

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дата:

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи Завтрак			
1	Суп молочный с макаронными изделиями	1/180	120,7980
2	Батон в/с	1/40	102,4000
3	Какао с молоком	1/180	90,3600
	Итого:		313,5580
Прием пищи Второй завтрак			
1	Фрукты свежие в ассортименте	1/100	62,0000
	Итого:		62,0000
Прием пищи Обед			
1	Кукуруза сахарная	1/30	31,3000
2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	1/180	99,3240
3	Курица в соусе с томатом	1/70	304,899
4	Каша гречневая рассыпчатая	1/130	202,5400
5	Напиток витаминизированный Витонка	1/180	68,4000
6	Хлеб 1 сорт	1/10	23,7000
7	Хлеб ржаной	1/10	20,6000
	Итого:		750,7630
Прием пищи Подник			
1	Запеканка картофельная с говядиной	1/150	306,5000
2	Сок фруктовый	1/180	134,0590
3	Хлеб 1 сорт	1/40	94,8000
4	Хлеб ржаной	1/10	20,6000
5			
	Итого:		555,9590
Прием пищи Ужин			
1	Батон в/с	1/40	102,4000
2	Напиток кисломолочный в ассортименте	1/180	126,9000
	Итого:		229,3000
Итого:			1911,5800

Шеф-повар Н.В. Пономарева / 
(ФИО)

Заведующий МДОУ ИРМО 22.01.24 З. Рогачевская / 
"Хомутовский детский сад № 4"



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дата:

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи Завтрак			
1	Омлет натуральный	1/150	225,2000
2	Батон в/с	1/40	102,4000
3	Чай с сахаром	1/200	26,8000
	Итого:		354,4000
Прием пищи Второй завтрак			
1	Фрукты свежие в ассортименте	1/100	62,0000
	Итого:		62,0000
Прием пищи Обед			
1	Салат из свеклы отварной	1/50	38,0000
2	Суп крестьянский с крутой перловой	1/180	104,0220
3	Рыба припущенная в молоке	1/80	69,6400
4	Картофельное пюре	1/130	120,8133
5	Компот из смеси сухофруктов	1/180	72,9000
6	Хлеб ржаной	1/10	20,6000
7	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/30	71,1000
	Итого:		497,0753
Прием пищи Подник			
1	Рагу овощное	1/150	133,400
2	Котлеты из говядины	1/60	177,0390
3	Чай с лимоном и сахаром	1/180	30,6000
4	Хлеб ржаной	1/10	20,6000
5	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/30	71,1000
	Итого:		432,7390
Прием пищи Ужин			
1	Кисель из клюквы	1/200	56,8000
2	Кекс с изюмом	1/50	201,0000
	Итого:		257,8000
Итого:			1604,0143

Шеф-повар Н.В. Пономарева / 
(ФИО)

Заведующий МДОУ ИРМО 23.01.24 З. Рогачевская / 
"Хомутовский детский сад № 4"



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дата:

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи			
Завтрак			
1	Капша "Дружба"	1/150	129,7950
2	Кофейный напиток с молоком	1/180	77,4000
	Батон в/с	1/40	102,4000
			309,5950
Прием пищи			
Второй завтрак			
1	Напиток кисломолочный в ассортименте	1/180	126,9000
			Итого: 126,9000
Прием пищи			
Обед			
1	Салат из свежих с соевым огурцом	1/50	63,4000
2	Пиц из свежей капусты	1/200	92,2000
3	Картофель отварной	1/130	158,1320
4	Гуляш	1/80	185,6000
5	Компот из сухофруктов	1/180	72,9000
6	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500
7	Хлеб ржаной	1/25	52,0000
			Итого: 683,4820
Прием пищи			
Полдник			
1	Рагу овощное	1/150	133,400
2	Напиток из папюника	1/200	63,3000
3	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500
4	Хлеб ржаной	1/20	41,2000
			Итого: 299,1500
Прием пищи			
Ужин			
1	Кисель из апельсин	1/200	59,7000
2	Ябло вареное	1/40	56,6000
3	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500
4	Хлеб ржаной	1/25	52,0000
			Итого: 227,5500
Итого:			1646,6770

Шеф-повар Н.В. Пономарева /
(ФИО)

(подпись)

Заведующий МДОУ ИРМО 25.01.24 В.З. Рогачевская /
"Хомутовский детский сад № 4"

(ФИО) (подпись)



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дата:

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи			
Завтрак			
1	Пудинг из творога с яблоками	1/150	250,4000
2	Батон в/с	1/40	102,4000
3	Чай с лимоном и сахаром	1/200	34,0000
4			
			Итого: 386,8000
Прием пищи			
Второй завтрак			
1	Фрукты свежие в ассортименте	1/100	62,0000
			Итого: 62,0000
Прием пищи			
Обед			
1	Маринад овощной с томатом	1/60	74,7000
2	Суп картофельный с мясаром изделиями	1/180	89,3430
3	Рагу овощное	1/150	133,4000
4	Биточки из говядины	1/60	177,039
5	Сок фруктовый	1/180	134,060
6	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/30	71,1000
7	Хлеб ржаной	1/20	41,2000
			Итого: 720,8415
Прием пищи			
Полдник			
1	Жаркое по домашнему	1/150	238,4000
2	Кисель из вишни	1/200	52,9000
3	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500
4	Хлеб ржаной	1/25	52,0000
5			
6			
			Итого: 402,5500
Прием пищи			
Ужин			
1	Напиток кисломолочный в ассортименте	1/180	126,9000
2	Батон в/с	1/40	102,4000
			Итого: 229,3000
Итого:			1801,4915

Шеф-повар Н.В. Пономарева /
(ФИО)

(подпись)

Заведующий МДОУ ИРМО 24.01.24 В.З. Рогачевская /
"Хомутовский детский сад № 4"

(ФИО) (подпись)



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дата:

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая	1/170	231,8880
2	Батон в/с	1/40	102,4000
3	Квацо с молоком	1/200	153,9200
		Итого:	488,2080
Прием пищи		Второй завтрак	
1	Фрукты свежие в ассортименте	1/100	62,0000
		Итого:	62,0000
Прием пищи		Обед	
1	Салат картофельный с зеленым горошком	1/60	94,2000
2	Суп с рыбными консервами	1/200	115,6600
3	Макаронки отварные	1/130	170,5600
4	Оладьи из печени	1/50	160,0000
5	Чай без сахара	1/200	1,4000
6	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500
7	Хлеб ржаной	1/25	52,0000
		Итого:	653,0700
Прием пищи		Полдник	
1	Омлет с рисовой кашей	1/180	322,4090
2	Молоко кипяченое	1/200	117,3100
3	Сыр поршьями	1/20	71,6000
4	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500
5	Хлеб ржаной	1/25	52,0000
		Итого:	622,5690
Прием пищи		Ужин	
1	Напиток кисломолочный в ассортименте	1/180	126,9000
2	Батон в/с	1/40	102,4000
		Итого:	229,3000
Итого:			2055,1470

Шеф-повар Н.В. Пономарева /  (ФИО)

Заведующий МДОУ ИРМО 26.01.24г. Рогачевская /  (ФИО)

"Хомутовский детский сад № 4" (ФИО)

