

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

| №                     | Наименование блюда                        | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|-----------------------|---|----------------------|---------------------|
| <b>Прием пищи</b>     |   |                      |                     |
| <b>Завтрак</b>        |   |                      |                     |
| 1                     | Каша вязкая молочная овсяная              | 1/170                | 231,8888            |
| 2                     | Батон в/с                                 | 1/20                 | 34,0000             |
| 3                     | Чай без сахара                            | 1/200                | 1,4000              |
| 4                     | Икра кабачковая                           | 1/60                 | 54,9000             |
|                       |   | <b>Итого:</b>        | <b>322,1888</b>     |
| <b>Прием пищи</b>     |   |                      |                     |
| <b>Второй завтрак</b> |   |                      |                     |
| 1                     | Кисломолочный напиток                     | 1/200                | 90,0000             |
|                       |   | <b>Итого:</b>        | <b>90,0000</b>      |
| <b>Прием пищи</b>     |   |                      |                     |
| <b>Обед</b>           |   |                      |                     |
| 1                     | Помидоры свежие                           | 1/50                 | 10,6666             |
| 2                     | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 1/200                | 110,3600            |
| 3                     | Биточки из говядины                       | 1/80                 | 236,0533            |
| 4                     | Каша гречневая рассыпчатая                | 1/130                | 202,5400            |
| 5                     | Сок фруктовый                             | 1/200                | 148,9555            |
| 6                     | Хлеб 1 сорт                               | 1/30                 | 58,8500             |
| 7                     | Хлеб ржаной                               | 1/25                 | 58,7900             |
|                       |   | <b>Итого:</b>        | <b>826,2154</b>     |
| <b>Прием пищи</b>     |   |                      |                     |
| <b>Полдник</b>        |   |                      |                     |
| 1                     | Плов с курицей                            | 1/150                | 235,9999            |
| 2                     | Компот из кураги                          | 1/180                | 60,2100             |
| 3                     | Фрукты свежие в ассортименте              | 1/100                | 94,7720             |
| 4                     | Хлеб 1 сорт                               | 1/30                 | 58,8500             |
| 5                     | Хлеб ржаной                               | 1/25                 | 58,7900             |
| 6                     |   |                      |                     |
|                       |   | <b>Итого:</b>        | <b>508,6219</b>     |
| <b>Прием пищи</b>     |   |                      |                     |
| <b>Ужин</b>           |   |                      |                     |
| 1                     | Кекс с изюмом                             | 1/50                 | 201,0000            |
| 2                     | Молоко кипяченое                          | 1/200                | 117,3100            |
| 3                     |   |                      |                     |
|                       |   | <b>Итого:</b>        | <b>318,3100</b>     |
| <b>Итого:</b>         |   |                      | <b>2065,3361</b>    |

Шеф-повар Н.В. Пономарева / (ФИО)

Заведующий МДОУ ИРМО "2.10.23" Р.З. Рогачевская / (ФИО)

"Хомутовский детский сад № 4" / (подпись)



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

| №                     | Наименование блюда                                  | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|-----------------------|---|----------------------|---------------------|
| <b>Прием пищи</b>     |   |                      |                     |
| <b>Завтрак</b>        |   |                      |                     |
| 1                     | Омлет натуральный                                   | 1/150                | 225,2000            |
| 2                     | Батон в/с   | 1/30                 | 34,0000             |
| 3                     | Сыр твердых сортов в нарезке                        | 1/20                 | 71,6000             |
| 4                     | Кофейный напиток с молоком                          | 1/200                | 86,0000             |
|                       |   | <b>Итого:</b>        | <b>416,8000</b>     |
| <b>Прием пищи</b>     |   |                      |                     |
| <b>Второй завтрак</b> |   |                      |                     |
| 1                     | Кисломолочный напиток                               | 1/200                | 90,0000             |
|                       |   | <b>Итого:</b>        | <b>90,0000</b>      |
| <b>Прием пищи</b>     |   |                      |                     |
| <b>Обед</b>           |   |                      |                     |
| 1                     | Огурец свежий в нарезке                             | 1/50                 | 7,0000              |
| 2                     | Суп картофельный с горохом                          | 1/180/25             | 123,3360            |
| 3                     | Суфле рыбное (минтай) в сметанном соусе             | 1/80/40              | 159,0600            |
| 4                     | Макарони отварные                                   | 1/150                | 196,8000            |
| 5                     | Компот из смеси сухофруктов                         | 1/200                | 81,0000             |
| 6                     | Хлеб пшеничный 1 сорт                               | 1/20                 | 58,8500             |
| 7                     |   |                      |                     |
|                       |   | <b>Итого:</b>        | <b>626,0460</b>     |
| <b>Прием пищи</b>     |   |                      |                     |
| <b>Полдник</b>        |   |                      |                     |
| 1                     | Печень говяжья по-строгановски                      | 1/60                 | 141,9000            |
| 2                     | Картофельное пюре                                   | 1/100                | 92,9333             |
| 3                     | Напиток витаминизированный "Витошка" в ассортименте | 1/180                | 68,4000             |
| 4                     | Фрукты свежие в ассортименте                        | 1/100                | 37,8000             |
| 5                     | Хлеб ржаной   | 1/30                 | 58,7900             |
| 6                     | Хлеб пшеничный 1 сорт                               | 1/25                 | 58,8500             |
|                       |   | <b>Итого:</b>        | <b>458,6733</b>     |
| <b>Прием пищи</b>     |   |                      |                     |
| <b>Ужин</b>           |   |                      |                     |
| 1                     | Компот из смородины                                 | 1/200                | 35,4000             |
| 2                     | Печенье сливочное                                   | 1/50                 | 220,0000            |
| 3                     |   |                      |                     |
|                       |   | <b>Итого:</b>        | <b>255,4000</b>     |
| <b>Итого:</b>         |   |                      | <b>1846,9193</b>    |

