

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дата: 2.04.2024г

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи Завтрак			
1	Суп молочный с макаронными изделиями	1/180	120,7980
2	Батон в/с	1/40	102,4000
3	Какао с молоком	1/180	90,3600
	Итого:		313,5580
Прием пищи Второй завтрак			
1	Фрукты свежие в ассортименте	1/100	62,0000
	Итого:		62,0000
Прием пищи Обед			
1	Кукуруза сахарная	1/30	31,3000
2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	1/180	99,3240
3	Куррица в соусе с томатом	1/70	304,899
4	Каша гречневая рассыпчатая	1/130	202,5400
5	Напиток витаминизированный Витошка	1/180	68,4000
6	Хлеб 1 сорт	1/10	23,7000
7	Хлеб ржаной	1/10	20,6000
	Итого:		750,7630
Прием пищи Полдник			
1	Запеканка картофельная с говядиной	1/150	306,5000
2	Сок фруктовый	1/180	134,0590
3	Хлеб 1 сорт	1/40	94,8000
4	Хлеб ржаной	1/10	20,6000
	Итого:		555,9590
Прием пищи Ужин			
1	Батон в/с	1/40	102,4000
2	Напиток кисломолочный в ассортименте	1/180	126,9000
	Итого:		229,3000
	Итого:		1911,5800

Шеф-повар И.С.Алексеева / (ФИО)

И.С.Алексеева

(подпись)

Заведующий МДОУ ИРМО "Хомутовский детский сад № 4"

Р.З. Рогачевская /

(ФИО)

(подпись)



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дата: 2.04.2024г

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи Завтрак			
1	Омлет натуральный	1/150	225,2000
2	Батон в/с	1/40	102,4000
3	Чай с сахаром	1/200	26,8000
	Итого:		354,4000
Прием пищи Второй завтрак			
1	Фрукты свежие в ассортименте	1/100	62,0000
	Итого:		62,0000
Прием пищи Обед			
1	Салат из свеклы отварной	1/50	38,0000
2	Суп крестьянский с крупой перловой	1/180	104,0220
3	Рыба припущенная в молоке	1/80	69,6400
4	Картофельное пюре	1/130	120,8133
5	Компот из смеси сухофруктов	1/180	72,9000
6	Хлеб ржаной	1/10	20,6000
7	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/30	71,1000
	Итого:		497,0753
Прием пищи Полдник			
1	Рагу овощное	1/150	133,400
2	Котлеты из говядины	1/60	177,0390
3	Чай с лимоном и сахаром	1/180	30,6000
4	Хлеб ржаной	1/10	20,6000
5	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/30	71,1000
	Итого:		432,7390
Прием пищи Ужин			
1	Кисель из клюквы	1/200	56,8000
2	Кекс с изюмом	1/50	201,0000
	Итого:		257,8000
	Итого:		1604,0143

Шеф-повар И.С.Алексеева / (ФИО)

И.С.Алексеева

(подпись)

Заведующий МДОУ ИРМО "Хомутовский детский сад № 4"

Р.З. Рогачевская /

(ФИО)


(подпись)




ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дата: 3.04.2024г

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи Завтрак			
1	Пудинг из творога с яблоками	1/150	250,4000
2	Батон в/с	1/40	102,4000
3	Чай с лимоном и сахаром	1/200	34,0000
4			
Итого:			386,8000
Прием пищи Второй завтрак			
1	Фрукты свежие в ассортименте	1/100	62,0000
Итого:			62,0000
Прием пищи Обед			
1	Маринад овощной с томатом	1/60	74,7000
2	Суп картофельный с макарон изделиями	1/180	89,3430
3	Рагу овощное	1/150	133,4000
4	Биточки из говядины	1/60	177,0390
5	Сок фруктовый	1/180	134,0660
6	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/30	71,1000
7	Хлеб ржаной	1/20	41,2000
Итого:			720,8415
Прием пищи Полдник			
1	Жаркое по домашнему	1/150	238,4000
2	Кисель из вишни	1/200	52,9000
3	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500
4	Хлеб ржаной	1/25	52,0000
5			
6			
Итого:			402,5500
Прием пищи Ужин			
1	Напиток кисломолочный в ассортименте	1/180	126,9000
2	Батон в/с	1/40	102,4000
Итого:			229,3000
Итого:			1801,4915

Шеф-повар И.С.Алексеева /  (подпись)

Заведующий МДОУ ИРМО "Хомутовский детский сад № 4" Р.З. Рогачевская /  (подпись)



