

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дата:

19.08.24

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Суп молочный с гречневой крупой	1/180	119,5000
2	Батон в/с	1/40	102,4000
3	Какао с молоком	1/180	90,3600
4	Повидло	1/10	24,4000
		Итого:	336,6600
Прием пищи		Второй завтрак	
1	Сок фруктовый в ассортименте	1/180	134,0600
		Итого:	134,0600
Прием пищи		Обед	
1	Огурец в нарезке	1/50	7,0000
2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	1/180	99,3240
3	Курица в соусе с томатом	1/70	304,899
4	Макароны отварные	1/130	202,5400
5	Напиток витаминизированный Витошка	1/180	68,4000
6	Хлеб 1 сорт	1/25	59,2500
7	Хлеб ржаной	1/25	52,0000
		Итого:	793,4130
Прием пищи		Полдник	
1	Картофельное пюре	1/130	120,8100
2	Печень по-строгановски	1/80	189,2000
3	Кофейный напиток с молоком	1/180	77,4000
4	Хлеб 1 сорт	1/40	94,8000
5	Хлеб ржаной	1/10	20,6000
		Итого:	502,8100

Прием пищи		Ужин	
1	Батон в/с	1/40	102,4000
2	Напиток кисломолочный в ассортименте	1/180	126,9000
3	Фрукты свежие в ассортименте	1/100	62,0000
		Итого:	291,3000
Итого:			2058,2430

Шеф-повар И.С.Алексеева /
(ФИО)

Заведующий МДОУ ИРМО
"Хомутовский детский сад № 4"

Р.З. Рогачовская /



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дата: 20.08.24

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи Завтрак			
1	Омлет натуральный	1/150	225,2000
2	Батон в/с	1/40	102,4000
3	Чай с сахаром	1/200	26,8000
		Итого:	354,4000
Прием пищи Второй завтрак			
1	Напиток кисломолочный в ассортименте	1/180	126,9000
		Итого:	126,9000
Прием пищи Обед			
1	Салат из свеклы отварной	1/50	38,0000
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	1/180	89,3400
3	Суфле рыбное(горбуша)	1/80	167,3000
4	Рис припущенный	1/130	186,3810
5	Компот из смеси сухофруктов	1/180	72,9000
6	Хлеб ржаной	1/10	20,6000
7	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/30	71,1000
		Итого:	645,6210
Прием пищи Полдник			
1	Рагу овощное	1/150	133,400
2	Котлеты из говядины	1/60	177,0390
3	Чай с лимоном и сахаром	1/180	30,6000
4	Хлеб ржаной	1/10	20,6000
5	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/30	71,1000
6	Фрукты свежие в ассортименте	1/100	62,0000
		Итого:	494,7390
Прием пищи Ужин			
1	Молоко кипяченое	1/200	117,3100
2	Булочка Домашняя	1/50	190,6400
		Итого:	307,9500
	Итого:		1929,6100

Шеф-повар И.С.Алексеева /
(ФИО)

Заведующий МДОУ ИРМО
"Хомутовский детский сад № 4"

Р.В.Погачевская /
(подпись)



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дата: 21.08.24

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи Завтрак			
1	Пудинг творожный запеченный	1/150	248,1000
2	Батон вс	1/40	102,4000
3	Чай с лимоном и сахаром	1/200	34,0000
4			
Итого:			384,5000
Прием пищи Второй завтрак			
1	Фрукты свежие в ассортименте	1/100	62,0000
Итого:			62,0000
Прием пищи Обед			
1	Помидоры в нарезке	1/50	10,8300
2	Рассольник Ленинградский	1/180	112,9680
3	Жаркое по домашнему	1/150	238,400
4	Сок фруктовый	1/180	134,060
5	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500
6	Хлеб ржаной	1/40	83,2000
Итого:			638,7075

Прием пищи		Полдник	
1	Плов из курицы	1/150	108,4100
2	Кисель из смородины	1/200	52,9000
3	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500
4	Хлеб ржаной	1/40	83,2000
Итого:			303,7600

Прием пищи		Ужин	
1	Напиток кисломолочный в ассортименте	1/180	126,9000
2	Батон в/с	1/40	102,4000
Итого:			229,3000
Итого:			1618,2675

Шеф-повар И.С.Алексеева
(ФИО)


(подпись)

Заведующий МДОУ ИРМО



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дата: *22.08.24*

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи			
Завтрак			
1	Каша "Дружба"	1/150	129,7950
2	Кофейный напиток с молоком	1/180	77,4000
3	Батон в/с	1/40	102,4000
	итого:		309,5950
Прием пищи			
Второй завтрак			
1	Напиток кисломолочный в ассортименте	1/180	126,9000
	Итого:		126,9000
Прием пищи			
Обед			
1	Салат из свеклы с соевым огурцом	1/50	63,4000
2	Суп картофельный с макаронными изделиями, мясными фрикадельками	1/180/25	152,1530
3	Котлеты из говядины	1/60	221,3000
4	Макароны отварные	1/130	170,5600
5	Компот из сухофруктов	1/180	72,9000
6	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500
7	Хлеб ржаной	1/40	83,2000
	Итого:		822,7630
Прием пищи			
Полдник			
1	Рыба тушеная в томате с овощами	1/80	91,594
2	Рис приущенный	1/130	186,3810
3	Напиток из шиповника	1/200	65,3000
4	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500
5	Хлеб ржаной	1/40	83,2000
	Итого:		485,7250
Прием пищи			
Ужин			
1	Компот из яблок	1/200	60,6400
2	Яйцо вареное	1/40	56,6000
3	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500
4	Хлеб ржаной	1/40	83,2000
	Итого:		259,6900
	Итого:		2004,6730

Шеф-повар И.С.Александрова

(Ф.И.О.)

(подпись)

Заведующий МДОУ ИРМО

В.З.Рябенская



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дата: 23.08.24

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи Завтрак			
1	Каша овсянная из "Геркулеса" жидкая	1/150	204,6000
2	Батон в/с	1/40	102,4000
3	Сыр порциями	1/20	72,4000
4	Какао с молоком	1/200	153,9200
		Итого:	533,3200
Прием пищи Второй завтрак			
1	Сок в ассортименте	1/180	134,0590
		Итого:	134,0590
Прием пищи Обед			
1	Икра кабачковая	1/50	46,3500
2	Свекольник	1/180	79,4700
3	Фрикадельки из говядины	1/60	137,0700
4	Картофельное пюре	1/130	120,8133
5	Компот из кураги	1/200	66,9000
6	Хлеб пшеничный I сорт	1/25	59,2500
7	Хлеб ржаной	1/40	83,2000
		Итого:	593,0533
Прием пищи Полдник			
1	Омлет с рисовой кашей	1/180	322,4090
2	Чай с брусникой и сахаром	1/200	31,2000
4	Хлеб пшеничный I сорт	1/25	59,2500
5	Хлеб ржаной	1/40	83,2000
		Итого:	496,0590
Прием пищи Ужин			
1	Напиток кисломолочный в ассортименте	1/180	126,9000
2	Батон в/с	1/40	102,4000
3	Фрукты свежие в ассортименте	1/100	62,0000
		Итого:	291,3000
	Итого:		2047,7913

Шеф-повар И.С.Алексеева /
(ФИО)

(подпись)

Заведующий МДОУ ИРМО
"Хомутовский детский сад №4"

(подпись)

