

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дата: 2.09.2024

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Суп молочный с макаронными изделиями	1/180	120,7980
2	Батон в/с	1/40	102,4000
3	Какао с молоком	1/180	138,5200
4	Повидло	1/10	24,4000
		Итого:	386,1180
Прием пищи		Второй завтрак	
1	Фрукты свежие в ассортименте	1/100	62,0000
		Итого:	448,1180
Прием пищи		Обед	
1	Салат из моркови	1/60	16,0800
2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	1/180	99,3240
3	Курица в соусе с томатом	1/70	304,899
4	Каша гречневая рассыпчатая	1/130	202,5400
5	Компот из сухофруктов	1/180	72,9000
6	Хлеб 1 сорт	1/25	59,2500
7	Хлеб ржаной	1/40	83,2000
		Итого:	838,1930
Прием пищи		Полдник	
1	Жаркое по домашнему	1/150	238,4000
2	Сок фруктовый	1/180	134,0590
3	Хлеб 1 сорт	1/40	94,8000
4	Хлеб ржаной	1/10	20,6000
		Итого:	487,8590
Прием пищи		Ужин	
1	Батон в/с	1/40	102,4000
2	Напиток кисломолочный в ассортименте	1/180	126,9000
		Итого:	229,3000
Итого:			2003,4700

Шеф-повар И.С.Алексеева /
(ФИО)

Заведующий МДОУ ИРМО
"Хомутовский детский сад № 4"

Р.З.Рогачевская



(подпись)

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дата: 3.09.2024

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Омлет натуральный	1/150	225,2000
2	Батон в/с	1/40	102,4000
3	Чай с сахаром	1/200	26,8000
		Итого:	354,4000
Прием пищи		Второй завтрак	
1	Напиток кисломолочный в ассортименте	1/180	126,9000
		Итого:	481,3000
Прием пищи		Обед	
1	Салат из свеклы отварной	1/50	38,0000
2	Рассольник Ленинградский	1/180	112,9680
3	Рыба припущенная в молоке	1/80	69,6400
4	Картофельное пюре	1/130	120,8133
5	Компот из смеси сухофруктов	1/180	72,9000
6	Хлеб ржаной	1/40	83,2000
7	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500
		Итого:	556,7713
Прием пищи		Полдник	
1	Рагу овощное	1/150	133,400
2	Котлеты из говядины	1/60	177,0390
4	Хлеб ржаной	1/10	20,6000
5	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/30	71,1000
6	Чай с лимоном и сахаром	1/180	25,1100
		Итого:	427,2490
Прием пищи		Ужин	
1	Кисель из клюквы	1/200	56,8000
2	Кекс с изюмом	1/50	201,0000
		Итого:	257,8000
Итого:			1723,1203

Итого:

Шеф-повар И.С.Алексеева /
(ФИО)

Заведующий МДОУ ИРМО
"Хомутовский детский сад № 4"

Р.З.Рогачевская



(подпись)