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дата: 4.04.2024г

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи Завтрак			
1	Каша "Дружба"	1/150	129,7950
2	Кофейный напиток с молоком	1/180	77,4000
	Батон в/с	1/40	102,4000
Итого:			309,5950
Прием пищи Второй завтрак			
1	Напиток кисломолочный в ассортименте	1/180	126,9000
Итого:			126,9000
Прием пищи Обед			
1	Салат из свеклы с соевым огурцом	1/50	63,4000
2	Щи из свежей капусты	1/200	92,2000
3	Картофель отварной	1/130	158,1320
4	Гуляш	1/80	185,6000
5	Компот из сухофруктов	1/180	72,9000
6	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500
7	Хлеб ржаной	1/25	52,0000
Итого:			683,4820
Прием пищи Полдник			
1	Рагу овощное	1/150	133,4000
2	Напиток из шиповника	1/200	65,3000
3	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500
4	Хлеб ржаной	1/20	41,2000
Итого:			299,1500
Прием пищи Ужин			
1	Кисель из апельсина	1/200	59,7000
2	Яйно вареное	1/40	56,6000
3	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500
4	Хлеб ржаной	1/25	52,0000
Итого:			227,5500
Итого:			1646,6770

Шеф-повар И.С.Алексеева /  (подпись)

Заведующий МДОУ ИРМО "Хомутовский детский сад № 4" Р.З. Рогачевская /  (подпись)




ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дата: 5.04.2024

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи Завтрак			
1	Каша овсянная из "Геркулеса" жидкая	1/170	231,8880
2	Батон в/с	1/40	102,4000
3	Какао с молоком	1/200	153,9200
			Итого: 488,2080
Прием пищи Второй завтрак			
1	Фрукты свежие в ассортименте	1/100	62,0000
			Итого: 62,0000
Прием пищи Обед			
1	Салат картофельный с зеленым горошком	1/60	94,2000
2	Суп с рыбными консервами	1/200	115,6600
3	Макароны отварные	1/130	170,5600
4	Оладьи из печени	1/50	160,0000
5	Чай без сахара	1/200	1,4000
6	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500
7	Хлеб ржаной	1/25	52,0000
			Итого: 653,0700
Прием пищи Подник			
1	Омлет с рисовой кашей	1/180	322,4090
2	Молоко кипяченое	1/200	117,3100
3	Сыр порциям	1/20	71,6000
4	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500
5	Хлеб ржаной	1/25	52,0000
			Итого: 622,5690
Прием пищи Ужин			
1	Напиток кисломолочный в ассортименте	1/180	126,9000
2	Батон в/с	1/40	102,4000
			Итого: 229,3000
Итого:			2055,1470

Шеф-повар И.С.Алексеева /  (подпись)


Заведующий МДОУ ИРМО Р.З. Рогачевская /  (подпись)
"Хомутовский детский сад № 4"




ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дата: 8.04.2024

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи Завтрак			
1	Каша манная молочная жидкая	1/150	166,5150
2	Кфейный напиток с молоком	1/180	77,4000
3	Батон в/с	1/40	102,4000
			Итого: 346,3150
Прием пищи Второй завтрак			
1	Фрукты свежие в ассортименте	1/100	62,0000
			Итого: 62,0000
Прием пищи Обед			
1	Винегрет с растительным маслом	1/30	10,6666
2	Суп картофельный с горохом	1/180	88,3000
3	Рагу из овощей	1/150	254,6000
4	Котлета из говядины	1/60	221,3000
5	Чай с молоком без сахара	1/180	148,9555
6	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/30	71,1000
7	Хлеб ржаной	1/25	52,0000
			Итого: 846,9221
Прием пищи Подник			
1	Макароны с сыром	1/150	207,7000
2	Компот из изюма	1/200	75,8000
3	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/30	71,1000
4	Хлеб ржаной	1/25	52,0000
			Итого: 406,6000
Прием пищи Ужин			
1	Напиток кисломолочный в ассортименте	1/180	126,9000
2	Батон в/с	1/40	102,4000
			Итого: 229,3000
Итого:			1891,1371

Шеф-повар И.С.Алексеева /  (подпись)

Заведующий МДОУ ИРМО Р.З. Рогачевская /  (подпись)
"Хомутовский детский сад № 4"



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дата: 9.04.2024г

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи Завтрак			
1	Омлет натуральный	1/150	225,2000
2	Батон в/с	1/40	102,4000
3	Сыр твердых сортов в нарезке	1/15	53,7000
4	Чай с молоком и сахаром	1/200	50,9000
			Итого: 432,2000
Прием пищи Второй завтрак			
1	Напиток кисломолочный в ассортименте	1/180	126,9000
			Итого: 126,9000
Прием пищи Обед			
1	Маринад овощной со свеклой	1/30	35,9000
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	1/180	89,3430
3	Капуста белокачанная тушеная	1/150	283,0000
4	Суфле рыбное (Горбуша)	1/80	167,3000
5	Напиток витаминизированный "Витошка"	1/180	68,4000
6	Хлеб пшеничный I сорт	1/25	59,2500
7	Хлеб ржаной	1/25	52,0000
			Итого: 755,1930
Прием пищи Полдник			
1	Плов с курицей	1/130	204,5324
2	Чай с брусничкой и сахаром	1/200	31,2000
3	Хлеб пшеничный I сорт	1/25	59,2500
4	Хлеб ржаной	1/25	52,0000
			Итого: 346,9824
Прием пищи Ужин			
1	Булочка Домашняя	1/50	190,6444
2	Компот из свежих плодов	1/200	60,6400
			Итого: 251,2844
Итого:			1912,5598

