

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи			
Завтрак			
1	Омлет натуральный	1/150	225,2000
2	Батон в/с	1/30	34,0000
3	Сыр твердых сортов в нарезке	1/20	71,6000
4	Кофейный напиток с молоком	1/200	86,0000
	Итого:		416,8000
Прием пищи			
Второй завтрак			
1	Кисломолочный напиток	1/200	90,0000
	Итого:		90,0000
Прием пищи			
Обед			
1	Огурец свежий в нарезке	1/50	7,0000
2	Суп картофельный с горохом	1/180/25	123,3360
3	Суфле рыбное (минтай) в сметанном соусе	1/80/40	159,0600
4	Макарони отварные	1/150	196,8000
5	Компот из смеси сухофруктов	1/200	81,0000
6	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/20	58,8500
7			
	Итого:		626,0460
Прием пищи			
Полдник			
1	Печень говяжья по-строгановски	1/60	141,9000
2	Картофельное пюре	1/100	92,9333
3	Напиток витаминизированный "Витошка" в ассортименте	1/180	68,4000
4	Фрукты свежие в ассортименте	1/100	37,8000
5	Хлеб ржаной	1/30	58,7900
6	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	58,8500
	Итого:		458,6733
Прием пищи			
Ужин			
1	Компот из смородины	1/200	35,4000
2	Печенье сливочное	1/50	220,0000
3			
	Итого:		255,4000
	Итого:		1846,9193

Шеф-повар Н.В. Пономарева /
(ФИО)

(подпись)

Заведующий МДОУ ИРМО "31" 10.23 Р.З. Рогачевская /
"Хомутовский детский сад № 4" (ФИО)

(подпись)



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи			
Завтрак			
1	Каша вязкая молочная овсяная	1/170	231,8888
2	Батон в/с	1/20	34,0000
3	Чай без сахара	1/200	1,4000
4	Икра кабачковая	1/60	54,9000
	Итого:		322,1888
Прием пищи			
Второй завтрак			
1	Кисломолочный напиток	1/200	90,0000
	Итого:		90,0000
Прием пищи			
Обед			
1	Помидоры свежие	1/50	10,6666
2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	1/200	110,3600
3	Биточки из говядины	1/80	236,0533
4	Каша гречневая рассыпчатая	1/130	202,5400
5	Сок фруктовый	1/200	148,9555
6	Хлеб 1 сорт	1/30	58,8500
7	Хлеб ржаной	1/25	58,7900
	Итого:		826,2154
Прием пищи			
Полдник			
1	Плов с курицей	1/150	235,9999
2	Компот из нургаи	1/180	60,2100
3	Фрукты свежие в ассортименте	1/100	94,7720
4	Хлеб 1 сорт	1/30	58,8500
5	Хлеб ржаной	1/25	58,7900
6			
	Итого:		508,6219
Прием пищи			
Ужин			
1	Кекс с изюмом	1/50	201,0000
2	Молоко кипяченое	1/200	117,3100
3			
	Итого:		318,3100
	Итого:		2065,3361

Шеф-повар Н.В. Пономарева /
(ФИО)

(подпись)

Заведующий МДОУ ИРМО "30" 10.23 Р.З. Рогачевская /
"Хомутовский детский сад № 4" (ФИО)

(подпись)




ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Каша жидкая молочная манная	1/150	166,5150
2	Батон в/с	1/20	34,0000
3	Яйцо вареное	1/40	56,6000
4	Какао с молоком и сахаром	1/200	153,9200
		Итого:	411,0350
Прием пищи		Второй завтрак	
1	Кисломолочный напиток	1/200	90,0000
		Итого:	90,0000
Прием пищи		Обед	
1	Салат из свеклы отварной	1/50	38,0000
2	Рассольник ленинградский	1/200	125,5200
3	Капуста тушеная	1/150	283,0000
4	Котлеты из говядины	1/80	236,0533
5	Сок фруктовый	1/200	148,9555
6	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/30	71,1000
7	Хлеб ржаной	1/25	51,5000
		Итого:	954,1288
Прием пищи		Полдник	
1	Пудинг из творога с рисом	1/150/50	251,6800
2	Кисель из апельсин	1/200	59,7000
3	Фрукты свежие в ассортименте	1/100	94,7720
4	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/30	71,1000
5	Хлеб ржаной	1/25	51,5000
6			
		Итого:	528,7520
Прием пищи		Ужин	
1	Чай с сахаром	1/200	26,8000
2	Пряник в ассортименте	1/50	271,3000
3			
		Итого:	298,1000
	Итого:		2282,0158

