

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дата: 22.07.2024

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Завтрак</b>	
1	Суп молочный с гречневой крупой	1/180	119,5000
2	Батон в/с	1/40	102,4000
3	Какао с молоком	1/180	90,3600
4	Повидло	1/10	24,4000
Итого:			<b>336,6600</b>
<b>Прием пищи</b>		<b>Второй завтрак</b>	
1	Сок фруктовый в ассортименте	1/180	134,0600
Итого:			<b>134,0600</b>
<b>Прием пищи</b>		<b>Обед</b>	
1	Огурец в нарезке	1/30	4,2000
2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	1/180	99,3240
3	Курица в соусе с томатом	1/70	304,899
4	Макаронны отварные	1/130	202,5400
5	Напиток витаминизированный Вигошка	1/180	68,4000
6	Хлеб 1 сорт	1/25	59,2500
7	Хлеб ржаной	1/25	52,0000
Итого:			<b>790,6130</b>
<b>Прием пищи</b>		<b>Полдник</b>	
1	Картофельное пюре	1/130	120,8100
2	Печень по-строгановски	1/80	189,2000
3	Кофейный напиток с молоком	1/180	77,4000
4	Хлеб 1 сорт	1/40	94,8000
5	Хлеб ржаной	1/10	20,6000
Итого:			<b>502,8100</b>

<b>Прием пищи</b>		<b>Ужин</b>	
1	Батон в/с	1/40	102,4000
2	Напиток кисломолочный в ассортименте	1/180	126,9000
3	Фрукты свежие в ассортименте	1/100	62,0000
Итого:			<b>291,3000</b>
Итого:			<b>2055,4430</b>

Шеф-повар И.С.Алексеева  
(Ф.И.О)

*И.С. Алексеева*  
(подпись)

Заведующий МДОУ ИРМО  
"Хомутовский детский сад № 4"

Р.З. Рогачевская  
(Ф.И.О)

(подпись)

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дата: 23.07.2024

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Завтрак</b>	
1	Омлет натуральный	1/150	225,2000
2	Батон в/с	1/40	102,4000
3	Чай с сахаром	1/200	26,8000
Итого:			<b>354,4000</b>
<b>Прием пищи</b>		<b>Второй завтрак</b>	
1	Напиток кисломолочный в ассортименте	1/180	126,9000
Итого:			<b>126,9000</b>
<b>Прием пищи</b>		<b>Обед</b>	
1	Салат из свеклы отварной	1/50	38,0000
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	1/180	89,3400
3	Суфле рыбное(горбуша)	1/80	167,3000
4	Рис припущенный	1/130	186,3810
5	Компот из смеси сухофруктов	1/180	72,9000
6	Хлеб ржаной	1/10	20,6000
7	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/30	71,1000
Итого:			<b>645,6210</b>
<b>Прием пищи</b>		<b>Полдник</b>	
1	Рагу овощное	1/150	133,400
2	Котлеты из говядины	1/60	177,0390
3	Чай с лимоном и сахаром	1/180	30,6000
4	Хлеб ржаной	1/10	20,6000
5	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/30	71,1000
6	Фрукты свежие в ассортименте	1/100	62,0000
Итого:			<b>494,7390</b>
<b>Прием пищи</b>		<b>Ужин</b>	
1	Молоко кипяченое	1/200	117,3100
2	Булочка Домашняя	1/50	190,6400
Итого:			<b>307,9500</b>
Итого:			<b>1929,6100</b>

Шеф-повар И.С.Алексеева  
(Ф.И.О)

*И.С. Алексеева*  
(подпись)

Заведующий МДОУ ИРМО  
"Хомутовский детский сад № 4"

Р.З. Рогачевская  
(Ф.И.О)

(подпись)

## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дата: 24.07.2024

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи Завтрак</b>			
1	Пудинг творожный запеченный	1/150	248,1000
2	Батон в/с	1/40	102,4000
3	Чай с лимоном и сахаром	1/200	34,0000
4			
<b>Итого:</b>			<b>384,5000</b>
<b>Прием пищи Второй завтрак</b>			
1	Фрукты свежие в ассортименте	1/100	62,0000
<b>Итого:</b>			<b>62,0000</b>
<b>Прием пищи Обед</b>			
1	Помидоры в нарезке	1/30	6,5000
2	Рассолыник Ленинградский	1/180	112,9680
3	Жаркое по домашнему	1/150	238,400
4	Сок фруктовый	1/180	134,060
5	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500
6	Хлеб ржаной	1/40	83,2000
<b>Итого:</b>			<b>634,3775</b>

