

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи			
Завтрак			
1	Каша вязкая молочная пшениная	1/200	274,9333
2	Батон в/с	1/20	34,0000
3	Сыр твердых сортов в нарезке	1/20	71,6000
4	Чай без сахара	1/200	1,4000
			Итого: 381,9333
Прием пищи			
Второй завтрак			
1	Кисломолочный напиток	1/200	90,0000
			Итого: 90,0000
Прием пищи			
Обед			
1	Салат из белокачанной капусты с помидорами и огурцами	1/50	61,1666
2	Рассольник ленинградский	1/200	125,5200
3	Картофель отварной	1/150	182,46
4	Суфле рыбное (минтай) в сметанном соусе	1/80/40	199,0600
5	Компот из апельсин и яблок	1/180	99,8640
6	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/30	58,8500
7	Хлеб ржаной	1/25	58,7900
			Итого: 745,7106
Прием пищи			
Полдник			
1	Капуста тушеная с мясом	1/150	254,6000
2	Компот из смородины	1/180	31,9199
3	Фрукты свежие в ассортименте	1/100	94,7720
4	Хлеб ржаной	1/30	58,7900
5	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	58,8500
6			
			Итого: 498,9319
Прием пищи			
Ужин			
1	Булочка ванильная	1/50	179,7777
2	Компот из брусники	1/200	32,7000
3			
			Итого: 212,4777
Итого:			1929,0535

Шеф-повар Н.В. Пономарева / (ФИО) (подпись)

Заведующий МДОУ ИРМО "12" 09.23. Р.З. Рогачевская / (ФИО) (подпись)
"Хомутовский детский сад № 4"



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи			
Завтрак			
1	Суп молочный с макаронными изделиями	1/200	134,2200
2	Чай с лимоном и сахаром	1/200	27,9000
3	Икра кабачковая	1/60	54,9000
4	Батон в/с	1/20	34,0000
			Итого: 251,0200
Прием пищи			
Второй завтрак			
1	Кисломолочный напиток	1/200	90,0000
			Итого: 90,0000
Прием пищи			
Обед			
1	Винегрет с растительным маслом	1/50	55,9167
2	Щи из свежей капусты со сметаной	1/200	86,2600
3	Макаронные отварные с овощами	1/150	206,5466
4	Тектели из говядины паровые	1/80	156,1000
5	Сок фруктовый в ассортименте	1/200	148,9555
6	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/30	58,8500
7	Хлеб ржаной	1/25	58,7900
			Итого: 771,4188
Прием пищи			
Полдник			
1	Пудинг из творога с рисом	1/200	251,6800
2	Компот из свежих плодов	1/180	40,8600
3	Фрукты свежие в ассортименте	1/100	94,7720
4	Хлеб ржаной	1/25	58,7900
5	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/30	58,8500
6			
			Итого: 504,9520
Прием пищи			
Ужин			
1	Баранка	1/50	185,0000
2	Молоко кипяченое	1/200	117,3100
3			
			Итого: 302,3100
Итого:			1919,7008

Шеф-повар Н.В. Пономарева / (ФИО) (подпись)


Заведующий МДОУ ИРМО "13" 09.23. Р.З. Рогачевская / (ФИО) (подпись)
"Хомутовский детский сад № 4"



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи			
Завтрак			
1	Омлет натуральный	1/150	225,2000
2	Батон в/с	1/20	34,0000
3	Икра кабачковая	1/60	54,9000
4	Кофейный напиток с молоком	1/200	86,0000
			400,1000
Прием пищи			
Второй завтрак			
1	Кисломолочный напиток	1/200	90,0000
			Итого: 90,0000
Прием пищи			
Обед			
1	Огурец свежий в нарезке	1/50	7,0000
2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	1/200	110,3600
3	Рагу из овощей	1/150	133,4000
4	Биточки из говядины	1/75	236,0533
5	Кисель из смородины	1/200	50,5000
6	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/20	58,8500
7	Хлеб ржаной	1/25	58,7900
			Итого: 654,9533
Прием пищи			
Полдник			
1	Запеканка картофельная с печенью	1/150	240,0000
2	Компот из сухофруктов	1/200	81,0000
3	Фрукты свежие в ассортименте	1/100	37,8000
4	Хлеб ржаной	1/25	58,7900
5	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/30	58,8500
6			
			Итого: 476,4400
Прием пищи			
Ужин			
1	Блины с повидлом	1/50/10	97,6266
2	Молоко кипяченое	1/200	117,3100
3			
			Итого: 214,9366
			Итого: 1836,4299

Шеф-повар Н.В. Пономарева / 
(ФИО) (подпись)


Заведующий МДОУ ИРМО "15" 09.23.20 Р.З. Рогачевская / 
"Хомутовский детский сад № 4"
(ФИО) (подпись)



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи			
Завтрак			
1	Наша жидкая молочная рисовая	1/200	184,5333
2	Батон в/с	1/20	34,0000
3	Яйцо отварное	1/40	56,6000
4	Кофейный напиток с молоком	1/200	86,0000
			Итого: 361,1333
Прием пищи			
Второй завтрак			
1	Кисломолочный напиток	1/200	90,0000
			Итого: 90,0000
Прием пищи			
Обед			
1	Горошек консервированный	1/50	18,4166
2	Суп картофельный с мясными фрикадельками	1/180/25	163,4156
3	Капуста тушеная	1/150	113,5000
4	Суфле рыбное (минтай) в сметанном соусе	1/80/40	159,0600
5	Компот из сухофруктов	1/200	81,0000
6	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/30	58,8500
7	Хлеб ржаной	1/25	58,7900
			Итого: 653,0322
Прием пищи			
Полдник			
1	Картофельное пюре	1/100	92,9333
2	Оладьи из печени с сливочным маслом	1/50/5	129,5000
3	Напиток витаминизированный "Витошка"	1/200	94,7720
4	Фрукты свежие в ассортименте	1/100	94,7720
5	Хлеб ржаной	1/25	58,7900
6	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/30	58,8500
			Итого: 529,6173
Прием пищи			
Ужин			
1	Булочка Российская	1/50	166,5000
2	Кисель из облепихи	1/200	58,8000
3			
			Итого: 225,3000
			Итого: 1859,0828

Шеф-повар Н.В. Пономарева / 
(ФИО) (подпись)

Заведующий МДОУ ИРМО "14" 09.23.20 Р.З. Рогачевская / 
"Хомутовский детский сад № 4"
(ФИО) (подпись)