Шеф-повар Н.В. Пономарева / 
(ФИО)

(подпись)

Заведующий МДОУ ИРМО "1" 11.23 Р.З. Рогачевская / 
"Хомутовский детский сад № 4"

(ФИО)

(подпись)



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи Завтрак			
1	Каша "Дружба"	1/200	173,0666
2	Какао с молоком и сахаром	1/150	115,1444
3	Сыр твердых сортов в нарезке	1/20	71,6000
4	Батон в/с	1/20	34,0000
		Итого:	393,8110
Прием пищи Второй завтрак			
1	Кисломолочный напиток	1/200	90,0000
		Итого:	90,0000
Прием пищи Обед			
1	Салат из белокачанной капусты с помидорами и огурцами	1/50	61,1666
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	1/200	99,2700
3	Рис отварной	1/150	203,5000
4	Суфле рыбное (минтай) в сметанном соусе	1/80/40	159,0600
5	Компот из апельсин и яблок	1/180	99,8640
6	Хлеб 1 сорт	1/40	58,8500
7	Хлеб ржаной	1/20	58,7900
		Итого:	740,5006
Прием пищи Полдник			
1	Тулеш	1/80	185,6000
2	Картофельное пюре	1/150	139,4000
3	Фрукты свежие в ассортименте	1/100	94,7720
4	Компот из облепихи	1/180	35,1000
5	Хлеб 1 сорт	1/25	58,8500
6	Хлеб ржаной	1/20	58,7900
		Итого:	572,5120
Прием пищи Ужин			
1	Кисель из брусники	1/200	60,7000
2	Булочка домашняя	1/50	190,6444
		Итого:	251,3444
Итого:			2048,1680

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи Завтрак			
1	Каша жидкая молочная гречневая	1/150	246,8700
2	Батон в/с	1/30	34,0000
3	Яйцо вареное	1/40	56,4000
4	Чай с лимоном и сахаром	1/200	34,0000
		Итого:	371,2700
Прием пищи Второй завтрак			
1	Кисломолочный напиток	1/200	90,0000
		Итого:	90,0000
Прием пищи Обед			
1	Салат из свеклы отварной	1/50	38,0000
2	Суп лапша по домашнему	1/200	87,5000
3	Картофельное пюре	1/150	139,4000
4	Нуррица отварная	1/70	108,4125
5	Сок фруктовый	1/200	148,9555
6	Хлеб 1 сорт	1/20	58,8500
7	Хлеб ржаной	1/25	58,7900
		Итого:	639,9080
Прием пищи Полдник			
1	Пудинг из творога с рисом	1/200	251,6800
2	Фрукты свежие в ассортименте	1/100	94,7720
3	Напиток витаминизированный "Витощка"	1/180	68,4000
4	Хлеб 1 сорт	1/30	58,8500
5	Хлеб ржаной	1/20	58,7900
6			
		Итого:	532,4920
Прием пищи Ужин			
1	Вафли	1/50	168,3900
2	Компот из вишни	1/200	42,8000
3			
		Итого:	211,1900
Итого:			1844,8600

Шеф-повар Н.В. Пономарева /
(ФИО)

(подпись)

Заведующий МДОУ ИРМО "2" 11.23. Р.З. Рогачевская /
"Хомутовский детский сад № 4" (ФИО)

(подпись)



Шеф-повар Н.В. Пономарева /
(ФИО)

(подпись)

Заведующий МДОУ ИРМО "3" 11.23. Р.З. Рогачевская /
"Хомутовский детский сад № 4" (ФИО)

(подпись)

