

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дата: 14.10.24

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Завтрак</b>	
1	Суп молочный с макаронными изделиями	1/180	120,7980
2	Батон в/с	1/40	102,4000
3	Какао с молоком	1/180	138,5200
4	Повидло	1/10	24,4000
		Итого:	<b>386,1180</b>
<b>Прием пищи</b>		<b>Второй завтрак</b>	
1	Фрукты свежие в ассортименте	1/100	62,0000
		Итого:	<b>448,1180</b>
<b>Прием пищи</b>		<b>Обед</b>	
1	Салат из моркови	1/60	16,0800
2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	1/180	99,3240
3	Курица в соусе с томатом	1/70	304,899
4	Каша гречневая рассыпчатая	1/130	202,5400
5	Компот из смородины	1/180	72,9000
6	Хлеб 1 сорт	1/25	59,2500
7	Хлеб ржаной	1/40	83,2000
		Итого:	<b>838,1930</b>
<b>Прием пищи</b>		<b>Полдник</b>	
1	Жаркое по домашнему	1/150	238,4000
2	Сок фруктовый	1/180	134,0590
3	Хлеб 1 сорт	1/40	94,8000
4	Хлеб ржаной	1/10	20,6000
		Итого:	<b>487,8590</b>

<b>Прием пищи</b>		<b>Ужин</b>	
2	Батон в/с	1/40	102,4000
	Напиток кисломолочный в ассортименте	1/180	126,9000
		Итого:	<b>229,3000</b>
		Итого:	<b>2003,4700</b>

Шеф-повар И.С.Алексеева /  
(ФИО)

Заведующий МДОУ ИРМО  
"Хомутовский детский сад № 4"

Р.З.Рогачевская /



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дата: 15.10.24

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Завтрак</b>	
1	Омлет натуральный	1/150	225,2000
2	Батон в/с	1/40	102,4000
3	Чай с сахаром	1/200	26,8000
		Итого:	<b>354,4000</b>
<b>Прием пищи</b>		<b>Второй завтрак</b>	
1	Напиток кисломолочный в ассортименте	1/180	126,9000
		Итого:	<b>481,3000</b>
<b>Прием пищи</b>		<b>Обед</b>	
1	Салат из свеклы отварной	1/50	38,0000
2	Рассольник Ленинградский	1/180	112,9680
3	Рыба припущенная в молоке	1/80	69,6400
4	Картофельное пюре	1/130	120,8133
5	Компот из смеси сухофруктов	1/180	72,9000
6	Хлеб ржаной	1/40	83,2000
7	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500
		Итого:	<b>556,7713</b>
<b>Прием пищи</b>		<b>Полдник</b>	
1	Рагу овощное	1/150	133,4000
2	Котлеты из говядины	1/60	177,0390
4	Хлеб ржаной	1/10	20,6000
5	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/30	71,1000
6	Чай с лимоном и сахаром	1/180	25,1100
		Итого:	<b>427,2490</b>
<b>Прием пищи</b>		<b>Ужин</b>	
1	Кисель из клюквы	1/200	56,8000
2	Батон в/с	1/40	102,4000
		Итого:	<b>159,2000</b>

Итого:

Шеф-повар И.С.Алексеева /  
(ФИО)

Заведующий МДОУ ИРМО  
"Хомутовский детский сад № 4"

Р.З.Рогачевская /



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дата: 16.10.2024г

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи Завтрак</b>			
1	Пудинг творожный запеченный	1/150	248,1000
2	Батон в/с	1/40	102,4000
3	Чай с лимоном и сахаром	1/200	34,0000
4			
<b>Итого:</b>			<b>384,5000</b>
<b>Прием пищи Второй завтрак</b>			
1	Фрукты свежие в ассортименте	1/100	62,0000
<b>Итого:</b>			<b>446,5000</b>
<b>Прием пищи Обед</b>			
1	Салат из белокачанной капусты с морковью и яблоками	1/60	48,0000
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	1/180	89,3430
3	Биточки из говядины	1/60	177,0390
4	Рагу овощное	1/150	133,4000
5	Сок фруктовый	1/180	134,0600
6	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500
7	Хлеб ржаной	1/40	83,2000
<b>Итого:</b>			<b>724,2915</b>
<b>Прием пищи Полдник</b>			
1	Картофельное пюре	1/150	139,3900
2	Печень по-строгановски	1/60	10,1000
3	Кисель из вишни	1/200	52,9000
4	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500
5	Хлеб ржаной	1/40	83,2000
<b>Итого:</b>			<b>344,8400</b>
<b>Прием пищи Ужин</b>			
1	Напиток кисломолочный в ассортименте	1/180	126,9000
2	Батон в/с	1/40	102,4000
<b>Итого:</b>			<b>229,3000</b>
<b>Итого:</b>			<b>1744,9315</b>

Шеф-повар И.С.Алексеева /  
(ФИО)

И.С.Алексеева  
(подпись)

Заведующий МДОУ ИРМО "Хомутовский детский сад № 4"

Р.З. Рогачевская /  
(ФИО) Кардова  
(подпись)

