовый	1/200	148,9555
6	Хлеб 1 сорт	1/20	58,8500
7	Хлеб ржаной	1/25	58,7900
		Итого:	651,6780
Прием пищи Полдник			
1	Пудинг из творога с рисом	1/150	188,7600
2	Фрукты свежие в ассортименте	1/100	94,7720
3	Напиток витаминизированный "Витошка" в ассортименте	1/180	68,4000
4	Хлеб 1 сорт	1/30	58,8500
5	Хлеб ржаной	1/25	58,7900
6			
		Итого:	469,5720
Прием пищи Ужин			
1	Компот из вишни	1/200	42,8000
2	Вафли	1/50	168,3900
3			
		Итого:	211,1900
Итого:			1913,8100

Шеф-повар Н.В. Пономарева /  (подпись)


Заведующий МДОУ ИРМО 24.08.232 Р.З. Рогачёвская /  (подпись)
"Комутовский детский сад № 4"



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи Завтрак			
1	Каша жидкая молочная кукурузная	1/150	155,7923
2	Батон в/с	1/30	70,2000
3	Яйцо вареное	1/40	56,6000
4	Какао с молоком и сахаром	1/200	153,9200
		Итого:	436,5123
Прием пищи Второй завтрак			
1	Кисломолочный напиток	1/200	90,0000
		Итого:	90,0000
Прием пищи Обед			
1	Икра морковная	1/50	55,0000
2	Рассольник ленинградский	1/200	125,5200
3	Капуста тушеная	1/150	113,5000
4	Котлеты из говядины	1/80	236,0533
5	Сок фруктовый	1/200	148,9555
6	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/30	71,1000
7	Хлеб ржаной	1/25	51,5000
		Итого:	801,6288
Прием пищи Полдник			
1	Сырники	1/200	416,8000
2	Кисель из апельсин	1/200	59,7000
3	Фрукты свежие в ассортименте	1/100	94,7720
4	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/30	71,1000
5	Хлеб ржаной	1/25	51,5000
6			
		Итого:	693,8720
Прием пищи Ужин			
1	Чай с сахаром	1/200	26,8000
2	Пряники в ассортименте	1/50	271,3000
3			
		Итого:	298,1000
Итого:			2320,1131

Шеф-повар Н.В. Пономарева /  (подпись)

Заведующий МДОУ ИРМО 23.08.232 Р.З. Рогачёвская /  (подпись)
"Комутовский детский сад № 4"



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Каша "Дружба"	1/200	173,0666
2	Батон в/с	1/20	34,0000
3	Яйцо вареное	1/40	56,4000
4	Какао с молоком	1/150	115,1444
		Итого:	378,6110
Прием пищи		Второй завтрак	
1	Кисломолочный напиток	1/200	90,0000
		Итого:	90,0000
Прием пищи		Обед	
1	Кукуруза сахарная	1/50	26,0800
2	Суп картофельный с горохом	1/200	133,1400
3	Жаркое во домашнему	1/150	238,4000
4	Компот из апельсинов и яблок	1/180	99,8640
5	Хлеб 1 сорт	1/40	58,8500
6	Хлеб ржаной	1/25	58,7900
7			
		Итого:	615,1240
Прием пищи		Полдник	
1	Капуста тушеная	1/150	113,5000
2	Суфле рыбное (минтай) с молочным соусом	1/80/40	174,1200
3	Фрукты свежие в ассортименте	1/100	94,7200
4	Компот из облепихи	1/180	35,1000
5	Хлеб 1 сорт	1/20	58,8500
6	Хлеб ржаной	1/25	58,7900
		Итого:	535,1320
Прием пищи		Ужин	
1	Булочка домашняя	1/50	190,6444
2	Кисель из брусники	1/200	60,7000
3			
		Итого:	251,3444
	Итого:		1870,2114

Шеф-повар Н.В. Пономарева /  (ФИО)

(подпись)

Заведующий МДОУ ИРМО 25.08.23г. Р.З. Роговская /  (ФИО)
"Хомутовский детский сад № 4"

