

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дата: 18 марта 2024

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи Завтрак			
1	Суп молочный с макаронными изделиям	1/180	120,7980
2	Батон в/с	1/40	102,4000
3	Какао с молоком	1/180	90,3600
Итого:			313,5580
Прием пищи Второй завтрак			
1	Фрукты свежие в ассортименте	1/100	62,0000
Итого:			62,0000
Прием пищи Обед			
1	Кукуруза сахарная	1/30	31,3000
2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	1/180	99,3240
3	Курица в соусе с томатом	1/70	304,899
4	Каша гречневая рассыпчатая	1/130	202,5400
5	Напиток витаминизированный Витошка	1/180	68,4000
6	Хлеб 1 сорт	1/10	23,7000
7	Хлеб ржаной	1/10	20,6000
Итого:			750,7630
Прием пищи Полдник			
1	Запеканка картофельная с говядиной	1/150	306,5000
2	Сок фруктовый	1/180	134,0590
3	Хлеб 1 сорт	1/40	94,8000
4	Хлеб ржаной	1/10	20,6000
Итого:			555,9590
Прием пищи Ужин			
1	Батон в/с	1/40	102,4000
2	Напиток кисломолочный в ассортименте	1/180	126,9000
Итого:			229,3000
Итого:			1911,5800

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дата: 19 марта 2024

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи Завтрак			
1	Омлет натуральный	1/150	225,2000
2	Батон в/с	1/40	102,4000
3	Чай с сахаром	1/200	26,8000
Итого:			354,4000
Прием пищи Второй завтрак			
1	Фрукты свежие в ассортименте	1/100	62,0000
Итого:			62,0000
Прием пищи Обед			
1	Салат из свеклы отварной	1/50	38,0000
2	Суп крестьянский с крупой перловой	1/180	104,0220
3	Рыба припущенная в молоке	1/80	69,6400
4	Картофельное пюре	1/130	120,8133
5	Компот из смеси сухофруктов	1/180	72,9000
6	Хлеб ржаной	1/10	20,6000
7	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/30	71,1000
Итого:			497,0753
Прием пищи Полдник			
1	Рагу овощное	1/150	133,400
2	Котлеты из говядины	1/60	177,0390
3	Чай с лимоном и сахаром	1/180	30,6000
4	Хлеб ржаной	1/10	20,6000
5	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/30	71,1000
Итого:			432,7390
Прием пищи Ужин			
1	Кисель из клюквы	1/200	56,8000
2	Кекс с изюмом	1/50	201,0000
Итого:			257,8000
Итого:			1604,0143

Шеф-повар И.С. Алексеева

(ФИО)

(подпись)

Заведующий МДОУ ИРМО

Р.З. Рогачевская

(ФИО)

(подпись)

"Хомутовский детский сад №4"



Шеф-повар И.С. Алексеева

(ФИО)

(подпись)

Заведующий МДОУ ИРМО

Р.З. Рогачевская

(ФИО)

(подпись)

"Хомутовский детский сад №4"




ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дата: 20 марта 2024

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи Завтрак			
1	Пудинг из творога с яблоками	1/150	250,4000
2	Батон в/с	1/40	102,4000
3	Чай с лимоном и сахаром	1/200	34,0000
4			
Итого:			386,8000
Прием пищи Второй завтрак			
1	Фрукты свежие в ассортименте	1/100	62,0000
Итого:			62,0000
Прием пищи Обед			
1	Маринад овощной с томатом	1/60	74,7000
2	Суп картофельный с макарон изделиями	1/180	89,3430
3	Рагу овощное	1/150	133,400
4	Биточки из говядины	1/60	177,039
5	Сок фруктовый	1/180	134,060
6	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/30	71,1000
7	Хлеб ржаной	1/20	41,2000
Итого:			720,8415
Прием пищи Полдник			
1	Жаркое по домашнему	1/150	238,4000
2	Кисель из вишни	1/200	52,9000
3	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500
4	Хлеб ржаной	1/25	52,0000
5			
6			
Итого:			402,5500
Прием пищи Ужин			
1	Напиток кисломолочный в ассортименте	1/180	126,9000
2	Батон в/с	1/40	102,4000
Итого:			229,3000
Итого:			1801,4915

Шеф-повар И.С.Алексеева /  /
(ФИО) (подпись)


Заведующий МДОУ ИРМО "Хомутовский детский сад № 4" / Р.З. Рогачевская /  /
(ФИО) (подпись)

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дата: 21 марта 2024

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи Завтрак			
1	Каша "Дружба"	1/150	129,7950
2	Кофейный напиток с молоком	1/180	77,4000
	Батон в/с	1/40	102,4000
Итого:			309,5950
Прием пищи Второй завтрак			
1	Напиток кисломолочный в ассортименте	1/180	126,9000
Итого:			126,9000
Прием пищи Обед			
1	Салат из свеклы с соленым огурцом	1/50	63,4000
2	Щи из свежей капусты	1/200	92,2000
3	Картофель отварной	1/130	158,1320
4	Гуляш	1/80	185,6000
5	Компот из сухофруктов	1/180	72,9000
6	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500
7	Хлеб ржаной	1/25	52,0000
Итого:			683,4820
Прием пищи Полдник			
1	Рагу овощное	1/150	133,400
2	Напиток из шиповника	1/200	65,3000
3	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500
4	Хлеб ржаной	1/20	41,2000
Итого:			299,1500
Прием пищи Ужин			
1	Кисель из апельсин	1/200	59,7000
2	Яйцо вареное	1/40	56,6000
3	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500
4	Хлеб ржаной	1/25	52,0000
Итого:			227,5500
Итого:			1646,6770


Шеф-повар И.С.Алексеева /  /
(ФИО) (подпись)

Заведующий МДОУ ИРМО "Хомутовский детский сад № 4" / Р.З. Рогачевская /  /
(ФИО) (подпись)

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дата: 22 марта 2024

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи Завтрак			
1	Каша овсянная из "Геркулеса" жидкая	1/170	231,8880
2	Батон в/с	1/40	102,4000
3	Какао с молоком	1/200	153,9200
		Итого:	488,2080
Прием пищи Второй завтрак			
1	Фрукты свежие в ассортименте	1/100	62,0000
		Итого:	62,0000
Прием пищи Обед			
1	Салат картофельный с зеленым горошком	1/60	94,2000
2	Суп с рыбными консервами	1/200	115,6600
3	Макароны отварные	1/130	170,5600
4	Оладьи из печени	1/50	160,0000
5	Чай без сахара	1/200	1,4000
6	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500
7	Хлеб ржаной	1/25	52,0000
		Итого:	653,0700
Прием пищи Полдник			
1	Омлет с рисовой кашей	1/180	322,4090
2	Молоко кипяченое	1/200	117,3100
3	Сыр порциями	1/20	71,6000
4	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500
5	Хлеб ржаной	1/25	52,0000
		Итого:	622,5690
Прием пищи Ужин			
1	Напиток кисломолочный в ассортименте	1/180	126,9000
2	Батон в/с	1/40	102,4000
		Итого:	229,3000
	Итого:		2055,1470

Шеф-повар И.С.Алексеева / 
(ФИО)

Заведующий МДОУ ИРМО
"Хомутовский детский сад № 4"

Р.З. Рогачевская / 
(ФИО)

