

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи			
Завтрак			
1	Омлет с сыром	1/150	315,8000
2	Батон в/с	1/30	78,3000
3	Икра кабачковая	1/60	54,9000
4	Кофейный напиток с молоком	1/200	86,0000
		Итого:	535,0000
Прием пищи			
Второй завтрак			
1	Кисломолочный напиток	1/200	90,0000
		Итого:	90,0000
Прием пищи			
Обед			
1	Икра свекольная	1/50	38,0000
2	Суп картофельный с мясными фрикадельками	1/180/25	163,4156
3	Рагу из овощей	1/150/45	176,645
4	Котлеты или биточки рыбные	1/75	85,9300
5	Кисель из смородины	1/200	50,5000
6	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/20	58,8500
7	Хлеб ржаной	1/25	58,7900
		Итого:	632,1306
Прием пищи			
Полдник			
1	Пенья говьякя по-строгановски	1/60	141,9000
2	Картофельное пюре	1/100	92,9333
3	Компот из смеси сухофруктов	1/180	72,9000
4	Фрукты свежие в ассортименте	1/100	94,7720
5	Хлеб ржаной	1/30	58,7900
6	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	58,8500
		Итого:	520,1453
Прием пищи			
Ужин			
1	Блинчики с повидлом	1/50/20	97,6266
2	Молоко кипяченое	1/200	117,3100
3			
		Итого:	214,9366
Итого:		1992,2125	

Шеф-повар Н.В. Пономарева /
(ФИО)

Заведующий МДОУ ИРМО "28" О.П. 23₂ Р.З. Рогачевская /
"Хомутовский детский сад № 4" (ФИО)



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи			
Завтрак			
1	Суп молочный с рисом	1/200	133,4800
2	Чай с молоком и сахаром	1/200	50,9000
3	Батон в/с	1/20	66,1000
4	Повидло фруктовое	1/20	75,9200
		Итого:	326,4000
Прием пищи			
Второй завтрак			
1	Кисломолочный напиток	1/200	90,0000
		Итого:	90,0000
Прием пищи			
Обед			
1	Икра морковная	1/50	56,6666
2	Свекольник	1/200	88,3000
3	Капуста тушенная с мясом	1/150	254,6000
4	Сок фруктовый	1/200	148,9555
5	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/30	58,8500
6	Хлеб ржаной	1/25	58,7900
7			
		Итого:	666,1621
Прием пищи			
Полдник			
1	Плов с курицей	1/150	235,9999
2	Кисель из вишни	1/200	52,9000
3	Фрукты свежие в ассортименте	1/100	94,7720
4	Хлеб ржаной	1/25	58,7900
5	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/30	58,8500
6			
		Итого:	501,3119
Прием пищи			
Ужин			
1	Булочка дорожная	1/50	288,2222
2	Компот из кураги	1/200	66,9000
3			
		Итого:	355,1222
Итого:		1938,9962	


Шеф-повар Н.В. Пономарева /
(ФИО)


Заведующий МДОУ ИРМО "28" О.П. 23₂ Р.З. Рогачевская /
"Хомутовский детский сад № 4" (ФИО)



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи Завтрак			
1	Суп молочный с макаронными изделиями	1/200	134,2200
2	Батон в/с	1/20	52,2000
3	Икра кабачковая	1/60	54,9000
4	Чай с лимоном и сахаром	1/200	27,9000
	Итого:		269,2200
Прием пищи Второй завтрак			
1	Кисломолочный напиток	1/200	90,0000
	Итого:		90,0000
Прием пищи Обед			
1	Винегрет с растительным маслом	1/50	55,9166
2	Щи из свежей капусты со сметаной	1/200	86,2600
3	Макароны отварные с овощами	1/150	206,5466
4	Тефтели из говядины паровые	1/80	156,1000
5	Сок фруктовый	1/200	148,9555
6	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/30	58,8500
7	Хлеб ржаной	1/25	58,7900
	Итого:		771,4187
Прием пищи Полдник			
1	Сырники	1/200	426,8000
2	Компот из свежих плодов(яблоко)	1/180	40,8600
3	Фрукты свежие в ассортименте	1/100	94,7720
4	Хлеб ржаной	1/25	58,7900
5	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/30	58,8500
6			
	Итого:		680,0720
Прием пищи Ужин			
1	Баранки	1/50	185,0000
2	Молоко кипяченое	1/200	117,3100
3			
	Итого:		302,3100
	Итого:		2113,0207