<b>Прием пищи</b>		<b>Полдник</b>	
1	Плов из курицы	1/150	108,4100
2	Кисель из смородины	1/200	52,9000
3	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500
4	Хлеб ржаной	1/40	83,2000
<b>Итого:</b>			<b>303,7600</b>

<b>Прием пищи</b>		<b>Ужин</b>	
1	Напиток кисломолочный в ассортименте	1/180	126,9000
2	Батон в/с	1/40	102,4000
<b>Итого:</b>			<b>229,3000</b>
<b>Итого:</b>			<b>1613,9375</b>

Шеф-повар И.С.Алексеева  
(ФИО)

(подпись)

Заведующий МДОУ НРМО "Р.З. Рогачевская"  
"Хомутовский детский сад № 4"  
(ФИО)

(подпись)

## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дата: 25.07.2024

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи Завтрак</b>			
1	Каша "Дружба"	1/150	129,7950
2	Кофейный напиток с молоком	1/180	77,4000
3	Батон в/с	1/40	102,4000
<b>Итого:</b>			<b>309,5950</b>
<b>Прием пищи Второй завтрак</b>			
1	Напиток кисломолочный в ассортименте	1/180	126,9000
<b>Итого:</b>			<b>126,9000</b>
<b>Прием пищи Обед</b>			
1	Салат из свеклы с соевым огурцом	1/50	63,4000
2	Суп картофельный с макаронными изделиями, мясными фрикадельками	1/180/25	152,1530
3	Котлеты из говядины	1/60	221,3000
4	Макароны отварные	1/130	170,5600
5	Компот из сухофруктов	1/180	72,9000
6	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500
7	Хлеб ржаной	1/40	83,2000
<b>Итого:</b>			<b>822,7630</b>
<b>Прием пищи Полдник</b>			
1	Рыба тушенная в томате с овощами	1/80	91,594
2	Рис приушенный	1/130	186,3810
3	Напиток из шиповника	1/200	65,3000
4	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500
5	Хлеб ржаной	1/40	83,2000
<b>Итого:</b>			<b>485,7250</b>
<b>Прием пищи Ужин</b>			
1	Компот из яблок	1/200	60,6400
2	Яйцо вареное	1/40	56,6000
3	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500
4	Хлеб ржаной	1/40	83,2000
<b>Итого:</b>			<b>259,6900</b>
<b>Итого:</b>			<b>2004,6730</b>

Шеф-повар И.С.Алексеева  
(ФИО)

(подпись)

Заведующий МДОУ НРМО "Р.З. Рогачевская"  
"Хомутовский детский сад № 4"  
(ФИО)

(подпись)

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дата: 26.07.2024.

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи Завтрак</b>			
1	Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая	1/150	204,6000
2	Батон в/с	1/40	102,4000
3	Сыр порциями	1/20	72,4000
4	Какао с молоком	1/200	153,9200
<b>Итого:</b>			<b>533,3200</b>
<b>Прием пищи Второй завтрак</b>			
1	Сок в ассортименте	1/180	134,0590
<b>Итого:</b>			<b>134,0590</b>
<b>Прием пищи Обед</b>			
1	Икра кабачковая	1/30	27,8100
2	Свекольник	1/180	79,4700
3	Фрикадельки из говядины	1/60	137,0700
4	Картофельное пюре	1/130	120,8133
5	Компот из кураги	1/200	66,9000
6	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500
7	Хлеб ржаной	1/40	83,2000
<b>Итого:</b>			<b>574,5133</b>
<b>Прием пищи Полдник</b>			
1	Омлет с рисовой кашей	1/180	322,4090
2	Чай с брусничкой и сахаром	1/200	31,2000
4	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500
5	Хлеб ржаной	1/40	83,2000
<b>Итого:</b>			<b>496,0590</b>
<b>Прием пищи Ужин</b>			
1	Напиток кисломолочный в ассортименте	1/180	126,9000
2	Батон в/с	1/40	102,4000
3	Фрукты свежие в ассортименте	1/100	62,0000
<b>Итого:</b>			<b>291,3000</b>
<b>Итого:</b>			<b>2029,2513</b>

Шеф-повар И.С.Алексеева /  
(Ф.И.О)

Заведующий МДОУ ИРМО  
"Хомутовский детский сад № 4"



(подпись)

(Ф.И.О)

(подпись)

