

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дата: 23.09.2024

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи Завтрак</b>			
1	Каша манная молочная жидкая	1/150	166,5150
2	Кофейный напиток с молоком	1/180	77,4000
3	Батон в/с	1/40	102,4000
			<b>Итого: 346,3150</b>
<b>Прием пищи Второй завтрак</b>			
1	Фрукты свежие в ассортименте	1/100	62,0000
			<b>Итого: 408,3150</b>
<b>Прием пищи Обед</b>			
1	Винегрет с растительным маслом	1/50	55,9100
2	Суп картофельный с горохом	1/180	88,3000
3	Картофель отварной	1/130	158,1320
4	Оладьи из печени	1/55	111,1000
5	Чай с молоком без сахара	1/180	148,9555
6	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/30	71,1000
7	Хлеб ржаной	1/25	52,0000
			<b>Итого: 685,4975</b>
<b>Прием пищи Полдник</b>			
1	Макароны с сыром	1/150	207,7000
2	Компот из изюма	1/200	75,8000
3	Хлеб ржаной	1/25	52,0000
4	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/30	71,1000
			<b>Итого: 406,6000</b>
<b>Прием пищи Ужин</b>			
1	Напиток кисломолочный в ассортименте	1/180	126,9000
2	Батон в/с	1/40	102,4000
			<b>Итого: 229,3000</b>
<b>Итого:</b>			<b>1729,7125</b>

Шеф-повар И.С.Алексеева /  
(ФИО)

Заведующий МДОУ ИРМО "Хомутовский детский сад № 4"

Р.З. Рогачевская /



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дата: 24.09.2024

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи Завтрак</b>			
1	Омлет натуральный	1/150	225,2000
2	Батон в/с	1/40	102,4000
3	Сыр твердых сортов в нарезке	1/15	53,7000
4	Чай с молоком и сахаром	1/200	50,9000
			<b>Итого: 432,2000</b>
<b>Прием пищи Второй завтрак</b>			
1	Напиток кисломолочный в ассортименте	1/180	126,9000
			<b>Итого: 559,1000</b>
<b>Прием пищи Обед</b>			
1	Салат из белокочанной капусты	1/60	30,0000
2	Суп Лапша-Домашняя	1/180	87,5000
3	Капуста тушеная с мясом	1/150	254,6000
4	Компот из сухофруктов	1/180	72,9000
5	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500
6	Хлеб ржаной	1/25	52,0000
7			
			<b>Итого: 551,7500</b>
<b>Прием пищи Полдник</b>			
	Плов с курицей	1/150	236,0000
2	Чай с брусничкой и сахаром	1/200	31,2000
3	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500
4	Хлеб ржаной	1/40	83,2000
			<b>Итого: 378,4500</b>
<b>Прием пищи Ужин</b>			
1	Булочка Домашняя	1/50	190,6444
2	Компот из свежих плодов	1/200	60,6400
			<b>Итого: 251,2844</b>
<b>Итого:</b>			<b>1740,5844</b>

Шеф-повар И.С.Алексеева /  
(ФИО)

Заведующий МДОУ ИРМО "Хомутовский детский сад № 4"



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дата: 25.09.2024

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи Завтрак</b>			
1	Запеканка из творога	1/150	304,2000
2	Кофейный напиток с молоком	1/200	86,0000
3	Батон в/с	1/40	102,4000
			<b>Итого:</b> 492,6000
<b>Прием пищи Второй завтрак</b>			
1	Напиток кисломолочный	1/180	126,9000
			<b>Итого:</b> 619,5000
<b>Прием пищи Обед</b>			
1	Горошек консервированный	1/50	18,4100
2	Щи из свежей капусты и картофеля	1/200	86,2600
3	Гуляш	1/60	139,2000
4	Картофельное пюре	1/130	120,8130
5	Компот из смеси сухофруктов	1/180	72,9000
6	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500
7	Хлеб ржаной	1/25	52,0000
			<b>Итого:</b> 548,8330
<b>Прием пищи Полдник</b>			
1	Макароны отварные	1/130	170,5600
2	Биточки из говядины	1/60	177,0390
3	Напиток из шиповника	1/180	58,77
4	Хлеб ржаной	1/25	52,0000
	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/30	71,1000
			<b>Итого:</b> 529,4690
<b>Прием пищи Ужин</b>			
1	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	64,0000
2	Хлеб ржаной	1/25	52,0000
3	Масло сливочное порциями	1/10	66,1000
4	Кисель из брусники	1/200	60,7000
			<b>Итого:</b> 242,8000
<b>Итого:</b>			<b>1940,6020</b>

