

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дата: 6.05.2024

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи Завтрак			
1	Каша манная молочная жидкая	1/150	166,5150
2	Кофейный напиток с молоком	1/180	77,4000
3	Батон в/с	1/40	102,4000
			346,3150
Прием пищи Второй завтрак			
	Фрукты свежие в ассортименте	1/100	62,0000
			Итого: 62,0000
Прием пищи Обед			
	Винегрет с растительным маслом	1/30	10,6666
	Суп картофельный с горохом	1/180	88,3000
	Рагу из овощей	1/150	254,6000
	Котлета из говядины	1/60	221,3000
	Чай с молоком без сахара	1/180	148,9555
	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/30	71,1000
	Хлеб ржаной	1/25	52,0000
			Итого: 846,9221
Прием пищи Полдник			
	Макароны с сыром	1/150	207,7000
	Компот из изюма	1/200	75,8000
	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/30	71,1000
	Хлеб ржаной	1/25	52,0000
			Итого: 406,6000
Прием пищи Ужин			
	Напиток кисломолочный в ассортименте	1/180	126,9000
	Батон в/с	1/40	102,4000
			Итого: 229,3000
Итого:			1891,1371

Шеф-повар И.С.Алексеева /
(ФИО)

И.С.Алексеева
(подпись)

Заведующий МДОУ ИРМО
"Хомутовский детский сад № 4"

Р.З.Рогачевская /
(ФИО)

Р.З.Рогачевская
(подпись)



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дата: 8.05.2024

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи Завтрак			
	Запеканка из творога	1/150	304,2000
	Кофейный напиток с молоком	1/200	86,0000
	Батон в/с	1/40	102,4000
			492,6000
Прием пищи Второй завтрак			
	Напиток кисломолочный в ассортименте	1/180	126,9000
			Итого: 126,9000
Прием пищи Обед			
	Горошек консервированный	1/30	11,0499
	Щи из свежей капусты и картофеля	1/200	86,2600
	Гуляш	1/60	139,2000
	Картофельное пюре	1/180	120,8130
	Компот из смеси сухофруктов	1/180	72,9000
	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500
	Хлеб ржаной	1/25	52,0000
			Итого: 541,4729
Прием пищи Полдник			
	Капуста тушеная с мясом	1/150	254,6000
	Напиток из шиповника	1/180	58,7700
	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/30	71,1000
	Хлеб ржаной	1/25	52,0000
			Итого: 436,4700
Прием пищи Ужин			
1	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500
2	Хлеб ржаной	1/25	52,0000
3	Масло сливочное порциями	1/10	66,1000
4	Кисель из брусники	1/200	60,7000
			Итого: 238,0500
Итого:			1835,4929

Шеф-повар И.С.Алексеева /
(ФИО)

И.С.Алексеева
(подпись)

Заведующий МДОУ ИРМО " " "
"Хомутовский детский сад № 4"

Р.З.Рогачевская /
(ФИО)

Р.З.Рогачевская
(подпись)



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дата:

7.05.2024

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи Завтрак			
1	Омлет натуральный	1/150	225,2000
2	Батон в/с	1/40	102,4000
3	Сыр твердых сортов в нарезке	1/15	53,7000
4	Чай с молоком и сахаром	1/200	50,9000
Итого:			432,2000
Прием пищи Второй завтрак			
1	Напиток кисломолочный в ассортименте	1/180	126,9000
Итого:			126,9000
Прием пищи Обед			
1	Маринад овощной со свеклой	1/30	35,9000
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	1/180	89,3430
3	Капуста белокачанная тушеная	1/150	283,0000
4	Суфле рыбное (Горбуша)	1/80	167,3000
5	Напиток витаминизированный "Витощка"	1/180	68,4000
6	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500
7	Хлеб ржаной	1/25	52,0000
Итого:			755,1930
Прием пищи Полдник			
1	Плов с курицей	1/130	204,5324
2	Чай с брусникой и сахаром	1/200	31,2000
3	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500
4	Хлеб ржаной	1/25	52,0000
5			
6			
Итого:			346,9824
Прием пищи Ужин			
1	Булочка Домашняя	1/50	190,6444
2	Компот из свежих плодов	1/200	60,6400
Итого:			251,2844
Итого:			1912,5598

Шеф-повар И.С.Алексеева /
(ФИО)
(подпись)Заведующий МДОУ ИРМО " " "
"Хомутовский детский сад № 4"Р.З. Рогачевская

(ФИО)

(подпись)



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дата:

13.05.2024

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи Завтрак			
1	Суп молочный с макаронными изделиями	1/180	120,7980
2	Батон в/с	1/40	102,4000
3	Какао с молоком	1/180	90,3600
Итого:			313,5580
Прием пищи Второй завтрак			
1	Фрукты свежие в ассортименте	1/100	62,0000
Итого:			62,0000
Прием пищи Обед			
1	Кукуруза сахарная	1/30	31,3000
2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	1/180	99,3240
3	Курица в соусе с томатом	1/70	304,899
4	Каша гречневая рассыпчатая	1/130	202,5400
5	Напиток витаминизированный Витощка	1/180	68,4000
6	Хлеб 1 сорт	1/10	23,7000
7	Хлеб ржаной	1/10	20,6000
Итого:			750,7630
Прием пищи Полдник			
1	Запеканка картофельная с говядиной	1/150	306,5000
2	Сок фруктовый	1/180	134,0590
3	Хлеб 1 сорт	1/40	94,8000
4	Хлеб ржаной	1/10	20,6000
5			
Итого:			555,9590
Прием пищи Ужин			
1	Батон в/с	1/40	102,4000
2	Напиток кисломолочный в ассортименте	1/180	126,9000
Итого:			229,3000
Итого:			1911,5800

