

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи Завтрак			
1	Наша вязкая молочная пшеничная	1/200	274,9333
2	Батон в/с	1/20	34,0000
3	Сыр твердых сортов в нарезке	1/20	71,6000
4	Чай без сахара	1/200	1,4000
	Итого:		381,9333
Прием пищи Второй завтрак			
1	Кисломолочный напиток	1/200	90,0000
	Итого:		90,0000
Прием пищи Обед			
1	Салат из белокачанной капусты с помидорами и огурцами	1/50	61,1666
2	Рассольник ленинградский	1/200	125,5200
3	Картофель отварной	1/150	182,46
4	Суфле рыбное (минтай) в сметанном соусе	1/80/40	159,0600
5	Компот из апельсин и яблок	1/180	99,8640
6	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/30	58,8500
7	Хлеб ржаной	1/25	58,7900
	Итого:		745,7106
Прием пищи Полдник			
1	Напуста тушеная с мясом	1/150	254,6000
2	Компот из смородины	1/180	31,9199
3	Фрукты свежие в ассортименте	1/100	94,7720
4	Хлеб ржаной	1/30	58,7900
5	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	58,8500
6			
	Итого:		498,9319
Прием пищи Ужин			
1	Булочка ванильная	1/50	179,7777
2	Компот из брусники	1/200	32,7000
3			
	Итого:		212,4777
	Итого:		1929,0535

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи Завтрак			
1	Суп молочный с рисом	1/200	133,4800
2	Чай с молоком и сахаром	1/200	50,9000
3	Батон в/с	1/20	34,0000
4	Повидло фруктовое	1/20	75,9200
	Итого:		294,3000
Прием пищи Второй завтрак			
1	Кисломолочный напиток	1/200	90,0000
	Итого:		90,0000
Прием пищи Обед			
1	Помидоры свежие	1/50	10,6666
2	Свекольник	1/200	88,3000
3	Капуста тушеная	1/150	254,60
4	Шницель из говядины	1/75	221,30
5	Сок фруктовый	1/200	148,9555
6	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/30	58,8500
7	Хлеб ржаной	1/25	58,7900
8			
	Итого:		841,4621
Прием пищи Полдник			
1	Плов с курицей	1/150	235,9999
2	Кисель из вишни	1/200	52,9000
3	Фрукты свежие в ассортименте	1/100	94,7720
4	Хлеб ржаной	1/25	58,7900
5	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/30	58,8500
6			
	Итого:		501,3119
Прием пищи Ужин			
1	Булочка дорожная	1/50	288,2222
2	Компот из кураги	1/200	66,9000
3			
	Итого:		355,1222
	Итого:		2082,1962

Шеф-повар И.В. Пономарева / (подпись)
 Заведующий МДОУ "ИМО" "Хомутовский детский сад № 4" / (ФИО)
 Р.З. Рогачевская / (подпись)
 Р.З. Рогачевская / (ФИО)

3827061893

Шеф-повар И.В. Пономарева / (подпись)
 Заведующий МДОУ "ИМО" "Хомутовский детский сад № 4" / (ФИО)
 Р.З. Рогачевская / (подпись)
 Р.З. Рогачевская / (ФИО)

3827061893

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи Завтрак			
1	Суп молочный с макаронными изделиями	1/200	134,2200
2	Чай с лимоном и сахаром	1/200	27,9000
3	Икра кабачковая	1/60	54,9000
4	Батон в/с	1/20	34,0000
		Итого:	251,0200
Прием пищи Второй завтрак			
1	Кисломолочный напиток	1/200	90,0000
		Итого:	90,0000
Прием пищи Обед			
1	Винегрет с растительным маслом	1/50	55,9167
2	Щи из свежей капусты со сметаной	1/200	86,2600
3	Макаронны отварные с овощами	1/150	206,5466
4	Тефтели из говядины паровые	1/80	156,1000
5	Сок фруктовый в ассортименте	1/200	148,9555
6	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/30	58,8500
7	Хлеб ржаной	1/25	58,7900
		Итого:	771,4188
Прием пищи Полдник			
1	Пудинг из творога с рисом	1/200	251,6800
2	Компот из свежих плодов	1/180	40,8600
3	Фрукты свежие в ассортименте	1/100	94,7720
4	Хлеб ржаной	1/25	58,7900
5	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/30	58,8500
		Итого:	504,9520
Прием пищи Ужин			
1	Баранка	1/50	185,0000
2	Молоко кипяченое	1/200	117,3100
3			
		Итого:	302,3100
Итого:			1919,7008

