

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дата: 26.03.2024

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи Завтрак</b>			
1	Омлет натуральный	1/150	225,2000
2	Батон в/с	1/40	102,4000
3	Сыр твердых сортов в нарезке	1/15	53,7000
4	Чай с молоком и сахаром	1/200	50,9000
<b>Итого:</b>			<b>432,2000</b>
<b>Прием пищи Второй завтрак</b>			
1	Напиток кисломолочный в ассортименте	1/180	126,9000
<b>Итого:</b>			<b>126,9000</b>
<b>Прием пищи Обед</b>			
1	Маринад овощной со свеклой	1/30	35,9000
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	1/180	89,3430
3	Капуста белокачанная тушеная	1/150	283,0000
4	Суфле рыбное (Горбуша)	1/80	167,3000
5	Напиток витаминизированный "Витошка"	1/180	68,4000
6	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500
7	Хлеб ржаной	1/25	52,0000
<b>Итого:</b>			<b>755,1930</b>
<b>Прием пищи Полдник</b>			
1	Плов с курицей	1/130	204,5324
2	Чай с брусникой и сахаром	1/200	31,2000
3	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500
4	Хлеб ржаной	1/25	52,0000
5			
6			
<b>Итого:</b>			<b>346,9824</b>
<b>Прием пищи Ужин</b>			
1	Булочка Домашняя	1/50	190,6444
2	Компот из свежих плодов	1/200	60,6400
<b>Итого:</b>			<b>251,2844</b>
<b>Итого:</b>			<b>1912,5598</b>

Шеф-повар И.С.Алексеева (подпись) (ФИО)

Заведующий МДОУ ИРМО "Хомутовский детский сад № 4"

Р.З.Рогачевская (подпись) (ФИО)



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дата: 25.03.2024

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи Завтрак</b>			
1	Каша манная молочная жидкая	1/150	166,5150
2	Кофейный напиток с молоком	1/180	77,4000
3	Батон в/с	1/40	102,4000
<b>Итого:</b>			<b>346,3150</b>
<b>Прием пищи Второй завтрак</b>			
1	Фрукты свежие в ассортименте	1/100	62,0000
<b>Итого:</b>			<b>62,0000</b>
<b>Прием пищи Обед</b>			
1	Винегрет с растительным маслом	1/30	10,6666
2	Суп картофельный с горохом	1/180	88,3000
3	Рагу из овощей	1/150	254,6000
4	Котлета из говядины	1/60	221,3000
5	Чай с молоком без сахара	1/180	148,9555
6	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/30	71,1000
7	Хлеб ржаной	1/25	52,0000
<b>Итого:</b>			<b>846,9221</b>
<b>Прием пищи Полдник</b>			
1	Макароны с сыром	1/150	207,7000
2	Компот из изюма	1/200	75,8000
3	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/30	71,1000
4	Хлеб ржаной	1/25	52,0000
<b>Итого:</b>			<b>406,6000</b>
<b>Прием пищи Ужин</b>			
1	Напиток кисломолочный в ассортименте	1/180	126,9000
2	Батон в/с	1/40	102,4000
<b>Итого:</b>			<b>229,3000</b>
<b>Итого:</b>			<b>1891,1371</b>

Шеф-повар И.С.Алексеева (подпись) (ФИО)

Заведующий МДОУ ИРМО "Хомутовский детский сад № 4"

Р.З.Рогачевская (подпись) (ФИО)



**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**

Дата: 28.03.2024

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи Завтрак</b>			
1	Омлет натуральный	1/150	225,2000
2	Батон в/с	1/40	102,4000
3	Чай с лимоном и сахаром	1/200	27,6000
4			
<b>Итого:</b>			<b>355,2000</b>
<b>Прием пищи Второй завтрак</b>			
1	Напиток кисломолочный в ассортименте	1/180	126,9000
<b>Итого:</b>			<b>126,9000</b>
<b>Прием пищи Обед</b>			
1	Икра морковная	1/30	34,0000
2	Рассольник ленинградский	1/180	112,9680
3	Рагу из курицы	1/120	130,3000
4	Компот из вишни	1/200	42,8000
5	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500
6	Хлеб ржаной	1/25	52,0000
7			
<b>Итого:</b>			<b>431,3180</b>
<b>Прием пищи Полдник</b>			
1	Капуста тушеная с мясом	1/150	254,6000
2	Напиток витаминизированный "Витошка"	1/200	76,0000
3	Хлеб ржаной	1/40	83,2000
4	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500
5			
6			
<b>Итого:</b>			<b>473,0500</b>
<b>Прием пищи Ужин</b>			
1	Фрукты свежие в ассортименте	1/100	62,0000
2	Кекс с изюмом	1/50	201,0000
3	Сок фруктовый	1/200	148,9555
<b>Итого:</b>			<b>411,9555</b>
<b>Итого:</b>			<b>1798,4235</b>

Шеф-повар И.С.Алексеева /  
(ФИО)

Заведующий МДОУ ИРМО  
"Хомутовский детский сад № 4"

Р.З. Рогачевская /

"Хомутовский детский сад № 4"



**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**

Дата: 27.03.2024

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи Завтрак</b>			
1	Запеканка из творога	1/150	304,2000
2	Кофейный напиток с молоком	1/200	86,0000
3	Батон в/с	1/40	102,4000
<b>Итого:</b>			<b>492,6000</b>
<b>Прием пищи Второй завтрак</b>			
1	Напиток кисломолочный в ассортименте	1/180	126,9000
<b>Итого:</b>			<b>126,9000</b>
<b>Прием пищи Обед</b>			
1	Горошек консервированный	1/30	11,0499
2	Щи из свежей капусты и картофеля	1/200	86,2600
3	Гуляш	1/60	139,2000
4	Картофельное пюре	1/130	120,8130
5	Компот из смеси сухофруктов	1/180	72,9000
6	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500
7	Хлеб ржаной	1/25	52,0000
<b>Итого:</b>			<b>541,4729</b>
<b>Прием пищи Полдник</b>			
1	Капуста тушеная с мясом	1/150	254,6000
2	Напиток из шиповника	1/180	58,7700
3	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/30	71,1000
4	Хлеб ржаной	1/25	52,0000
<b>Итого:</b>			<b>436,4700</b>
<b>Прием пищи Ужин</b>			
1	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500
2	Хлеб ржаной	1/25	52,0000
3	Масло сливочное порциями	1/10	66,1000
4	Кисель из брусники	1/200	60,7000
<b>Итого:</b>			<b>238,0500</b>
<b>Итого:</b>			<b>1835,4929</b>

Шеф-повар И.С.Алексеева /  
(ФИО)

Заведующий МДОУ ИРМО " " "  
"Хомутовский детский сад № 4"

Р.З. Рогачевская /  
(ФИО)



