

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**

21.10.2024

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Завтрак</b>	
1	Каша манная молочная жидкая	1/150	166,5150
2	Кофейный напиток с молоком	1/180	77,4000
3	Батон в/с	1/40	102,4000
			<b>346,3150</b>
<b>Прием пищи</b>		<b>Второй завтрак</b>	
1	Фрукты свежие в ассортименте	1/100	62,0000
			<b>Итого: 408,3150</b>
<b>Прием пищи</b>		<b>Обед</b>	
1	Винегрет с растительным маслом	1/50	55,9100
2	Суп картофельный с горохом	1/180	88,3000
3	Каша гречневая рассыпчатая	1/130	202,5400
4	Оладьи из печени	1/55	111,1000
5	Чай с молоком без сахара	1/180	148,9555
6	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/30	71,1000
7	Хлеб ржаной	1/25	52,0000
			<b>Итого: 685,4975</b>
<b>Прием пищи</b>		<b>Полдник</b>	
1	Макароны с сыром	1/150	207,7000
2	Компот из изюма	1/200	75,8000
3	Хлеб ржаной	1/25	52,0000
4	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/30	71,1000
			<b>Итого: 406,6000</b>
<b>Прием пищи</b>		<b>Ужин</b>	
1	Напиток кисломолочный в ассортименте	1/180	126,9000
2	Батон в/с	1/40	102,4000
			<b>Итого: 229,3000</b>
<b>Итого:</b>			<b>1729,7125</b>

Шеф-повар И.С.Александрова

(ФИО)

(подпись)

И.о. Заведующего МДОУ ИРМО Н.В.Карлова  
"Хомутовский детский сад № 4"

(ФИО)

(подпись)



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дата: 22.10.24

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи Завтрак</b>			
1	Омлет натуральный	1/150	225,2000
2	Батон в/с	1/40	102,4000
3	Сыр твердых сортов в нарезке	1/15	53,7000
4	Чай с молоком и сахаром	1/200	50,9000
			<b>Итого: 432,2000</b>
<b>Прием пищи Второй завтрак</b>			
1	Напиток кисломолочный в ассортименте	1/180	126,9000
			<b>Итого: 559,1000</b>
<b>Прием пищи Обед</b>			
1	Икра кабачковая	1/50	45,0000
2	Суп Лапша-Домашняя	1/180	87,5000
3	Колбета тушеная с мясом	1/150	254,6000
4	Компот из сухофруктов	1/180	72,9000
5	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500
6	Хлеб ржаной	1/25	52,0000
7			
			<b>Итого: 551,7500</b>
<b>Прием пищи Подлник</b>			
	Плов с курицей	1/150	236,0000
2	Чай с брусничкой и сахаром	1/200	31,2000
3	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500
4	Хлеб ржаной	1/40	83,2000
			<b>Итого: 378,4500</b>
<b>Прием пищи Ужин</b>			
1	Булочка Домашняя	1/50	190,6444
2	Компот из свежих плодов	1/200	60,6400
			<b>Итого: 251,2844</b>
<b>Итого:</b>			<b>1740,5844</b>

Шеф-повар И.С.Алексеева (ФИО)

*И.С.Алексеева*  
(подпись)

И.о. заведующего МДОУ ИРМО "Хомутовский детский сад № 4"

И.В.Кардова (ФИО) *И.В.Кардова* (подпись)

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дата: 23.10.24

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи Завтрак</b>			
1	Запеканка из творога	1/150	304,2000
2	Кофейный напиток с молоком	1/200	86,0000
3	Батон в/с	1/40	102,4000
			<b>492,6000</b>
<b>Прием пищи Второй завтрак</b>			
1	Напиток кисломолочный	1/180	126,9000
			<b>Итого: 619,5000</b>
<b>Прием пищи Обед</b>			
1	Горошек консервированный	1/50	18,4100
2	Щи из свежей капусты и картофеля	1/200	86,2600
3	Гуляш	1/60	139,2000
4	Рис припущенный	1/130	186,3
5	Компот из смеси сухофруктов	1/180	72,9000
6	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500
7	Хлеб ржаной	1/25	52,0000
			<b>Итого: 428,0200</b>
<b>Прием пищи Подлник</b>			
1	Макароны отварные	1/130	170,5600
2	Биточки из говядины	1/60	177,0390
3	Напиток из шиповника	1/180	58,77
4	Хлеб ржаной	1/25	52,0000
	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/30	71,1000
			<b>529,4690</b>
<b>Прием пищи Ужин</b>			
1	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	64,0000
2	Хлеб ржаной	1/25	52,0000
3	Масло сливочное порциями	1/10	66,1000
4	Кисель из брусники	1/200	60,7000
			<b>Итого: 242,8000</b>
<b>Итого:</b>			<b>1940,6020</b>

Шеф-повар И.С.Алексеева (ФИО)

*И.С.Алексеева*  
(подпись)

И.о. заведующего МДОУ ИРМО "Хомутовский детский сад № 4"

И.В.Кардова (ФИО) *И.В.Кардова* (подпись)

