

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

| № | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|----------------------------------|-------------------------------------------|----------------------|---------------------|
| Прием пищи Завтрак | | | |
| 1 | Каша вязкая молочная овсяная | 1/170 | 231,8888 |
| 2 | Батон в/с | 1/20 | 34,0000 |
| 3 | Чай без сахара | 1/200 | 1,4000 |
| 4 | Икра кабачковая | 1/60 | 54,9000 |
| | Итого: | | 322,1888 |
| Прием пищи Второй завтрак | | | |
| 1 | Кисломолочный напиток | 1/200 | 90,0000 |
| | Итого: | | 90,0000 |
| Прием пищи Обед | | | |
| 1 | Помидоры свежие | 1/50 | 10,6666 |
| 2 | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 1/200 | 110,3600 |
| 3 | Биточки из говядины | 1/80 | 236,0533 |
| 4 | Каша гречневая рассыпчатая | 1/130 | 202,5400 |
| 5 | Сок фруктовый | 1/200 | 148,9555 |
| 6 | Хлеб 1 сорт | 1/30 | 58,8500 |
| 7 | Хлеб ржаной | 1/25 | 58,7900 |
| | Итого: | | 826,2154 |
| Прием пищи Полдник | | | |
| 1 | Плов с курицей | 1/150 | 235,9999 |
| 2 | Компот из кураги | 1/180 | 60,2100 |
| 3 | Фрукты свежие в ассортименте | 1/100 | 94,7720 |
| 4 | Хлеб 1 сорт | 1/30 | 58,8500 |
| 5 | Хлеб ржаной | 1/25 | 58,7900 |
| 6 | | | |
| | Итого: | | 508,6219 |
| Прием пищи Ужин | | | |
| 1 | Кекс с изюмом | 1/50 | 201,0000 |
| 2 | Молоко кипяченое | 1/200 | 117,3100 |
| 3 | | | |
| | Итого: | | 318,3100 |
| | Итого: | | 2065,3361 |

Шеф-повар Н.В. Пономарева /
(ФИО)

(подпись)

Заведующий МДОУ ИРМО "Хомутовский детский сад № 4" Р.З. Рогачевская /
(ФИО)

(подпись)



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

| № | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|----------------------------------|-----------------------------------------------------|----------------------|---------------------|
| Прием пищи Завтрак | | | |
| 1 | Омлет натуральный | 1/150 | 225,2000 |
| 2 | Батон в/с | 1/30 | 34,0000 |
| 3 | Сыр твердых сортов в нарезке | 1/20 | 71,6000 |
| 4 | Кофейный напиток с молоком | 1/200 | 86,0000 |
| | Итого: | | 416,8000 |
| Прием пищи Второй завтрак | | | |
| 1 | Кисломолочный напиток | 1/200 | 90,0000 |
| | Итого: | | 90,0000 |
| Прием пищи Обед | | | |
| 1 | Огурец свежий в нарезке | 1/50 | 7,0000 |
| 2 | Суп картофельный с горохом | 1/180/25 | 123,3360 |
| 3 | Суфле рыбное (минтай) в сметанном соусе | 1/80/40 | 159,0600 |
| 4 | Макароны отварные | 1/150 | 196,8000 |
| 5 | Компот из смеси сухофруктов | 1/200 | 81,0000 |
| 6 | Хлеб пшеничный 1 сорт | 1/20 | 58,8500 |
| 7 | | | |
| | Итого: | | 626,0460 |
| Прием пищи Полдник | | | |
| 1 | Печень говяжья по-строгановски | 1/60 | 141,9000 |
| 2 | Картофельное пюре | 1/100 | 92,9333 |
| 3 | Напиток витаминизированный "Витошка" в ассортименте | 1/180 | 68,4000 |
| 4 | Фрукты свежие в ассортименте | 1/100 | 37,8000 |
| 5 | Хлеб ржаной | 1/30 | 58,7900 |
| 6 | Хлеб пшеничный 1 сорт | 1/25 | 58,8500 |
| | Итого: | | 458,6733 |
| Прием пищи Ужин | | | |
| 1 | Компот из смородины | 1/200 | 35,4000 |
| 2 | Печенье сливочное | 1/50 | 220,0000 |
| 3 | | | |
| | Итого: | | 255,4000 |
| | Итого: | | 1846,9193 |

Шеф-повар Н.В. Пономарева /
(ФИО)

(подпись)

Заведующий МДОУ ИРМО "Хомутовский детский сад № 4" Р.З. Рогачевская /
(ФИО)

(подпись)



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

| № | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|-------------------|------------------------------|-----------------------|---------------------|
| Прием пищи | | Завтрак | |
| 1 | Каша жидкая молочная манная | 1/150 | 166,5150 |
| 2 | Батон в/с | 1/20 | 34,0000 |
| 3 | Яйцо вареное | 1/40 | 56,6000 |
| 4 | Какао с молоком и сахаром | 1/200 | 153,9200 |
| | | Итого: | 411,0350 |
| Прием пищи | | Второй завтрак | |
| 1 | Кисломолочный напиток | 1/200 | 90,0000 |
| | | Итого: | 90,0000 |
| Прием пищи | | Обед | |
| 1 | Салат из свеклы отварной | 1/50 | 38,0000 |
| 2 | Рассольник ленинградский | 1/200 | 125,5200 |
| 3 | Капуста тушеная | 1/150 | 283,0000 |
| 4 | Котлеты из говядины | 1/80 | 236,0533 |
| 5 | Сок фруктовый | 1/200 | 148,9555 |
| 6 | Хлеб пшеничный 1 сорт | 1/30 | 71,1000 |
| 7 | Хлеб ржаной | 1/25 | 51,5000 |
| | | Итого: | 954,1288 |
| Прием пищи | | Полдник | |
| 1 | Пудинг из творога с рисом | 1/150/50 | 251,6800 |
| 2 | Кисель из апельсин | 1/200 | 59,7000 |
| 3 | Фрукты свежие в ассортименте | 1/100 | 94,7720 |
| 4 | Хлеб пшеничный 1 сорт | 1/30 | 71,1000 |
| 5 | Хлеб ржаной | 1/25 | 51,5000 |
| 6 | | | |
| | | Итого: | 528,7520 |
| Прием пищи | | Ужин | |
| 1 | Чай с сахаром | 1/200 | 26,8000 |
| 2 | Пряник в ассортименте | 1/50 | 271,3000 |
| 3 | | | |
| | | Итого: | 298,1000 |
| Итого: | | 2282,0158 | |

