

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дата: 28.10.24

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Суп молочный с макаронными изделиями	1/180	120,7980
2	Батон в/с	1/40	102,4000
3	Какао с молоком	1/180	138,5200
4	Повидло	1/10	24,4000
		Итого:	386,1180
Прием пищи		Второй завтрак	
1	Фрукты свежие в ассортименте	1/100	62,0000
		Итого:	448,1180
Прием пищи		Обед	
1	Кукуруза сахарная	1/50	26,0000
2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	1/180	99,3240
3	Курица в соусе с томатом	1/70	304,899
4	Каша гречневая рассыпчатая	1/130	202,5400
5	Компот из сухофруктов	1/180	72,9000
6	Хлеб 1 сорт	1/25	59,2500
7	Хлеб ржаной	1/40	83,2000
		Итого:	848,1130
Прием пищи		Полдник	
1	Макароны отварные	1/130	170,5600
2	Гуляш из говядины	1/60	139,2000
3	Сок фруктовый	1/180	134,0590
4	Хлеб 1 сорт	1/40	94,8000
5	Хлеб ржаной	1/10	20,6000
		Итого:	559,2190
Прием пищи		Ужин	
1	Батон в/с	1/40	102,4000
2	Напиток кисломолочный в ассортименте	1/180	126,9000
		Итого:	229,3000
		Итого:	2003,4700

Шеф-повар

И.С.Александрова

(подпись)

И.о. заведующего М/ОУ

И.В.Кардова

(подпись)

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дата: 29.10.24

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Омлет натуральный	1/150	225,2000
2	Батон в/с	1/40	102,4000
3	Чай с сахаром	1/200	26,8000
		Итого:	354,4000
Прием пищи		Второй завтрак	
1	Напиток кисломолочный в ассортименте	1/180	126,9000
		Итого:	481,3000
Прием пищи		Обед	
1	Икра кабачковая	1/50	45,0000
2	Рассольник Ленинградский	1/180	112,9680
3	Рыба припущенная в молоке	1/80	69,6400
4	Рис припущенный	1/130	186,3800
5	Компот из смеси сухофруктов	1/180	72,9000
6	Хлеб ржаной	1/40	83,2000
7	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500
		Итого:	629,3380
Прием пищи		Полдник	
1	Макароны отварные	1/130	170,560
2	Котлеты из говядины	1/60	177,0390
4	Хлеб ржаной	1/40	20,6000
5	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/30	71,1000
6	Чай с лимоном и сахаром	1/180	25,1100
		Итого:	464,4090
Прием пищи		Ужин	
1	Кисель из клюквы	1/200	56,8000
2	Кекс с изюмом	1/50	201,0000
		Итого:	257,8000
		Итого:	1723,1203

Итого:

1723,1203

Шеф-повар

И.С.Александрова /

(подпись)

И.о. заведующего

ИРМО

"Хомутовский район" от № 4"

И.В.Кардова

(подпись)

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дата: 30.10.24

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи			
Завтрак			
1	Пудинг творожный запеченный	1/150	248,1000
2	Батон в/с	1/40	102,4000
3	Чай с лимоном и сахаром	1/200	34,0000
4			
			Итого: 384,5000
Прием пищи			
Второй завтрак			
1	Сок фруктовый	1/100	134,0590
			Итого: 446,5000
Прием пищи			
Обед			
1	Кукуруза соевая	1/60	26,0000
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	1/180	89,3430
3	Биточки из говядины	1/60	177,0390
4	Каша гречневая	1/130	202,540
5	Напиток из шиповника	1/180	65,300
6	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500
7	Хлеб ржаной	1/40	83,2000
			Итого: 724,2915
Прием пищи			
Полдник			
1	Макарона с сыром	1/150	207,7000
2	Кисель из вишни	1/200	52,9000
3	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500
4	Хлеб ржаной	1/40	83,2000
			Итого: 403,0500
Прием пищи			
Ужин			
1	Напиток кисломолочный в ассортименте	1/180	126,9000
2	Батон в/с	1/40	102,4000
			Итого: 229,3000
Итого:			1744,9315

Шеф-повар И.С.Алексеева
(ФИО)

(подпись)

И.о. заведующего МДОУ ИРМО
"Хомутовский детский сад № 4"

Н.В.Карлова

(ФИО)

(подпись)



