

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дата: 5.08.24

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи Завтрак			
1	Суп молочный с гречневой крупой	1/180	119,5000
2	Батон в/с	1/40	102,4000
3	Какао с молоком	1/180	90,3600
4	Повидло	1/10	24,4000
			Итого: 336,6600
Прием пищи Второй завтрак			
1	Сок фруктовый в ассортименте	1/180	134,0600
			Итого: 134,0600
Прием пищи Обед			
1	Огурец в нарезке	1/50	7,0000
2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	1/180	99,3240
3	Курица в соусе с томатом	1/70	304,899
4	Макароны отварные	1/130	202,5400
5	Напиток витаминизированный Витошка	1/180	68,4000
6	Хлеб 1 сорт	1/25	59,2500
7	Хлеб ржаной	1/25	52,0000
			Итого: 793,4130
Прием пищи Полдник			
1	Картофельное пюре	1/130	120,8100
2	Печень по-строгановски	1/80	189,2000
3	Кофейный напиток с молоком	1/180	77,4000
4	Хлеб 1 сорт	1/40	94,8000
5	Хлеб ржаной	1/10	20,6000
			Итого: 502,8100
Прием пищи Ужин			
1	Батон в/с	1/40	102,4000
2	Напиток кисломолочный в ассортименте	1/180	126,9000
3	Фрукты свежие в ассортименте	1/100	62,0000
			Итого: 291,3000
Итого:			2058,2430

Шеф-повар И.С.Алексеева /
(ФИО)

Заведующий МДОУ ИРМО
"Хомутовский детский сад № 4"



(подпись)

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дата: 6.08.24

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи Завтрак			
1	Омлет натуральный	1/150	225,2000
2	Батон в/с	1/40	102,4000
3	Чай с сахаром	1/200	26,8000
			Итого: 354,4000
Прием пищи Второй завтрак			
1	Напиток кисломолочный в ассортименте	1/180	126,9000
			Итого: 126,9000
Прием пищи Обед			
1	Салат из свеклы отварной	1/50	38,0000
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	1/180	89,3400
3	Суфле рыбное(горбуша)	1/80	167,3000
4	Рис припущенный	1/130	186,3810
5	Компот из смеси сухофруктов	1/180	72,9000
6	Хлеб ржаной	1/10	20,6000
7	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/30	71,1000
			Итого: 645,6210
Прием пищи Полдник			
1	Рагу овощное	1/150	133,400
2	Котлеты из говядины	1/60	177,0390
3	Чай с лимоном и сахаром	1/180	30,6000
4	Хлеб ржаной	1/10	20,6000
5	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/30	71,1000
6	Фрукты свежие в ассортименте	1/100	62,0000
			Итого: 494,7390
Прием пищи Ужин			
1	Молоко кипяченое	1/200	117,3100
2	Булочка Домашняя	1/50	190,6400
			Итого: 307,9500
Итого:			1929,6100

Шеф-повар И.С.Алексеева /
(ФИО)

Заведующий МДОУ ИРМО
"Хомутовский детский сад № 4"



(подпись)

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дата: 4.08.24

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи Завтрак			
1	Пудинг творожный запеченный	1/150	248,1000
2	Батон вс	1/40	102,4000
3	Чай с лимоном и сахаром	1/200	34,0000
4			
Итого:			384,5000
Прием пищи Второй завтрак			
1	Фрукты свежие в ассортименте	1/100	62,0000
Итого:			62,0000
Прием пищи Обед			
1	Помидоры в нарезке	1/50	10,8300
2	Рассольник Ленинградский	1/180	112,9680
3	Жаркое по домашнему	1/150	238,400
4	Сок фруктовый	1/180	134,060
5	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500
6	Хлеб ржаной	1/40	83,2000
Итого:			638,7075

Прием пищи		Подник	
1	Плов из курицы	1/150	108,4100
2	Кисель из смородины	1/200	52,9000
3	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500
4	Хлеб ржаной	1/40	83,2000
Итого:			303,7600

Прием пищи		Ужин	
1	Напиток кисломолочный в ассортименте	1/180	126,9000
2	Батон в/с	1/40	102,4000
Итого:			229,3000
Итого:			1618,2675

Шеф-повар И.С.Алексеева /
(ФИО)

Заведующий МДОУ ИРМО "



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дата: 8.08.24

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи Завтрак			
1	Каша "Дружба"	1/150	129,7950
2	Кофейный напиток с молоком	1/180	77,4000
3	Батон в/с	1/40	102,4000
Итого:			309,5950

Прием пищи		Второй завтрак	
1	Напиток кисломолочный в ассортименте	1/180	126,9000
Итого:			126,9000

