

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дата: 5.11.2024

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи Завтрак			
1	Омлет натуральный	1/150	225,2000
2	Батон в/с	1/40	102,4000
3	Сыр твердых сортов в нарезке	1/15	53,7000
4	Чай с молоком и сахаром	1/200	50,9000
			Итого: 432,2000
Прием пищи Второй завтрак			
1	Напиток кисломолочный в ассортименте	1/180	126,9000
			Итого: 126,9000
Прием пищи Обед			
1	Икра кабачковая	1/50	45,0000
2	Суп Лапша-Домашняя	1/180	87,5000
3	Каша гречневая рассыпчатая	1/130	254,6000
4	Гуляш из говядины	1/60	139,2000
5	Компот из сухофруктов	1/180	72,9000
6	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500
7	Хлеб ржаной	1/25	52,0000
			Итого: 710,4500
Прием пищи Полдник			
1	Плов с курицей	1/130	204,5324
2	Чай с брусникой и сахаром	1/200	31,2000
3	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500
4	Хлеб ржаной	1/25	52,0000
5			
6			
			Итого: 346,9824
Прием пищи Ужин			
1	Булочка Домашняя	1/50	190,6444
2	Компот из свежих плодов	1/200	60,6400
			Итого: 251,2844
Итого:			1867,8168

Шеф-повар

И.С.Алексеева

(ФИО)

И.С.Алексеева
(подпись)

И.о.Заведующего МДОУ ИРМО

"Хомутовский детский сад № 4" Н.В.Кардова /

"Хомутовский детский сад № 4"

(ФИО)

(подпись)



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дата: 6.11.2024

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи Завтрак			
1	Запеканка из творога	1/150	304,2000
2	Кофейный напиток с молоком	1/200	86,0000
3	Батон в/с	1/40	102,4000
			Итого: 492,6000
Прием пищи Второй завтрак			
1	Напиток кисломолочный в ассортименте	1/180	126,9000
			Итого: 126,9000
Прием пищи Обед			
1	Салат из моркови	1/60	16,0800
2	Щи из свежей капусты и картофеля	1/200	86,2600
3	Гуляш	1/60	139,2000
4	Картофельное пюре	1/130	120,8130
5	Компот из смеси сухофруктов	1/180	72,9000
6	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500
7	Хлеб ржаной	1/25	52,0000
			Итого: 546,5030
Прием пищи Полдник			
1	Макароны отварные	1/130	170,5600
2	Биточки из говядины	1/60	177,0390
3	Напиток из шиповника	1/180	58,7700
4	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/30	71,1000
	Хлеб ржаной	1/25	52,0000
			Итого: 529,4690
Прием пищи Ужин			
1	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500
2	Хлеб ржаной	1/25	52,0000
3	Масло сливочное порциями	1/10	66,1000
4	Кашель из брусники	1/200	60,7000
			Итого: 238,0500
Итого:			1933,5220

Шеф-повар

И.С.Алексеева /

(ФИО)

И.С.Алексеева
(подпись)

И.о.Заведующего МДОУ ИРМО "Хомутовский детский сад № 4"

Н.В.Кардова /

(ФИО)

(подпись)



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дата: 7.11.2024

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи Завтрак			
1	Омлет натуральный	1/150	225,2000
2	Батон в/с	1/40	102,4000
3	Чай с лимоном и сахаром	1/200	27,6000
4			
Итого:			355,2000
Прием пищи Второй завтрак			
1	Сок фруктовый	1/180	134,0600
Итого:			134,0600
Прием пищи Обед			
1	Икра морковная	1/50	56,6
2	Рассольник ленинградский	1/180	112,9680
3	Рагу из курицы	1/120	130,3000
4	Компот из вишни	1/200	42,8000
5	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500
6	Хлеб ржаной	1/25	52,0000
7			
Итого:			397,3180
Прием пищи Полдник			
1	Рис припущенный	1/130	186,3810
2	Тефтели рыбные (горбуша)	1/60	129,2250
3	Напиток витаминизированный Витошка	1/200	76,0000
4	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500
5	Хлеб ржаной	1/40	83,2000
6			
Итого:			534,0560
Прием пищи Ужин			
1	Фрукты свежие в ассортименте	1/100	62,0000
2	Кекс с изюмом	1/50	201,0000
3	Напиток кисломолочный в ассортименте	1/180	126,9000
Итого:			389,9000
Итого:			1810,5340

Шеф-повар И.С.Алексеева
(ФИО)

И.С.Алексеева
(подпись)

И.о. Заведующего МДОУ ИРМО
"Хомутовский детский сад № 4"

Н.В.Карлова / *Карлова*
(ФИО) (подпись)



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дата: 8.11.2024

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи Завтрак			
1	Каша пшеничная молочная жидкая	1/150	166,2146
2	Батон в/с	1/40	102,4000
3	Масло сливочное порциями	1/10	66,1000
	Чай с сахаром	1/200	26,8000
Итого:			361,5146
Прием пищи Второй завтрак			
1	Напиток кисломолочный в ассортименте	1/180	126,9000
Итого:			126,9000
Прием пищи Обед			
1	Икра свекольная	1/50	59,5000
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	1/180	89,3400
3	Капуста тушеная с мясом	1/150	254,6000
4	Компот из кураги	1/180	60,2100
5	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500
6	Хлеб ржаной	1/25	52,0000
7			
Итого:			574,9000
Прием пищи Полдник			
1	Плов из отварной говядины	1/150	261,6000
2	Сок фруктовый	1/180	134,0590
3	Фрукты свежие в ассортименте	1/100	62,0000
4	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500
5	Хлеб ржаной	1/25	52,0000
Итого:			568,9090
Прием пищи Ужин			
1	Булочка Домашняя	1/50	190,6444
2	Молоко кипяченое	1/200	117,3100
Итого:			307,9544
Итого:			1940,1780

Шеф-повар И.С.Алексеева /
(ФИО)

И.С.Алексеева
(подпись)

И.о. Заведующего МДОУ ИРМО
"Хомутовский детский сад № 4"

Н.В.Карлова / *Карлова*
(ФИО) (подпись)

