

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дата:

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи Завтрак</b>			
1	Омлет натуральный	1/150	225,2000
2	Батон в/с	1/40	102,4000
3	Чай с сахаром	1/200	26,8000
			<b>354,4000</b>
<b>- Прием пищи Второй завтрак</b>			
1	Фрукты свежие в ассортименте	1/100	62,0000
			<b>Итого: 62,0000</b>
<b>Прием пищи Обед</b>			
1	Салат из свеклы отварной	1/50	38,0000
2	Суп крестьянский с крупой перловой	1/180	104,0220
3	Рыба припущенная в молоке	1/80	69,6400
4	Картофельное пюре	1/130	120,8133
5	Компот из смеси сухофруктов	1/180	72,9000
6	Хлеб ржаной	1/10	20,6000
7	Хлеб пшеничный I сорт	1/30	71,1000
			<b>Итого: 497,0753</b>
<b>Прием пищи Полдник</b>			
1	Рагу овощное	1/150	133,400
2	Котлеты из говядины	1/60	177,0390
3	Чай с лимоном и сахаром	1/180	30,6000
4	Хлеб ржаной	1/10	20,6000
5	Хлеб пшеничный I сорт	1/30	71,1000
			<b>Итого: 432,7390</b>
<b>Прием пищи Ужин</b>			
1	Кисель из клюквы	1/200	56,8000
2	Кеке с изюмом	1/50	201,0000
			<b>Итого: 257,8000</b>
<b>Итого:</b>			<b>1604,0143</b>

Шеф-повар Н.В. Пономарева /  
(ФИО)

Заведующий МДОУ ИРМО 6.02.24 Р.З. Рогачевская /  
"Хомутовский детский сад № 4"



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дата:

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи Завтрак</b>			
1	Суп молочный с макаронными изделиям	1/180	120,7980
2	Батон в/с	1/40	102,4000
3	Какао с молоком	1/180	90,3600
			<b>Итого: 313,5580</b>
<b>Прием пищи Второй завтрак</b>			
1	Фрукты свежие в ассортименте	1/100	62,0000
			<b>Итого: 62,0000</b>
<b>Прием пищи Обед</b>			
1	Кукуруза сахарная	1/30	31,3000
2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	1/180	99,3240
3	Курица в соусе с томатом	1/70	304,899
4	Каша гречневая рассыпчатая	1/130	202,5400
5	Напиток витаминизированный Витогешка	1/180	68,4000
6	Хлеб I сорт	1/10	23,7000
7	Хлеб ржаной	1/10	20,6000
			<b>Итого: 750,7630</b>
<b>Прием пищи Полдник</b>			
1	Запеканка картофельная с говядиной	1/150	306,5000
2	Сок фруктовый	1/180	134,0590
3	Хлеб I сорт	1/40	94,8000
4	Хлеб ржаной	1/10	20,6000
5			
			<b>Итого: 555,9590</b>
<b>Прием пищи Ужин</b>			
1	Батон в/с	1/40	102,4000
2	Напиток кисломолочный в ассортименте	1/180	126,9000
			<b>Итого: 229,3000</b>
<b>Итого:</b>			<b>1911,5800</b>

Шеф-повар Н.В. Пономарева /  
(ФИО)

Заведующий МДОУ ИРМО 5.02.24 Р.З. Рогачевская /  
"Хомутовский детский сад № 4"



**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**

Дата:

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи Завтрак</b>			
1	Пудинг из творога с яблоками	1/150	250,4000
2	Батон в/с	1/40	102,4000
3	Чай с лимоном и сахаром	1/200	34,0000
4			
	<b>Итого:</b>		<b>386,8000</b>
<b>Прием пищи Второй завтрак</b>			
1	Фрукты свежие в ассортименте	1/100	62,0000
	<b>Итого:</b>		<b>62,0000</b>
<b>Прием пищи Обед</b>			
1	Маринад овощной с томатом	1/60	74,7000
2	Суп картофельный с макарон изделиями	1/180	89,3430
3	Рагу овощное	1/150	133,400
4	Биточки из говядины	1/60	177,039
5	Сок фруктовый	1/180	134,060
6	Хлеб пшеничный I сорт	1/30	71,1000
7	Хлеб ржаной	1/20	41,2000
	<b>Итого:</b>		<b>720,8415</b>
<b>Прием пищи Полдник</b>			
1	Жаркое по домашнему	1/150	238,4000
2	Кисель из вишни	1/200	52,9000
3	Хлеб пшеничный I сорт	1/25	59,2500
4	Хлеб ржаной	1/25	52,0000
5			
6			
	<b>Итого:</b>		<b>402,5500</b>
<b>Прием пищи Ужин</b>			
1	Напиток кисломолочный в ассортименте	1/180	126,9000
2	Батон в/с	1/40	102,4000
	<b>Итого:</b>		<b>229,3000</b>
<b>Итого:</b>			<b>1801,4915</b>

