

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дата: 27 февраля

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи Завтрак</b>			
1	Омлет натуральный	1/150	225,2000
2	Батон в/с	1/40	102,4000
3	Сыр твердых сортов в нарезке	1/15	53,7000
4	Чай с молоком и сахаром	1/200	50,9000
<b>Итого:</b>			<b>432,2000</b>
<b>Прием пищи Второй завтрак</b>			
1	Напиток кисломолочный в ассортименте	1/180	126,9000
<b>Итого:</b>			<b>126,9000</b>
<b>Прием пищи Обед</b>			
1	Маринад овощной со свеклой	1/30	35,9000
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	1/180	89,3430
3	Канюста белокачанная тушеная	1/150	283,0000
4	Суфле рыбное (Горбуша)	1/80	167,3000
5	Напиток витаминизированный "Витошка"	1/180	68,4000
6	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500
7	Хлеб ржаной	1/25	52,0000
<b>Итого:</b>			<b>755,1930</b>
<b>Прием пищи Полдник</b>			
1	Плов с курицей	1/130	204,5324
2	Чай с брусникой и сахаром	1/200	31,2000
3	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500
4	Хлеб ржаной	1/25	52,0000
5			
6			
<b>Итого:</b>			<b>346,9824</b>
<b>Прием пищи Ужин</b>			
1	Булочка Домашняя	1/50	190,6444
2	Компот из свежих плодов	1/200	60,6400
<b>Итого:</b>			<b>251,2844</b>
<b>Итого:</b>			<b>1912,5598</b>

Шеф-повар И.С.Алексеева /  
(ФИО)

И/О Заведующего МДОУ ИРМО  
"Хомутовский детский сад № 4"



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дата: 26 февраля

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи Завтрак</b>			
1	Каша манная молочная жидкая	1/150	166,5150
2	Кофейный напиток с молоком	1/180	77,4000
3	Батон в/с	1/40	102,4000
<b>Итого:</b>			<b>346,3150</b>
<b>Прием пищи Второй завтрак</b>			
1	Фрукты свежие в ассортименте	1/100	62,0000
<b>Итого:</b>			<b>62,0000</b>
<b>Прием пищи Обед</b>			
1	Винегрет с растительным маслом	1/30	10,6666
2	Суп картофельный с горохом	1/180	88,3000
3	Рагу из овощей	1/150	254,6000
4	Котлета из говядины	1/60	221,3000
5	Чай с молоком без сахара	1/180	148,9555
6	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/30	71,1000
7	Хлеб ржаной	1/25	52,0000
<b>Итого:</b>			<b>846,9221</b>
<b>Прием пищи Полдник</b>			
1	Макароны с сыром	1/150	207,7000
2	Компот из изюма	1/200	75,8000
3	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/30	71,1000
4	Хлеб ржаной	1/25	52,0000
<b>Итого:</b>			<b>406,6000</b>
<b>Прием пищи Ужин</b>			
1	Напиток кисломолочный в ассортименте	1/180	126,9000
2	Батон в/с	1/40	102,4000
<b>Итого:</b>			<b>229,3000</b>
<b>Итого:</b>			<b>1891,1371</b>

Шеф-повар И.С.Алексеева /  
(ФИО)

И/О Заведующего МДОУ ИРМО  
"Хомутовский детский сад № 4"



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дата: 28 февраля

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи Завтрак</b>			
1	Запеканка из творога	1/150	304,2000
2	Кофейный напиток с молоком	1/200	86,0000
3	Батон в/с	1/40	102,4000
			<b>Итого: 492,6000</b>
<b>Прием пищи Второй завтрак</b>			
1	Напиток кисломолочный в ассортименте	1/180	126,9000
			<b>Итого: 126,9000</b>
<b>Прием пищи Обед</b>			
1	Горошек консервированный	1/30	11,0499
2	Пци из свежей капусты и картофеля	1/200	86,2600
3	Гуляш	1/60	139,2000
4	Картофельное пюре	1/130	120,8130
5	Компот из смеси сухофруктов	1/180	72,9000
6	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500
7	Хлеб ржаной	1/25	52,0000
			<b>Итого: 541,4729</b>
<b>Прием пищи Полдник</b>			
1	Капуста тушеная с мясом	1/150	254,6000
2	Напиток из шиповника	1/180	58,7700
3	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/30	71,1000
4	Хлеб ржаной	1/25	52,0000
			<b>Итого: 436,4700</b>
<b>Прием пищи Ужин</b>			
1	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500
2	Хлеб ржаной	1/25	52,0000
3	Масло сливочное порциями	1/10	66,1000
4	Кисель из брусники	1/200	60,7000
			<b>Итого: 238,0500</b>
<b>Итого:</b>			<b>1835,4929</b>

Шеф-повар И.С.Алексеева /  
(ФИО)

И/О Заведующего МДОУ ИРМО  
"Хомутовский детский сад № 4"