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дата: 29.07.2024

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи Завтрак</b>			
1	Каша манная молочная жидкая	1/150	166,5150
2	Кофейный напиток с молоком	1/180	77,4000
3	Повидло	1/10	24,4000
3	Батон в/с	1/40	102,4000
<b>Итого:</b>			<b>370,7150</b>
<b>Прием пищи Второй завтрак</b>			
1	Фрукты свежие в ассортименте	1/100	62,0000
<b>Итого:</b>			<b>62,0000</b>
<b>Прием пищи Обед</b>			
1	Винегрет с растительным маслом	1/30	10,6666
2	Суп картофельный с горохом	1/180	88,3000
3	Рагу из овощей	1/150	254,6000
4	Котлета из говядины	1/60	221,3000
5	Компот из сухофруктов	1/180	72,9000
6	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500
7	Хлеб ржаной	1/40	83,2000
<b>Итого:</b>			<b>790,2166</b>
<b>Прием пищи Полдник</b>			
1	Макароны с сыром	1/150	207,7000
2	Компот из изюма	1/200	75,8000
3	Хлеб ржаной	1/40	83,2000
4	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500
<b>Итого:</b>			<b>425,9500</b>
<b>Прием пищи Ужин</b>			
1	Ватрушка творожная	1/60	219,0700
2	Сок в ассортименте	1/180	134,0590
<b>Итого:</b>			<b>353,1290</b>
<b>Итого:</b>			<b>2002,0106</b>

Шеф-повар И.С.Алексеева /  
(Ф.И.О)

Заведующий МДОУ ИРМО  
"Хомутовский детский сад № 4"



(подпись)

(Ф.И.О)

(подпись)

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дата: 30.07.2024

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи Завтрак</b>			
1	Омлет натуральный	1/150	225,2000
2	Батон в/с	1/40	102,4000
3	Сыр твердых сортов в нарезке	1/15	53,7000
4	Чай с молоком и сахаром	1/200	50,9000
<b>Итого:</b>			<b>432,2000</b>
<b>Прием пищи Второй завтрак</b>			
1	Напиток кисломолочный в ассортименте	1/180	126,9000
<b>Итого:</b>			<b>126,9000</b>
<b>Прием пищи Обед</b>			
1	Маринад овощной со свеклой	1/30	35,9000
2	Суп Лашша-Домашняя	1/200	87,5000
3	Капуста белокачанная тушеная	1/150	283,0000
4	Курица отварная	1/70	108,4100
5	Напиток витаминизированный "Витощка"	1/180	68,4000
6	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500
7	Хлеб ржаной	1/40	83,2000
<b>Итого:</b>			<b>725,6600</b>
<b>Прием пищи Полдник</b>			
1	Рис припущенный	1/130	186,3810
2	Тефтели из горбуши	1/60	129,2250
3	Чай с брусничкой и сахаром	1/200	31,2000
4	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500
5	Хлеб ржаной	1/40	83,2000
<b>Итого:</b>			<b>489,2560</b>
<b>Прием пищи Ужин</b>			
1	Кекс	1/50	201,0000
2	Компот из свежих плодов	1/200	60,6400
<b>Итого:</b>			<b>261,6400</b>
<b>Итого:</b>			<b>2035,6560</b>

Шеф-повар И.С.Алексеева /  
(ФИО)

Заведующий МДОУ ИРМО " " Р.З. Рогачевская /  
"Хомутовский детский сад № 4" (ФИО) (подпись)



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дата: 31.07.2024

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции	
<b>Прием пищи Завтрак</b>				
1	Запеканка из творога	1/150	304,2000	
2	Чай с молоком и сахаром	1/200	49,6000	
3	Батон в/с	1/40	102,4000	
<b>Итого:</b>			<b>456,2000</b>	
<b>Прием пищи Второй завтрак</b>				
1	Фрукты свежие в ассортименте	1/100	62,0000	
<b>Итого:</b>			<b>62,0000</b>	
<b>Прием пищи Обед</b>				
1	Помидоры в нарезке	1/30	6,4000	
2	Суп с рыбными консервами	1/200	115,6600	
3	Оладьи из печени	1/55	176,0000	
4	Картофель отварной	1/130	158,1320	
5	Компот из смеси сухофруктов	1/180	72,9000	
6	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500	
7	Хлеб ржаной	1/40	83,2000	
<b>Итого:</b>			<b>671,5420</b>	
<b>Прием пищи Полдник</b>				
1	Плов с курицей	1/150	108,4100	
2	Сок фруктовый	1/180	134,0590	
3	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	71,1000	
4	Хлеб ржаной	1/40	83,2000	
<b>Итого:</b>			<b>396,7690</b>	
<b>Итого:</b>				<b>793,5380</b>
<b>Прием пищи Ужин</b>				
1	Батон в/с	1/40	102,4000	
2	Напиток кисломолочный в ассортименте	1/180	126,9000	
<b>Итого:</b>			<b>229,3000</b>	
<b>Итого:</b>			<b>2212,5800</b>	