Шеф-повар Н.В. Пономарева /
(ФИО)

(подпись)

Заведующий МДОУ ИРМО "29" 11.23. Р.З. Рогачевская /
"Хомутовский детский сад № 4"

(ФИО)

(подпись)



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

| № | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|-------------------|-------------------------------------------------------|-----------------------|---------------------|
| Прием пищи | | Завтрак | |
| 1 | Каша "Дружба" | 1/200 | 173,0666 |
| 2 | Какао с молоком и сахаром | 1/150 | 115,1444 |
| 3 | Сыр твердых сортов в нарезке | 1/20 | 71,6000 |
| 4 | Батон в/с | 1/20 | 34,0000 |
| | | Итого: | 393,8110 |
| Прием пищи | | Второй завтрак | |
| 1 | Кисломолочный напиток | 1/200 | 90,0000 |
| | | Итого: | 90,0000 |
| Прием пищи | | Обед | |
| 1 | Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами | 1/50 | 61,1666 |
| 2 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 1/200 | 99,2700 |
| 3 | Рис отварной | 1/150 | 203,5000 |
| 4 | Суфле рыбное (минтай) в сметанном соусе | 1/80/40 | 159,0600 |
| 5 | Компот из апельсин и яблок | 1/180 | 99,8640 |
| 6 | Хлеб 1 сорт | 1/40 | 58,8500 |
| 7 | Хлеб ржаной | 1/20 | 58,7900 |
| | | Итого: | 740,5006 |
| Прием пищи | | Полдник | |
| 1 | Гуляш | 1/80 | 185,6000 |
| 2 | Картофельное пюре | 1/150 | 139,4000 |
| 3 | Фрукты свежие в ассортименте | 1/100 | 94,7720 |
| 4 | Компот из облепихи | 1/180 | 35,1000 |
| 5 | Хлеб 1 сорт | 1/25 | 58,8500 |
| 6 | Хлеб ржаной | 1/20 | 58,7900 |
| | | Итого: | 572,5120 |
| Прием пищи | | Ужин | |
| 1 | Кисель из брусники | 1/200 | 60,7000 |
| 2 | Булочка домашняя | 1/50 | 190,6444 |
| 3 | | | |
| | | Итого: | 251,3444 |
| Итого: | | 2048,1680 | |

Шеф-повар Н.В. Пономарева /
(ФИО)

(подпись)

Заведующий МДОУ ИРМО "30" 11.23. Р.З. Рогачевская /
"Хомутовский детский сад № 4"

(ФИО)

(подпись)



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

| № | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|-------------------|--------------------------------------|-----------------------|---------------------|
| Прием пищи | | Завтрак | |
| 1 | Каша жидкая молочная гречневая | 1/150 | 246,8700 |
| 2 | Батон в/с | 1/30 | 34,0000 |
| 3 | Яйцо вареное | 1/40 | 56,4000 |
| 4 | Чай с лимоном и сахаром | 1/200 | 34,0000 |
| | | Итого: | 371,2700 |
| Прием пищи | | Второй завтрак | |
| 1 | Кисломолочный напиток | 1/200 | 90,0000 |
| | | Итого: | 90,0000 |
| Прием пищи | | Обед | |
| 1 | Салат из свеклы отварной | 1/50 | 38,0000 |
| 2 | Суп лапша по домашнему | 1/200 | 87,5000 |
| 3 | Картофельное пюре | 1/150 | 139,4000 |
| 4 | Курица отварная | 1/70 | 108,4125 |
| 5 | Сок фруктовый | 1/200 | 148,9555 |
| 6 | Хлеб 1 сорт | 1/20 | 58,8500 |
| 7 | Хлеб ржаной | 1/25 | 58,7900 |
| | | Итого: | 639,9080 |
| Прием пищи | | Полдник | |
| 1 | Пудинг из творога с рисом | 1/200 | 251,6800 |
| 2 | Фрукты свежие в ассортименте | 1/100 | 94,7720 |
| 3 | Напиток витаминизированный "Витошка" | 1/180 | 68,4000 |
| 4 | Хлеб 1 сорт | 1/30 | 58,8500 |
| 5 | Хлеб ржаной | 1/20 | 58,7900 |
| 6 | | | |
| | | Итого: | 532,4920 |
| Прием пищи | | Ужин | |
| 1 | Вафли | 1/50 | 168,3900 |
| 2 | Компот из вишни | 1/200 | 42,8000 |
| 3 | | | |
| | | Итого: | 211,1900 |
| | Итого: | | 1844,8600 |

Шеф-повар Н.В. Пономарева / 
(ФИО)

(подпись)

Заведующий МДОУ ИРМО "1" 12.232 Р.З. Рогачевская / 
"Хомутовский детский сад № 4" (ФИО)