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дата: 29 февраля

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи Завтрак</b>			
1	Омлет натуральный	1/150	225,2000
2	Батон в/с	1/40	102,4000
3	Чай с лимоном и сахаром	1/200	27,6000
4			
			<b>Итого: 355,2000</b>
<b>Прием пищи Второй завтрак</b>			
1	Напиток кисломолочный в ассортименте	1/180	126,9000
			<b>Итого: 126,9000</b>
<b>Прием пищи Обед</b>			
1	Икра морковная	1/30	34,0000
2	Рассольник ленинградский	1/180	112,9680
3	Рагу из курицы	1/120	130,3000
4	Компот из вишни	1/200	42,8000
5	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500
6	Хлеб ржаной	1/25	52,0000
7			
			<b>Итого: 431,3180</b>
<b>Прием пищи Полдник</b>			
1	Капуста тушеная с мясом	1/150	254,6000
2	Напиток витаминизированный "Витошка"	1/200	76,0000
3	Хлеб ржаной	1/40	83,2000
4	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500
5			
6			
			<b>Итого: 473,0500</b>
<b>Прием пищи Ужин</b>			
1	Фрукты свежие в ассортименте	1/100	62,0000
2	Кекс с изюмом	1/50	201,0000
3	Сок фруктовый	1/200	148,9555
			<b>Итого: 411,9555</b>
<b>Итого:</b>			<b>1798,4235</b>

Шеф-повар И.С.Алексеева /  
(ФИО)

И/О Заведующего МДОУ ИРМО  
"Хомутовский детский сад № 4"



**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**

Дата: *1 марта*

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи      Завтрак</b>			
1	Каша пшеничная молочная жидкая	1/150	166,2146
2	Батон в/с	1/40	102,4000
3	Чай с сахаром	1/200	26,8000
			<b>295,4146</b>
<b>Прием пищи      Второй завтрак</b>			
1	Напиток кисломолочный в ассортименте	1/180	126,9000
		<b>Итого:</b>	<b>126,9000</b>
<b>Прием пищи      Обед</b>			
1	Икра свекольная	1/30	35,7000
2	Суп из овощей	1/180	64,0800
3	Рис припущенный	1/130	186,3810
4	Тефтели рыбные (горбуша)	1/60	129,2250
5	Компот из кураги	1/180	60,2100
6	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500
7	Хлеб ржаной	1/25	52,0000
		<b>Итого:</b>	<b>586,8460</b>
<b>Прием пищи      Полдник</b>			
1	Плов из отварной говядины	1/150	261,6000
2	Сок фруктовый	1/180	134,0590
3	Фрукты свежие в ассортименте	1/100	62,0000
4	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500
5	Хлеб ржаной	1/25	52,0000
		<b>Итого:</b>	<b>568,9090</b>
<b>Прием пищи      Ужин</b>			
1	Булочка Домашняя	1/50	190,6444
2	Молоко кипяченое	1/200	117,3100
		<b>Итого:</b>	<b>307,9544</b>
	<b>Итого:</b>		<b>1886,0240</b>

Шеф-повар И.С.Алексеева /  
(ФИО)

И/О Заведующего МДОУ ИРМО  
"Хомутовский детский сад № 4"



Н.В.Карлова /  
(ФИО) (подпись)

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дата: 4 марта

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи Завтрак</b>			
1	Суп молочный с макаронными изделиями	1/180	120,7980
2	Батон в/с	1/40	102,4000
3	Какао с молоком	1/180	90,3600
	Итого:		<b>313,5580</b>
<b>Прием пищи Второй завтрак</b>			
1	Фрукты свежие в ассортименте	1/100	62,0000
	Итого:		<b>62,0000</b>
<b>Прием пищи Обед</b>			
1	Кукуруза сахарная	1/30	31,3000
2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	1/180	99,3240
3	Курица в соусе с томатом	1/70	304,899
4	Каша гречневая рассыпчатая	1/130	202,5400
5	Напиток витаминизированный Витошка	1/180	68,4000
6	Хлеб 1 сорт	1/10	23,7000
7	Хлеб ржаной	1/10	20,6000
	Итого:		<b>750,7630</b>
<b>Прием пищи Полдник</b>			
1	Запеканка картофельная с говядиной	1/150	306,5000
2	Сок фруктовый	1/180	134,0590
3	Хлеб 1 сорт	1/40	94,8000
4	Хлеб ржаной	1/10	20,6000
	Итого:		<b>555,9590</b>
<b>Прием пищи Ужин</b>			
1	Батон в/с	1/40	102,4000
2	Напиток кисломолочный в ассортименте	1/180	126,9000
	Итого:		<b>229,3000</b>
	Итого:		<b>1911,5800</b>

Шеф-повар И.С.Алексеева  
(ФИО)

*Алексеева*  
(подпись)

И/О Заведующего МДОУ ИРМО  
"Хомутовский детский сад № 4"



Н.В.Карлова  
(ФИО)  
*Карлова*  
(подпись)