Шеф-повар И.С.Алексеева /
(ФИО)
(подпись)Заведующий МДОУ ИРМО
"Хомутовский детский сад № 4"Р.З. Рогачевская
(ФИО)

(подпись)



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дата:

16.05.2024

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи Завтрак			
1	Каша "Дружба"	1/150	129,7950
2	Кофейный напиток с молоком	1/180	77,4000
	Батон в/с	1/40	102,4000
			309,5950
Прием пищи Второй завтрак			
1	Напиток кисломолочный в ассортименте	1/180	126,9000
			Итого: 126,9000
Прием пищи Обед			
1	Салат из свеклы с соленым огурцом	1/50	63,4000
2	Щи из свежей капусты	1/200	92,2000
3	Картофель отварной	1/130	158,1320
4	Гуляш	1/80	185,6000
5	Компот из сухофруктов	1/180	72,9000
6	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500
7	Хлеб ржаной	1/25	52,0000
			Итого: 683,4820
Прием пищи Полдник			
1	Рагу овощное	1/150	133,400
2	Напиток из шиповника	1/200	65,3000
3	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500
4	Хлеб ржаной	1/20	41,2000
			Итого: 299,1500
Прием пищи Ужин			
1	Кисель из апельсин	1/200	59,7000
2	Яйцо вареное	1/40	56,6000
3	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500
4	Хлеб ржаной	1/25	52,0000
			Итого: 227,5500
	Итого:		1646,6770

Шеф-повар И.С.Алексеева /
(ФИО)

(подпись)

Заведующий МДОУ ИРМО
"Хомутовский детский сад № 4"Р.З. Рогачевская /
(ФИО)

(подпись)



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дата:

15.05.2024

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи Завтрак			
1	Пудинг из творога с яблоками	1/150	250,4000
2	Батон в/с	1/40	102,4000
3	Чай с лимоном и сахаром	1/200	34,0000
4			
			Итого: 386,8000
Прием пищи Второй завтрак			
1	Фрукты свежие в ассортименте	1/100	62,0000
			Итого: 62,0000
Прием пищи Обед			
1	Маринад овощной с томатом	1/60	74,7000
2	Суп картофельный с макарон изделиями	1/180	89,3430
3	Рагу овощное	1/150	133,400
4	Биточки из говядины	1/60	177,039
5	Сок фруктовый	1/180	134,060
6	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/30	71,1000
7	Хлеб ржаной	1/20	41,2000
			Итого: 720,8415
Прием пищи Полдник			
1	Жаркое по домашнему	1/150	238,4000
2	Кисель из вишни	1/200	52,9000
3	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500
4	Хлеб ржаной	1/25	52,0000
5			
6			
			Итого: 402,5500
Прием пищи Ужин			
1	Напиток кисломолочный в ассортименте	1/180	126,9000
2	Батон в/с	1/40	102,4000
			Итого: 229,3000
	Итого:		1801,4915

Шеф-повар И.С.Алексеева /
(ФИО)

(подпись)

Заведующий МДОУ ИРМО "
"Хомутовский детский сад № 4"Р.З. Рогачевская /
(ФИО)

(подпись)



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дата: 17.05.2024

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Каша овсянная из "Геркулеса" жидкая	1/170	231,8880
2	Батон в/с	1/40	102,4000
3	Какао с молоком	1/200	153,9200
		Итого:	488,2080
Прием пищи		Второй завтрак	
1	Фрукты свежие в ассортименте	1/100	62,0000
		Итого:	62,0000
Прием пищи		Обед	
1	Салат картофельный с зеленым горошком	1/60	94,2000
2	Суп с рыбными консервами	1/200	115,6600
3	Макароны отварные	1/130	170,5600
4	Оладьи из печени	1/50	160,0000
5	Чай без сахара	1/200	1,4000
6	Хлеб пшеничный I сорт	1/25	59,2500
7	Хлеб ржаной	1/25	52,0000
		Итого:	653,0700
Прием пищи		Полдник	
1	Омлет с рисовой кашей	1/180	322,4090
2	Молоко кипяченое	1/200	117,3100
3	Сыр порциями	1/20	71,6000
4	Хлеб пшеничный I сорт	1/25	59,2500
5	Хлеб ржаной	1/25	52,0000
		Итого:	622,5690
Прием пищи		Ужин	
1	Напиток кисломолочный в ассортименте	1/180	126,9000
2	Батон в/с	1/40	102,4000
		Итого:	229,3000
	Итого:		2055,1470

Шеф-повар И.С.Алексеева /
(ФИО)


(подпись)

Заведующий МДОУ ИРМО
"Хомутовский детский сад № 4"

Р.Э.Рогачевская /

(ФИО)


(подпись)

