

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Завтрак</b>	
1	Каша вязкая молочная овсяная	1/170	231,8888
2	Батон в/с	1/20	34,0000
3	Чай без сахара	1/200	1,4000
4	Икра кабачковая	1/60	54,9000
		<b>Итого:</b>	<b>322,1888</b>
<b>Прием пищи</b>		<b>Второй завтрак</b>	
1	Кисломолочный напиток	1/200	90,0000
		<b>Итого:</b>	<b>90,0000</b>
<b>Прием пищи</b>		<b>Обед</b>	
1	Помидоры свежие	1/50	10,6666
2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	1/200	110,3600
3	Биточки из говядины	1/80	236,0533
4	Каша гречневая рассыпчатая	1/130	202,5400
5	Сок фруктовый	1/200	148,9555
6	Хлеб 1 сорт	1/30	58,8500
7	Хлеб ржаной	1/25	58,7900
		<b>Итого:</b>	<b>826,2154</b>
<b>Прием пищи</b>		<b>Полдник</b>	
1	Плов с курицей	1/150	235,9999
2	Компот из кураги	1/180	60,2100
3	Фрукты свежие в ассортименте	1/100	94,7720
4	Хлеб 1 сорт	1/30	58,8500
5	Хлеб ржаной	1/25	58,7900
6			
		<b>Итого:</b>	<b>508,6219</b>
<b>Прием пищи</b>		<b>Ужин</b>	
1	Кекс с изюмом	1/50	201,0000
2	Молоко кипяченое	1/200	117,3100
3			
		<b>Итого:</b>	<b>318,3100</b>
	<b>Итого:</b>		<b>2065,3361</b>

Шеф-повар Н.В. Пономарева /  
(ФИО)

Заведующий МДОУ ИРМО "13" 11.23  
"Хомутовский детский сад № 4"



(подпись)

Р.З. Рогачевская /

(ФИО)

(подпись)

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи Завтрак</b>			
1	Каша жидкая молочная манная	1/150	166,5150
2	Батон в/с	1/20	34,0000
3	Яйцо вареное	1/40	56,6000
4	Какао с молоком и сахаром	1/200	153,9200
		Итого:	411,0350
<b>Прием пищи Второй завтрак</b>			
1	Кисломолочный напиток	1/200	90,0000
		Итого:	90,0000
<b>Прием пищи Обед</b>			
1	Салат из свеклы отварной	1/50	38,0000
2	Рассольник ленинградский	1/200	125,5200
3	Капуста тушеная	1/150	283,0000
4	Котлеты из говядины	1/80	236,0533
5	Компот из смеси сухофруктов	1/200	81,0000
6	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/30	71,1000
7	Хлеб ржаной	1/25	51,5000
		Итого:	886,1733
<b>Прием пищи Полдник</b>			
1	Пудинг из творога с рисом	1/150/50	251,6800
2	Желе из апельсин	1/200	59,7000
3	Фрукты свежие в ассортименте	1/100	94,7720
4	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/30	71,1000
5	Хлеб ржаной	1/25	51,5000
		Итого:	528,7520
<b>Прием пищи Ужин</b>			
1	Чай с сахаром	1/200	26,8000
2	Пряник в ассортименте	1/50	271,3000
		Итого:	298,1000
	Итого:		2214,0603

Шеф-повар Н.В. Пономарева /  
(ФИО) \_\_\_\_\_ (подпись)

заведующий МДОУ ИРМО "Хомутовский детский сад № 4" И.З. Рогачевская /  
(подпись)