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дата: 5 марта

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи Завтрак</b>			
1	Омлет натуральный	1/150	225,2000
2	Батон в/с	1/40	102,4000
3	Чай с сахаром	1/200	26,8000
	Итого:		<b>354,4000</b>
<b>Прием пищи Второй завтрак</b>			
1	Фрукты свежие в ассортименте	1/100	62,0000
	Итого:		<b>62,0000</b>
<b>Прием пищи Обед</b>			
1	Салат из свеклы отварной	1/50	38,0000
2	Суп крестьянский с крупой перловой	1/180	104,0220
3	Рыба припущенная в молоке	1/80	69,6400
4	Картофельное пюре	1/130	120,8133
5	Компот из смеси сухофруктов	1/180	72,9000
6	Хлеб ржаной	1/10	20,6000
7	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/30	71,1000
	Итого:		<b>497,0753</b>
<b>Прием пищи Полдник</b>			
1	Рагу овощное	1/150	133,400
2	Котлеты из говядины	1/60	177,0390
3	Чай с лимоном и сахаром	1/180	30,6000
4	Хлеб ржаной	1/10	20,6000
5	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/30	71,1000
	Итого:		<b>432,7390</b>
<b>Прием пищи Ужин</b>			
1	Кисель из клюквы	1/200	56,8000
2	Кеке с изюмом	1/50	201,0000
	Итого:		<b>257,8000</b>
	Итого:		<b>1604,0143</b>

Шеф-повар И.С.Алексеева  
(ФИО)

*Алексеева*  
(подпись)

И/О Заведующего МДОУ ИРМО  
"Хомутовский детский сад № 4"



Н.В.Карлова  
(ФИО)  
*Карлова*  
(подпись)

## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дата:

7 марта

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи Завтрак</b>			
1	Каша "Дружба"	1/150	129,7950
2	Кофейный напиток с молоком	1/180	77,4000
	Батон в/с	1/40	102,4000
			<b>309,5950</b>
<b>Прием пищи Второй завтрак</b>			
1	Напиток кисломолочный в ассортименте	1/180	126,9000
			<b>Итого: 126,9000</b>
<b>Прием пищи Обед</b>			
1	Салат из свеклы с соевым огурцом	1/50	63,4000
2	Щи из свежей капусты	1/200	92,2000
3	Картофель отварной	1/130	158,1320
4	Гуляш	1/80	185,6000
5	Компот из сухофруктов	1/180	72,9000
6	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500
7	Хлеб ржаной	1/25	52,0000
			<b>Итого: 683,4820</b>
<b>Прием пищи Полдник</b>			
1	Рагу овощное	1/150	133,400
2	Напиток из шиповника	1/200	65,3000
3	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500
4	Хлеб ржаной	1/20	41,2000
			<b>Итого: 299,1500</b>
<b>Прием пищи Ужин</b>			
1	Кисель из апельсин	1/200	59,7000
2	Яйцо вареное	1/40	56,6000
3	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500
4	Хлеб ржаной	1/25	52,0000
			<b>Итого: 227,5500</b>
	<b>Итого:</b>		<b>1646,6770</b>

Шеф-повар И.С.Алексеева  
(ФИО)  
(подпись)И.О. Заведующего МДОУ ИРМО  
"Хомутовский детский сад № 4"И.О. Н.В. Карлова  
(ФИО)  
(подпись)

## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дата:

6 марта

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи Завтрак</b>			
1	Пудинг из творога с яблоками	1/150	250,4000
2	Батон в/с	1/40	102,4000
3	Чай с лимоном и сахаром	1/200	34,0000
4			
			<b>Итого: 386,8000</b>
<b>Прием пищи Второй завтрак</b>			
1	Фрукты свежие в ассортименте	1/100	62,0000
			<b>Итого: 62,0000</b>
<b>Прием пищи Обед</b>			
1	Маринад овощной с томатом	1/60	74,7000
2	Суп картофельный с макарон изделиями	1/180	89,3430
3	Рагу овощное	1/150	133,400
4	Биточки из говядины	1/60	177,039
5	Сок фруктовый	1/180	134,060
6	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/30	71,1000
7	Хлеб ржаной	1/20	41,2000
			<b>Итого: 720,8415</b>
<b>Прием пищи Полдник</b>			
1	Жаркое по домашнему	1/150	238,4000
2	Кисель из вишни	1/200	52,9000
3	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500
4	Хлеб ржаной	1/25	52,0000
5			
6			
			<b>Итого: 402,5500</b>
<b>Прием пищи Ужин</b>			
1	Напиток кисломолочный в ассортименте	1/180	126,9000
2	Батон в/с	1/40	102,4000
			<b>Итого: 229,3000</b>
	<b>Итого:</b>		<b>1801,4915</b>

Шеф-повар И.С.Алексеева  
(ФИО)  
(подпись)И.О. Заведующего МДОУ ИРМО  
"Хомутовский детский сад № 4"И.О. Н.В. Карлова  
(ФИО)  
(подпись)