

# ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дата: 11 марта 2024

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи Завтрак</b>			
1	Каша манная молочная жидкая	1/150	166,5150
2	Кофейный напиток с молоком	1/180	77,4000
3	Батон в/с	1/40	102,4000
			<b>346,3150</b>
<b>Прием пищи Второй завтрак</b>			
1	Фрукты свежие в ассортименте	1/100	62,0000
			<b>Итого: 62,0000</b>
<b>Прием пищи Обед</b>			
1	Винегрет с растительным маслом	1/30	10,6666
2	Суп картофельный с горохом	1/180	88,3000
3	Рагу из овощей	1/150	254,6000
4	Котлета из говядины	1/60	221,3000
5	Чай с молоком без сахара	1/180	148,9555
6	Хлеб пшеничный I сорт	1/30	71,1000
7	Хлеб ржаной	1/25	52,0000
			<b>Итого: 846,9221</b>
<b>Прием пищи Полдник</b>			
1	Макароны с сыром	1/150	207,7000
2	Компот из изюма	1/200	75,8000
3	Хлеб пшеничный I сорт	1/30	71,1000
4	Хлеб ржаной	1/25	52,0000
			<b>Итого: 406,6000</b>
<b>Прием пищи Ужин</b>			
1	Напиток кисломолочный в ассортименте	1/180	126,9000
2	Батон в/с	1/40	102,4000
			<b>Итого: 229,3000</b>
	<b>Итого:</b>		<b>1891,1371</b>

Шеф-повар И.С.Алексеева /  
(ФИО)

(подпись)

И/О Заведующего МДОУ ИРМО  
"Хомутовский детский сад № 4"

Н.В.Кардова  
(ФИО)

(подпись)




## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дата: 12 марта 2024

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции	
<b>Прием пищи Завтрак</b>				
1	Омлет натуральный	1/150	225,2000	
2	Батон в/с	1/40	102,4000	
3	Сыр твердых сортов в нарезке	1/15	53,7000	
4	Чай с молоком и сахаром	1/200	50,9000	
<b>Итого:</b>			<b>432,2000</b>	
<b>Прием пищи Второй завтрак</b>				
1	Напиток кисломолочный в ассортименте	1/180	126,9000	
<b>Итого:</b>			<b>126,9000</b>	
<b>Прием пищи Обед</b>				
1	Маринад овощной со свеклой	1/30	35,9000	
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	1/180	89,3430	
3	Капуста белокачанная тушеная	1/150	283,0000	
4	Суфле рыбное (Горбуша)	1/80	167,3000	
5	Напиток витаминизированный "Витоска"	1/180	68,4000	
6	Хлеб пшеничный I сорт	1/25	59,2500	
7	Хлеб ржаной	1/25	52,0000	
<b>Итого:</b>			<b>755,1930</b>	
<b>Прием пищи Полдник</b>				
1	Плов с курицей	1/130	204,5324	
2	Чай с брусникой и сахаром	1/200	31,2000	
3	Хлеб пшеничный I сорт	1/25	59,2500	
4	Хлеб ржаной	1/25	52,0000	
5				
6				
<b>Итого:</b>			<b>346,9824</b>	
<b>Прием пищи Ужин</b>				
1	Булочка Домашняя	1/50	190,6444	
2	Компот из свежих плодов	1/200	60,6400	
<b>Итого:</b>			<b>251,2844</b>	
<b>Итого:</b>			<b>1912,5598</b>	

Шеф-повар И.С.Алексеева /  /  
(ФИО) (подпись)

Заведующий МДОУ ИРМО " " Р.З. Рогачевская /  /  
"Хомутовский детский сад № 4" (ФИО) (подпись)

## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дата: 13 марта 2024

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции	
<b>Прием пищи Завтрак</b>				
1	Запеканка из творога	1/150	304,2000	
2	Кофейный напиток с молоком	1/200	86,0000	
3	Батон в/с	1/40	102,4000	
			<b>492,6000</b>	
<b>Прием пищи Второй завтрак</b>				
1	Напиток кисломолочный в ассортименте	1/180	126,9000	
<b>Итого:</b>			<b>126,9000</b>	
<b>Прием пищи Обед</b>				
1	Горошек консервированный	1/30	11,0499	
2	Щи из свежей капусты и картофеля	1/200	86,2600	
3	Гуляш	1/60	139,2000	
4	Картофельное пюре	1/130	120,8130	
5	Компот из смеси сухофруктов	1/180	72,9000	
6	Хлеб пшеничный I сорт	1/25	59,2500	
7	Хлеб ржаной	1/25	52,0000	
<b>Итого:</b>			<b>541,4729</b>	
<b>Прием пищи Полдник</b>				
1	Капуста тушеная с мясом	1/150	254,6000	
2	Напиток из шиповника	1/180	58,7700	
3	Хлеб пшеничный I сорт	1/30	71,1000	
4	Хлеб ржаной	1/25	52,0000	
<b>Итого:</b>			<b>436,4700</b>	
<b>Прием пищи Ужин</b>				
1	Хлеб пшеничный I сорт	1/25	59,2500	
2	Хлеб ржаной	1/25	52,0000	
3	Масло сливочное порциями	1/10	66,1000	
4	Кисель из брусники	1/200	60,7000	
<b>Итого:</b>			<b>238,0500</b>	
<b>Итого:</b>			<b>1835,4929</b>	