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи Завтрак</b>			
1	Омлет натуральный	1/150	225,2000
2	Батон в/с	1/30	34,0000
3	Сыр твердых сортов в нарезке	1/20	71,6000
4	Кофейный напиток с молоком	1/200	86,0000
		Итого:	416,8000
<b>Прием пищи Второй завтрак</b>			
1	Кисломолочный напиток	1/200	90,0000
		Итого:	90,0000
<b>Прием пищи Обед</b>			
1	Огулец свежий в нарезке	1/50	7,0000
2	Суп картофельный с горохом	1/180/25	123,3360
3	Суфле рыбное (минтай) в сметанном соусе	1/80/40	159,0600
4	Макаронные отварные	1/150	196,8000
5	Компот из смеси сухофруктов	1/200	81,0000
6	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/20	58,8500
7			
		Итого:	626,0460
<b>Прием пищи Полдник</b>			
1	Печень говяжья по-строгановски	1/60	141,9000
2	Картофельное пюре	1/100	92,9333
3	Напиток витаминизированный "Витощка" в ассортименте	1/180	68,4000
4	Фрукты свежие в ассортименте	1/100	37,8000
5	Хлеб ржаной	1/30	58,7900
6	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	58,8500
		Итого:	458,6733
<b>Прием пищи Ужин</b>			
1	Компот из смородины	1/200	35,4000
2	Печенье сливочное	1/50	220,0000
3			
		Итого:	255,4000
	Итого:		1846,9193

Шеф-повар Н.В. Пономарева /  
(ФИО) \_\_\_\_\_ (подпись)

Заведующий МДОУ ИРМО "Хомутовский детский сад № 4" И.З. Рогачевская /  
(подпись)



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи Завтрак</b>		
Каша "Дружба"	1/200	173,0666
Какао с молоком и сахаром	1/150	115,1444
Сыр твердых сортов в нарезке	1/20	71,6000
Батон в/с	1/20	34,0000
Итого:		393,8110
<b>Прием пищи Второй завтрак</b>		
Кисломолочный напиток	1/200	90,0000
Итого:		90,0000
<b>Прием пищи Обед</b>		
Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	1/50	61,1666
Суп картофельный с макаронными изделиями	1/200	99,2700
Рис отварной	1/150	203,5000
Суфле рыбное (минтай) в сметанном соусе	1/80/40	159,0600
Компот из апельсин и яблок	1/180	99,8640
Хлеб 1 сорт	1/40	58,8500
Хлеб ржаной	1/20	58,7900
Итого:		740,5006
<b>Прием пищи Полдник</b>		
Гуляш	1/80	185,6000
Картофельное пюре	1/150	139,4000
Фрукты свежие в ассортименте	1/100	94,7720
Компот из облепихи	1/180	35,1000
Хлеб 1 сорт	1/25	58,8500
Хлеб ржаной	1/20	58,7900
Итого:		572,5120
<b>Прием пищи Ужин</b>		
Кисель из брусники	1/200	60,7000
Булочка домашняя	1/50	190,6444
Итого:		251,3444
Итого:		2048,1680

Шеф-повар Н.В. Пономарева /  
(ФИО)

Заведующий МДОУ ИРМО "16" 11.23.2017 Р.З. Рогачевская /  
"Хомутовский детский сад № 4" (ФИО)



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи Завтрак</b>			
1	Каша жидкая молочная гречневая	1/150	246,8700
2	Батон в/с	1/30	34,0000
3	Яйцо вареное	1/40	56,4000
4	Чай с лимоном и сахаром	1/200	34,0000
Итого:			371,2700
<b>Прием пищи Второй завтрак</b>			
1	Кисломолочный напиток	1/200	90,0000
Итого:			90,0000
<b>Прием пищи Обед</b>			
1	Салат из свеклы отварной	1/50	38,0000
2	Суп лапша по домашнему	1/200	87,5000
3	Картофельное пюре	1/150	139,4000
4	Курица отварная	1/70	108,4125
5	Компот из смеси сухофруктов	1/200	81,0000
6	Хлеб 1 сорт	1/20	58,8500
7	Хлеб ржаной	1/25	58,7900
Итого:			571,9525
<b>Прием пищи Полдник</b>			
1	Пудинг из творога с рисом	1/200	251,6800
2	Фрукты свежие в ассортименте	1/100	94,7720
3	Напиток витаминизированный "Витощка"	1/180	68,4000
4	Хлеб 1 сорт	1/30	58,8500
5	Хлеб ржаной	1/20	58,7900
6			
Итого:			532,4920
<b>Прием пищи Ужин</b>			
1	Вафли	1/50	168,3900
2	Компот из вишни	1/200	42,8000
Итого:			211,1900
Итого:			1776,9045

Шеф-повар Н.В. Пономарева /  
(ФИО)

заведующий МДОУ ИРМО "16" 11.23.2017 Р.З. Рогачевская /  
"Хомутовский детский сад № 4" (ФИО)

