

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дата: 26.08.24

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи Завтрак			
1	Каша манная молочная жидкая	1/150	166,5150
2	Кофейный напиток с молоком	1/180	77,4000
3	Повидло	1/10	24,4000
3	Батон в/с	1/40	102,4000
			370,7150
Прием пищи Второй завтрак			
1	Фрукты свежие в ассортименте	1/100	62,0000
			Итого: 62,0000
Прием пищи Обед			
1	Винегрет с растительным маслом	1/50	55,9100
2	Суп картофельный с горохом	1/180	88,3000
3	Рагу из овощей	1/150	254,6000
4	Котлета из говядины	1/60	221,3000
5	Компот из сухофруктов	1/180	72,9000
6	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500
7	Хлеб ржаной	1/40	83,2000
			Итого: 835,4600
Прием пищи Полдник			
1	Макароны с сыром	1/150	207,7000
2	Компот из изюма	1/200	75,8000
3	Хлеб ржаной	1/40	83,2000
4	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500
			Итого: 425,9500
Прием пищи Ужин			
1	Ватрушка творожная	1/60	219,0700
2	Сок в ассортименте	1/180	134,0590
			Итого: 353,1290
	Итого:		2047,2540

Шеф-повар И.С.Алексеева/
(ФИО)

Заведующий МДОУ ИРМО
"Хомутовский детский сад № 4"

Р.З.

Рогачевская

(подпись)



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дата: 27.08.24

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи Завтрак			
1	Омлет натуральный	1/150	225,2000
2	Батон в/с	1/40	102,4000
3	Сыр твердых сортов в нарезке	1/15	53,7000
4	Чай с молоком и сахаром	1/200	50,9000
			Итого: 432,2000
Прием пищи Второй завтрак			
1	Напиток кисломолочный в ассортименте	1/180	126,9000
			Итого: 126,9000
Прием пищи Обед			
1	Маринад овощной со свеклой	1/50	59,8000
2	Суп Лапша-Домашняя	1/200	87,5000
3	Капуста белокачанная тушеная	1/150	283,0000
4	Курица отварная	1/70	108,4100
5	Напиток со смородиной	1/180	68,4000
6	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500
7	Хлеб ржаной	1/40	83,2000
			Итого: 749,5600
Прием пищи Полдник			
1	Рис припущенный	1/130	186,3810
2	Тефтели из горбуши	1/60	129,2250
3	Чай с брусникой и сахаром	1/200	31,2000
4	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500
5	Хлеб ржаной	1/40	83,2000
			Итого: 489,2560
Прием пищи Ужин			
1	Кекс	1/50	201,0000
2	Компот из свежих плодов	1/200	60,6400
			Итого: 261,6400
Итого:			2059,5560

Шеф-повар И.С.Алексеева /
(ФИО)

Заведующий МДОУ ИРМО " " "
"Хомутовский детский сад № 4"



(подпись)

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дата: 28.08.24.

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи Завтрак			
1	Запеканка из творога	1/150	304,2000
2	Чай с молоком и сахаром	1/200	49,6000
3	Батон в/с	1/40	102,4000
			456,2000
Прием пищи Второй завтрак			
1	Фрукты свежие в ассортименте	1/100	62,0000
		Итого:	62,0000
Прием пищи Обед			
1	Помидоры в нарезке	1/50	10,6600
2	Суп с рыбными консервами	1/200	115,6600
3	Оладьи из печени	1/55	176,0000
4	Картофель отварной	1/130	158,1320
5	Компот из смеси сухофруктов	1/180	72,9000
6	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500
7	Хлеб ржаной	1/40	83,2000
		Итого:	675,8020
Прием пищи Полдник			
1	Плов с курицей	1/150	108,4100
2	Сок фруктовый	1/180	134,0590
3	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	71,1000
4	Хлеб ржаной	1/40	83,2000
		Итого:	396,7690
			Итого:
			793,5380
Прием пищи Ужин			
1	Батон в/с	1/40	102,4000
2	Напиток кисломолочный в ассортименте	1/180	126,9000
		Итого:	229,3000
			Итого:
			2216,8400

Шеф-повар И.С.Алексеева /
(ФИО)

Заведующий МДОУ ИРМО " " "
"Хомутовский детский сад № 4"

Р.З.Ротачевская /

(ФИО)



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дата: 29.08.24

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Омлет натуральный	1/150	225,2000
2	Батон в/с	1/40	102,4000
3	Чай с лимоном и сахаром	1/200	27,6000
		Итого:	355,2000
Прием пищи		Второй завтрак	
1	Сок фруктовый	1/180	134,0600
		Итого:	134,0600
Прием пищи		Обед	
1	Икра морковная	1/50	56,6600
2	Щи из свежей капусты со сметаной	1/180	92,2000
3	Напиток из шиповника	1/180	72,9000
4	Каша гречневая рассыпчатая	1/130	202,5400
5	Биточки из говядины	1/60	177,0390
6	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500
7	Хлеб ржаной	1/40	83,2000
		Итого:	743,7890
Прием пищи		Полдник	
1	Рагу из курицы	1/150	162,9000
2	Компот из сухофруктов	1/200	72,9000
3	Хлеб ржаной	1/40	83,2000
4	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500
5	Фрукты свежие в ассортименте	1/100	62,0000
		Итого:	440,2500
Прием пищи		Ужин	
1	Молоко кипяченое	1/200	117,3100
2	Булочка Домашняя	1/50	190,6400
		Итого:	307,9500
Итого:			1981,2490

Шеф-повар И.С.Алексеева /
(ФИО)

Заведующий МДОУ ИРМО
"Хомутовский детский сад № 4"



И.С. Рогачевская /
(подпись)

Дата: 30.08.24.

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Каша пшеничная молочная жидкая	1/150	166,2146
2	Батон в/с	1/40	102,4000
3	Масло сливочное	1/10	66,1000
	Кофейный напиток с молоком	1/20	86,0000
			420,7146
Прием пищи		Второй завтрак	
1	Напиток кисломолочный в ассортименте	1/180	126,9000
			Итого: 126,9000
Прием пищи		Обед	
1	Огурец в нарезке	1/50	7,0000
2	Рассольник Ленинградский	1/180	112,9600
3	Капуста белокачанная тушеная	1/130	283,0000
4	Тефтели из говядины	1/60	129,2250
5	Компот из кураги	1/180	60,2100
6	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500
	Хлеб ржаной	1/40	83,2000
			Итого: 734,8450
Прием пищи		Полдник	
1	Картофельное пюре	1/130	120,8100
2	Рыба в молоке	1/80	69,6400
3	Компот из сухофруктов	1/180	72,9000
4	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500
5	Хлеб ржаной	1/40	83,2000
			Итого: 405,8000
Прием пищи		Ужин	
1	Батон в/с	1/40	102,4000
2	Фрукты свежие в ассортименте	1/100	62,0000
3	Сок фруктовый	1/180	134,0600
			Итого: 298,4600
Итого:			1986,7196

Шеф-повар И.С.Алексеева /
(ФИО)

Заведующий МДОУ ИРМО
"Хомутовский детский сад № 4"

Р.З.Рогачевская /
(ФИО)



(подпись)