

Как подготовить руку ребенка к письму?



Письмо – это сложный процесс, требующий совместной работы мышц кисти, всей руки и координации движений всего тела.

Подготовка к письму является одним из самых сложных этапов подготовки к школе, особенно для детей 5-6 лет, у которых недостаточно развиты мелкие мышцы руки и координация движений.

Прежде всего, необходимо укрепить всю мышечную систему ребенка. Ведь если слабые мышцы в руках, то и все остальные мышцы нуждаются в тренировке. Самое верное и доступное средство – выполнять ежедневно комплекс упражнений.

Как можно укрепить мышцы рук?

✓ Ежедневно гуляйте с ребенком на спортивной площадке. Пусть ребенок карабкается по лесенкам, подтягивается на турнике (с вашей помощью) и так далее. Поощряйте все действия, где нужно работать руками и прилагать силу.

✓ Научите ребенка пользоваться эспандером. Если такового не имеется, пусть малыш сжимает в руке резиновый мячик или игрушку.

✓ Как можно чаще играйте с мячами, чтобы улучшить координацию рук у ребенка. Для этого: учите ребенка бросать, ловить, отбивать мяч от пола, бросайте мяч в мишень, попадайте в корзину и т.д.

Кроме укрепления мышц, для успешного освоения ребенком письменности нужно развивать мелкую моторику рук.

Как развивать мелкую моторику?

Постарайтесь ежедневно уделять 15 минут для занятия с дошкольником такой деятельностью:

✓ **Рисование.** Рисуем красками, мелками, карандашами, пальцами, на разное с манной крупой и т.д.

✓ **Аппликация.** Обводим шаблоны, вырезаем детали, приклеиваем их к основе. В качестве материала используем цветную бумагу, ненужные журналы, ткань, сухие листья и тому подобное.

✓ **Лепка.** Лепим из соленого теста, глины, пластилина, учимся разминать, отщипывать, вытягивать, раскатывать и так далее.

✓ **Складывание фигурок из бумаги или оригами.** Начните с простых, знакомых вам с детства самолетиков и корабликов, если ребенку понравится, переходите к более сложным.

Как ребенок может развивать моторику самостоятельно?

- ✓ складывать пазлы, крупные и мелкие;
- ✓ играть с конструктором из любого материала;
- ✓ выкладывать картинки из мозаики;
- ✓ работать со шнуровками;
- ✓ сортировать пуговицы (или фасоль и горох) по разным мисочкам;
- ✓ нанизывать на нитку пуговицы, крупные бусины, макароны;
- ✓ застегивать/расстегивать пуговицы.
- ✓ играть в пальчиковые игры.

Как развивать точность при письме?

Предлагайте ребенку:

- ✓ обводить трафареты или шаблоны;
- ✓ чертить линии или фигуры под линейку;
- ✓ раскрашивать, штриховать, обводить рисунки по пунктиру;
- ✓ соединять точки, пронумерованные по порядку;
- ✓ учиться проводить ровные линии через весь лист.

Как научить ребенка ориентироваться на листе?

✓ Осваиваем клетки. Обводим клетки, учимся отступать одну, две или три клетки. Рисуем по клеткам простые узоры и фигуры.

✓ Осваиваем линии. Закрашиваем в тетради «в косую» только рабочую линию. Рисуем в этой линии «волну», овалы, палочки. Учимся не выходить за линию.

✓ «Знакомимся» с полями. Расскажите малышу, что за линию полей буквы или цифры не должны забегать, - там живет мышка, которая их может съесть.

Если ежедневно будете уделять 15-30 минут подготовке к письму руки ребенка (чередую перечисленные выше задания и виды деятельности), ваш будущий первоклассник с гордостью покажет вам свои первые прописи.