Шеф-повар В.В. Пономарева / (подпись)
 Заведующий ИРМО "Хемтосский детский сад №4" Р.З. Рогачевская / (подпись)



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи Завтрак			
1	Каша жидкая молочная рисовая	1/200	184,5333
2	Батон в/с	1/20	34,0000
3	Яйцо отварное	1/40	56,6000
4	Кофейный напиток с молоком	1/200	86,0000
		Итого:	361,1333
Прием пищи Второй завтрак			
1	Кисломолочный напиток	1/200	90,0000
		Итого:	90,0000
Прием пищи Обед			
1	Горошек консервированный	1/50	18,4166
2	Суп картофельный с мясными фрикадельками	1/180/25	163,4156
3	Капуста тушеная	1/150	113,5000
4	Суфле рыбное (минтай) в сметанном соусе	1/80/40	159,0600
5	Компот из сухофруктов	1/200	81,0000
6	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/30	58,8500
7	Хлеб ржаной	1/25	58,7900
		Итого:	653,0322
Прием пищи Полдник			
1	Картофельное пюре	1/100	92,9333
2	Оладьи из пшена с сливочным маслом	1/50/5	129,5000
3	Напиток витаминизированный "Витошка"	1/200	94,7720
4	Фрукты свежие в ассортименте	1/100	94,7720
5	Хлеб ржаной	1/25	58,7900
6	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/30	58,8500
		Итого:	529,6173
Прием пищи Ужин			
1	Булочка Российская	1/50	166,5000
2	Кисель из облепихи	1/200	58,8000
3			
		Итого:	225,3000
Итого:			1859,0828

Шеф-повар В.В. Пономарева / (подпись)
 Заведующий ИРМО "Хемтосский детский сад №4" Р.З. Рогачевская / (подпись)



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Омлет натуральный	1/150	225,2000
2	Батон в/с	1/20	34,0000
3	Икра кабачковая	1/60	54,9000
4	Кофейный напиток с молоком	1/200	86,0000
			400,1000
Прием пищи		Второй завтрак	
1	Кисломолочный напиток	1/200	90,0000
		Итого:	90,0000
Прием пищи		Обед	
1	Огурец свежий в нарезке	1/50	7,0000
2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	1/200	110,3600
3	Рагу из овощей	1/150	133,4000
4	Биточки из говядины	1/75	236,0533
5	Кисель из смородины	1/200	50,5000
6	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/20	58,8500
7	Хлеб ржаной	1/25	58,7900
		Итого:	654,9533
Прием пищи		Полдник	
1	Запеканка картофельная с печенью	1/150	240,0000
2	Компот из сухофруктов	1/200	81,0000
3	Фрукты свежие в ассортименте	1/100	37,8000
4	Хлеб ржаной	1/25	58,7900
5	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/30	58,8500
6			
		Итого:	476,4400
Прием пищи		Ужин	
1	Блины с повидлом	1/50/10	97,6266
2	Молоко кипяченое	1/200	117,3100
3			
		Итого:	214,9366
Итого:			1836,4299

Шеф-повар Н.В. Морозова
(ФИО)

(подпись)

Заведующий МОУ ДОУ "Холмзавский детский сад № 4"

Р.З. Рогачевская

(ФИО)

(подпись)