Прием пищи		Обед	
1	Салат из свеклы с соленым огурцом	1/50	63,4000
2	Суп картофельный с макаронными изделиями, мясными фрикадельками	1/180/25	152,1530
3	Котлеты из говядины	1/60	221,3000
4	Макароны отварные	1/130	170,5600
5	Компот из сухофруктов	1/180	72,9000
6	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500
7	Хлеб ржаной	1/40	83,2000
Итого:			822,7630

Прием пищи		Подник	
1	Рыба тушеная в томате с овощами	1/80	91,594
2	Рис приущенный	1/130	186,3810
3	Напиток из шиповника	1/200	65,3000
4	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500
5	Хлеб ржаной	1/40	83,2000
Итого:			485,7250

Прием пищи		Ужин	
1	Компот из яблок	1/200	60,6400
2	Яйцо вареное	1/40	56,6000
3	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500
4	Хлеб ржаной	1/40	83,2000
Итого:			259,6900
Итого:			2004,6730

Шеф-повар И.С.Алексеева /
(ФИО)

Заведующий МДОУ ИРМО

Р.З.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дата: 12.08.24

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи Завтрак			
1	Каша манная молочная жидкая	1/150	166,5150
2	Кофейный напиток с молоком	1/180	77,4000
3	Повидло	1/10	24,4000
4	Батон в/с	1/40	102,4000
			Итого: 370,7150
Прием пищи Второй завтрак			
1	Фрукты свежие в ассортименте	1/100	62,0000
			Итого: 62,0000
Прием пищи Обед			
1	Винегрет с растительным маслом	1/50	55,9100
2	Суп картофельный с горохом	1/180	88,3000
3	Рагу из овощей	1/150	254,6000
4	Котлета из говядины	1/60	221,3000
5	Компот из сухофруктов	1/180	72,9000
6	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500
7	Хлеб ржаной	1/40	83,2000
			Итого: 835,4600
Прием пищи Полдник			
1	Макароны с сыром	1/150	207,7000
2	Компот из изюма	1/200	75,8000
3	Хлеб ржаной	1/40	83,2000
4	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500
			Итого: 425,9500
Прием пищи Ужин			
1	Ватрушка творожная	1/60	219,0700
2	Сок в ассортименте	1/180	134,0590
			Итого: 353,1290
Итого:			2047,2540

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дата: 9.08.24

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи Завтрак			
1	Каша овсянная из "Геркулеса" жидкая	1/150	204,6000
2	Батон в/с	1/40	102,4000
3	Сыр порциями	1/20	72,4000
4	Какао с молоком	1/200	153,9200
			Итого: 533,3200
Прием пищи Второй завтрак			
1	Сок в ассортименте	1/180	134,0590
			Итого: 134,0590
Прием пищи Обед			
1	Икра кабачковая	1/50	46,3500
2	Свекольник	1/180	79,4700
3	Фрикадельки из говядины	1/60	137,0700
4	Картофельное пюре	1/130	120,8133
5	Компот из кураги	1/200	66,9000
6	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500
7	Хлеб ржаной	1/40	83,2000
			Итого: 593,0533
Прием пищи Полдник			
1	Омлет с рисовой кашей	1/180	322,4090
2	Чай с брусникой и сахаром	1/200	31,2000
4	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500
5	Хлеб ржаной	1/40	83,2000
			Итого: 496,0590
Прием пищи Ужин			
1	Напиток кисломолочный в ассортименте	1/180	126,9000
2	Батон в/с	1/40	102,4000
3	Фрукты свежие в ассортименте	1/100	62,0000
			Итого: 291,3000
Итого:			2047,7913

Шеф-повар И.С.Алексеева /
(ФИО)

Заведующий МДОУ ИРМО
"Хомутовский детский сад № 4"



(подпись)

Шеф-повар И.С.Алексеева /
(ФИО)

Заведующий МДОУ ИРМО
"Хомутовский детский сад № 4"



(подпись)

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дата: 13.08.24

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи Завтрак			
1	Омлет натуральный	1/150	225,2000
2	Батон в/с	1/40	102,4000
3	Сыр твердых сортов в нарезке	1/15	53,7000
4	Чай с молоком и сахаром	1/200	50,9000
Итого:			432,2000
Прием пищи Второй завтрак			
1	Напиток кисломолочный в ассортименте	1/180	126,9000
Итого:			126,9000
Прием пищи Обед			
1	Маринад овощной со свеклой	1/50	59,8000
2	Суп Лапша-Домашняя	1/200	87,5000
3	Капуста белокачанная тушеная	1/150	283,0000
4	Курица отварная	1/70	108,4100
5	Напиток витаминизированный "Витошка"	1/180	68,4000
6	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500
7	Хлеб ржаной	1/40	83,2000
Итого:			749,5600
Прием пищи Полдник			
1	Рис припущенный	1/130	186,3810
2	Тефтели из горбуши	1/60	129,2250
3	Чай с брусникой и сахаром	1/200	31,2000
4	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500
5	Хлеб ржаной	1/40	83,2000
Итого:			489,2560
Прием пищи Ужин			
1	Кекс	1/50	201,0000
2	Компот из свежих плодов	1/200	60,6400
Итого:			261,6400
Итого:			2059,5560

