


ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

| № | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|----------------------------------|------------------------------|----------------------|---------------------|
| Прием пищи Завтрак | | | |
| 1 | Суп молочный с рисом | 1/200 | 133,4800 |
| 2 | Чай с молоком и сахаром | 1/200 | 50,9000 |
| 3 | Батон в/с | 1/20 | 34,0000 |
| 4 | Повидло фруктовое | 1/20 | 75,9200 |
| | | Итого: | 294,3000 |
| Прием пищи Второй завтрак | | | |
| 1 | Кисломолочный напиток | 1/200 | 90,0000 |
| | | Итого: | 90,0000 |
| Прием пищи Обед | | | |
| 1 | Помидоры свежие | 1/50 | 10,6666 |
| 2 | Свекольник | 1/200 | 88,3000 |
| 3 | Калуста тушеная | 1/150 | 254,60 |
| 4 | Шницель из говядины | 1/75 | 221,30 |
| 5 | Сок фруктовый | 1/200 | 148,9555 |
| 6 | Хлеб пшеничный 1 сорт | 1/30 | 58,8500 |
| 7 | Хлеб ржаной | 1/25 | 58,7900 |
| 8 | | | |
| | | Итого: | 841,4621 |
| Прием пищи Полдник | | | |
| 1 | Плов с курицей | 1/150 | 235,9999 |
| 2 | Кисель из вишни | 1/200 | 52,9000 |
| 3 | Фрукты свежие в ассортименте | 1/100 | 94,7720 |
| 4 | Хлеб ржаной | 1/25 | 58,7900 |
| 5 | Хлеб пшеничный 1 сорт | 1/30 | 58,8500 |
| 6 | | | |
| | | Итого: | 501,3119 |
| Прием пищи Ужин | | | |
| 1 | Булочка дорожная | 1/50 | 288,2222 |
| 2 | Компот из кураги | 1/200 | 66,9000 |
| 3 | | | |
| | | Итого: | 355,1222 |
| | Итого: | | 2082,1962 |

Шеф-повар Н.В. Пономарева / 
(ФИО)

Заведующий МДОУ ИРМО 20.11.23 Р.З. Рогачевская / 
"Хомутовский детский сад № 4"
(ФИО) (подпись)



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

| № | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|-------------------|--------------------------------------|-----------------------|---------------------|
| Прием пищи | | | |
| Завтрак | | | |
| 1 | Суп молочный с макаронными изделиями | 1/200 | 134,2200 |
| 2 | Чай с лимоном и сахаром | 1/200 | 27,9000 |
| 3 | Икра кабачковая | 1/60 | 54,9000 |
| 4 | Батон в/с | 1/20 | 34,0000 |
| | Итого: | | 251,0200 |
| Прием пищи | | Второй завтрак | |
| 1 | Кисломолочный напиток | 1/200 | 90,0000 |
| | Итого: | | 90,0000 |
| Прием пищи | | Обед | |
| 1 | Винегрет с растительным маслом | 1/50 | 55,9167 |
| 2 | Щи из свежей капусты со сметаной | 1/200 | 86,2600 |
| 3 | Макароны отварные с овощами | 1/150 | 206,5466 |
| 4 | Тефтели из говядины паровые | 1/80 | 156,1000 |
| 5 | Сок фруктовый в ассортименте | 1/200 | 148,9555 |
| 6 | Хлеб пшеничный 1 сорт | 1/30 | 58,8500 |
| 7 | Хлеб ржаной | 1/25 | 58,7900 |
| | Итого: | | 771,4188 |
| Прием пищи | | Полдник | |
| 1 | Пудинг из творога с рисом | 1/200 | 251,6800 |
| 2 | Компот из свежих плодов | 1/180 | 40,8600 |
| 3 | Фрукты свежие в ассортименте | 1/100 | 94,7720 |
| 4 | Хлеб ржаной | 1/25 | 58,7900 |
| 5 | Хлеб пшеничный 1 сорт | 1/30 | 58,8500 |
| 6 | | | |
| | Итого: | | 504,9520 |
| Прием пищи | | Ужин | |
| 1 | Баранка | 1/50 | 185,0000 |
| 2 | Молоко кипяченое | 1/200 | 117,3100 |
| 3 | | | |
| | Итого: | | 302,3100 |
| | Итого: | | 1919,7008 |

Шеф-повар Н.В. Пономарева /
(ФИО)

Заведующий МДОУ ИРМО "22-11-23" Р.З. Рогачевская /
"Хомутовский детский сад № 4"



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

| № | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|-------------------|---|-----------------------|---------------------|
| Прием пищи | | | |
| Завтрак | | | |
| 1 | Каша вязкая молочная пшеничная | 1/200 | 274,9333 |
| 2 | Батон в/с | 1/20 | 34,0000 |
| 3 | Сыр твердых сортов в нарезке | 1/20 | 71,6000 |
| 4 | Чай без сахара | 1/200 | 1,4000 |
| | Итого: | | 381,9333 |
| Прием пищи | | Второй завтрак | |
| 1 | Кисломолочный напиток | 1/200 | 90,0000 |
| | Итого: | | 90,0000 |
| Прием пищи | | Обед | |
| 1 | Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами | 1/50 | 61,1666 |
| 2 | Рассольник ленинградский | 1/200 | 125,5200 |
| 3 | Картофель отварной | 1/150 | 182,46 |
| 4 | Суфле рыбное (минтай) в сметанном соусе | 1/80/40 | 155,0600 |
| 5 | Компот из апельсин и яблок | 1/180 | 99,8640 |
| 6 | Хлеб пшеничный 1 сорт | 1/30 | 58,8500 |
| 7 | Хлеб ржаной | 1/25 | 58,7900 |
| | Итого: | | 745,7106 |
| Прием пищи | | Полдник | |
| 1 | Капуста тушеная с мясом | 1/150 | 254,6000 |
| 2 | Компот из смородины | 1/180 | 31,9199 |
| 3 | Фрукты свежие в ассортименте | 1/100 | 94,7720 |
| 4 | Хлеб ржаной | 1/30 | 58,7900 |
| 5 | Хлеб пшеничный 1 сорт | 1/25 | 58,8500 |
| 6 | | | |
| | Итого: | | 498,9319 |
| Прием пищи | | Ужин | |
| 1 | Булочка ванильная | 1/50 | 179,7777 |
| 2 | Компот из брусники | 1/200 | 32,7000 |
| 3 | | | |
| | Итого: | | 212,4777 |
| | Итого: | | 1929,0535 |