Шеф-повар Н.В. Пономарева / 
(ФИО) (подпись)

Заведующий МДОУ ИРМО "31.08.23" Р.З. Рогачевская / 
"Хомутовский детский сад № 4" (ФИО) (подпись)



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи Завтрак			
1	Каша вязкая пшеничная	1/200	270,2666
2	Чай без сахара	1/200	1,4000
3	Сыр твердых сортов в нарезке	1/20	71,6000
4	Батон в/с	1/20	52,2000
	Итого:		395,4666
Прием пищи Второй завтрак			
1	Кисломолочный напиток	1/200	90,0000
	Итого:		90,0000
Прием пищи Обед			
1	Горошек зеленый	1/50	61,8800
2	Рассольник ленинградский	1/200	125,5200
3	Суфле рыбное (минтай) с молочным соусом	1/80/40	174,1200
4	Картофель отварной	1/150	182,4600
5	Компот из апельсинов и яблок	1/180	99,8640
6	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/30	58,8500
7	Хлеб ржаной	1/25	58,7900
	Итого:		761,4840
Прием пищи Полдник			
1	Капуста тушеная с мясом	1/150	254,6000
2	Компот из смородины	1/180	31,8600
3	Фрукты свежие в ассортименте	1/100	94,7720
4	Хлеб ржаной	1/25	58,7900
5	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/30	58,8500
6			
	Итого:		498,8720
Прием пищи Ужин			
1	Булочка ванильная	1/50	179,7777
2	Компот из брусники	1/200	32,7000
3			
	Итого:		212,4777
	Итого:		1958,3003


Шеф-повар Н.В. Пономарева / 
(ФИО) (подпись)

Заведующий МДОУ ИРМО "30.08.23" Р.З. Рогачевская / 
"Хомутовский детский сад № 4" (ФИО) (подпись)



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Омлет натуральный	1/150	225,2000
2	Батон в/с	1/20	34,0000
3	Икра кабачковая	1/60	54,9000
4	Кофейный напиток с молоком	1/200	86,0000
			400,1000
Прием пищи		Второй завтрак	
1	Кисломолочный напиток	1/200	90,0000
		Итого:	90,0000
Прием пищи		Обед	
1	Огурец свежий в нарезке	1/50	7,0000
2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	1/200	110,3600
3	Рагу из овощей	1/150	133,4000
4	Биточки из говядины	1/75	236,0533
5	Кисель из смородины	1/200	50,5000
6	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/20	58,8500
7	Хлеб ржаной	1/25	58,7900
		Итого:	654,9533
Прием пищи		Полдник	
1	Запеканка картофельная с печеню	1/150	240,0000
2	Компот из сухофруктов	1/200	81,0000
3	Фрукты свежие в ассортименте	1/100	37,8000
4	Хлеб ржаной	1/25	58,7900
5	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/30	58,8500
6			
		Итого:	476,4400
Прием пищи		Ужин	
1	Блины с повидлом	1/50/10	97,6266
2	Молоко кипяченое	1/200	117,3100
3			
		Итого:	214,9366
	Итого:		1836,4299

Шеф-повар Н.В. Пономарева / 
(ФИО)

(подпись)

Заведующий МДОУ ИРМО "1.09.23" Р.З. Рогачевская / 
"Хомутовский детский сад № 4" (ФИО)

(подпись)