Шеф-повар И.С.Алексеева /  
(ФИО)

Заведующий МДОУ ИРМО "Хомутовский детский сад № 4"

Р.З. Рогачевская

(подпись) (ФИО)



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дата: 26.09.2024

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи Завтрак</b>			
1	Омлет натуральный	1/150	225,2000
2	Батон в/с	1/40	102,4000
3	Чай с лимоном и сахаром	1/200	27,6000
			<b>Итого:</b> 355,2000
<b>Прием пищи Второй завтрак</b>			
1	Сок фруктовый	1/180	134,0600
			<b>Итого:</b> 489,2595
<b>Прием пищи Обед</b>			
1	Икра морковная	1/50	56,6600
2	Рассольник Ленинградский	1/180	112,9680
3	Рагу из курицы	1/120	130,3000
4	Компот из вишни	1/200	42,8000
5	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500
6	Хлеб ржаной	1/25	52,0000
7			
			<b>Итого:</b> 453,9780
<b>Прием пищи Полдник</b>			
1	Рис припущенный	1/130	186,3810
2	Тефтели рыбные (минтай)	1/60	129,2200
3	Компот из сухофруктов	1/200	81,0000
4	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500
5	Хлеб ржаной	1/40	83,2000
			<b>Итого:</b> 539,0510
<b>Прием пищи Ужин</b>			
1	Фрукты свежие в ассортименте	1/100	62,0000
2	Кеке с изюмом	1/50	201,0000
	Напиток кисломолочный	1/150	126,9000
			<b>Итого:</b> 389,9000
<b>Итого:</b>			<b>1872,1885</b>

Шеф-повар И.С.Алексеева /  
(ФИО)

Заведующий МДОУ ИРМО "Хомутовский детский сад № 4"



Р.З. Рогачевская

(подпись) (ФИО)

(подпись)

Дата: 29.09.2024г.

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Завтрак</b>	
1	Каша пшеничная молочная жидкая	1/150	166,2146
2	Батон в/с	1/40	102,4000
3	Масло сливочное	1/10	66,1000
4	Чай с сахаром	1/200	26,8000
			<b>361,5146</b>
<b>Прием пищи</b>		<b>Второй завтрак</b>	
1	Напиток кисломолочный в ассортименте	1/180	126,9000
			<b>Итого: 488,4146</b>
<b>Прием пищи</b>		<b>Обед</b>	
1	Икра свекольная	1/50	59,5000
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	1/180	89,3400
3	Капуста тушеная с мясом	1/150	254,6000
	Компот из кураги	1/180	60,2100
5	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500
6	Хлеб ржаной	1/25	52,0000
			<b>Итого: 574,9000</b>
<b>Прием пищи</b>		<b>Полдник</b>	
1	Плов из отварной говядины	1/150	261,6000
2	Сок фруктовый	1/180	134,0590
3	Фрукты свежие в ассортименте	1/100	62,0000
4	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500
5	Хлеб ржаной	1/25	52,0000
			<b>Итого: 568,9090</b>
<b>Прием пищи</b>		<b>Ужин</b>	
1	Булочка Домашняя	1/50	190,6444
2	Молоко кипяченое	1/200	117,3100
			<b>Итого: 307,9544</b>
<b>Итого:</b>			<b>1940,1780</b>

Шеф-повар И.С.Алексеева /  
(ФИО)

Заведующий МДОУ ИРМО  
"Хомутовский детский сад № 4"

Р.З. Рогачевская /



(подпись)

(ФИО)

(подпись)