Шеф-повар Н.В. Пономарева /
(ФИО)

Заведующий МДОУ ИРМО "22-11-23" Р.З. Рогачевская /
"Хомутовский детский сад № 4"



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

| № | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|----------------------------------|---|----------------------|---------------------|
| Прием пищи Завтрак | | | |
| 1 | Омлет натуральный | 1/150 | 225,2000 |
| 2 | Батон в/с | 1/20 | 34,0000 |
| 3 | Икра кабачковая | 1/60 | 54,9000 |
| 4 | Кофейный напиток с молоком | 1/200 | 85,0000 |
| | | | 400,1000 |
| Прием пищи Второй завтрак | | | |
| 1 | Кисломолочный напиток | 1/200 | 90,0000 |
| | | Итого: | 90,0000 |
| Прием пищи Обед | | | |
| 1 | Огурец свежий в нарезке | 1/50 | 7,0000 |
| 2 | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 1/200 | 110,3600 |
| 3 | Рагу из овощей | 1/150 | 133,4000 |
| 4 | Биточки из говядины | 1/75 | 236,0533 |
| 5 | Кисель из смородины | 1/200 | 50,5000 |
| 6 | Хлеб пшеничный 1 сорт | 1/20 | 58,8500 |
| 7 | Хлеб ржаной | 1/25 | 58,7900 |
| | | Итого: | 654,9533 |
| Прием пищи Полдник | | | |
| 1 | Запеканка картофельная с печенью | 1/150 | 240,0000 |
| 2 | Компот из сухофруктов | 1/200 | 81,0000 |
| 3 | Фрукты свежие в ассортименте | 1/100 | 37,8000 |
| 4 | Хлеб ржаной | 1/25 | 58,7900 |
| 5 | Хлеб пшеничный 1 сорт | 1/30 | 58,8500 |
| 6 | | | |
| | | Итого: | 476,4400 |
| Прием пищи Ужин | | | |
| 1 | Блины с повидлом | 1/50/10 | 97,6266 |
| 2 | Молоко кипяченое | 1/200 | 117,3100 |
| 3 | | | |
| | | Итого: | 214,9366 |
| Итого: | | | 1836,4299 |

Шеф-повар Н.В. Пономарева /
(ФИО)

Заведующий МДОУ ИРМО "24" 11.232 Р.З. Рогачевская /
"Хомутовский детский сад № 4" (ФИО)



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

| № | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|----------------------------------|--|----------------------|---------------------|
| Прием пищи Завтрак | | | |
| 1 | Каша жидкая молочная рисовая | 1/200 | 184,5333 |
| 2 | Батон в/с | 1/20 | 34,0000 |
| 3 | Яйцо отварное | 1/40 | 56,6000 |
| 4 | Кофейный напиток с молоком | 1/200 | 86,0000 |
| | | Итого: | 361,1333 |
| Прием пищи Второй завтрак | | | |
| 1 | Кисломолочный напиток | 1/200 | 90,0000 |
| | | Итого: | 90,0000 |
| Прием пищи Обед | | | |
| 1 | Горошек консервированный | 1/50 | 18,4166 |
| 2 | Суп картофельный с мясными фрикадельками | 1/180/25 | 163,4156 |
| 3 | Капуста тушеная | 1/150 | 113,5000 |
| 4 | Суфле рыбное (минтай) в сметанном соусе | 1/80/40 | 159,0600 |
| 5 | Компот из сухофруктов | 1/200 | 81,0000 |
| 6 | Хлеб пшеничный 1 сорт | 1/30 | 58,8500 |
| 7 | Хлеб ржаной | 1/25 | 58,7900 |
| | | Итого: | 653,0322 |
| Прием пищи Полдник | | | |
| 1 | Картофельное пюре | 1/100 | 92,9333 |
| 2 | Оладьи из печени с сливочным маслом | 1/50/5 | 129,5000 |
| 3 | Напиток витаминизированный "Витошка" | 1/200 | 94,7720 |
| 4 | Фрукты свежие в ассортименте | 1/100 | 94,7720 |
| 5 | Хлеб ржаной | 1/25 | 58,7900 |
| 6 | Хлеб пшеничный 1 сорт | 1/30 | 58,8500 |
| | | Итого: | 529,6173 |
| Прием пищи Ужин | | | |
| 1 | Булочка Российская | 1/50 | 166,5000 |
| 2 | Кисель из облепихи | 1/200 | 58,8000 |
| 3 | | | |
| | | Итого: | 225,3000 |
| Итого: | | | 1859,0828 |

Шеф-повар Н.В. Пономарева /
(ФИО)

Заведующий МДОУ ИРМО "23" 11.232 Р.З. Рогачевская /
"Хомутовский детский сад № 4" (ФИО)

