

## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дата: 12.02.2024г.

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи Завтрак</b>			
1	Каша манная молочная жидкая	1/150	166,5150
2	Кофейный напиток с молоком	1/180	77,4000
3	Батон в/с	1/40	102,4000
			<b>Итого:</b> 346,3150
<b>Прием пищи Второй завтрак</b>			
1	Фрукты свежие в ассортименте	1/100	62,0000
			<b>Итого:</b> 62,0000
<b>Прием пищи Обед</b>			
1	Винегрет с растительным маслом	1/30	10,6666
2	Суп картофельный с горохом	1/180	88,3000
3	Рагу из овощей	1/150	254,6000
4	Котлета из говядины	1/60	221,3000
5	Чай с молоком без сахара	1/180	148,9555
6	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/30	71,1000
7	Хлеб ржаной	1/25	52,0000
			<b>Итого:</b> 846,9221
<b>Прием пищи Полдник</b>			
1	Макароны с сыром	1/150	207,7000
2	Компот из изюма	1/200	75,8000
3	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/30	71,1000
4	Хлеб ржаной	1/25	52,0000
			<b>Итого:</b> 406,6000
<b>Прием пищи Ужин</b>			
1	Напиток кисломолочный в ассортименте	1/180	126,9000
2	Батон в/с	1/40	102,4000
			<b>Итого:</b> 229,3000
<b>Итого:</b>			<b>1891,1371</b>

Шеф-повар И.А.Алексеева  
(ФИО)Заведующий МДОУ ИРМО  
"Хомутовский детский сад № 4"Р.З. Рогачевская  
(ФИО) (подпись)

## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дата: 13.02.2024г.

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи Завтрак</b>			
1	Омлет натуральный	1/150	225,2000
2	Батон в/с	1/40	102,4000
3	Сыр твердых сортов в нарезке	1/15	53,7000
4	Чай с молоком и сахаром	1/200	50,9000
			<b>Итого:</b> 432,2000
<b>Прием пищи Второй завтрак</b>			
1	Напиток кисломолочный в ассортименте	1/180	126,9000
			<b>Итого:</b> 126,9000
<b>Прием пищи Обед</b>			
1	Маринад овощной со свеклой	1/30	35,9000
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	1/180	89,3430
3	Капуста белокочанная тушеная	1/150	283,0000
4	Суфле рыбное (Горбуша)	1/80	167,3000
5	Напиток витаминизированный "Витошка"	1/180	68,4000
6	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500
7	Хлеб ржаной	1/25	52,0000
			<b>Итого:</b> 755,1930
<b>Прием пищи Полдник</b>			
1	Плов с курицей	1/130	204,5324
2	Чай с брусничкой и сахаром	1/200	31,2000
3	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500
4	Хлеб ржаной	1/25	52,0000
5			
6			
			<b>Итого:</b> 346,9824
<b>Прием пищи Ужин</b>			
1	Булочка Домашняя	1/50	190,6444
2	Компот из свежих плодов	1/200	60,6400
			<b>Итого:</b> 251,2844
<b>Итого:</b>			<b>1912,5598</b>

Шеф-повар И.А.Алексеева  
(ФИО)Заведующий МДОУ ИРМО " " "  
"Хомутовский детский сад № 4"Р.З. Рогачевская  
(ФИО) (подпись)

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дата: 15.02.2024г

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи Завтрак</b>			
1	Омлет натуральный	1/150	225,2000
2	Батон в/с	1/40	102,4000
3	Чай с лимоном и сахаром	1/200	27,6000
4			
<b>Итого:</b>			<b>355,2000</b>
<b>Прием пищи Второй завтрак</b>			
1	Напиток кисломолочный в-ассортименте	1/180	126,9000
<b>Итого:</b>			<b>126,9000</b>
<b>Прием пищи Обед</b>			
1	Икра морковная	1/30	34,0000
2	Рассольник ленинградский	1/180	112,9680
3	Рагу из курицы	1/120	130,3000
4	Компот из вишни	1/200	42,8000
5	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500
6	Хлеб ржаной	1/25	52,0000
7			
<b>Итого:</b>			<b>431,3180</b>
<b>Прием пищи Полдник</b>			
1	Капуста тушеная с мясом	1/150	254,6000
2	Напиток витаминизированный "Витощка"	1/200	76,0000
3	Хлеб ржаной	1/40	83,2000
4	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500
5			
6			
<b>Итого:</b>			<b>473,0500</b>
<b>Прием пищи Ужин</b>			
1	Фрукты свежие в ассортименте	1/100	62,0000
2	Кеке с изюмом	1/50	201,0000
3	Сок фруктовый	1/200	148,9555
<b>Итого:</b>			<b>411,9555</b>
<b>Итого:</b>			<b>1798,4235</b>

