

## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дата: 10.06.24

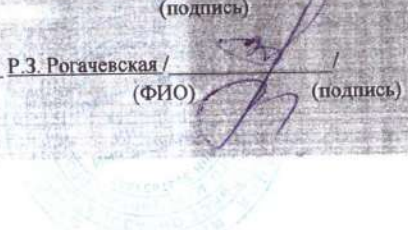
№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи Завтрак</b>			
1	Суп молочный с макаронными изделиями	1/180	120,7980
2	Батон в/с	1/40	102,4000
3	Какао с молоком	1/180	90,3600
Итого:			<b>313,5580</b>
<b>Прием пищи Второй завтрак</b>			
1	Фрукты свежие ассортименте	1/100	62,0000
Итого:			<b>375,5580</b>
<b>Прием пищи Обед</b>			
1	Кукуруза сахарная	1/30	31,3000
2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	1/180	99,3240
3	Курица в соусе с томатом	1/70	304,899
4	Каша гречневая рассыпчатая	1/130	202,5400
5	Напиток витаминизированный Витошка	1/180	68,4000
6	Хлеб 1 сорт	1/10	23,7000
7	Хлеб ржаной	1/10	20,6000
Итого:			<b>750,7630</b>
<b>Прием пищи Полдник</b>			
1	Запеканка картофельная с говядиной	1/150	306,5000
2	Сок фруктовый	1/180	134,0590
3	Хлеб 1 сорт	1/40	94,8000
4	Хлеб ржаной	1/10	20,6000
Итого:			<b>555,9590</b>
<b>Прием пищи Ужин</b>			
1	Батон в/с	1/40	102,4000
2	Напиток кисломолочный в ассортименте	1/180	126,9000
Итого:			<b>229,3000</b>
Итого:			<b>2225,1380</b>

Шеф-повар И.С.Алексеева /  
(подпись) (ФИО)  
(подпись)Заведующий МДОУ ИРМО  
"Хомутовский детский сад № 4"Р.З. Рогачевская /  
(подпись) (ФИО)

## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дата: 11.06.24

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи Завтрак</b>			
1	Омлет натуральный	1/150	225,2000
2	Батон в/с	1/40	102,4000
3	Чай с сахаром	1/200	26,8000
Итого:			<b>354,4000</b>
<b>Прием пищи Второй завтрак</b>			
1	Фрукты свежие	1/100	62,0000
Итого:			<b>62,0000</b>
<b>Прием пищи Обед</b>			
1	Салат из свеклы отварной	1/50	38,0000
2	Суп крестьянский с крупой перловой	1/180	104,0220
3	Рыба припущенная в молоке	1/80	69,6400
4	Картофельное пюре	1/130	120,8133
5	Компот из смеси сухофруктов	1/180	72,9000
6	Хлеб ржаной	1/10	20,6000
7	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/30	71,1000
Итого:			<b>497,0753</b>
<b>Прием пищи Полдник</b>			
1	Рагу овощное	1/150	133,4000
2	Котлеты из говядины	1/60	177,0390
3	Чай с лимоном и сахаром	1/180	30,6000
4	Хлеб ржаной	1/10	20,6000
5	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/30	71,1000
Итого:			<b>432,7390</b>
<b>Прием пищи Ужин</b>			
1	Кисель из клюквы	1/200	56,8000
2	Кекс с изюмом	1/50	201,0000
Итого:			<b>257,8000</b>
Итого:			<b>1604,0143</b>

Шеф-повар И.С.Алексеева /  
(подпись) (ФИО)  
(подпись)Заведующий МДОУ ИРМО  
"Хомутовский детский сад № 4"Р.З. Рогачевская /  
(подпись) (ФИО)

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дата: 13.06.24

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи Завтрак</b>			
1	Каша "Дружба"	1/150	129,7950
2	Кофейный напиток с молоком	1/180	77,4000
	Батон в/с	1/40	102,4000
			<b>Итого: 309,5950</b>
<b>Прием пищи Второй завтрак</b>			
1	Напиток кисломолочный в ассортименте	1/180	126,9000
			<b>Итого: 126,9000</b>
<b>Прием пищи Обед</b>			
1	Салат из свеклы с соленым огурцом	1/50	63,4000
2	Щи из свежей капусты	1/200	92,2000
3	Картофель отварной	1/130	158,1320
4	Гуляш	1/80	185,6000
5	Компот из сухофруктов	1/180	72,9000
6	Хлеб пшеничный I сорт	1/25	59,2500
7	Хлеб ржаной	1/25	52,0000
			<b>Итого: 683,4820</b>
<b>Прием пищи Полдник</b>			
1	Рагу овощное	1/150	133,400
2	Напиток из шиповника	1/200	65,3000
3	Хлеб пшеничный I сорт	1/25	59,2500
4	Хлеб ржаной	1/20	41,2000
			<b>Итого: 299,1500</b>
<b>Прием пищи Ужин</b>			
1	Кисель из апельсин	1/200	59,7000
2	Яйцо вареное	1/40	56,6000
3	Хлеб пшеничный I сорт	1/25	59,2500
4	Хлеб ржаной	1/25	52,0000
			<b>Итого: 227,5500</b>
	<b>Итого:</b>		<b>1646,6770</b>

Шеф-повар И.С.Алексеева /  
(подпись) (ФИО)

*И.С.Алексеева*  
(подпись)

Заведующий МДОУ ИРМО  
"Хомутовский детский сад № 4" /

Р.З. Рогачевская /  
(ФИО) (подпись)



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дата: 14.06.24

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи Завтрак</b>			
1	Каша овсянная из "Геркулеса" жидкая	1/170	231,8880
2	Батон в/с	1/40	102,4000
3	Какао с молоком	1/200	153,9200
			<b>Итого: 488,2080</b>
<b>Прием пищи Второй завтрак</b>			
1	Фрукты свежие в ассортименте	1/100	62,0000
			<b>Итого: 62,0000</b>
<b>Прием пищи Обед</b>			
1	Салат картофельный с зеленым горошком	1/60	94,2000
2	Суп с рыбными консервами	1/200	115,6600
3	Макароны отварные	1/130	170,5600
4	Оладьи из печени	1/50	160,0000
5	Чай без сахара	1/200	1,4000
6	Хлеб пшеничный I сорт	1/25	59,2500
7	Хлеб ржаной	1/25	52,0000
			<b>Итого: 653,0700</b>
<b>Прием пищи Полдник</b>			
1	Омлет с рисовой кашей	1/180	322,4090
2	Молоко кипяченое	1/200	117,3100
3	Сыр порциями	1/20	71,6000
4	Хлеб пшеничный I сорт	1/25	59,2500
5	Хлеб ржаной	1/25	52,0000
			<b>Итого: 622,5690</b>
<b>Прием пищи Ужин</b>			
1	Напиток кисломолочный в ассортименте	1/180	126,9000
2	Батон в/с	1/40	102,4000
			<b>Итого: 229,3000</b>
	<b>Итого:</b>		<b>2055,1470</b>

Шеф-повар И.С.Алексеева /  
(ФИО)

*И.С.Алексеева*  
(подпись)

Заведующий МДОУ ИРМО  
"Хомутовский детский сад № 4" /

Р.З. Рогачевская /  
(ФИО) (подпись)