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дата: 31.10.24

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи			
Завтрак			
1	Каша "Дружба"	1/150	129,7950
2	Кофейный напиток с молоком	1/180	77,4000
3	Батон в/с	1/40	102,4000
			Итого: 309,5950
Прием пищи			
Второй завтрак			
1	Напиток кисломолочный в ассортименте	1/180	126,9000
			Итого: 436,4950
Прием пищи			
Обед			
1	Салат из свеклы с соевыми огурцом	1/50	63,4000
2	Щи из свежей капусты	1/200	92,2000
3	Каша гречневая	1/130	202,5400
4	Гулши	1/80	185,6000
5	Компот из сухофруктов	1/180	72,9000
6	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	83,2000
7	Хлеб ржаной	1/40	59,2500
			Итого: 759,0900
Прием пищи			
Полдник			
1	Рыба тушеная в томате с овощами	1/80	91,594
2	Рис приушенный	1/130	186,3810
3	Напиток из шиповника	1/200	65,3000
4	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500
5	Хлеб ржаной	1/40	83,2000
			Итого: 485,7250
Прием пищи			
Ужин			
1	Чай с молоком без сахара	1/180	148,9555
2	Яйцо вареное	1/40	56,6000
3	Хлеб пшеничный высший сорт	1/25	102,4000
4	Хлеб ржаной	1/25	52,0000
			Итого: 359,9555
Итого:			1996,8575

Шеф-повар И.С.Алексеева /
(ФИО)

(подпись)

И.о. Заведующего МДОУ ИРМО
"Хомутовский детский сад № 4"

Н.В.Карлова

(ФИО)

(подпись)



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дата: 1.11.24

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи			
Завтрак			
1	Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая	1/170	231,8880
2	Батон в/с	1/40	102,4000
3	Сыр порционными	1/20	71,6000
4	Какао с молоком	1/200	153,9200
			Итого: 559,8080
Прием пищи			
Второй завтрак			
1	Напиток кисломолочный	1/180	126,9000
			Итого: 621,8080
Прием пищи			
Обед			
1	Кукуруза сахарная	1/50	26,0000
2	Суп с рыбными консервами	1/200	115,6600
3	Макароны отварные	1/150	254,6000
4	Котлета из говядины	1/60	221,3000
5	Чай без сахара	1/200	1,4000
6	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500
7	Хлеб ржаной	1/40	83,2000
			Итого: 798,4100
Прием пищи			
Полдник			
1	Плов с курицей	1/150	204,5324
2	Чай с брусничкой и сахаром	1/200	31,2000
4	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500
5	Хлеб ржаной	1/25	52,0000
			Итого: 346,9824
Прием пищи			
Ужин			
1	Напиток кисломолочный в ассортименте	1/180	126,9000
2	Батон в/с	1/40	102,4000
			Итого: 229,3000
Итого:			1996,5004

Шеф-повар И.С.Алексеева /
(ФИО)



ИО Заведующего МДОУ ИРМО
"Хомутовский детский сад № 4"

Н.В.Карлова /
(ФИО) (подпись)

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дата: 2.11.24

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи			
Завтрак			
1	Каша манная молочная жидкая	1/150	166,5150
2	Кофейный напиток с молоком	1/180	77,4000
3	Батон в/с	1/40	102,4000
			346,3150
Прием пищи			
Второй завтрак			
1	Сок фруктовый	1/180	134,0600
			Итого: 408,3150
Прием пищи			
Обед			
1	Икра кабачковая	1/50	45,0000
2	Суп картофельный с горохом	1/180	88,3000
3	Каша гречневая	1/130	202,5400
4	Оладьи из печени	1/55	111,1000
5	Чай с молоком без сахара	1/180	148,9555
6	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/30	71,1000
7	Хлеб ржаной	1/25	52,0000
			Итого: 685,4975
Прием пищи			
Полдник			
1	Макароны с сыром	1/150	207,7000
2	Компот из яблок	1/200	75,8000
3	Хлеб ржаной	1/25	52,0000
4	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/30	71,1000
			Итого: 229,3000
Прием пищи			
Ужин			
1	Напиток кисломолочный в ассортименте	1/180	126,9000
2	Батон в/с	1/40	102,4000
			Итого: 229,3000
Итого:			1729,7125

Шеф-повар И.С.Алексеева /
(ФИО)



ИО Заведующего МДОУ ИРМО
"Хомутовский детский сад № 4"

Н.В.Карлова /
(ФИО) (подпись)