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

17.10.2024

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи Завтрак</b>			
1	Каша "Дружба"	1/150	129,7950
2	Кофейный напиток с молоком	1/180	77,4000
3	Батон в/с	1/40	102,4000
<b>Итого:</b>			<b>309,5950</b>
<b>Прием пищи Второй завтрак</b>			
1	Напиток кисломолочный в ассортименте	1/180	126,9000
<b>Итого:</b>			<b>436,4950</b>
<b>Прием пищи Обед</b>			
1	Икра кабачковая	1/50	45,0000
2	Щи из свежей капусты	1/200	92,2000
3	Макаронны отварные	1/130	170,5600
4	Гуляш	1/80	185,6000
5	Компот из сухофруктов	1/180	72,9000
6	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	83,2000
7	Хлеб ржаной	1/40	59,2500
<b>Итого:</b>			<b>708,7100</b>
<b>Прием пищи Полдник</b>			
1	Рыба тушеная в томате с овощами	1/80	91,594
2	Рис приушенный	1/130	186,3810
3	Напиток из шиповника	1/200	65,3000
4	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500
5	Хлеб ржаной	1/40	83,2000
<b>Итого:</b>			<b>485,7250</b>
<b>Прием пищи Ужин</b>			
1	Чай с молоком без сахара	1/180	148,9555
2	Яйцо вареное	1/40	56,6000
3	Хлеб пшеничный высший сорт	1/25	102,4000
4	Хлеб ржаной	1/25	52,0000
<b>Итого:</b>			<b>359,9555</b>
<b>Итого:</b>			<b>1996,8575</b>

Шеф-повар И.С.Алексеева /  
(ФИО)

И.С.Алексеева  
(подпись)

И.о. Заведующего МДОУ ИРМО Н.В. Кардова  
"Хомутовский детский сад № 4"

Н.В. Кардова  
(подпись)



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

18.10.2024

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи Завтрак</b>			
1	Каша овсянная из "Геркулеса" жидкая	1/170	231,8880
2	Батон в/с	1/40	102,4000
3	Сыр порциями	1/20	71,6000
4	Какао с молоком	1/200	153,9200
<b>Итого:</b>			<b>того:559,8080</b>
<b>Прием пищи Второй завтрак</b>			
1	Фрукты свежие в ассортименте	1/100	62,0000
<b>Итого:</b>			<b>621,8080</b>
<b>Прием пищи Обед</b>			
1	Салат картофельный с зеленым горошком	1/60	94,2000
2	Суп с рыбными консервами	1/200	115,6600
3	Перловка отварная	1/130	152,0000
4	Котлета из говядины	1/60	221,3000
5	Чай без сахара	1/200	1,4000
6	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500
7	Хлеб ржаной	1/40	83,2000
<b>Итого:</b>			<b>798,4100</b>
<b>Прием пищи Полдник</b>			
1	Плов с курицей	1/150	204,5324
2	Чай с брусничкой и сахаром	1/200	31,2000
4	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500
5	Хлеб ржаной	1/25	52,0000
<b>Итого:</b>			<b>346,9824</b>
<b>Прием пищи Ужин</b>			
1	Напиток кисломолочный в ассортименте	1/180	126,9000
2	Батон в/с	1/40	102,4000
<b>Итого:</b>			<b>229,3000</b>
<b>Итого:</b>			<b>1996,5004</b>

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дата: 21.10.24

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи Завтрак</b>			
1	Каша манная молочная жидкая	1/150	166,5150
2	Кофейный напиток с молоком	1/180	77,4000
3	Батон в/с	1/40	102,4000
<b>Итого:</b>			<b>346,3150</b>
<b>Прием пищи Второй завтрак</b>			
1	Фрукты свежие в ассортименте	1/100	62,0000
<b>Итого:</b>			<b>408,3150</b>
<b>Прием пищи Обед</b>			
1	Винегрет с растительным маслом	1/50	55,9100
2	Суп картофельный с горохом	1/180	88,3000
3	Картофель отварной	1/130	158,1320
4	Оладьи из печени	1/55	111,1000
5	Чай с молоком без сахара	1/180	148,9555
6	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/30	71,1000
7	Хлеб ржаной	1/25	52,0000
<b>Итого:</b>			<b>685,4975</b>
<b>Прием пищи Полдник</b>			
1	Макароны с сыром	1/150	207,7000
2	Компот из изюма	1/200	75,8000
3	Хлеб ржаной	1/25	52,0000
4	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/30	71,1000
<b>Итого:</b>			<b>406,6000</b>
<b>Прием пищи Ужин</b>			
1	Напиток кисломолочный в ассортименте	1/180	126,9000
2	Батон в/с	1/40	102,4000
<b>Итого:</b>			<b>229,3000</b>
<b>Итого:</b>			<b>1729,7125</b>

Шеф-повар И.С.Алексеева /

(ФИО)

*И.С.Алексеева*  
(подпись)

И.о.Заведующего МДОУ ИРМО "Хомутовский детский сад № 4"

Н.В.Кардова /

(ФИО)

*Н.В.Кардова*  
(подпись)



Шеф-повар И.С.Алексеева /

(ФИО)

*И.С.Алексеева*  
(подпись)

Заведующий МДОУ ИРМО

Р.З.Рогачевская /

"Хомутовский детский сад № 4"

(ФИО)

*Р.З.Рогачевская*  
(подпись)