

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дата:

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи Завтрак			
1	Каша манная молочная жидкая	1/150	166,5150
2	Кофейный напиток с молоком	1/180	77,4000
3	Батон в/с	1/40	102,4000
			Итого: 346,3150
Прием пищи Второй завтрак			
1	Фрукты свежие в ассортименте	1/100	62,0000
			Итого: 62,0000
Прием пищи Обед			
1	Винегрет с растительным маслом	1/30	10,6666
2	Суп картофельный с горохом	1/180	88,3000
3	Рагу из овощей	1/150	254,6000
4	Котлета из говядины	1/60	221,3000
5	Чай с молоком без сахара	1/180	148,9555
6	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/30	71,1000
7	Хлеб ржаной	1/25	52,0000
			Итого: 846,9221
Прием пищи Подник			
1	Макароны с сыром	1/150	207,7000
2	Компот из яблок	1/200	75,8000
3	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/30	71,1000
4	Хлеб ржаной	1/25	52,0000
			Итого: 406,6000
Прием пищи Ужин			
1	Напиток кисломолочный в ассортименте	1/180	126,9000
2	Батон в/с	1/40	102,4000
			Итого: 229,3000
Итого:			1891,1371

Шеф-повар Н.В. Пономарева / (подпись)
(ФИО)

Заведующий МДОУ ИРМО 30.01.24 Р.З. Рогачевская / (подпись)
"Хомутовский детский сад № 4" (ФИО)

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дата:

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи Завтрак			
1	Омлет натуральный	1/150	225,2000
2	Батон в/с	1/40	102,4000
3	Сыр твердых сортов в нарезке	1/15	53,7000
4	Чай с молоком и сахаром	1/200	50,9000
			Итого: 432,2000
Прием пищи Второй завтрак			
1	Напиток кисломолочный в ассортименте	1/180	126,9000
			Итого: 126,9000
Прием пищи Обед			
1	Маринад овощной со свеклой	1/30	35,9000
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	1/180	89,3430
3	Капуста белокачанная тушеная	1/150	283,0000
4	Суфле рыбное (Горбуша)	1/80	167,3000
5	Напиток витаминизированный "Витошка"	1/180	68,4000
6	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500
7	Хлеб ржаной	1/25	52,0000
			Итого: 755,1930
Прием пищи Подник			
1	Плов с курицей	1/130	204,5324
2	Чай с брусничкой и сахаром	1/200	31,2000
3	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500
4	Хлеб ржаной	1/25	52,0000
			Итого: 346,9824
Прием пищи Ужин			
1	Булочка Домашняя	1/50	190,6444
2	Компот из свежих плодов	1/200	60,6400
			Итого: 251,2844
Итого:			1912,5598


Шеф-повар Н.В. Пономарева / (подпись)
(ФИО)

Заведующий МДОУ ИРМО 30.01.24 Р.З. Рогачевская / (подпись)
"Хомутовский детский сад № 4" (ФИО)

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дата:

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи Завтрак			
1	Каша пшеничная молочная жидкая	1/150	166,2146
2	Кофейный напиток с молоком	1/200	86,0000
3	Батон в/с	1/40	102,4000
			Итого: 354,6146
Прием пищи Второй завтрак			
1	Напиток кисломолочный в ассортименте	1/180	126,9000
			Итого: 126,9000
Прием пищи Обед			
1	Горошек консервированный	1/30	11,0499
2	Ши из свежей капусты и картофеля	1/200	86,2600
3	Гуляш	1/60	139,2000
4	Картофельное пюре	1/130	120,8130
5	Компот из смеси сухофруктов	1/180	72,9000
6	Хлеб пшеничный I сорт	1/25	59,2500
7	Хлеб ржаной	1/25	52,0000
			Итого: 541,4729
Прием пищи Подзавтрак			
1	Капуста тушеная с мясом	1/150	254,6000
2	Напиток из шиповника	1/180	58,7700
3	Хлеб пшеничный I сорт	1/30	71,1000
4	Хлеб ржаной	1/25	52,0000
			Итого: 436,4700
Прием пищи Ужин			
1	Хлеб пшеничный I сорт	1/25	59,2500
2	Хлеб ржаной	1/25	52,0000
3	Масло сливочное порциями	1/10	66,1000
4	Кисель из брусники	1/200	60,7000
			Итого: 238,0500
Итого:			1697,5075

Шеф-повар Н.В. Пономарева /  /
(ФИО) (подпись)


Заведующий МДОУ ИРМО "31.01.24" Р.З. Рогачевская /  /
"Хомутовский детский сад № 4" (ФИО) (подпись)

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дата:

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи Завтрак			
1	Омлет натуральный	1/150	225,2000
2	Батон в/с	1/40	102,4000
3	Чай с лимоном и сахаром	1/200	27,6000
4			
			Итого: 355,2000
Прием пищи Второй завтрак			
1	Напиток кисломолочный в ассортименте	1/180	126,9000
			Итого: 126,9000
Прием пищи Обед			
1	Икра морковная	1/30	34,0000
2	Рассольник ленинградский	1/180	112,9680
3	Рагу из курицы	1/120	130,3000
4	Компот из вишни	1/200	42,8000
5	Хлеб пшеничный I сорт	1/25	59,2500
6	Хлеб ржаной	1/25	52,0000
7			
			Итого: 431,3180
Прием пищи Подзавтрак			
1	Капуста тушеная с мясом	1/150	254,6000
2	Напиток витаминизированный "Витошка"	1/200	76,0000
3	Хлеб ржаной	1/40	83,2000
4	Хлеб пшеничный I сорт	1/25	59,2500
5			
6			
			Итого: 473,0500
Прием пищи Ужин			
1	Фрукты свежие в ассортименте	1/100	62,0000
2	Кекс с изюмом	1/50	201,0000
3	Сок фруктовый	1/200	148,9555
			Итого: 411,9555
Итого:			1798,4235

Шеф-повар Н.В. Пономарева /  /
(ФИО) (подпись)


Заведующий МДОУ ИРМО "1.02.24" Р.З. Рогачевская /  /
"Хомутовский детский сад № 4" (ФИО) (подпись)

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дата:

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Запеканка из творога	1/150	304,2000
2	Батон в/с	1/40	102,4000
3	Чай с сахаром	1/200	26,8000
			433,4000
Прием пищи		Второй завтрак	
1	Напиток кисломолочный в ассортименте	1/180	126,9000
			Итого: 126,9000
Прием пищи		Обед	
1	Икра свекольная	1/30	35,7000
2	Суп из овощей	1/180	64,0800
3	Рис прилушенный	1/130	186,3810
4	Тефтели рыбные (горбуша)	1/60	129,2250
5	Компот из кураги	1/180	60,2100
6	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500
7	Хлеб ржаной	1/25	52,0000
			Итого: 586,8460
Прием пищи		Подник	
1	Плов из отварной говядины	1/150	261,6000
2	Сок фруктовый	1/180	134,0590
3	Фрукты свежие в ассортименте	1/100	62,0000
4	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500
5	Хлеб ржаной	1/25	52,0000
			Итого: 568,9090
Прием пищи		Ужин	
1	Булочка Домашняя	1/50	190,6444
2	Молоко кипяченое	1/200	117,3100
			Итого: 307,9544
	Итого:		2024,0094

Шеф-повар Н.В. Пономарева /  /
(ФИО) (подпись)

Заведующий МДОУ ИРМО 2.02.24 /  /
"Хомутовский детский сад № 4" (ФИО) (подпись)