Шеф-повар И.С.Алексеева /  (подпись)

Заведующий МДОУ ИРМО " " Р.З. Рогачевская /  (подпись)



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дата: 10.04.2024г

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи Завтрак			
1	Запеканка из творога	1/150	304,2000
2	Кофейный напиток с молоком	1/200	86,0000
3	Батон в/с	1/40	102,4000
			Итого: 492,6000
Прием пищи Второй завтрак			
1	Напиток кисломолочный в ассортименте	1/180	126,9000
			Итого: 126,9000
Прием пищи Обед			
1	Горошек консервированный	1/30	11,0499
2	Щи из свежей капусты и картофеля	1/200	86,2600
3	Гуляш	1/60	139,2000
4	Картофельное пюре	1/130	120,8130
5	Компот из смеси сухофруктов	1/180	72,9000
6	Хлеб пшеничный I сорт	1/25	59,2500
7	Хлеб ржаной	1/25	52,0000
			Итого: 541,4729
Прием пищи Полдник			
1	Капуста тушеная с мясом	1/150	254,6000
2	Напиток из шиповника	1/180	58,7700
3	Хлеб пшеничный I сорт	1/30	71,1000
4	Хлеб ржаной	1/25	52,0000
			Итого: 436,4700
Прием пищи Ужин			
1	Хлеб пшеничный I сорт	1/25	59,2500
2	Хлеб ржаной	1/25	52,0000
3	Масло сливочное порциями	1/10	66,1000
4	Кисель из брусники	1/200	60,7000
			Итого: 238,0500
Итого:			1835,4929

Шеф-повар И.С.Алексеева /  (подпись)

Заведующий МДОУ ИРМО " " Р.З. Рогачевская /  (подпись)



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дата: 11.04.2024

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи Завтрак			
1	Омлет натуральный	1/150	225,2000
2	Батон в/с	1/40	102,4000
3	Чай с лимоном и сахаром	1/200	27,6000
4			
			Итого: 355,2000
Прием пищи Второй завтрак			
1	Напиток кисломолочный в ассортименте	1/180	126,9000
			Итого: 126,9000
Прием пищи Обед			
1	Икра морковная	1/30	34,0000
2	Рассольник ленинградский	1/180	112,9680
3	Рагу из курицы	1/120	130,3000
4	Компот из вишни	1/200	42,8000
5	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500
6	Хлеб ржаной	1/25	52,0000
7			
			Итого: 431,3180
Прием пищи Полдник			
1	Капуста тушеная с мясом	1/150	254,6000
2	Напиток витаминизированный "Витюшка"	1/200	76,0000
3	Хлеб ржаной	1/40	83,2000
4	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500
5			
6			
			Итого: 473,0500
Прием пищи Ужин			
1	Фрукты свежие в ассортименте	1/100	62,0000
2	Кекс с изюмом	1/50	201,0000
3	Сок фруктовый	1/200	148,9555
			Итого: 411,9555
Итого:			1798,4235

Шеф-повар И.С.Алексеева / (ФИО)

И.С.Алексеева
(подпись)

Заведующий МДОУ ИРМО "Хомутовский детский сад № 4"

Р.З.Рогачевская / (ФИО) (подпись)



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дата: 12.04.2024

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи Завтрак			
1	Каша пшеничная молочная жидкая	1/150	166,2146
2	Батон в/с	1/40	102,4000
3	Чай с сахаром	1/200	26,8000
			295,4146
Прием пищи Второй завтрак			
1	Напиток кисломолочный в ассортименте	1/180	126,9000
			Итого: 126,9000
Прием пищи Обед			
1	Икра свекольная	1/30	35,7000
2	Суп из овощей	1/180	64,0800
3	Рис припущенный	1/130	186,3810
4	Тефтели рыбные (горбуша)	1/60	129,2250
5	Компот из кураги	1/180	60,2100
6	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500
7	Хлеб ржаной	1/25	52,0000
			Итого: 586,8460
Прием пищи Полдник			
1	Плов из отварной говядины	1/150	261,6000
2	Сок фруктовый	1/180	134,0590
3	Фрукты свежие в ассортименте	1/100	62,0000
4	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500
5	Хлеб ржаной	1/25	52,0000
			Итого: 568,9090
Прием пищи Ужин			
1	Булочка Домашняя	1/50	190,6444
2	Молоко кипяченое	1/200	117,3100
			Итого: 307,9544
Итого:			1886,0240

Шеф-повар И.С.Алексеева / (ФИО)

И.С.Алексеева
(подпись)

Заведующий МДОУ ИРМО "Хомутовский детский сад № 4"

Р.З.Рогачевская / (ФИО) (подпись)