Шеф-повар Н.В. Пономарева /  
(ФИО)

Заведующий МДОУ ИРМО " 7.02.24 Р.З. Рогачевская /  
"Хомутовский детский сад № 4"  
(ФИО) (подпись)



**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**

Дата:

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи Завтрак</b>			
1	Каша "Дружба"	1/150	129,7950
2	Кофейный напиток с молоком	1/180	77,4000
	Батон в/с	1/40	102,4000
	<b>Итого:</b>		<b>309,5950</b>
<b>Прием пищи Второй завтрак</b>			
1	Напиток кисломолочный в ассортименте	1/180	126,9000
	<b>Итого:</b>		<b>126,9000</b>
<b>Прием пищи Обед</b>			
1	Салат из свеклы с соленым огурцом	1/50	63,4000
2	Щи из свежей капусты	1/200	92,2000
3	Картофель отварной	1/130	158,1320
4	Гуляш	1/80	185,6000
5	Компот из сухофруктов	1/180	72,9000
6	Хлеб пшеничный I сорт	1/25	59,2500
7	Хлеб ржаной	1/25	52,0000
	<b>Итого:</b>		<b>683,4820</b>
<b>Прием пищи Полдник</b>			
1	Рагу овощное	1/150	133,400
2	Напиток из шиповника	1/200	65,3000
3	Хлеб пшеничный I сорт	1/25	59,2500
4	Хлеб ржаной	1/20	41,2000
	<b>Итого:</b>		<b>299,1500</b>
<b>Прием пищи Ужин</b>			
1	Кисель из абельсин	1/200	59,7000
2	Яйцо вареное	1/40	56,6000
3	Хлеб пшеничный I сорт	1/25	59,2500
4	Хлеб ржаной	1/25	52,0000
	<b>Итого:</b>		<b>227,5500</b>
<b>Итого:</b>			<b>1646,6770</b>

Шеф-повар Н.В. Пономарева /  
(ФИО)

Заведующий МДОУ ИРМО " 7.02.24 Р.З. Рогачевская /  
"Хомутовский детский сад № 4"  
(ФИО) (подпись)



**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**

Дата:

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции	
<b>Прием пищи      Завтрак</b>				
1	Каша овсянная из "Геркулеса" жидкая	1/170	231,8880	
2	Батон в/с	1/40	102,4000	
3	Какао с молоком	1/200	153,9200	
		<b>Итого:</b>	<b>488,2080</b>	
<b>Прием пищи      Второй завтрак</b>				
1	Фрукты свежие в ассортименте	1/100	62,0000	
		<b>Итого:</b>	<b>62,0000</b>	
<b>Прием пищи      Обед</b>				
1	Салат картофельный с зеленым горошком	1/60	94,2000	
2	Суп с рыбными консервами	1/200	115,6600	
3	Макароны отварные	1/130	170,5600	
4	Оладьи из печени	1/50	160,0000	
5	Чай без сахара	1/200	1,4000	
6	Хлеб пшеничный I сорт	1/25	59,2500	
7	Хлеб ржаной	1/25	52,0000	
		<b>Итого:</b>	<b>653,0700</b>	
<b>Прием пищи      Полдник</b>				
1	Омлет с рисовой кашей	1/180	322,4090	
2	Молоко кипяченое	1/200	117,3100	
3	Сыр порциями	1/20	71,6000	
4	Хлеб пшеничный I сорт	1/25	59,2500	
5	Хлеб ржаной	1/25	52,0000	
		<b>Итого:</b>	<b>622,5690</b>	
<b>Прием пищи      Ужин</b>				
1	Напиток кисломолочный в ассортименте	1/180	126,9000	
2	Батон в/с	1/40	102,4000	
		<b>Итого:</b>	<b>229,3000</b>	
	<b>Итого:</b>		<b>2055,1470</b>	

Шеф-повар Н.В. Пономарева /  
(ФИО)

(подпись)

Заведующий МДОУ ИРМО 9.02.2012 Р.З. Рогачевская /  
"Хомутовский детский сад № 4" (ФИО)

(подпись)