Шеф-повар И.А.Алексеева /  
(ФИО)

Заведующий МДОУ ИРМО  
"Хомутовский детский сад № 4"

Р.З. Рогачевская /  
(ФИО) (подпись)



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дата: 14.02.2024г

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи Завтрак</b>			
1	Запеканка из творога	1/150	304,2000
2	Кофейный напиток с молоком	1/200	86,0000
3	Батон в/с	1/40	102,4000
<b>Итого:</b>			<b>492,6000</b>
<b>Прием пищи Второй завтрак</b>			
1	Напиток кисломолочный в ассортименте	1/180	126,9000
<b>Итого:</b>			<b>126,9000</b>
<b>Прием пищи Обед</b>			
1	Горошек консервированный	1/30	11,0499
2	Щи из свежей капусты и картофеля	1/200	86,2600
3	Гуляш	1/60	139,2000
4	Картофельное пюре	1/130	120,8130
5	Компот из смеси сухофруктов	1/180	72,9000
6	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500
7	Хлеб ржаной	1/25	52,0000
<b>Итого:</b>			<b>541,4729</b>
<b>Прием пищи Полдник</b>			
1	Капуста тушеная с мясом	1/150	254,6000
2	Напиток из шиповника	1/180	58,7700
3	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/30	71,1000
4	Хлеб ржаной	1/25	52,0000
<b>Итого:</b>			<b>436,4700</b>
<b>Прием пищи Ужин</b>			
1	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500
2	Хлеб ржаной	1/25	52,0000
3	Хлеб ржаной	1/10	66,1000
4	Масло сливочное порциями	1/200	60,7000
5	Кисель из брусники		
<b>Итого:</b>			<b>238,0500</b>
<b>Итого:</b>			<b>1835,4929</b>

Шеф-повар И.А.Алексеева /  
(ФИО)

Заведующий МДОУ ИРМО "  
"Хомутовский детский сад № 4"

Р.З. Рогачевская /  
(ФИО) (подпись)



**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**

Дата: 16.02.2024г.

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи Завтрак</b>			
1	Каша пшеничная молочная жидкая	1/150	166,2146
2	Батон в/с	1/40	102,4000
3	Чай с сахаром	1/200	26,8000
			<b>295,4146</b>
<b>Прием пищи Второй завтрак</b>			
1	Напиток кисломолочный в ассортименте	1/180	126,9000
		<b>Итого:</b>	<b>126,9000</b>
<b>Прием пищи Обед</b>			
1	Икра свекольная	1/30	35,7000
2	Суп из овощей	1/180	64,0800
3	Рис припущенный	1/130	186,3810
4	Тефтели рыбные (горбуша)	1/60	129,2250
5	Компот из кураги	1/180	60,2100
6	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500
7	Хлеб ржаной	1/25	52,0000
		<b>Итого:</b>	<b>586,8460</b>
<b>Прием пищи Полдник</b>			
1	Плов из отварной говядины	1/150	261,6000
2	Сок фруктовый	1/180	134,0590
3	Фрукты свежие в ассортименте	1/100	62,0000
4	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500
5	Хлеб ржаной	1/25	52,0000
		<b>Итого:</b>	<b>568,9090</b>
<b>Прием пищи Ужин</b>			
1	Булочка Домашняя	1/50	190,6444
2	Молоко кипяченое	1/200	117,3100
		<b>Итого:</b>	<b>307,9544</b>
	<b>Итого:</b>		<b>1886,0240</b>

Шеф-повар И.А.Алексеева /  
(ФИО)

Заведующий МДОУ ИРМО  
"Хомутовский детский сад № 4"

Р.З.Рогачевская /  
(ФИО) (подпись)