Шеф-повар И.С.Алексеева /  
(ФИО)

Заведующий МДОУ ИРМО " " Р.З. Рогачевская /  
"Хомутовский детский сад № 4" (ФИО) (подпись)



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дата: 1.08.2024

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Завтрак</b>	
1	Омлет натуральный	1/150	225,2000
2	Батон в/с	1/40	102,4000
3	Чай с лимоном и сахаром	1/200	27,6000
		<b>Итого:</b>	<b>355,2000</b>
<b>Прием пищи</b>		<b>Второй завтрак</b>	
1	Сок фруктовый	1/180	134,0600
		<b>Итого:</b>	<b>134,0600</b>
<b>Прием пищи</b>		<b>Обед</b>	
1	Икра морковная	1/30	34,0000
2	Щи из свежей капусты со сметаной	1/180	92,2000
3	Напиток из шиповника	1/180	72,9000
4	Каша гречневая рассыпчатая	1/130	202,5400
5	Биточки из говядины	1/60	177,0390
6	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500
7	Хлеб ржаной	1/40	83,2000
		<b>Итого:</b>	<b>721,1290</b>
<b>Прием пищи</b>		<b>Полдник</b>	
1	Рагу из курицы	1/150	162,9000
2	Напиток витаминизированный "Витошка"	1/200	76,0000
3	Хлеб ржаной	1/40	83,2000
4	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500
5	Фрукты свежие в ассортименте	1/100	62,0000
		<b>Итого:</b>	<b>443,3500</b>
<b>Прием пищи</b>		<b>Ужин</b>	
1	Молоко кипяченое	1/200	117,3100
2	Булочка Домашняя	1/50	190,6400
		<b>Итого:</b>	<b>307,9500</b>
<b>Итого:</b>			<b>1961,6890</b>

Шеф-повар И.С.Алексеева /  
(ФИО)

Заведующий МДОУ ИРМО  
"Хомутовский детский сад № 4"



Р.З.Рогачевская /  
(ФИО)

(подпись)

Дата: 2.08.2024

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Завтрак</b>	
1	Каша пшеничная молочная жидкая	1/150	166,2146
2	Батон в/с	1/40	102,4000
3	Масло сливочное	1/10	66,1000
	Кофейный напиток с молоком	1/20	86,0000
		<b>Итого:</b>	<b>420,7146</b>
<b>Прием пищи</b>		<b>Второй завтрак</b>	
1	Напиток кисломолочный в ассортименте	1/180	126,9000
		<b>Итого:</b>	<b>126,9000</b>
<b>Прием пищи</b>		<b>Обед</b>	
1	Огурец в нарезке	1/30	4,0000
2	Рассольник Ленинградский	1/180	112,9600
3	Капуста белокачанная тушеная	1/130	283,0000
4	Тефтели из говядины	1/60	129,2250
5	Компот из кураги	1/180	60,2100
6	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500
	Хлеб ржаной	1/40	83,2000
		<b>Итого:</b>	<b>731,8450</b>
<b>Прием пищи</b>		<b>Полдник</b>	
1	Картофельное пюре	1/130	120,8100
2	Рыба в молоке	1/80	69,6400
3	Напиток Витошка	1/180	68,4000
4	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500
5	Хлеб ржаной	1/40	83,2000
		<b>Итого:</b>	<b>401,3000</b>
<b>Прием пищи</b>		<b>Ужин</b>	
1	Батон в/с	1/40	102,4000
2	Фрукты свежие в ассортименте	1/100	62,0000
3	Сок фруктовый	1/180	134,0600
		<b>Итого:</b>	<b>298,4600</b>
<b>Итого:</b>			<b>1979,2196</b>

Шеф-повар И.С.Алексеева /  
(ФИО)

Заведующий МДОУ ИРМО  
"Хомутовский детский сад № 4"



Р.З.Рогачевская /  
(ФИО)

(подпись)