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дата: 14.08.24

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи Завтрак			
1	Запеканка из творога	1/150	304,2000
2	Чай с молоком и сахаром	1/200	49,6000
3	Батон в/с	1/40	102,4000
Итого:			456,2000
Прием пищи Второй завтрак			
1	Фрукты свежие в ассортименте	1/100	62,0000
Итого:			62,0000
Прием пищи Обед			
1	Помидоры в нарезке	1/50	10,6600
2	Суп с рыбными консервами	1/200	115,6600
3	Оладьи из печени	1/55	176,0000
4	Картофель отварной	1/130	158,1320
5	Компот из смеси сухофруктов	1/180	72,9000
6	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500
7	Хлеб ржаной	1/40	83,2000
Итого:			675,8020
Прием пищи Полдник			
1	Плов с курицей	1/150	108,4100
2	Сок фруктовый	1/180	134,0590
3	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	71,1000
4	Хлеб ржаной	1/40	83,2000
Итого:			396,7690
Итого:			793,5380
Прием пищи Ужин			
1	Батон в/с	1/40	102,4000
2	Напиток кисломолочный в ассортименте	1/180	126,9000
Итого:			229,3000
Итого:			2216,8400

Шеф-повар И.С.Алексеева /
(ФИО)

Заведующий МДОУ ИРМО " " "
"Хомутовский детский сад № 4"



Шеф-повар И.С.Алексеева /
(ФИО)

Заведующий МДОУ ИРМО " " "
"Хомутовский детский сад № 4"



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дата: 15.08.24

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Омлет натуральный	1/150	225,2000
2	Батон в/с	1/40	102,4000
3	Чай с лимоном и сахаром	1/200	27,6000
		Итого:	355,2000
Прием пищи		Второй завтрак	
1	Сок фруктовый	1/180	134,0600
		Итого:	134,0600
Прием пищи		Обед	
1	Икра морковная	1/50	56,6600
2	Щи из свежей капусты со сметаной	1/180	92,2000
3	Напиток из шиповника	1/180	72,9000
4	Каша гречневая рассыпчатая	1/130	202,5400
5	Биточки из говядины	1/60	177,0390
6	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500
7	Хлеб ржаной	1/40	83,2000
		Итого:	743,7890
Прием пищи		Полдник	
1	Рагу из курицы	1/150	162,9000
2	Напиток витаминизированный "Витошка"	1/200	76,0000
3	Хлеб ржаной	1/40	83,2000
4	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500
5	Фрукты свежие в ассортименте	1/100	62,0000
		Итого:	443,3500
Прием пищи		Ужин	
1	Молоко кипяченое	1/200	117,3100
2	Булочка Домашняя	1/50	190,6400
		Итого:	307,9500
Итого:			1984,3490

Шеф-повар И.С.Алексеева /
(ФИО)

Заведующий МДОУ ИРМО
"Хомутовский детский сад № 4"



(подпись)

Дата: 16.08.24

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Каша пшеничная молочная жидкая	1/150	166,2146
2	Батон в/с	1/40	102,4000
3	Масло сливочное	1/10	66,1000
	Кофейный напиток с молоком	1/20	86,0000
		Итого:	420,7146
Прием пищи		Второй завтрак	
1	Напиток кисломолочный в ассортименте	1/180	126,9000
		Итого:	126,9000
Прием пищи		Обед	
1	Огурец в нарезке	1/50	7,0000
2	Рассольник Ленинградский	1/180	112,9600
3	Капуста белокачанная тушеная	1/130	283,0000
4	Тефтели из говядины	1/60	129,2250
5	Компот из кураги	1/180	60,2100
6	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500
	Хлеб ржаной	1/40	83,2000
		Итого:	734,8450
Прием пищи		Полдник	
1	Картофельное пюре	1/130	120,8100
2	Рыба в молоке	1/80	69,6400
3	Напиток Витошка	1/180	68,4000
4	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500
5	Хлеб ржаной	1/40	83,2000
		Итого:	401,3000
Прием пищи		Ужин	
1	Батон в/с	1/40	102,4000
2	Фрукты свежие в ассортименте	1/100	62,0000
3	Сок фруктовый	1/180	134,0600
		Итого:	298,4600
Итого:			1982,2196

Шеф-повар И.С.Алексеева /
(ФИО)

Заведующий МДОУ ИРМО
"Хомутовский детский сад № 4"



(подпись)