Шеф-повар И.С.Алексеева /  /  
(ФИО) (подпись)

Заведующий МДОУ ИРМО " " Р.З. Рогачевская /  /  
"Хомутовский детский сад № 4" (ФИО) (подпись)



## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дата: 14 марта 2024

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции	
<b>Прием пищи Завтрак</b>				
1	Омлет натуральный	1/150	225,2000	
2	Батон в/с	1/40	102,4000	
3	Чай с лимоном и сахаром	1/200	27,6000	
4				
<b>Итого:</b>			<b>355,2000</b>	
<b>Прием пищи Второй завтрак</b>				
1	Напиток кисломолочный в ассортименте	1/180	126,9000	
<b>Итого:</b>			<b>126,9000</b>	
<b>Прием пищи Обед</b>				
1	Икра морковная	1/30	34,0000	
2	Рассольник ленинградский	1/180	112,9680	
3	Рагу из курицы	1/120	130,3000	
4	Компот из вишни	1/200	42,8000	
5	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500	
6	Хлеб ржаной	1/25	52,0000	
7				
<b>Итого:</b>			<b>431,3180</b>	
<b>Прием пищи Полдник</b>				
1	Капуста тушеная с мясом	1/150	254,6000	
2	Напиток витаминизированный "Витошка"	1/200	76,0000	
3	Хлеб ржаной	1/40	83,2000	
4	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500	
5				
6				
<b>Итого:</b>			<b>473,0500</b>	
<b>Прием пищи Ужин</b>				
1	Фрукты свежие в ассортименте	1/100	62,0000	
2	Кекс с изюмом	1/50	201,0000	
3	Сок фруктовый	1/200	148,9555	
<b>Итого:</b>			<b>411,9555</b>	
<b>Итого:</b>			<b>1798,4235</b>	

Шеф-повар И.С.Алексеева /

(ФИО)

(подпись)

Заведующий МДОУ ИРМО

Р.З. Рогачевская /

(ФИО)

(подпись)

"Хомутовский детский сад № 4"

## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дата: 15 марта 2024

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции	
<b>Прием пищи Завтрак</b>				
1	Каша пшеничная молочная жидкая	1/150	166,2146	
2	Батон в/с	1/40	102,4000	
3	Чай с сахаром	1/200	26,8000	
			<b>295,4146</b>	
<b>Прием пищи Второй завтрак</b>				
1	Напиток кисломолочный в ассортименте	1/180	126,9000	
<b>Итого:</b>			<b>126,9000</b>	
<b>Прием пищи Обед</b>				
1	Икра свекольная	1/30	35,7000	
2	Суп из овощей	1/180	64,0800	
3	Рис припущенный	1/130	186,3810	
4	Тефтели рыбные (горбуша)	1/60	129,2250	
5	Компот из кураги	1/180	60,2100	
6	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500	
7	Хлеб ржаной	1/25	52,0000	
<b>Итого:</b>			<b>586,8460</b>	
<b>Прием пищи Полдник</b>				
1	Плов из отварной говядины	1/150	261,6000	
2	Сок фруктовый	1/180	134,0590	
3	Фрукты свежие в ассортименте	1/100	62,0000	
4	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500	
5	Хлеб ржаной	1/25	52,0000	
<b>Итого:</b>			<b>568,9090</b>	
<b>Прием пищи Ужин</b>				
1	Булочка Домашняя	1/50	190,6444	
2	Молоко кипяченое	1/200	117,3100	
<b>Итого:</b>			<b>307,9544</b>	
<b>Итого:</b>			<b>1886,0240</b>	

Шеф-повар И.С.Алексеева /

(ФИО)

(подпись)

Заведующий МДОУ ИРМО

Р.З. Рогачевская /

(ФИО)

(подпись)

"Хомутовский детский сад № 4"