Шеф-повар Н.В. Пономарева / (ФИО)

Заведующий МДОУ ИРМО "3.10.23" Р.З. Рогачевская / (ФИО)

"Хомутовский детский сад № 4" / (подпись)



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

| №                                | Наименование блюда           | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|----------------------------------|------------------------------|----------------------|---------------------|
| <b>Прием пищи Завтрак</b>        |                              |                      |                     |
| 1                                | Каша жидкая молочная манная  | 1/150                | 166,5150            |
| 2                                | Батон в/с                    | 1/20                 | 34,0000             |
| 3                                | Яйцо варенос                 | 1/40                 | 56,6000             |
| 4                                | Какао с молоком и сахаром    | 1/200                | 153,9200            |
| Итого:                           |                              |                      | 411,0350            |
| <b>Прием пищи Второй завтрак</b> |                              |                      |                     |
| 1                                | Кисломолочный напиток        | 1/200                | 90,0000             |
| Итого:                           |                              |                      | 90,0000             |
| <b>Прием пищи Обед</b>           |                              |                      |                     |
| 1                                | Салат из свеклы отварной     | 1/50                 | 38,0000             |
| 2                                | Рассольник ленинградский     | 1/200                | 125,5200            |
| 3                                | Калуста тушеная              | 1/150                | 283,0000            |
| 4                                | Котлеты из говядины          | 1/80                 | 236,0533            |
| 5                                | Сок фруктовый                | 1/200                | 148,9555            |
| 6                                | Хлеб пшеничный 1 сорт        | 1/30                 | 71,1000             |
| 7                                | Хлеб ржаной                  | 1/25                 | 51,5000             |
| Итого:                           |                              |                      | 954,1288            |
| <b>Прием пищи Полдник</b>        |                              |                      |                     |
| 1                                | Пудинг из творога с рисом    | 1/150/50             | 251,6800            |
| 2                                | Кисель из апельсин           | 1/200                | 59,7000             |
| 3                                | Фрукты свежие в ассортименте | 1/100                | 94,7720             |
| 4                                | Хлеб пшеничный 1 сорт        | 1/30                 | 71,1000             |
| 5                                | Хлеб ржаной                  | 1/25                 | 51,5000             |
| 6                                |                              |                      |                     |
| Итого:                           |                              |                      | 528,7520            |
| <b>Прием пищи Ужин</b>           |                              |                      |                     |
| 1                                | Чай с сахаром                | 1/200                | 26,8000             |
| 2                                | Пряник в ассортименте        | 1/50                 | 271,3000            |
| 3                                |                              |                      |                     |
| Итого:                           |                              |                      | 298,1000            |
| Итого:                           |                              |                      | 2282,0158           |

Шеф-повар Н.В. Пономарева /  
(ФИО)

Заведующий МДОУ ИРМО "4" 10.23.2023 Р.З. Роговичева  
"Хомутовский детский сад № 4"



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

| №                                | Наименование блюда                   | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|----------------------------------|--------------------------------------|----------------------|---------------------|
| <b>Прием пищи Завтрак</b>        |                                      |                      |                     |
| 1                                | Каша жидкая молочная гречневая       | 1/150                | 246,8700            |
| 2                                | Батон в/с                            | 1/30                 | 34,0000             |
| 3                                | Яйцо вареное                         | 1/40                 | 56,4000             |
| 4                                | Чай с лимоном и сахаром              | 1/200                | 34,0000             |
| Итого:                           |                                      |                      | 371,2700            |
| <b>Прием пищи Второй завтрак</b> |                                      |                      |                     |
| 1                                | Кисломолочный напиток                | 1/200                | 90,0000             |
| Итого:                           |                                      |                      | 90,0000             |
| <b>Прием пищи Обед</b>           |                                      |                      |                     |
| 1                                | Салат из свеклы отварной             | 1/50                 | 38,0000             |
| 2                                | Суп лапша по домашнему               | 1/200                | 87,5000             |
| 3                                | Картофельное пюре                    | 1/150                | 139,4000            |
| 4                                | Курца отварная                       | 1/70                 | 108,4125            |
| 5                                | Сок фруктовый                        | 1/200                | 148,9555            |
| 6                                | Хлеб 1 сорт                          | 1/20                 | 58,8500             |
| 7                                | Хлеб ржаной                          | 1/25                 | 58,7900             |
| Итого:                           |                                      |                      | 639,9080            |
| <b>Прием пищи Полдник</b>        |                                      |                      |                     |
| 1                                | Пудинг из творога с рисом            | 1/200                | 251,6800            |
| 2                                | Фрукты свежие в ассортименте         | 1/100                | 94,7720             |
| 3                                | Напиток витаминизированный "Витошка" | 1/180                | 68,4000             |
| 4                                | Хлеб 1 сорт                          | 1/30                 | 58,8500             |
| 5                                | Хлеб ржаной                          | 1/20                 | 58,7900             |
| 6                                |                                      |                      |                     |
| Итого:                           |                                      |                      | 532,4920            |
| <b>Прием пищи Ужин</b>           |                                      |                      |                     |
| 1                                | Вафли                                | 1/50                 | 168,3900            |
| 2                                | Компот из вишни                      | 1/200                | 42,8000             |
| 3                                |                                      |                      |                     |
| Итого:                           |                                      |                      | 211,1900            |
| Итого:                           |                                      |                      | 1844,8600           |

Шеф-повар Н.В. Пономарева /  
(ФИО)

Заведующий МДОУ ИРМО "6" 10.23.2023 Р.З. Роговичева  
"Хомутовский детский сад № 4"



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

| №                 | Наименование блюда                                    | Масса порции (грамм)  | Калорийность порции |
|-------------------|---|-----------------------|---------------------|
| <b>Прием пищи</b> |   | <b>Завтрак</b>        |                     |
| 1                 | Каша "Дружба"   | 1/200                 | 173,0666            |
| 2                 | Какао с молоком и сахаром                             | 1/150                 | 115,1444            |
| 3                 | Сыр твердых сортов в нарезке                          | 1/20                  | 71,6000             |
| 4                 | Батон в/с   | 1/20                  | 34,0000             |
|                   |   | Итого:                | 393,8110            |
| <b>Прием пищи</b> |   | <b>Второй завтрак</b> |                     |
| 1                 | Кисломолочный напиток                                 | 1/200                 | 90,0000             |
|                   |   | Итого:                | 90,0000             |
| <b>Прием пищи</b> |   | <b>Обед</b>           |                     |
| 1                 | Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами | 1/50                  | 61,1666             |
| 2                 | Суп картофельный с макаронными изделиями              | 1/200                 | 99,2700             |
| 3                 | Рис отварной  | 1/150                 | 203,5000            |
| 4                 | Суфле рыбное (минтай) в сметанном соусе               | 1/80/40               | 159,0600            |
| 5                 | Компот из апельсин и яблок                            | 1/180                 | 99,8640             |
| 6                 | Хлеб 1 сорт   | 1/40                  | 58,8500             |
| 7                 | Хлеб ржаной   | 1/20                  | 58,7900             |
|                   |   | Итого:                | 740,5006            |
| <b>Прием пищи</b> |   | <b>Полдник</b>        |                     |
| 1                 | Гуляш   | 1/80                  | 185,6000            |
| 2                 | Картофельное пюре                                     | 1/150                 | 139,4000            |
| 3                 | Фрукты свежие в ассортименте                          | 1/100                 | 94,7720             |
| 4                 | Компот из облепихи                                    | 1/180                 | 35,1000             |
| 5                 | Хлеб 1 сорт   | 1/25                  | 58,8500             |
| 6                 | Хлеб ржаной   | 1/20                  | 58,7900             |
|                   |   | Итого:                | 572,5120            |
| <b>Прием пищи</b> |   | <b>Ужин</b>           |                     |
| 1                 | Кисель из брусники                                    | 1/200                 | 60,7000             |
| 2                 | Булочка домашняя                                      | 1/50                  | 190,6444            |
| 3                 |   |                       |                     |
|                   |   | Итого:                | 251,3444            |
| Итого:            |   |                       | 2048,1680           |

Шеф-повар Н.В. Пономарева /   
(ФИО)

Заведующий МДОУ ИРМО "5" 10.23 . Р.З. Поганецкая /   
"Хомутовский детский сад № 4"

